

Identification des préoccupations ayant un impact sur la diminution de la consommation de viande, association avec les caractéristiques sociodémographiques dans la cohorte NutriNet-Santé

Anouk Reuzé, Caroline Méjean, Myriam Carrere, Lucie Sirieix, Nathalie Druesne-Pecollo, Sandrine Péneau, Mathilde Touvier, Serge Hercberg, Emmanuelle Kesse-Guyot, Benjamin Allès



Contexte

- **Consommation de la viande** → **Santé humaine** (Aune, 2012; Huang, 2012; Pan, 2012)
- **Des changements déjà en cours :** **Environnement** (Tilman, 2014)



- **Peu d'informations récentes** sur les motivations de changement de comportement alimentaire

Objectifs de l'étude

- Décrire les **préoccupations** et **leur impact potentiel** sur la **diminution de consommation de viande** dans une population d'adultes français **non-végétariens** de la cohorte NutriNet-Santé
- Étudier leur association avec les **caractéristiques sociodémographiques et de mode de vie**



Cohorte NutriNet-Santé (N = 165 000)

Étude prospective observationnelle en population générale, lancée en ligne en 2009

- Évaluer les relations entre nutrition, santé et **déterminants du comportement alimentaire**

Kits à l'inclusion et annuels

- Données sociodémographiques, de mode de vie et anthropométriques

Changement de consommation en produits animaux et végétaux (2018)

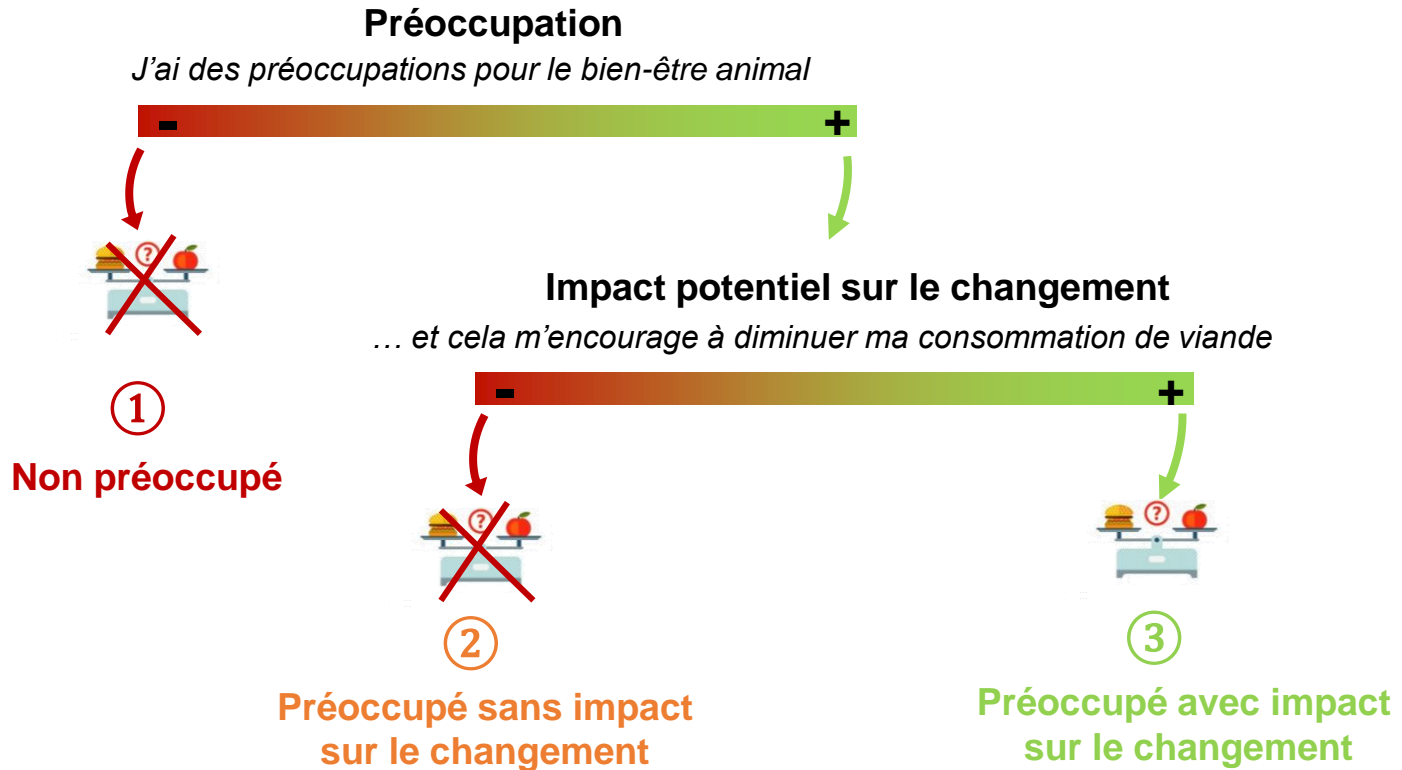
Partie 1: Évaluation des **changements de consommation en produits animaux et végétaux**

