



HAL
open science

Vers une Sortie Efficace du Tabac chez les Étudiant•e•s en Identifiant les Leviers et Obstacles Psychologiques à l'Arrêt

Maxime Mauduy, Nicolas Mauny, Hélène Beaunieux, Jessica Mange

► **To cite this version:**

Maxime Mauduy, Nicolas Mauny, Hélène Beaunieux, Jessica Mange. Vers une Sortie Efficace du Tabac chez les Étudiant•e•s en Identifiant les Leviers et Obstacles Psychologiques à l'Arrêt. GREPACO (Groupe de Réflexion en Psychopathologie Cognitive), May 2022, Lausanne, Suisse. 10.13140/RG.2.2.23015.93607 . hal-03694215

HAL Id: hal-03694215

<https://hal.science/hal-03694215v1>

Submitted on 13 Jun 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Vers une Sortie Efficace du Tabac chez les Étudiant·e·s en Identifiant les Leviers et Obstacles Psychologiques à l'Arrêt



Maxime Mauduy



Nicolas Mauny



Hélène Beaunieux



Jessica Mange

Normandie Univ, UNICAEN, LPCN -EA7452, 14000 Caen, France

OBJECTIF

Identifier les variables psychologiques associées à la dépendance au tabac et à l'intention d'arrêt chez les étudiant·e·s

INTRODUCTION

Les méthodes actuelles de prévention peinent à aider les étudiant·e·s à sortir du tabac¹.

La dépendance au tabac (DT) est le principal obstacle à l'arrêt².

L'intention d'arrêt (IA) le principal levier d'action pour sortir du tabac³.

La relation entre la DT et l'IA ne semble cependant pas linéaire^{4,5}.



Les variables psychologiques qui déterminent la DT et l'IA seraient-elles distinctes ?

MÉTHODE

Étude en ligne auprès de 320 étudiant·e·s fumeur·se·s à l'Unicaen (65,2% de femmes)

RÉSULTATS

Les variables associées à l'IA semblent distinctes de celles associées à la DT. (cf. Figure 1)

DISCUSSION

Ces résultats sont consistants avec l'identification chez les étudiant·e·s fumeur·se·s de différents profils psychologiques⁶.

Vers une approche complémentaire de la prévention du tabagisme: à la fois renforcer les leviers et réduire les obstacles psychologiques à l'arrêt.

Des modèles multinomiaux permettraient d'approfondir davantage la compréhension de la relation non-linéaire entre l'IA et la DT.

RÉFÉRENCES

- Villanti, A. C., West, J. C., Klemperer, E. M., Graham, A. L., Mays, D., Mermelstein, R. J., & Higgins, S. T. (2020). Smoking-Cessation Interventions for U.S. Young Adults: Updated Systematic Review. *American Journal of Preventive Medicine*, 59(1), 123–136.
- West, R. (2017). Tobacco smoking: Health impact, prevalence, correlates and interventions. *Psychology and Health*, 32(8), 1018–1036.
- Perski, O., Herd, N., Brown, J., & West, R. (2018). Does consistent motivation to stop smoking improve the explanation of recent quit attempts beyond current motivation? A cross-sectional study. *Addictive Behaviors*, 81, 12–16.
- Perski, O., Herd, N., West, R., & Brown, J. (2019). Perceived addiction to smoking and associations with motivation to stop, quit attempts and quitting success: A prospective study of English smokers. *Addictive Behaviors*, 90, 306–311.
- Berg, C. J., Parelkar, P. P., Lessard, L., Escoffery, C., Kegler, M. C., Sterling, K. L., & Ahluwalia, J. S. (2010). Defining "smoker": College student attitudes and related smoking characteristics. *Nicotine & Tobacco Research*, 12(9), 963–969.
- Mauduy, M., Mauny, N. & Mange, J. (2022). Tobacco Dependence among French University Students: A Cluster Analytic Approach to Identify Distinct Psychological Profiles of Smokers. *Journal of Drug Issues* (in revision).

