

Simon Deniel¹, Marion Delarue¹, Younes Benaceur², Susie Longbottom², Louise Quételard³, Stéphane Lozé³, Maïlys

Miquel⁴, Nicolas Bourguignon⁴, Juliette Dupuis⁵, Hélène Beaunieux¹, Ludivine Ritz¹

¹Laboratoire de Psychologie de Caen Normandie EA 7452 – MRSH (USR 3486 CNRS), Normandie Univ, UNICAEN, 14000 Caen, France

²Communauté Thérapeutique d'Aubervilliers – Association Aurore, 93300 Aubervilliers, France

³Communauté Thérapeutique de la Sauvegarde du Nord, 59630 Le Cateau-Cambrésis, France

⁴Communauté Thérapeutique du Fleuve – CEID Addictions, 33720 Barsac, France

⁵Fédération Addiction, 75011 Paris, France

INTRODUCTION

Les Communautés Thérapeutiques (CT) sont des établissements de soin qui accueillent pour plusieurs mois à années des personnes présentant un trouble de l'usage d'alcool et de drogues. L'originalité des CT se base sur l'appui entre ses résidents dans leur démarche de réduction des consommations. Associée à une équipe pluridisciplinaire, cette cohabitation permet un soutien relationnel entre résidents et représente un outil thérapeutique majeur.

Le trouble de l'usage de substances conduit à des atteintes neuropsychologiques bien identifiées (Beaunieux *et al.*, 2015), pas encore prises en compte dans l'accompagnement en CT.



Principales difficultés cognitives :

- Fonctions exécutives
- Mémoires
- Cognition sociale

CONSTATS

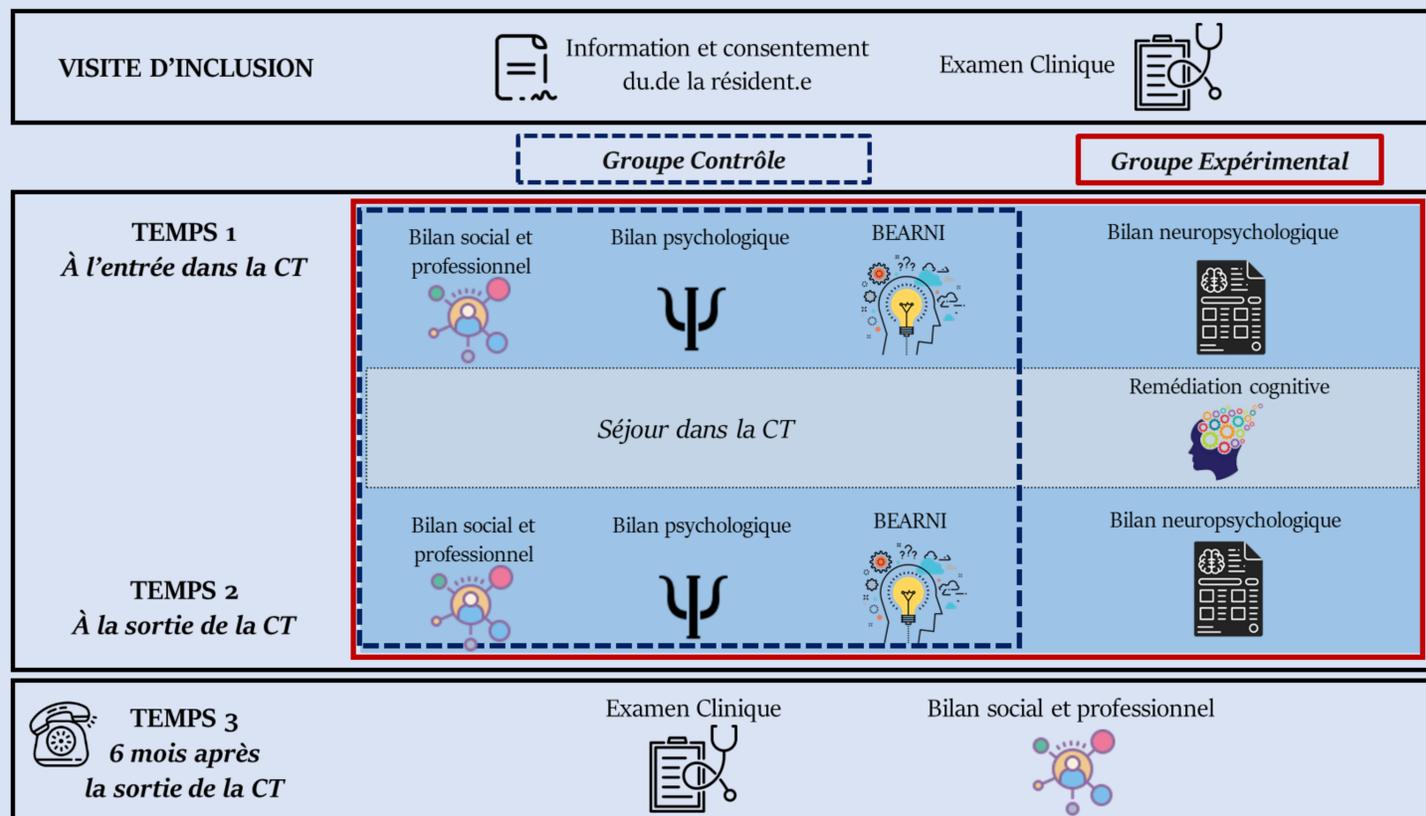
- La majorité des études en addictologie menées en contexte hospitalier ne sont pas représentatives de l'ensemble des spécificités cliniques d'autres secteurs comme les CT (Gazdzinski *et al.*, 2008).
- Le taux de rechute à un an de la prise en charge peut atteindre 80 % (Bradizza *et al.*, 2006).
- Une piste d'explication : les troubles cognitifs fréquents et pas encore considérés, qui limitent le bénéfice qu'ont les patients de la prise en charge addictologique

