



HAL
open science

Les médicaments de la diarrhée

Jacques Buxeraud, Sébastien Faure, Didier Denardou

► **To cite this version:**

Jacques Buxeraud, Sébastien Faure, Didier Denardou. Les médicaments de la diarrhée. *Actualités Pharmaceutiques*, 2019, 58, pp.23 - 26. 10.1016/j.actpha.2019.01.026 . hal-03486114

HAL Id: hal-03486114

<https://hal.science/hal-03486114>

Submitted on 20 Dec 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial 4.0 International License

Dochead thérapeutique

Sous-dochead gastro-entérologie

Les médicaments de la diarrhée

Jacques Buxeraud^{a,*}

Professeur émérite des Universités

Sébastien Faure^b

Professeur des Universités

Didier Denardou^c

Préparateur en pharmacie, directeur du CFA de la pharmacie de Limoges

^a Faculté de pharmacie, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

^b Faculté de santé, Département pharmacie, Université d'Angers, 16 boulevard Daviers, 49045 Angers, France

^c Espace Galien, 40-42 rue du Mas-Loubier, 87100 Limoges, France

* *Auteur correspondant.*

Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).

Résumé

De nombreux médicaments sont à notre disposition pour traiter les diarrhées. La plupart sont bénignes et ne nécessitent pas de consultation médicale. En observant des règles hygiéno-diététiques et une thérapeutique symptomatique simples, elles doivent rapidement s'estomper.

© 2019

Mots clés – antidiarrhéiques ; diarrhée ; lopéramide ; médicaments ; racécadotril

Summary **à venir**

© 2019

Keywords **à venir**

La diarrhée est un problème digestif fréquent qui se caractérise par des selles de consistance liquide ou molle, plus volumineuses et nombreuses qu'à l'habitude (plus de trois par jour). Elle est dite "aiguë" lorsqu'elle apparaît brutalement et qu'elle évolue sur une durée de quelques jours seulement. Les principales thérapeutiques disponibles sont les ralentisseurs du transit intestinal, les antisécrétoires intestinaux, les produits d'origine microbienne, les topiques adsorbants, les antiseptiques intestinaux et les solutions de réhydratation orale (SRO) [1,2].

T1 Le loperamide, ralentisseur du transit intestinal

TEG1 Le loperamide est l'antidiarrhéique le plus connu mais aussi l'un des plus efficaces, grâce à son effet antisécrétoire et sa faculté à ralentir le transit colique. D'action très rapide et durable, il est indiqué dans le traitement symptomatique des diarrhées aiguës.

TEG1 Il importe de respecter les doses conseillées et de veiller à ce que le traitement ne soit pas trop prolongé car ce médicament a tendance, en ralentissant le transit, à maintenir le germe en cause dans la lumière intestinale. Par ailleurs, il n'est pas dénué d'effets indésirables (constipation, douleurs abdominales, ballonnements, nausées, vomissements, sécheresse buccale, réactions d'hypersensibilité, asthénie, somnolence, vertiges, rares cas de rétention urinaire).

TEG1 Diverses présentations hors liste sont disponibles (tableau 1). La posologie initiale est de 2 mg, puis 2 mg supplémentaires, après chaque selle non moulée. Il convient de ne jamais prendre plus de six gélules, six comprimés ou six lyophilisats par jour et de ne pas dépasser deux jours de traitement.

TEG1 Le loperamide peut aussi être prescrit par un médecin dans la diarrhée chronique, à raison d'une à trois gélules par jour chez l'adulte et d'une à deux gélules par jour chez l'enfant [1].

Tableau 1. Spécialités à base de loperamide.

	Spécialités	Présentation	Indications
Conseil à l'officine (hors liste)	Diarétyl®	Cp 2 mg (boîte de 12)	Adultes et enfants à partir de 15 ans
	Diastrolib®	Lyophilisat oral 2 mg (boîte de 10)	

	Ercestop®	Gél 2 mg (boîte de 12)	
	Gastrowell lopéramide®	Gél 2 mg (boîte de 12)	
	Imodiumcaps®	Gél 2 mg (boîte de 12)	
	Imodiumlingual®	Lyophilisat oral 2 mg (boîte de 12)	
	Imodiumliquicap s®	Caps molle 2 mg (boîte de 12))	
	Indiaral®	Gél 2 mg (boîte de 12)	
	Imodiumduo®	Cp 2 mg, associé à 125 mg de siméticone (boîte de 8)	Adultes et enfants à partir de 12 ans
Sur prescription médicale (liste II)	Arestal®	Cp 1 mg (boîte de 20)	Adultes
	Imodium®	Gél (boîte de 20)	Adultes et enfants à partir de 8 ans
	Imodium®	Sol buv pour enfant 0,2 mg/mL (flacon de 90 mL)	Enfants de 2 à 8 ans

De nombreux génériques sont disponibles hors liste pour le conseil et en liste II.

