



HAL
open science

Fédérer une culture recherche par un groupe de bibliographie

Benoît Chalancon, Florian Magny

► **To cite this version:**

Benoît Chalancon, Florian Magny. Fédérer une culture recherche par un groupe de bibliographie. La revue de l'infirmière, 2020, 69, pp.44 - 46. 10.1016/j.revinf.2020.08.011 . hal-03493865

HAL Id: hal-03493865

<https://hal.science/hal-03493865>

Submitted on 7 Nov 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial 4.0 International License

Dochead Fiches

Sous-dochead Recherche

Fédérer une culture recherche par un groupe de bibliographie

Benoît Chalancon^{a,*},^b

Infirmier de recherche clinique, chercheur associé

Florian Magny^c

Formateur en institut de formation en soins infirmiers, conseiller scientifique paramédical

^a Service hospitalo-universitaire, CH Le Vinatier, 95, boulevard Pinel, 69678 Bron, France

^b Laboratoire ICAR (UMR 5191), ENS de Lyon, Site Descartes, 15, parvis René-Descartes, 69342 Lyon cedex 7, France

^c École santé social Sud-Est, 20, rue de la Claire, 69009 Lyon, France

* *Auteur correspondant.*

Adresse e-mail : benoit.chalancon@ch-le-vinatier.fr (B. Chalancon).

Résumé

L'avènement des recherches à l'initiative des infirmières impacte de plus en plus la prise en soins des patients. Ce constat encourageant peut pourtant paraître éloigné du quotidien sous tension de nombreux soignants. Dès lors, il semble intéressant de questionner les initiatives permettant de rapprocher les savoirs issus de la recherche de la pratique quotidienne des soignants encore trop peu sensibilisés. Une équipe lyonnaise relate son expérience, décrit les objectifs initiaux, la mise en place et l'organisation d'un groupe de lecture bibliographique pour des soignants non médicaux.

© 2020

Mots clés – article scientifique ; formation ; groupe bibliographique ; recherche infirmière ; soin infirmier

Summary à venir

© 2020

Keywords à venir

L'enjeu de la recherche dans l'amélioration des pratiques et de la qualité des soins [1] ne fait aujourd'hui plus aucun doute et la littérature professionnelle récente abonde en ce sens. Vecteur de dynamisme et de créativité, la recherche se positionne comme un levier de management à l'hôpital, favorisant la pratique réflexive, la reconnaissance des équipes et la fidélisation du personnel [2,3]. N'en demeure que l'intérêt premier de l'amélioration des soins est tourné vers les patients et leur famille, et plus généralement dans le sens d'une amélioration qualitative de l'offre de soins.

TEGI Le contexte actuel de la promotion de la recherche paramédicale n'a jamais été aussi favorable [4] ; outre la possibilité de demander des financements nationaux depuis 2007 (programme hospitalier de recherche infirmière et paramédicale [PHRIP]) [5], les possibilités d'un financement local sont de plus en plus nombreuses. Pour souligner cette croissance, nous pouvons observer qu'en 2019, 34 projets de recherche ont été retenus quand 24 l'avaient été en 2018 dans le cadre des PHRIP [5].

TEGI Les différents congrès spécialisés sur la recherche en soins – “Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie” organisées par le centre hospitalier (CH) de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or (69), “Rencontres de la recherche en soins” du CH Charles-Perrens à Bordeaux (33), “Journées francophones de recherche en soins” du CH universitaire (CHU) d'Angers (49), pour n'en citer que trois – portent d'une voix unanime la nécessité de se regrouper entre chercheurs afin de développer au maximum les compétences et la diffusion des initiatives et des savoirs.

TEGI Ce constat encourageant peut toutefois paraître bien éloigné du quotidien d'un soignant.

Comment rapprocher les savoirs issus de la recherche des soignants, *a priori* non sensibilisés, à l'actualité de la recherche ?

La création d'un groupe bibliographie nous est apparue comme un premier élément de réponse. Cet article vise à décrire et préciser les contours de la mise en place d'un groupe à l'échelle locale d'un hôpital psychiatrique, au sein du CH Le Vinatier à Bron (69).

