

Le dispositif *Sport-santé sur ordonnance* à Strasbourg

JOURNÉE DES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI SPORTIF
FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE DE L'UNIVERSITÉ DE LILLE
JEUDI 21 NOVEMBRE 2019

Floriane.lutrat@etu.unistra.fr



Un territoire spécifique

- Un contexte socio-politique particulier
- Une ville engagée pour la santé de ses habitants dès la fin du 19ème siècle
- La lutte contre la sédentarité et un recours grandissant à l'activité physique comme « thérapie non-médicamenteuse »
- La multiplication des innovations et actions publiques
- Espérance de vie -, taux d'obésité +
- Des traditions très « riches »
- Favoriser la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à l'état de santé des malades chroniques
- Réduire la sédentarité des strasbourgeois

Le dispositif SSSO

Strasbourgeois touchés par des maladies chroniques identifiées et stabilisées

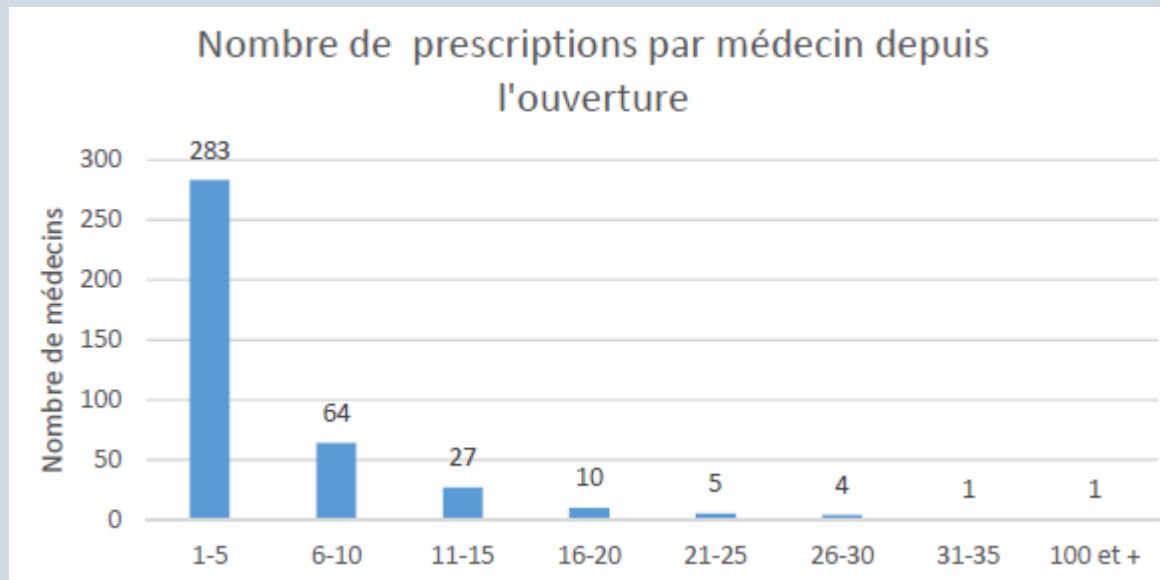
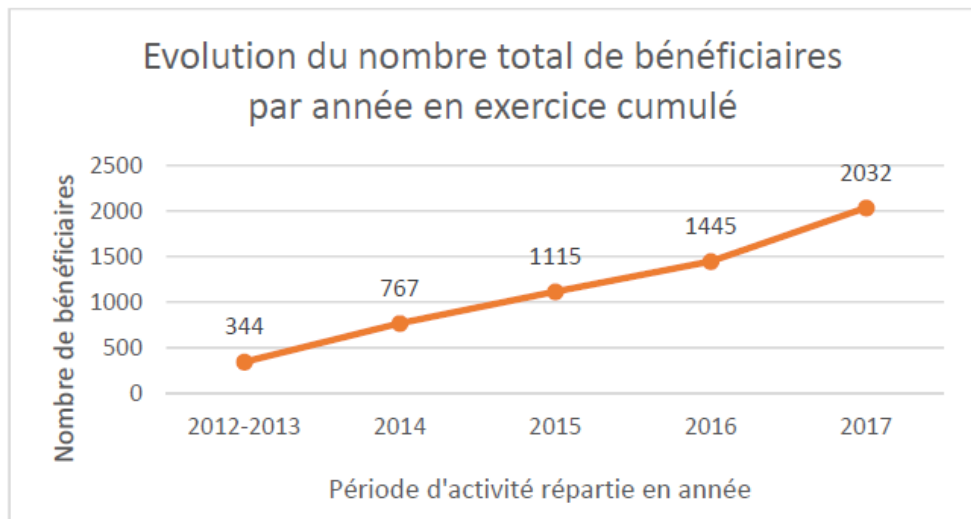
- Hypertension artérielle,
- Maladies cardiovasculaires,
- Diabète de type 2,
- Obésité (IMC entre 30 et 35),
- Cancers du sein ou du colon en rémission depuis six mois.
- Porteurs du virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
- Personnes vieillissantes et fragilisées de plus de 60 ans

