



**HAL**  
open science

## Comment ne plus perdre 10 ans! De la nécessité d'une bonne collaboration entre les médecins et les Centres Experts

O Wajsbrot-Elgrabli, Renaud F. Cohen, P Mathieu, P Kieffer, P Le Vaou, J P  
Kahn

### ► To cite this version:

O Wajsbrot-Elgrabli, Renaud F. Cohen, P Mathieu, P Kieffer, P Le Vaou, et al.. Comment ne plus perdre 10 ans! De la nécessité d'une bonne collaboration entre les médecins et les Centres Experts. 4ème édition du Congrès Français de Psychiatrie, Nov 2012, Paris, France. hal-02956646

**HAL Id: hal-02956646**

**<https://hal.science/hal-02956646>**

Submitted on 3 Oct 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

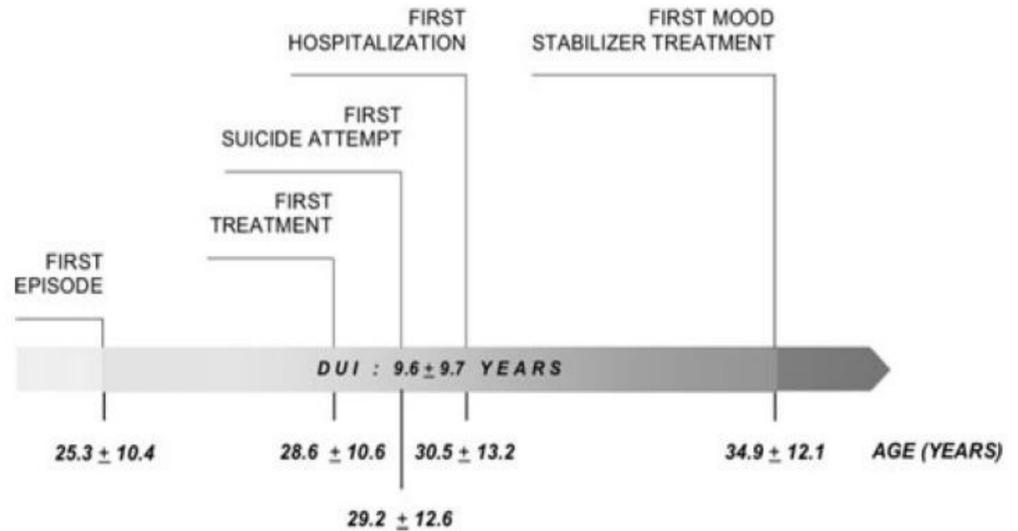
# Comment ne plus perdre 10 ans ! De la nécessité d'une bonne collaboration entre les médecins et les Centres Experts

## Description du travail d'un Centre Expert visant à diagnostiquer plus rapidement les Troubles Bipolaires

O. WAJSBROT-ELGRABLI<sup>1</sup>, R.F. COHEN<sup>1</sup>, P. MATHIEU<sup>1</sup>, P. KIEFFER<sup>1</sup>, P. LE VAOU<sup>1</sup>, J.P. KAHN<sup>1</sup>

✓ Le diagnostic des patients atteints de Trouble BiPolaire (TBP) est en moyenne retardé de 8 à 10 ans par rapport aux premiers symptômes et le délai reste, en France, de l'ordre de 6 à 14 ans entre le premier épisode et la mise en place d'un traitement thymorégulateur (Goodwin et Jamison, 1990; Drancourt et al. 2012).

✓ Mieux diagnostiquer le Trouble Bipolaire implique également de repérer les pathologies « trompeuses ».



L'inquiétant « parcours moyen » d'un patient atteint de Trouble BP (Drancourt et al. 2012)

