



Faire face aux plaintes associées à un trouble circulatoire

Jacques Buxeraud, Catherine Lebreton-Legarçon, Pauline Laforge

► To cite this version:

Jacques Buxeraud, Catherine Lebreton-Legarçon, Pauline Laforge. Faire face aux plaintes associées à un trouble circulatoire. *Actualités Pharmaceutiques*, 2020, 59, pp.20 - 21. <10.1016/j.actpha.2019.12.026>. <hal-03490701>

HAL Id: hal-03490701

<https://hal.science/hal-03490701v1>

Submitted on 22 Aug 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons CC BY-NC 4.0 - Attribution - Non-commercial use - International License

Dochead dossier

Sous-dochead L'insuffisance veineuse

Surtitre regards croisés

Faire face aux plaintes associées à un trouble circulatoire

Jacques Buxeraud^{a,*}

Professeur émérite des universités

Catherine Lebreton-Legarçon^b

Médecin phlébologue

Pauline Laforge^c

Préparatrice en pharmacie

^a Faculté de pharmacie, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges, France

^b 101 rue Théodore-Bac, 87100 Limoges, France

^c Pharmacie Saint-Anne, Avenue Gabriel-Péri, 83160 La Valette-du-Var, France

**Auteur correspondant.*

Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).

Résumé

L'insuffisance veineuse se caractérise souvent par l'apparition de varices disgracieuses au niveau des jambes. L'arrivée des beaux jours pousse les patients et surtout les patientes à chercher une solution. Les conseiller et les orienter pour prévenir les complications est du ressort de l'équipe officinale.

© 2019

Mots clés – conseil ; insuffisance veineuse ; officine ; phlébologue ; varice

Summary à traduire

© 2019

Keywords à traduire

Les conseils prodigués au comptoir aux patients insuffisants veineux permettent de les soulager mais aussi de les alerter sur la possible évolutivité de la maladie veineuse. Nombre d'entre eux s'inscrivent dans une routine fataliste. Or, à long terme, cette pathologie peut devenir chronique et faire le lit de complications d'autant plus préoccupantes que la personne avance en âge.

En conséquence, l'équipe officinale doit l'inciter à respecter des règles hygiéno-diététiques précises, à faire des cures médicamenteuses de veinotoniques et de compléments alimentaires adaptés, mais surtout à consulter son médecin généraliste qui la dirigera si nécessaire vers un phlébologue qui prendra le relai.

Jacques Buxeraud

Professeur émérite des universités

Conseils et orientation, le rôle du préparateur en pharmacie

L'insuffisance veineuse est une pathologie pour laquelle l'équipe officinale est fréquemment sollicitée. Le préparateur en pharmacie est à même de donner un conseil éclairé, tel que le montre cette conversation entre une préparatrice et une cliente de l'officine.

TEG1 La préparatrice : Vous me dites que vos veines sont gonflées au niveau des membres inférieurs. Ressentez-vous des douleurs, des crampes, des démangeaisons ou une sensation de jambes lourdes ?

TEG1 La patiente : Oui, tout à fait, cela m'arrive fréquemment, surtout en fin de journée !

TEG1 La préparatrice : Vous souffrez d'une insuffisance veineuse qui se manifeste par les varices qui apparaissent sur vos jambes. Il s'agit d'une faiblesse de la paroi veineuse. Il vous faut respecter certaines règles hygiéno-diététiques. Il serait bien aussi de consulter un phlébologue pour faire le point et prévenir les risques d'évolution, courants avec l'avancée en âge : les ulcérations sur le trajet veineux des membres inférieurs et les phlébites. Le médecin prescrit généralement un examen clinique totalement banal et indolore, le plus souvent un écho-Doppler qui permet de visualiser le flux sanguin.

TEG1 La patiente : Je vais prendre un rendez-vous. Mais quelle est l'origine de ce problème ?

TEG1 La préparatrice : L'insuffisance veineuse correspond au dysfonctionnement de la circulation sur le trajet de retour du sang des membres inférieurs vers le cœur. Pourquoi principalement les

membres inférieurs ? Tout simplement par rapport à la gravité terrestre. Faire remonter le sang des orteils vers le cœur n'est pas des plus faciles. Voilà pourquoi cette pathologie touche principalement les jambes. Le sang stagne, ce qui entraîne les douleurs, la dilatation des veines et les œdèmes que vous décrivez.

TEG1 La patiente : Que me conseillez-vous pour améliorer mon état veineux ?

