



**HAL**  
open science

## Effet de l'âge sur la tolérance et l'adaptation aux dispositifs de réalité virtuelle

Marie-Philippine Séba, Pauline Maillot, Sylvain Hanneton, Gilles Dietrich,  
Bernard Andrieu

### ► To cite this version:

Marie-Philippine Séba, Pauline Maillot, Sylvain Hanneton, Gilles Dietrich, Bernard Andrieu. Effet de l'âge sur la tolérance et l'adaptation aux dispositifs de réalité virtuelle. 18ème congrès international de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS), Oct 2019, Paris, France. hal-02956158

**HAL Id: hal-02956158**

**<https://hal.science/hal-02956158v1>**

Submitted on 11 Nov 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## Introduction

L'amélioration technologique constante a permis la démocratisation des casques de Réalité Virtuelle (VR). Ils sont entre autres utilisés dans les thérapies chez la personne âgée (Besnard et al., 2016 ; Taillade et al., 2014). Cependant, le temps d'exposition à un Environnement Virtuel (EV) est rapidement limité en raison des effets indésirables perçus, tant au niveau postural que symptomatique, souvent appelés cybermalaise.

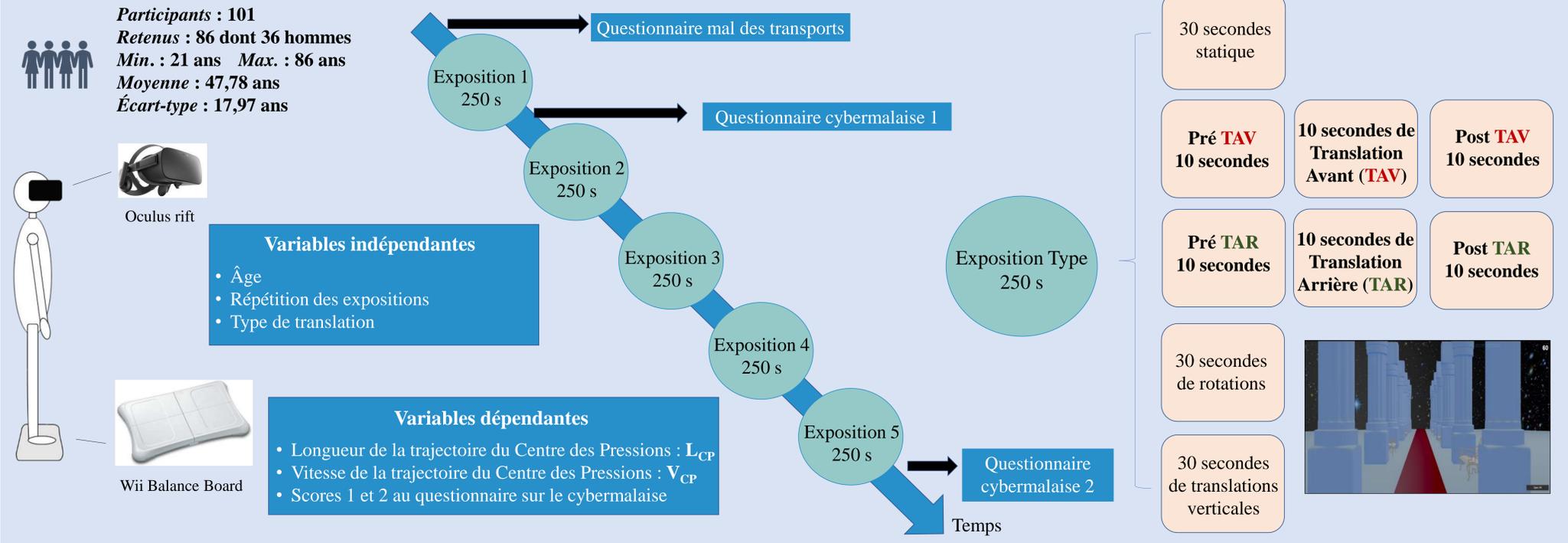
Plusieurs études évoquent ainsi les effets sur la posture et la tolérance induite par l'utilisation de la VR. Certaines démontrent l'effet de perturbations visuelles dans l'EV sur la posture, d'autres que la posture n'est pas affectée mais que le cybermalaise augmente avec le temps, ou encore que les variations posturales sont un prérequis au cybermalaise (Dennison & D'Zmura, 2018 ; Arcioni et al., 2019 ; Tychsen & Foeller, 2019).

Peu d'études couplent posture et cybermalaise à l'âge. Pour Saldana et al. (2017), les casques causent peu de cybermalaises et influent peu sur la posture chez les personnes âgées lors d'évaluations posturales. Notre étude vise à enrichir les connaissances existantes sur les effets de l'âge sur la tolérance et l'adaptation lors d'expositions à un environnement virtuel.

## Objectif

Etudier les effets de l'âge sur la posture et la tolérance à un environnement virtuel via un casque de réalité virtuelle lors de 5 expositions répétées.