Deux activités physiques hebdomadaires

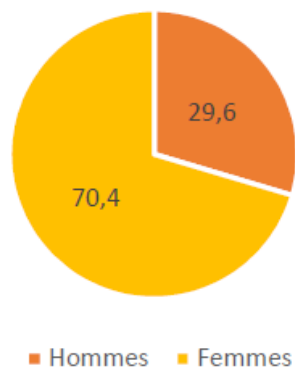
- En régie (par les EMS de la Ville)
- Dans une association partenaire

Une première année gratuite, deux autres basées sur le quotient familial (20, 50, 100€/an)





Répartition Homme/Femmes depuis l'ouverture du dispositif (2012) au 31 décembre 2017 (en %)



Situation connue	530	90.4 %
En activité	193	36.4 %
Sans emploi	101	19.0 %
En arrêt, invalidité	63	11.9 %
Etudiant	7	1.3 %
Retraité	166	31.3 %



Source: Rapports d'activité, Ville de Strasbourg

L'enquête

- Trente-deux anciens usagers du dispositif « sport-santé sur ordonnance » de Strasbourg
 - Inclus entre 2012 et 2017
 - Sortis depuis au moins six mois
- Entretiens semi-directifs
- Un corpus proche de la population générale du dispositif
- *« interroger la dynamique réciproque entre l'action des déterminismes sociaux, familiaux, psychiques et le travail des individus sur leur propre histoire »* (Bessin et coll., 2009, p.29)
- Points à relever :
 - SSSO: prise de connaissance du dispositif, prescription, activités, rapport aux autres, ressenti ...
 - Rapport à la maladie: impact sur la vie quotidienne, changements induits, effet de l'AP...
 - Rapport à l'AP: enfance, famille, déplacements, avant/pendant/après SSSO ...
- Monographie sur des cas particuliers : bifurcation, transition, réactivation

Vers une typologie temporelle

Moins de 6 mois

- Âge > 60 ans
- Retraités et célibataires
- Multipathologies
- Fragilité financière et parcours chaotiques
- Arrêt de l'AP hors SSSO