TEG1 La préparatrice : Cette situation peut être favorisée par différents facteurs tels qu'une activité physique insuffisante. Je peux vous donner des conseils qui amélioreront votre circulation sanguine. En premier lieu, il s'agit de mesures d'hygiène de vie faciles à respecter : marchez et ayez une activité physique régulière pour activer la pompe musculaire au niveau de vos mollets ; surélevez les pieds de votre lit ; évitez la station debout prolongée et l'exposition à la chaleur. Dans un second temps, il faut songer à utiliser une contention qui peut vous être prescrite par votre médecin traitant ou un phlébologue. Il s'agit de chaussettes, de bas ou de collants qui appliquent une pression constante en partant de la cheville vers le genou à différents degrés correspondant à la sévérité de la pathologie. C'est le moyen le plus efficace pour activer la circulation veineuse. Pour que le résultat soit optimal, cette contention doit être portée du matin au soir. Enfin, je peux vous conseiller des médicaments veinotoniques à base de plantes, qu'il convient d'utiliser en complément pour soulager les symptômes : la vigne rouge, l'hamamélis ou le marron d'Inde.

TEG1 La patiente : Donnez-moi un médicament veinotonique le plus performant possible. Je vais tenir compte de vos conseils d'hygiène de vie et je vais prendre rapidement un rendez-vous chez mon médecin qui m'orientera vers un spécialiste. Quant à la contention, il faut que je me fasse à cette idée car je ne voudrais pas ressembler à une momie.

TEG1 La préparatrice : Rassurez-vous, les dispositifs actuels ressemblent à des bas ou chaussettes classiques. Ils sont très discrets et particulièrement efficaces, vous ne serez pas déçue.

Pauline Laforge

Préparatrice en pharmacie

Sclérothérapie au cabinet médical : modalités et indications

La sclérothérapie correspond au traitement ciblé des varices par injection directe dans les veines à traiter d'un agent sclérosant sous une forme liquide ou de mousse [1]. Ce produit agresse l'endothélium veineux et provoque secondairement une destruction progressive de toute la paroi veineuse par fibrose. L'introduction de la forme mousse et du guidage échographique a grandement amélioré la sécurité et les performances de cette technique, lui permettant ainsi d'occuper une place de choix dans l'arsenal thérapeutique du traitement des varices.

TEG1 Les produits sclérosants qui sont actuellement le plus souvent utilisés au cabinet sont le lauromacrogol 400 (Aetoxisclérol®), l'alun de chrome (Sclérémo®) et le tétradécyl sulfate de sodium

(Trombovar®). Ils ont la propriété de pouvoir être transformés extemporanément en mousse sclérosante, en étant mélangés à de l'air.

TEG1 La sclérothérapie permet de limiter l'évolution des télangiectasies diffuses qui peuvent constituer un préjudice esthétique chez certaines femmes et, de façon surprenante, quel que soit l'âge. Cette intervention est, de plus, souvent bénéfique pour inciter les patientes à reprendre une activité physique, mais également à stabiliser ou à réduire leur poids. Une femme en surcharge pondérale sera revue à distance, après la perte de poids, pour affiner le résultat. La sclérose peut aussi contribuer à soulager les brûlures ou le prurit engendrés parfois par les télangiectasies "en grappe".

TEG1 Les patientes présentant des varicules ou des varices réticulaires consultent généralement à ce stade pour en limiter l'évolution, souvent compte tenu de leur hérédité. Chez celles qui souffrent de varices qualifiées de moyennes et non-douloureuses, la sclérose permet d'éviter les complications ultérieures. Les femmes qui rapportent des varices douloureuses avec lourdeurs, œdèmes, crampes nocturnes et impatiences, sont motivées par cette gêne fonctionnelle mais souhaitent aussi éviter les complications ultérieures. La sclérose présente aussi un intérêt en cas de varices non systématisées sans incontinence de crosses¹ et les varices résiduelles postchirurgicales. Enfin, des séances de sclérothérapie sont parfois indiquées en cas d'hémorragie variqueuse : elles peuvent être programmées en urgence, juste après l'épisode hémorragique, afin d'éviter toute récurrence ou être proposées en prévention sur des zones dites menaçantes.

TEG1 La sclérose ne peut pas toujours être proposée : elle sera différée en cas de grossesse ou d'allaitement, de cancers évolutifs, etc., et elle est contre-indiquée dans les syndromes post-phlébitiques, en cas de thrombophilie ou d'allergie.

Catherine Lebreton-Legarçon

Médecin phlébologue

¹Trouble de la veine saphène dont la crosse, section la connectant à la veine fémorale, ne fonctionne pas correctement.

Référence

[1] Société française de phlébologie. La sclérothérapie (sclérose des varices des jambes). 23 juillet 2014. www.sf-phlebologie.org/la-sclerothérapie-sclérose-de-varices-des-jambes/

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Illustrations

Laf_illus1

© New Africa/stock.adobe.com

Légende :

Désormais semblables à leurs homologues, les chaussettes de contention soulagent en appliquant une pression constante de la cheville jusqu'au genou.

Dans l'encadré orange, sur 1 colonne ou moins (supprimer si besoin)

Laf_illus2

© Mendil/BSIP

Légende :

La sclérothérapie permet de limiter l'évolution des télangiectasies diffuses qui peuvent constituer un préjudice esthétique pour beaucoup de femmes.

Dans l'encadré bleu, sur 1 colonne ou moins (supprimer si besoin)