- 42 items, potentiels déterminants du comportement alimentaire

Partie 2: Évaluation des **préoccupations** et **impacts potentiels sur le changement** pour chaque item

- Mesurés par échelle de Likert : « Pas du tout d'accord » ... « Tout à fait d'accord »

Méthodes ▶ Préoccupations et impacts sur le changement



Méthodes ▶ Analyses statistiques

- **Analyses descriptives sur les changements de consommation en produits animaux et végétaux**
 - Description des caractéristiques sociodémographiques associées
 - Description des items associés
- **Modèle de régression logistique multinomiale**
 - Associations entre les caractéristiques sociodémographiques et les différents items

Résultats (1)

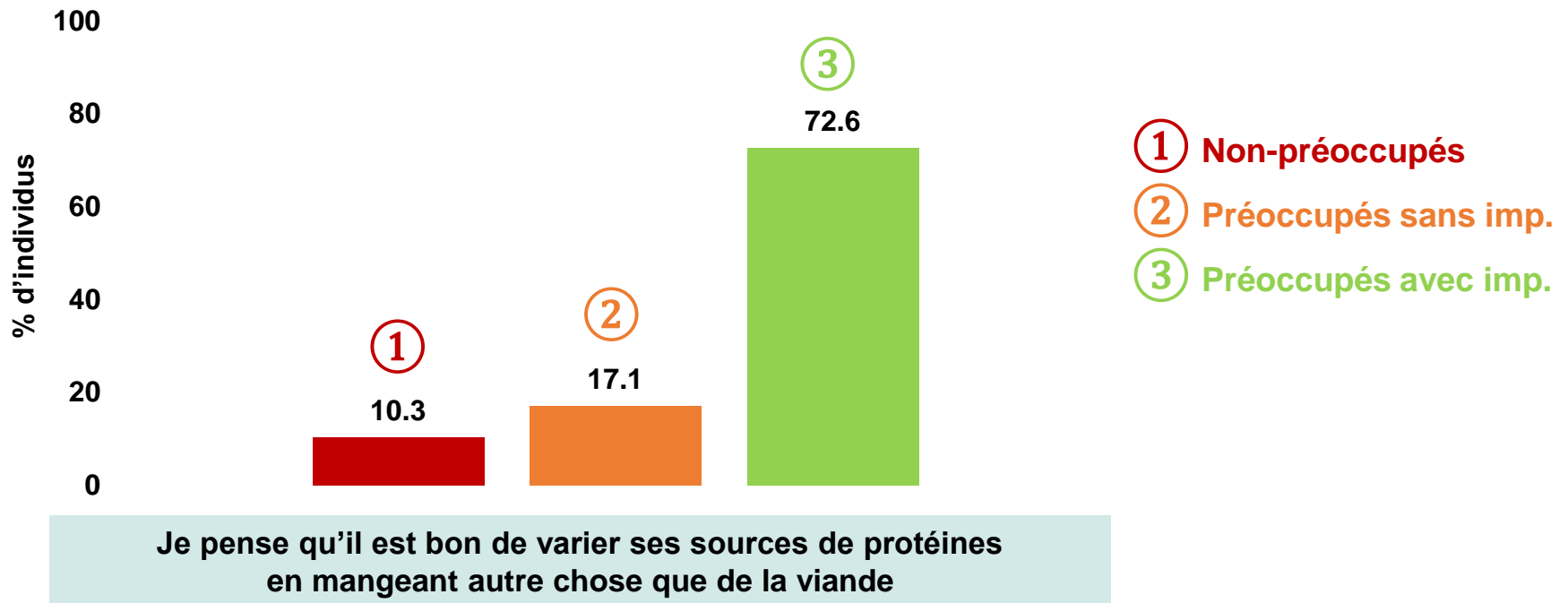
- **Changement de consommation de viande**

Participants inclus dans l'étude : n = 31 486 avec 75% de femmes, 55,8 ± 14,1 ans

- **Diminution de la consommation de viande : 74 %**

- **Préoccupations et impact potentiel sur la diminution de consommation en viande**

- Différents types de préoccupations ayant un impact ou non sur la diminution de viande



➡ Forte préoccupation ayant un impact sur la diminution de viande

Résultats (2)

- Caractéristiques sociodémographiques, de mode de vie et anthropométriques associées

Je pense qu'il est bon de varier ses sources de protéines en mangeant autre chose que de la viande

Sexe (vs. Homme)

Femme

Age (années) (vs. 18-30)

30-50

50-65

65 et +

CSP (vs. Employé)

Profession intermédiaire

Profession managériale et intell.