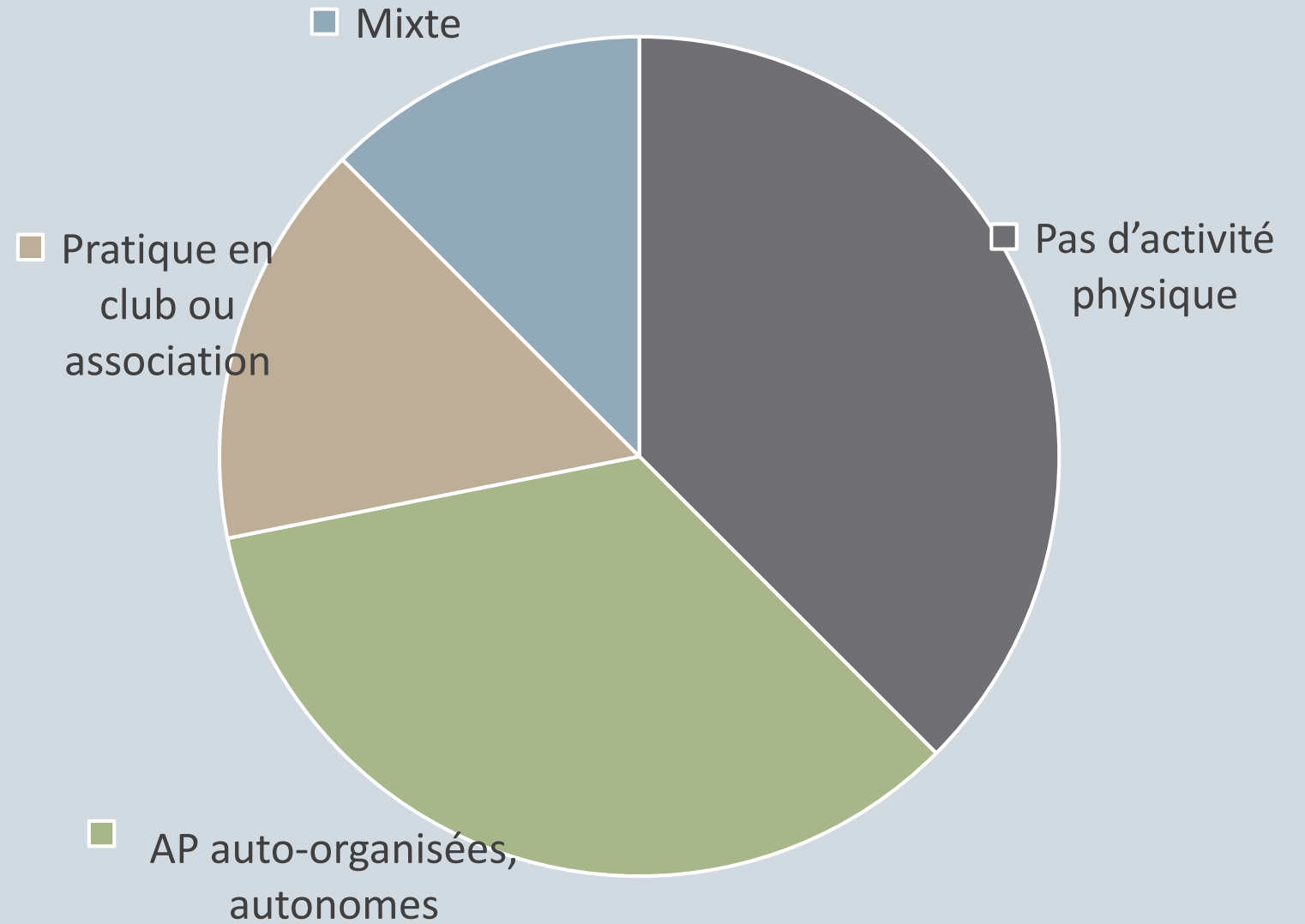
1 à 2 ans

- Aucune ou une seule pathologie
- Déplacements actifs +++
- Socialisation sportive antérieure
- AP hors SSSO (2/3)

3 ans et plus

- 50 à 70 ans
- Mariés
- Une pathologie
- AP hors SSSO (3/4)