T1 Idée rapportée d'un congrès

À l'occasion de congrès spécialisés sur la recherche en soins, nous avons découvert l'existence de groupes bibliographiques pour les soignants non médicaux et d'une méthodologie propre à l'animation de ces temps de regroupement professionnel.

TEG1 Lors d'un congrès organisé à Bordeaux, nous apprenons ainsi que "les groupes biblio" n'étaient pas exclusivement réservés aux internes ou à nos collègues psychiatres, grâce à l'intervention de Valérie Berger, docteur en philosophie, cadre supérieure de santé, coordinatrice de la recherche paramédicale au CHU de Bordeaux, qui présentait le groupe qu'elle avait initié [6]. Parmi les documents partagés lors de ce congrès, une bibliographie ayant pour thème "La recherche en soin" et notamment sa section réservée aux groupes bibliographiques retiendra notre attention.

TEG1 Sur le trajet du retour, nous décidons de nous partager les articles proposés en lecture sur le sujet, dans l'idée de constituer un argumentaire à soumettre à nos cadres de santé pour la création d'un tel groupe.

TEG1 Quelques semaines plus tard, alors qu'éclôt l'ambition d'un déploiement d'une culture recherche parmi les soignants non médicaux au sein de notre établissement, nous débutons la rédaction d'une fiche technique de ce groupe bibliographique décrivant ses objectifs et l'organisation proposée en nous appuyant sur les articles cités.

T1 Objectifs

L'objectif opérationnel fondateur pourrait ainsi se résumer à l'assertion suivante : fédérer autour d'un groupe les acteurs paramédicaux de la recherche en soins en activité sur l'hôpital.

TEG1 Ce regroupement aura pour vocation d'initier prioritairement une culture recherche en soulignant l'aspect pragmatique et concret des travaux de recherche avant, nous l'espérons, de faire émerger de nouveaux parcours de recherche. Pour le dire autrement, nous souhaitons instaurer une dynamique de réflexion sur les pratiques soignantes, qui pourrait agir comme un traitement prophylactique de l'obsolescence des soins.

TEG1 Le premier objectif est de regrouper les infirmiers, intra- et extrahospitaliers, impliqués dans la recherche sur un pôle de psychiatrie adulte générale (en l'occurrence, le pôle ouest de notre établissement) afin de mieux connaître les projets en cours, tout en favorisant la création d'un réseau intrapôle. L'inclusion des professionnels intéressés par la recherche, mais non pratiquants, leur permettrait de bénéficier du partage d'expérience de ceux qui ont pu obtenir un premier financement.

TEG1 Le second objectif est de faire émerger et d'entretenir une réflexion dynamique sur la recherche paramédicale s'intéressant aux pratiques du quotidien au sein du pôle, favorisant ainsi la mise en commun des connaissances et des compétences.

TEG1 Enfin, des bénéfices sont attendus : créer des liens entre chercheurs, faciliter le partage de connaissances et intéresser les agents souhaitant aller plus loin pour rendre accessible la recherche et en souligner l'aspect concret, au plus proche de la pratique clinique au quotidien.

T1 Constitution du groupe

Ce groupe est ouvert aux infirmiers comme aux cadres de proximité et aux cadres supérieurs, qui sont des promoteurs possibles prévus par les dispositifs de recherche (PHRIP [5] en premier lieu).

TEG1 Avouons que la présence des cadres ne fut pas une évidence de prime abord. La crainte du regard de nos responsables hiérarchiques nous faisait redouter une mise en péril du groupe. Mais, à bien y réfléchir, ce sont les qualités de chercheur qui fondent la création de ce groupe, et non une position de cadre ou d'infirmier. Ce sont donc, d'abord, des personnes exerçant en qualité de soignants intéressés par la recherche qui assisteront à ce groupe, peu importe leur statut. Dans cet esprit, la participation des aides-soignants nous semble également envisageable aujourd'hui.

TEG1 Si dans un premier temps il s'agira d'échanger sur les travaux en cours, et notamment sur l'origine de leur interrogation et les effets attendus sur les pratiques professionnelles du quotidien ; dans un second temps il sera question de proposer des lectures critiques d'articles. Pour cela, un outil conçu par Valérie Berger (chercheuse, et évaluatrice PHRIP) s'inspirant de la lecture critique d'article de Louis Rachid Salmi [7] pourrait par exemple être utilisé. Ces lectures critiques interrogent des articles scientifiques en lien avec notre pratique, les agents pouvant librement se proposer d'en réaliser une pour la prochaine réunion.