Sans activité

Sans emploi

Niveau d'études (vs. Primaire)

Secondaire

Baccalauréat

Universitaire

IMC (kg/m²) (vs. Normal)

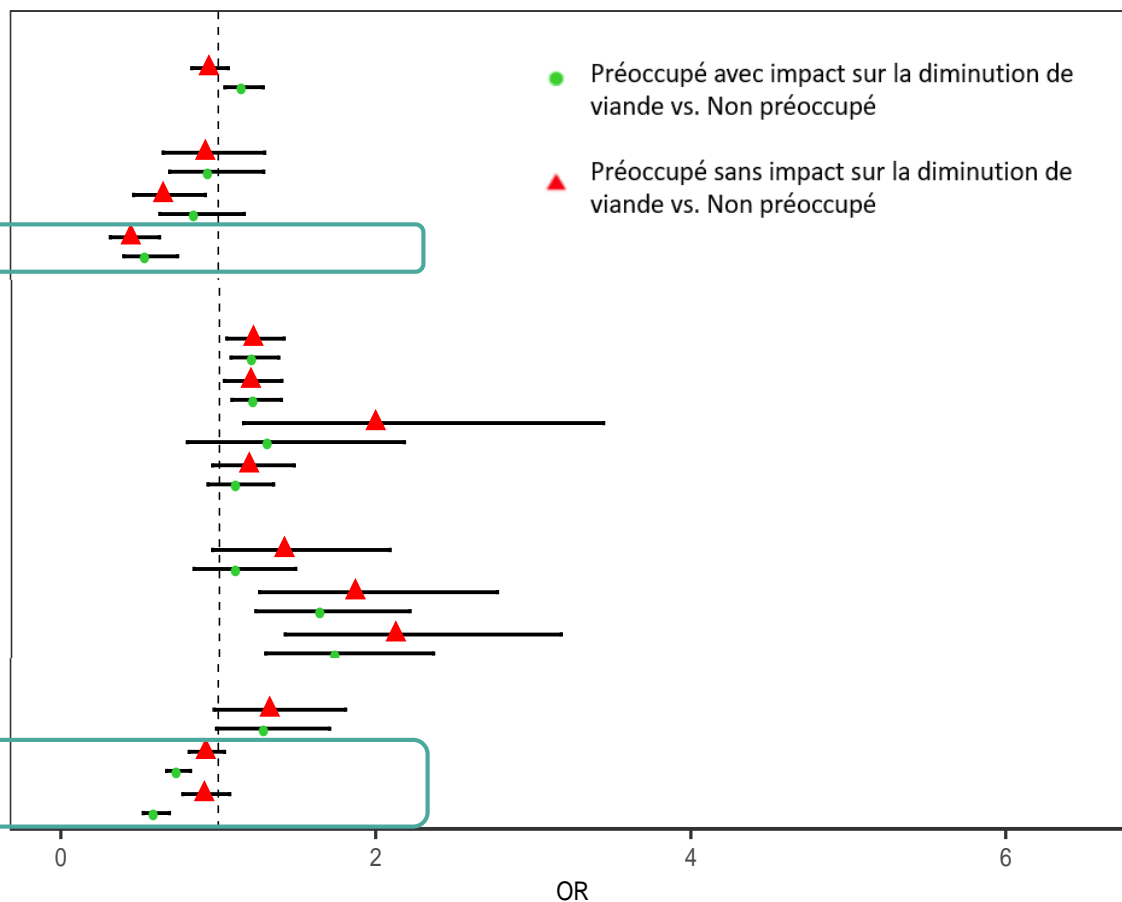
Insuffisance pondérale

Surpoids

Obésité

● Préoccupé avec impact sur la diminution de viande vs. Non préoccupé

▲ Préoccupé sans impact sur la diminution de viande vs. Non préoccupé



Discussion

- **Confirmation des hypothèses en lien avec la diminution de consommation de viande**
 - ✓ Différents types de préoccupations, ayant un impact ou non sur la diminution de viande
 - ✓ Avec certaines caractéristiques associées (ex. **sexe**, **âge** et **niveau d'études**)
- **En accord avec la littérature**
 - ✓ Être une **femme**, **jeune**, de **haut niveau d'étude** associés à la diminution de la consommation de viande (*Lacroix, 2019; Latvala, 2012; Schosler, 2015; Vainio, 2016*)

FORCES

- Approche quantitative novatrice
- Puissance statistique importante

LIMITES

- Etude transversale → causalité inverse ?
- Population avec affinité pour la nutrition
→ Biais de sélection

- **Perspectives**

→ Étude des changements de consommation en légumineuses en vue d'un rééquilibrage de consommation entre produits d'origine animale et d'origine végétale

MERCI DE VOTRE ATTENTION