Rapport actuel à l'activité physique



Prénom de substitution	Age à l'entretien	Entrée SSSO	Temps SSSO (mois)	Raison de l'arrêt	Socialisation sportive passée	Activités après SSSO
Fanny	57	2016	12	Déplacements	oui forte	Non
Camille	70	2016	0	Relationnelle	oui forte	Non
Gaëlle	74	2012	12	Santé	oui forte	Non
Octavia	31	2015	36	Fin	oui forte	Non
Zoé	74	2015	36	Fin	oui forte	Non
Osman	61	2014	2	Relationnelle	Non	Non
Anny	61	2015	1	Personnelle	oui faible	Non
Perrine	71	2015	12	Tarifcation	oui forte	Non
Sandra	48	2016	24	Santé	oui forte	Non
Eva	57	2016	12	Santé		Non
Molly	60	2016	12	EDT		Non
Clarisse	67	2017	1	Personnelle	oui forte	Non

Une « faible » implication des médecins

« Alors en fait moi j'en ai parlé à mon médecin, oui c'est moi qui ai informé le médecin. Je lui ai dit : "écoutez, vous pouvez télécharger sur internet, vous imprimez", etc. » (Lilia)

« ça serait bien de davantage sensibiliser les médecins traitants, qu'ils ouvrent davantage les portes aux... à leurs patients. Parce que j'ai déjà entendu, pour en avoir échangé avec certains amis qui seraient intéressés par le dispositif, mais le médecin traitant, ben, met un blocage à ça, parce que, à ses yeux, ben ça serait pas forcément intéressant pour la personne, et ils font traîner, ils font traîner... alors que moi je trouve que, on a pas besoin d'être à l'article de la mort, ou d'avoir eu des gros soucis de santé compliqués pour pouvoir en profiter [...]. Mais ça serait bien qu'ils bougent, parce que, je sais que certains se documentent plus ou moins... ils croulent peut-être sous le nombre de patients, ça je peux tout à fait le concevoir. Mais, de là à mettre un frein à ce dont le patient pourrait profiter pour aller mieux, et au contraire y'aurait aussi je pense, davantage de confiance dans les relations médecin / patient, donc c'est tout bénéf' pour eux également » (Octavia)

Éducatrices – Bénéficiaires : une relation d'acteurs au cœur du dispositif

« J'avais la tête au sol, il m'a soulevée. J'ai cru que ma cage thoracique, tout...tout allait péter ! Donc, j'étais une semaine et demie en arrêt - merci – » (Charlène)

Des stratégies de contournement et d'évitement : l'exemple de Mélanie

Des sorties sous l'effet des altercations et des divergences :

- *« Voilà Sylvain est bienveillant ! Parce que... je suis désolée de vous dire ça mais Matthieu n'est vraiment pas bienveillant hein... [...]. C'est quelque chose, c'est vraiment quelque chose ! Il m'a fait quitter d'ailleurs le, le... au bout de deux ans... [...] Parce que voilà ça allait plus. » (Mélanie)*
- *« Et depuis, tous les rendez-vous, je les reporte, c'est la 3ème fois ou la 4ème fois. J'ai un rendez-vous, je ne sais pas quand d'ailleurs, je crois que c'est en janvier. Je ne sais pas pourquoi, mais avec tout le monde. On ne sait pas quand il est bien, et on ne sait pas quand il va sauter du mur ! On ne sait pas. Il ne veut pas mettre dans sa tête qu'il a à faire à des malades. » (Fatima)*

Formation des « éducateurs sport-santé » à Strasbourg

Partenaires associatifs :

- Moniteurs et animateurs fédéraux (CQP) – avec ou sans formation « sport-santé »
- Diplômes d'Etat (BEESAN, BPJEPS)
- DEUST Séniors
- Master Staps « Entraînement et performance »
- Trois associations avec des EAPAS (Licence et Master APAS)

Service des Sports de la Ville de Strasbourg :

- Des ETAPS avec diplômes d'Etat ou fédéraux
- Un ETAPS avec un diplôme Staps « Entraînement et performance » + L3 APAS en 2019

Un partenariat Unistra – Eurométropole : vers un « Institut du sport-santé »