TEG1 Toutefois dans le souci constant de rendre ce groupe accessible, les lectures d'articles ne sont pas restreintes à la littérature scientifique, mais ouvertes à la littérature professionnelle, plus facile d'accès. La seule ligne directrice est de choisir un seul et unique article et de le traiter en profondeur. Puis, progressivement, sous l'impulsion des infirmiers éclairés à la recherche, et en s'appuyant sur un principe de formation entre pairs, il est question de ne plus traiter que des articles issus de la recherche.

T1 Organisation

Il est dans l'ordre des choses de pouvoir collaborer avec le centre de documentation de l'institut de formation en soins infirmiers (Ifsi), bénéficiant ainsi de toute l'expérience de ce lieu de ressources. Leur expertise sera convoquée afin de faciliter l'accès aux recherches documentaires, notamment en familiarisant le groupe aux différents outils de recherche en ligne. Quelques mois après l'ouverture du groupe, les participants ont d'une voix unanime sollicité un approfondissement de leur compétence en recherche documentaire. Un temps formatif de deux heures a pu être effectué, posant des bases simples pour la recherche d'article. Un accompagnement au long cours est d'ores et déjà engagé avec le centre de documentation.

TEG1 Une salle de réunion occupant une place centrale dans l'hôpital et facile d'accès est mise à notre disposition.

TEG1 Les rencontres sont programmées tous les quarante-cinq jours environ, hors vacances scolaires, sur des jours de semaine (plus favorablement le lundi ou le vendredi), de 12 heures à 14 heures. Le choix de cet horaire semble faciliter la soustraction d'un agent à l'activité du service.

TEG1 La disponibilité des agents, sur leur temps de travail, montre ici que la recherche s'intègre au plus proche de l'activité quotidienne du soin et appartient à chacun des professionnels soignants. À cet intérêt professionnel se superpose, de fait, un engagement institutionnel prégnant un déploiement de la culture recherche, matérialisé par le soutien managérial disposé à intégrer ce groupe lecture dans l'organisation des soins.

TEG1 Nous envisageons 12 places disponibles dédiées aux professionnels non médicaux auxquels s'ajoutent deux places réservées pour des étudiants en troisième année de formation en soins infirmiers au CH Le Vinatier, en situation de stage, afin qu'ils puissent venir accompagnés par leur tuteur.

TEG1 La gestion des inscriptions à ce groupe est réalisée par le coordinateur du groupe bibliographique, simplement par un mail du soignant après que celui-ci a reçu l'accord verbal de son cadre de santé.

T1 Bilan provisoire

À ce jour (fin 2019), 30 personnes sont venues au moins une fois au groupe de bibliographie, tous y ont assisté au moins deux fois ; signe probable qu'ils semblent y trouver des lectures intéressantes. Les nouveaux inscrits, tout comme la fréquentation, connaissent un pic de croissance en début de deuxième trimestre 2019, moment où le groupe a reçu le soutien de l'institution (*figures 1 et 2*).

TEG1 Les thèmes abordés recoupent l'actualité hospitalière, comme la question de la réhospitalisation, de la transition générationnelle à l'hôpital psychiatrique, de l'intervention précoce auprès des personnes souffrant de psychose débutante, ou encore de l'évaluation de la complexité des interventions au domicile.

T1 Perspectives

Chaque fin d'année est l'occasion de réaliser un bilan, mais aussi de prévoir les perspectives, en prenant en compte les axes du groupe et les volontés de chacun.

TEG1 L'année 2018 avait plébiscité d'une part une formation aux outils de la recherche par le centre de documentation de l'Ifsi, mais aussi une rencontre avec un infirmier ayant publié des résultats de recherches.

TEG1 La fin d'année 2019 fut l'occasion d'intéresser les équipes de nuit à ce groupe, en ouvrant une section dédiée à ces équipes, respectant ici un des axes du projet qui inscrit ce temps de bibliographie dans l'exercice du soin. La coordination de ce groupe sera assurée spécifiquement par un des leurs, qui sera accompagné par le coordonnateur du groupe de jour sur le temps de la mise en place.