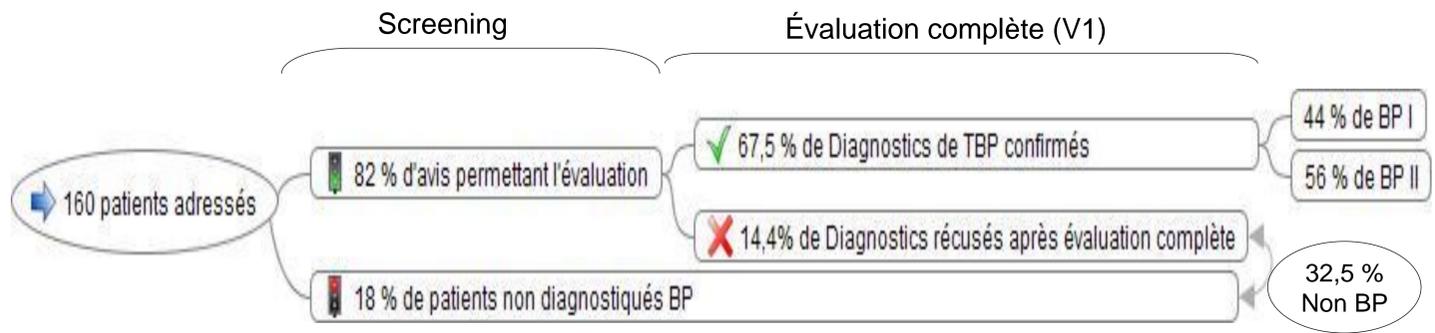
(DUI: Duration of Untreated Bipolar disorder)

### Objectifs:

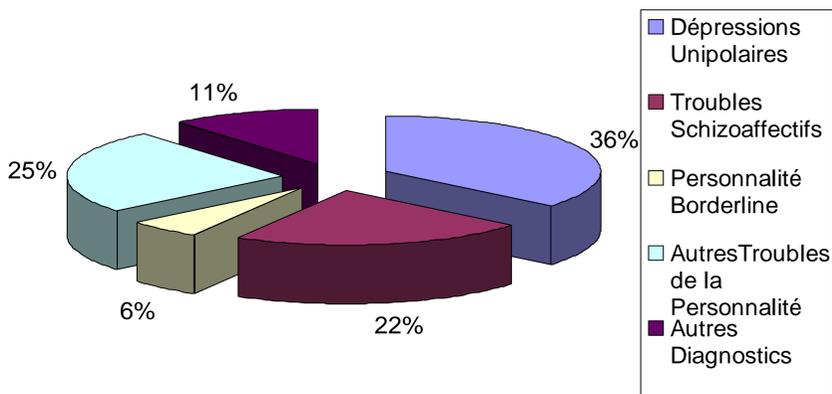
- ✓ Confirmer le diagnostic de TBP dans le cadre d'une consultation au Centre Expert (CE).
- ✓ Déterminer la proportion de diagnostics non confirmés en fonction de leur nature et du référent (l'adresseur).

### Population:

**160 patients** adressés pour une visite de screening pour évaluation d'un Trouble Bipolaire ou pour suspicion d'un Trouble de ce type.



Sur 160 patients: 67,5 % de diagnostics confirmés  
32,5 % refusés



### Le diagnostic principal final des patients non BP

	Référént	Référént				Total
		Psychiatre libéral	Psychiatre hospitalier	Généraliste	Patient ou son entourage	
Diagnostic Final BP VS non BP	Patients Bipolaires	Nombre: 29	51	14	12	106
	% par Référént	60,4%	82,3%	53,8%	57,1%	67,5%
Patients non Bipolaires	Nombre	19	11	12	9	51
	% par Référént	39,6%	17,7%	46,2%	42,9%	32,5%
Total	Nombre	48	62	26	21	157
	% par Référént	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

### Nombre de patients diagnostiqués ou non BP en fonction du référent

Test du Chi<sup>2</sup> significatif p=.015; les médecins psychiatres adressent donc plus de patients dont le diagnostic final est TBP que les généralistes.

### Conclusions:

Le diagnostic du Trouble Bipolaire est encore posé trop tardivement en 2012. Le réseau des Centres Experts devrait permettre de réduire le délai de diagnostic, la morbidité et les coûts importants de ce trouble grâce à un travail en réseau développant une collaboration constante et étroite avec les professionnels de santé du secteur libéral et public.

Le diagnostic de Trouble Bipolaire est confirmé dans 2/3 des cas suite à l'évaluation par le Centre Expert.

L'élaboration d'un projet thérapeutique personnalisé intégrant l'approche psychiatrique, somatique et sociale est importante pour permettre une meilleure qualité de vie et une prise en charge efficace de ces patients.

Goodwin, F. K., & Jamison, K. R. (2007). *Manic-depressive illness: bipolar disorders and recurrent depression* (Vol. 1). Oxford University Press, USA.

Henry, C., Etain, B., Mathieu, F., Raust, A., Vibert, J.-F., Scott, J., & Leboyer, M. (2010). A French network of bipolar expert centres: A model to close the gap between evidence-based medicine and routine practice. *Journal of Affective Disorders*.