Sur 3 colonnes ou 2 colonnes + marge près de son appel

T1 Le racécadotril, antisécrétoire intestinal

TEG1 Le racécadotril est efficace et d'action rapide dans le traitement symptomatique des diarrhées aiguës. Il diminue l'hypersécrétion intestinale d'eau et d'électrolytes, mais ne modifie pas le temps de transit intestinal [3].

TEG1 Certaines formes de racécadotril hors liste peuvent dorénavant faire partie du conseil officinal (tableau 2).

TEG1 Chez l'adulte, il s'administre à raison, par exemple, d'une gélule à 100 mg d'emblée, quel que soit le moment, puis d'une gélule trois fois par jour, de préférence au début des trois principaux repas. Le traitement est poursuivi jusqu'à l'obtention de deux selles moulées, sans jamais dépasser sept jours de traitement.

TEG1 Chez l'enfant, le racécadotril 30 mg est indiqué pour un poids supérieur ou égal à 13 kg.

TEG1 Chez le nourrisson à partir d'un mois et de moins de 13 kg, le dosage à 10 mg est utilisé. La posologie usuelle journalière est établie en fonction du poids corporel sur la base de 1,5 mg/kg par prise, avec une prise d'emblée, puis trois prises réparties dans la journée. Le traitement doit être poursuivi jusqu'au retour de deux selles moulées, sans dépasser sept jours.

Tableau 2. Spécialités à base de racécadotril.

	Spécialités	Présentation	Liste
Conseil à l'officine	Diarfix®	Gél à 100 mg (boîte de 10)	Hors liste
	Tiorfast®	Gél à 100 mg (boîte de 10)	Hors liste
Sur prescription médicale	Tiorfan®	Gél à 100 mg (boîte de 20)	Liste II
		Poudre enfant 30 mg (boîte de 30 sachets)	Liste I
	Tiorfanor®	Poudre enfant 10 mg (boîte de 16 sachets)	Liste I
	Tiorfanor®	Comprimé pelliculé 175 mg (boîte de 12)	Liste II

De nombreux génériques sont disponibles hors liste pour le conseil et en liste II.

Sur 3 colonnes ou 2 colonnes + marge près de son appel

T1 Les produits d'origine microbienne

TEG1 Ultra-Levure® est une flore de substitution à base levures *Saccharomyces boulardii* indiquée dans le traitement symptomatique d'appoint de la diarrhée [4] :

- la forme gélule est réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans ; le dosage à 50 mg s'utilise à la dose de quatre gélules par jour en deux prises et le dosage à 200 mg à raison d'une gélule par jour ;
- la forme poudre pour suspension buvable en sachet de 100 mg, réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 2 ans, s'administre à la posologie de deux sachets par jour, en deux prises.

Du fait de sa nature fongique, Ultra-Levure® ne doit pas être associé à un antifongique oral ou systémique.

TEG1 Lenia® appartient au groupe des micro-organismes antidiarrhéiques à base de *Lactobacillus casei* variété *rhamnosus* : la forme gélule à 250 mg est réservée à l'adulte (deux à huit gélules par

jour) et la forme suspension buvable en sachet-dose à 1,5 g à l'enfant de plus de 2 ans (un à quatre sachets-dose par jour).

TEG1 Lactéol® renferme des germes inactivés de *Lactobacillus* (*Lactobacillus fermentum* et *delbrueckii*). Les substances actives sont les produits métaboliques élaborés par les *Lactobacillus* inactivés après culture dans un milieu à base de lactose. Ce médicament se présente sous la forme de gélule (réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans) et de poudre pour suspension buvable qu'il est possible d'utiliser même chez le nourrisson. Bactériostatique et immunostimulant au niveau des muqueuses, Lactéol® favorise également la croissance de la flore acidogène de défense, principalement grâce à la présence de vitamines du groupe B.