En 2020, l'activité du groupe se poursuit, et si la crise sanitaire est venue freiner le rythme des rencontres, elle en fut également le sujet principal. Des rencontres en visioconférences étaient proposées pour faciliter l'accès au groupe au plus grand nombre à l'intérieur même de l'hôpital.

T1 Conclusion

Parti d'une initiative singulière de deux infirmiers, ce groupe de bibliographie soutenu par son institution semble réussir à intéresser une poignée de soignants aux réflexes, à la culture et à la pensée recherche. La collaboration du centre de documentation simplifie la démarche d'accès aux articles et ce groupe constitué se fédère autour de préoccupations communes, avec le souci permanent de l'amélioration des soins au bénéfice du patient. L'intégration des étudiants en soins infirmiers de tous les Ifsi confondus à l'échelle territoriale continuerait d'initier une culture recherche dès la formation initiale, trouvant dans ce groupe un continuum dans l'exercice pratique des sciences infirmières.

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Références

- [1] Muller A. Recherche infirmière, processus de professionnalisation et autoformation. EMC – Savoirs et soins infirmiers 2013;8(2):1-6.
- [2] Le Faou Y. Recherche paramédicale et reconnaissance au travail dans les établissements de santé. Soins Cadres 2017;26(102):p. 47-9.
- [3] Boussard JM, Hilaire JC. Recherche paramédicale, un long chemin vers l'autonomie. Rev Infirm 2016;65(225):37-40.
- [4] Beloni P, Cartron E. La recherche en soins : développement d'une activité porteuse d'enjeux pour les professions paramédicales et les établissements de santé. Rech Soins Infirm 2016;(124):6-7.
- [5] Ministère des Solidarités et de la Santé. Programme hospitalier de recherche infirmière et paramédicale (PHRIP). 11 septembre 2019. <https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/recherche-et-innovation/l-innovation-et-la-recherche-clinique/appels-a-projets/article/programme-hospitalier-de-recherche-infirmiere-et-paramedicale-phrip>.
- [6] Centre hospitalier Charles-Perrens Bordeaux. 3^e rencontre sur la recherche en soins en psychiatrie. La recherche : une voie pour les soins; Jeudi 12 octobre 2017; Bordeaux. www.ch-perrens.fr/sites/default/files/files/Actualites/programme%20colloque%20rech%202017.pdf.
- [7] Salmi LR. Lecture critique et communication médicale scientifique. 3^e éd. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2012.

Fig1_Chalancon.eps

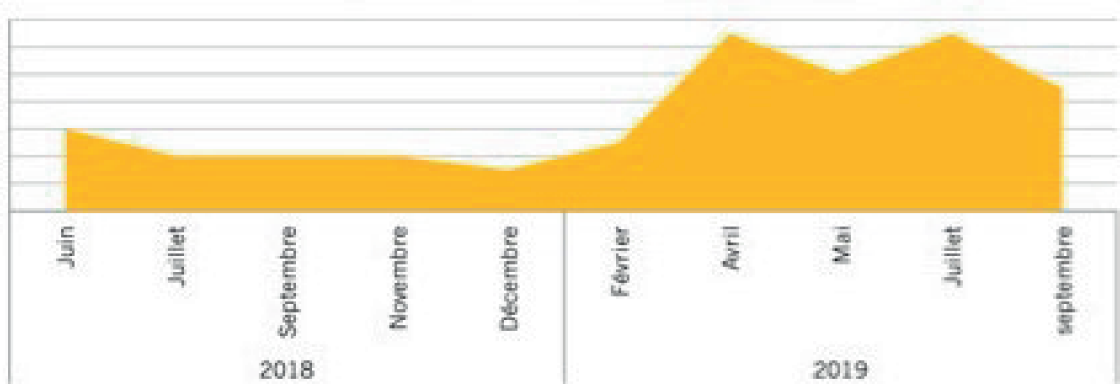
© B. Chalancon/Elsevier Masson SAS

Figure 1. Évolution du nombre d'inscrits depuis l'ouverture du groupe bibliographie.

Fig2_Chalancon.eps

© B. Chalancon/Elsevier Masson SAS

Figure 2. Évolution du nombre de primo-arrivants dans le groupe bibliographie.



CHRONOLOGIE