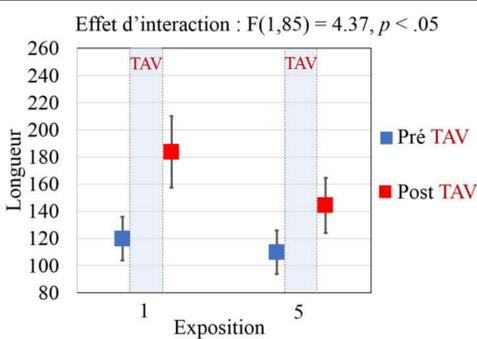
## Méthodologie expérimentale



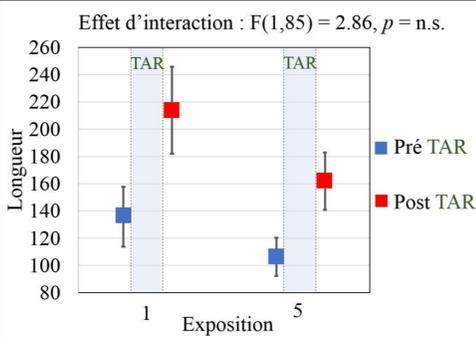
## Résultats

### Adaptation posturale aux translations avant et arrière

Graphique des différences de moyenne de  $L_{CP}$  pré-post TAV pour les expositions 1 et 5



Graphique des différences de moyenne de  $L_{CP}$  pré-post TAR pour les expositions 1 et 5



➤ On observe un effet principal pré-post pour les translations avant et arrière avec :

- ↑ de  $L_{CP}$  ( $p < .05$ )
- ↑ de  $V_{CP}$  ( $p < .05$ )

Ces types de translation ont pour effet d'augmenter la  $L_{CP}$  et  $V_{CP}$  des participants. Ces résultats soulignent un effet de la translation sur la posture.

➤ On observe un effet principal de la répétition des 5 expositions pour TAV et TAR :

- ↓ de  $L_{CP}$  ( $p < .05$ )
- ↓ de  $V_{CP}$  ( $p < .05$ )

Avec la répétition des expositions, la  $L_{CP}$  et  $V_{CP}$  des participants diminuent. Ce résultat traduit un effet de la répétition sur la posture et souligne une adaptation.

➤ On observe un effet d'interaction entre les mesures pré-post TAV et la répétition des expositions pour  $L_{CP}$  et  $V_{CP}$  :  $F(1,85) = 4.37, p < .05$  et  $F(1,85) = 4.36, p < .05$

L'augmentation de la  $L_{CP}$  et  $V_{CP}$  engendrée par la translation avant diminue avec la répétition. Les participants s'adaptent aux translations avant avec la répétition.

### Posture et cybermalaise : corrélations avec l'âge

Exposition	1		5	
	Pré	Post	Pré	Post
TAV	$L_{CP}$	$r = 0.25, p < .05$	$r = 0.21, p = .05$	$r = 0.31, p < .01$
	$V_{CP}$	$r = 0.25, p < .05$	$r = 0.21, p = .05$	$r = 0.16, p = n.s.$
TAR	$L_{CP}$	$r = 0.23, p < .05$	$r = 0.13, p = n.s.$	$r = 0.23, p < .05$
	$V_{CP}$	$r = 0.23, p < .05$	$r = 0.23, p < .05$	$r = 0.23, p < .05$

#### Cybermalaise 1

$r = 0.16, p = n.s.$

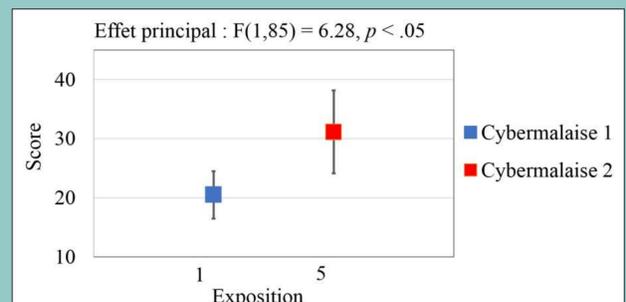
#### Cybermalaise 2

$r = 0.10, p = n.s.$

- $L_{CP}$  et  $V_{CP}$  sont corrélées à l'âge pour l'exposition 1 pour les TAV et TAR, mais pas à l'exposition 5 pour la TAV.
- L'âge des participants n'est pas corrélé au sentiment de cybermalaise.

### Cybermalaise : répétition et mal des transports

Scores au cybermalaise 1 et 2 en fonction de la répétition



On observe une augmentation du sentiment de cybermalaise avec le nombre d'exposition ( $F(1,85) = 6.28, p < .05$ ). Les participants tolèrent moins bien les expositions répétées à un EV. D'autre part, il y a une corrélation significative entre le questionnaire sur le mal des transports et le score au premier questionnaire sur le cybermalaise ( $r = 0.27, p < .05$ ).

## Conclusion

Cette étude montre l'impact des translations à vitesse constante sur la stabilité posturale et le cybermalaise lors d'une immersion passive. Les réactions posturales semblent se réduire avec les répétitions, ce qui peut traduire une adaptation. Cette étude met en évidence qu'une adaptation posturale a lieu avec l'âge. Néanmoins, répéter l'exposition a un coût, celui de l'augmentation du cybermalaise.

## Références