OBJECTIF



Etudier l'efficacité d'une prise en charge neuropsychologique au sein des CT sur le taux de rechute et l'insertion sociale et professionnelle des résidents.

DESIGN EXPÉRIMENTAL



ORIGINALITÉS ET PERSPECTIVES

- Une collaboration étroite entre acteurs scientifiques, associatifs et professionnels de terrain.
- Une démarche scientifique et clinique pour l'amélioration continue des pratiques en addictologie.
- Une proposition d'outil thérapeutique intégré à l'accompagnement pluridisciplinaire proposé en CT.
- Un soutien de plusieurs instances régionales et nationales : l'Institut de Recherche en Santé Publique (IReSP), la Région Normandie et l'Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine.

Mieux comprendre pour mieux accompagner : une volonté d'obtenir des réponses à une problématique de santé publique et de favoriser la réinsertion des résidents des CT suite à leur parcours.

RÉFÉRENCES

- Beaunieux, H., Eustache, F., Pitel, A.L. (2015). The relation of alcohol-induced brain changes to cognitive function. In Alcohol and the Adult Brain. Jenny Svanberg, Adrienne Withall, Brian Draper and Stephen Bowden (Eds). Chapter 8. Psychology Press
- Bradizza, C. M., Stasiewicz, P. R., & Paas, N. D. (2006). Relapse to alcohol and drug use among individuals diagnosed with co-occurring mental health and substance use disorders: a review. *Clinical psychology review*, 26(2), 162-178.
- Gazdzinski, S., Durazzo, T. C., Weiner, M. W., & Meyerhoff, D. J. (2008). Are treated alcoholics representative of the entire population with alcohol use disorders? A magnetic resonance study of brain injury. *Alcohol (Fayetteville, N.Y.)*, 42(2), 67-76. <https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2008.01.002>
- Le Berre, A. P., Fama, R., & Sullivan, E. V. (2017). Executive functions, memory, and social cognitive deficits and recovery in chronic alcoholism: a critical review to inform future research. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 41(8), 1432-1443.
- Ritz, L., Lannuzel, C., Boudehent, C., Vabret, F., Bordas, N., Segobin, S., ... & Beaunieux, H. (2015). Validation d'un outil de dépistage rapide des troubles neuropsychologiques consécutifs à l'alcoolodépendance (BEARNI). *European Psychiatry*, 30(S2), S103-S103.

CONTACT

Laboratoire de Psychologie Caen Normandie
Normandie Univ, UNICAEN, LPCN (EA 7452), 14000 Caen, France
simon.deniel@unicaen.fr – ludivine.ritz@unicaen.fr