Ce traitement symptomatique d'appoint de la diarrhée est indiqué en complément de la réhydratation et/ou des mesures diététiques, à raison d'une à deux gélules par jour, en fonction de l'intensité des troubles, mais jusqu'à trois gélules le premier jour de traitement.

Les patients ayant des antécédents d'allergie aux protéines de lait de vache ne doivent pas prendre ce médicament qu'il est préférable de ne pas utiliser également pendant la grossesse et l'allaitement.

T1 Les topiques adsorbants

TEG1 Grâce à leur action barrière et leur capacité de fixation élevée, les topiques adsorbants protègent la muqueuse digestive agressée. Ils donnent souvent de bons résultats et ont l'avantage d'être pratiquement dénués d'effets indésirables, en dehors du risque de constipation. Toutefois, les propriétés adsorbantes de ces produits peuvent interférer avec les délais et/ou les taux d'absorption d'une autre substance prise par le patient. Il est donc recommandé d'administrer tout autre médicament à distance.

TEG1 Actapulgit® (attapulgit de Mormoiron activée) est indiqué dans le traitement symptomatique des manifestations fonctionnelles intestinales, notamment avec météorisme et diarrhée. Ce médicament s'utilise, de préférence avant les repas, à raison de deux à trois sachets par jour chez l'adulte et de deux sachets par jour chez l'enfant de plus de 10 kg. Afin d'obtenir un mélange parfaitement homogène et de goût agréable, il est recommandé de mélanger à sec ce médicament avec du sucre en poudre avant adjonction d'eau.

TEG1 Smecta® (diosmectite) possède un pouvoir couvrant important de la muqueuse digestive (**tableau 3**).

Tableau 3. Médicaments à base de diosmectite dans la diarrhée aiguë.

Spécialités	Forme et dosage	Posologie et administration¹
Smecta®	Poudre pour susp buv à 3 g en sachet	Enfant à partir de 2 ans : 4 sachets/jour pendant trois jours, puis 2 sachets/jour pendant quatre jours

fraise (boîte de 12)	Le contenu du sachet peut être délayé dans un biberon de 50 mL d'eau à répartir au cours de la journée ou mélangé à un aliment semi-liquide (bouillie, compote, purée, etc.)
Poudre pour susp buv à 3 g en sachet orange vanille (boîte de 30 et de 60)	Adulte : 3 sachets/jour pendant sept jours (la posologie peut être doublée en début de traitement)
	Le contenu du sachet peut être délayé dans un demi-verre d'eau

Smectalia®	Poudre pour susp buv à 3 g en sachet (boîte de 18)	Adultes et enfants de plus de 15 ans : 1 sachet, puis 1 sachet après chaque nouvelle selle non moulée, sans dépasser 6 sachets/jour (durée maximale de traitement de trois jours)
	Susp buv à 3 g en sachet (boîte de 12)	Poudre pour suspension buvable : le contenu du sachet doit être mis en suspension juste avant utilisation, par exemple dans un demi-verre d'eau
		Suspension buvable : pour fluidifier la suspension, il est recommandé de malaxer le sachet entre les doigts avant de l'ouvrir

¹ De préférence à distance des repas.

Sur 3 colonnes ou 2 colonnes + marge près de son appel

T1 Les antiseptiques intestinaux

TEG1 Le nifuroxazide (Ercéfuryl®) est un antibactérien intestinal proche des antibiotiques, disponible hors liste. Son indication est toutefois limitée : « *diarrhée aiguë présumée d'origine bactérienne en l'absence de suspicion de phénomènes invasifs (altération de l'état général, fièvre, signes toxi-infectieux)* ». Cet antibactérien peut altérer le microbiote et donc aggraver la situation. Les gastro-entérologues s'accordent pour dire qu'il ne devrait plus être utilisé.

TEG1 Quant aux antibiotiques (quinolones, azithromycine, céphalosporines de troisième génération, etc.), ils ne peuvent être délivrés que sur prescription médicale, dans des situations ciblées soigneusement appréciées par le médecin : diarrhées de type invasif, terrains à risques, diarrhées dues aux antibiotiques, etc.

T1 Les solutions de réhydratation orale

TEG1 Au cours d'un épisode de diarrhée aiguë, l'organisme perd souvent beaucoup d'eau et de sels minéraux (sodium, potassium, etc.). Il est nécessaire de compenser le plus rapidement possible ces pertes en buvant le plus souvent possible des boissons salées et sucrées (eau simple ou sucrée, sodas, bouillon de légumes, infusions). Cette réhydratation est d'autant plus importante que le sujet est très jeune ou âgé.

