



HAL
open science

Le port de vêtements de compression n'influence pas le contrôle de l'équilibre de manière homogène chez de jeunes sujets actifs

Frédéric Noé, Kévin Baige, Noëlle Bru, Thierry Paillard

► To cite this version:

Frédéric Noé, Kévin Baige, Noëlle Bru, Thierry Paillard. Le port de vêtements de compression n'influence pas le contrôle de l'équilibre de manière homogène chez de jeunes sujets actifs. 27ème Congrès de la Société Francophone Posture, Équilibre et Locomotion – SOFPEL, Dec 2021, Lille, France. hal-03548956

HAL Id: hal-03548956

<https://hal.science/hal-03548956v1>

Submitted on 31 Jan 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Le port de vêtements de compression n'influence pas le contrôle de l'équilibre de manière homogène chez de jeunes sujets actifs

F. Noé, K. Baige, N. Bru, T. Paillard



27^{ème} congrès - Lille
2 et 3 décembre 2021

POINTS IMPORTANTS

- Les vêtements de compression n'impactent pas le contrôle de l'équilibre de manière homogène chez de jeunes sujets actifs

- Seuls les sujets qui présentent un contrôle de l'équilibre moins performant bénéficient des vêtements de compression pour améliorer le contrôle de leur équilibre

CONTACT

Frédéric Noé

Université de Pau et des Pays de l'Adour,
E2S UPPA, MEPS, Tarbes, France

Tél. : +33(0)5 62 56 61 28

frederic.no@univ-pau.fr

<https://meps.univ-pau.fr/fr/index.html>

Introduction

Il n'y a pas de consensus par rapport à un éventuel bénéfice du port de vêtements de compression sur le contrôle de l'équilibre, sans doute à cause d'une forte hétérogénéité des réponses individuelles. Le but de cette étude était donc d'analyser la variabilité des réponses induites par le port de vêtements de compression sur le contrôle de l'équilibre de jeunes sujets actifs.

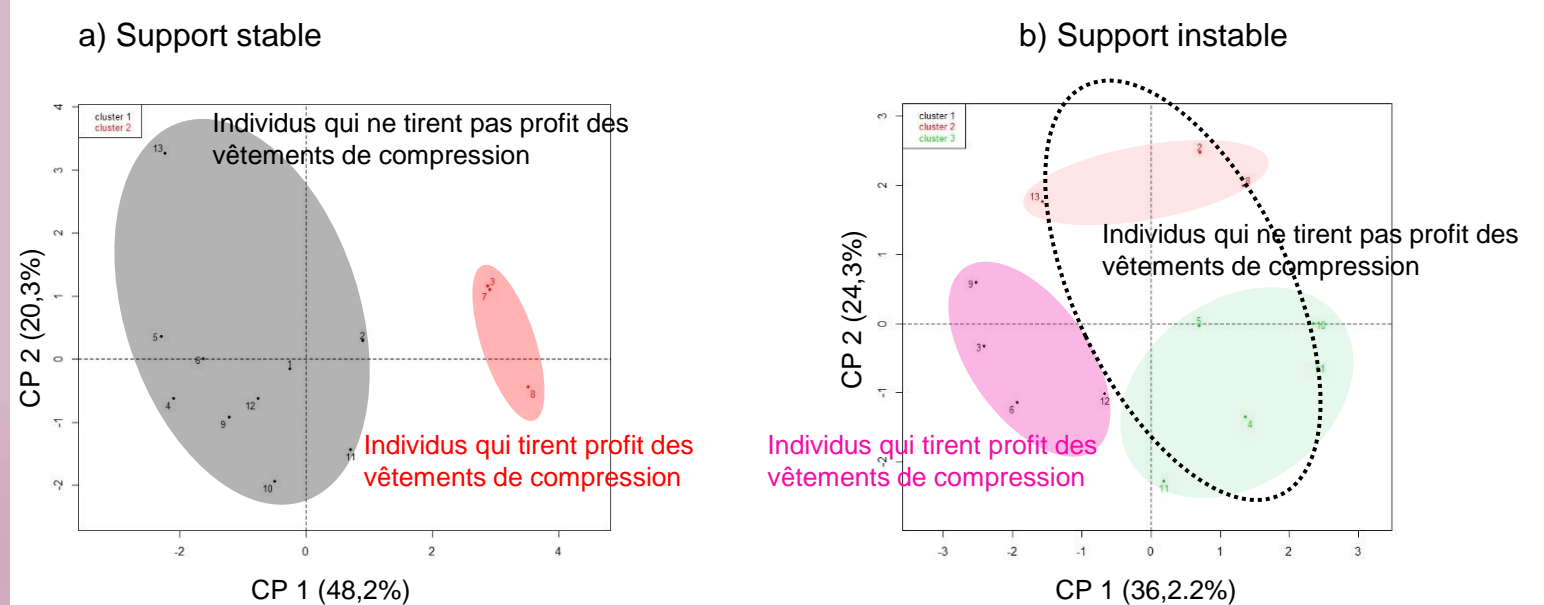
Méthodes

13 sujets sains, jeunes et actifs ont été recrutés. Le contrôle de l'équilibre a été évalué sur des supports stable et instable à l'aide d'une plateforme de force, en portant des chaussettes de compression ou non (condition de référence). Une analyse en composante principale (ACP) suivie d'une classification ascendante hiérarchique en clusters ont été réalisées.

Résultats

L'ACP a montré une forte hétérogénéité des réponses posturales. L'analyse en cluster (figure 1) a permis de distinguer différents sous-groupes homogènes de sujets. Les vêtements de compression amélioraient le contrôle de l'équilibre uniquement chez les individus qui présentaient des valeurs élevées de paramètre de COP en condition de référence.

Figure 1) Nuage des individus et répartition par clusters après réalisation de l'ACP



Discussion

Seuls les sujets qui présentaient un contrôle de l'équilibre moins performant en condition de référence tiraient profit du port des vêtements de compression pour améliorer le contrôle de leur équilibre. Sachant qu'un mauvais contrôle de l'équilibre est un indicateur de risque de blessure, le port de vêtements de compression pendant la pratique sportive peut être considéré comme une stratégie de prévention des blessures ayant un impact spécifique sur les sujets à risque sans avoir d'effets délétères sur les autres individus.