CONTACT

maxime.mauduy@unicaen.fr
 Laboratoire de Psychologie de Caen Normandie
 Université de Caen Normandie
 Esplanade de la Paix
 14032 Caen cedex 05, France

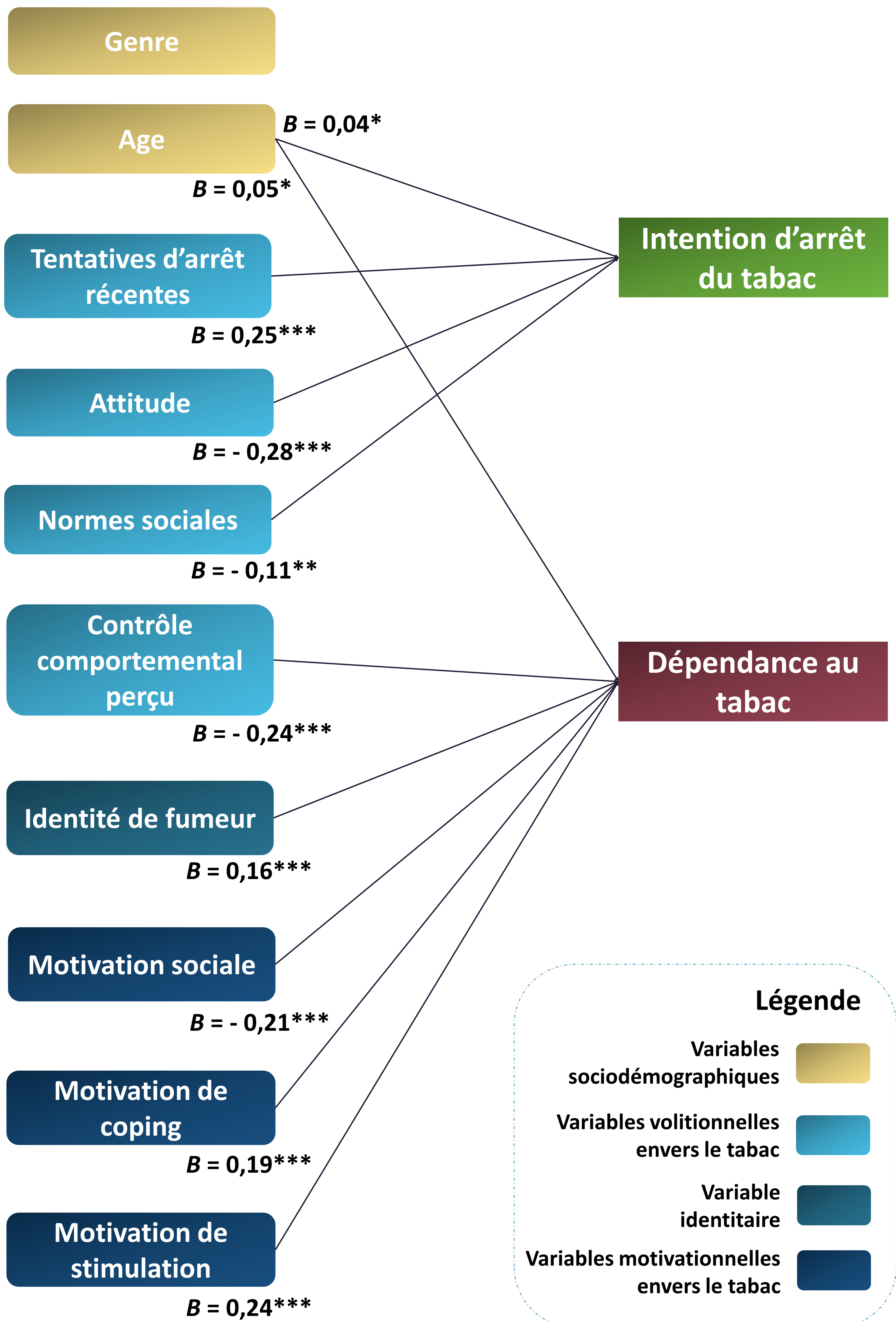


Figure 1. Résultats du modèle linéaire mixte testant les effets de variables psychologiques sur la dépendance au tabac et l'intention d'arrêt.

Note. AIC = 1470,97; BIC = 1672,07; $R^2 = 0,40$. La dépendance au tabac a été mesurée à l'aide de la Cigarette Dependence Scale (Etter et al., 2003) et l'intention d'arrêter à partir de la Motivation to Stop Scale (Kotz et al., 2013). Statistiquement significatif au seuil de * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$.