TEG1 Les SRO constituent le traitement essentiel de toute diarrhée aiguë. Adiaril® est destiné à assurer par voie orale la compensation des pertes en minéraux et en eau consécutives aux diarrhées et gastro-entérites aiguës infantiles. Le sachet est dilué dans 200 mL d'eau faiblement minéralisée, sans adjonction de sucre ni de sel. La solution est administrée par voie orale à température ambiante. La quantité est déterminée par le médecin en fonction des besoins hydriques de l'enfant, dès l'apparition de la diarrhée ou des signes de déshydratation. Cette SRO sera proposée à volonté pendant les premières heures à intervalles réguliers, toutes les cinq à dix minutes au début, puis toutes les quinze à trente minutes.

T1 Les produits divers

TEG1 Diaralia® est un médicament homéopathique, disponible sous la forme de comprimés à 300 mg, à base d'*Arsenicum album* 9 CH, *China rubra* 5 CH et *Podophyllum peltatum* 9 CH. Il est traditionnellement utilisé dans le traitement de courte durée des diarrhées aiguës passagères chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans, à raison d'un comprimé à sucer, quatre à six fois par jour durant trois jours au maximum. Son usage doit être évité pendant la grossesse.

TEG1 Elusanes Salicaire® renferme de l'extrait sec de salicaire, sous la forme de gélules. Ce produit est indiqué dans le traitement symptomatique des diarrhées légères chez l'adulte et l'adolescent de plus de 12 ans à la posologie de deux gélules, deux à trois fois par jour. La durée maximale de traitement est de deux jours. Si les symptômes persistent au-delà, un médecin doit être consulté. L'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement est déconseillée.

TEG1 Salicaire® est une solution buvable à base d'extrait fluide de salicaire qui peut être utilisée comme traitement symptomatique dans les diarrhées à la posologie de 30 à 60 gouttes par prise, trois fois par jour. Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

TEG1 L107® est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement adjuvant des gastro-entérites aiguës, disponible sous la forme de comprimés orodispersibles et de solution buvable en gouttes.

Les points à retenir

- Le loperamide, d'action très rapide et durable, est indiqué dans le traitement symptomatique des diarrhées aiguës.

- Le racécadotril est un antisécrétoire intestinal efficace et d'action rapide dans le traitement symptomatique des diarrhées aiguës.
- *Saccharomyces boulardii* est une levure indiquée dans le traitement symptomatique d'appoint de la diarrhée.
- Les topiques adsorbants protègent la muqueuse digestive agressée. Ils ne présentent pratiquement pas d'effets indésirables, en dehors du risque de constipation.
- Les solutions de réhydratation orale (SRO) constituent le traitement essentiel de toute diarrhée aiguë.

Sur deux colonnes à droite après la puce de fin

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Références

[1] Vidal. Les traitements de la diarrhée chez l'adulte.

<https://eurekasante.vidal.fr/maladies/estomac-intestins/diarrhee-adulte.html?pb=traitements>

[2] Pharmacomédicale.org. Antidiarrhéiques : les points essentiels.

<https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/antidiarrheiques-les-points-essentiels>

[3] Haute Autorité de santé (HAS). Commission de la Transparence. Racécadotril. Avis du 22 juin 2016. www.has-sante.fr/portail/upload/docs/evamed/CT-14259_TIORFAN-TIORFANOR_PIS_RI_Avis1_CT14259.pdf

[4] Vidal. Ultra-Levure. <https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/vidal-famille/medicament-bultra01-ULTRA-LEVURE.html>

Illustrations

Buxera_illus1

La diarrhée se caractérise par des selles de consistance liquide ou molle, plus nombreuses qu'à l'habitude, lorsqu'elle apparaît brutalement et évolue sur quelques jours seulement, elle est dite "aiguë".

© princeoflove/stock.adobe.com

En première page sur 1 colonne en haut à droite

Buxera_illus2

Les solutions de réhydratation orale constituent le traitement essentiel de toute diarrhée aiguë chez l'enfant, en compensant les pertes en minéraux et en eau consécutives aux diarrhées et gastro-entérites aiguës.

© wendyhayesrise/stock.adobe.com

En dernière page sur 1 colonne en haut



