



HAL
open science

Auto-soin: comment s'occuper de ses plaies chez soi Expérience du centre de prise en charge des plaies chroniques d'Akonolinga, Cameroun

Marie Thérèse Ngo Nsoga, Jeanine Mfoumou, Raoul Mvondo, Joanne Cyr,
Eric Comte, Hubert Vuagnat

► **To cite this version:**

Marie Thérèse Ngo Nsoga, Jeanine Mfoumou, Raoul Mvondo, Joanne Cyr, Eric Comte, et al.. Auto-soin: comment s'occuper de ses plaies chez soi Expérience du centre de prise en charge des plaies chroniques d'Akonolinga, Cameroun. Geneva Health Forum, Apr 2016, Genève, Suisse. hal-02560929

HAL Id: hal-02560929

<https://hal.science/hal-02560929v1>

Submitted on 2 May 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Auto-soin: comment s'occuper de ses plaies chez soi

Expérience du centre de prise en charge des plaies chroniques d'Akonolinga, Cameroun

Marie Thérèse NGO NSOGA¹, Jeanine MFOUMOU¹, Raoul MVONDO², Joanne CYR³, Eric COMTE^{4,5}, Hubert VUAGNAT⁴

(1) Hôpital de district d'Akonolinga, BP:18 – Cameroun (2) Association des victimes de l'ulcère de Buruli – Cameroun (3) Médecins Sans Frontières-Suisse, (4) Centre Plaies et Cicatrisation, Hôpitaux Universitaires de Genève-Suisse, (5) Centre International de recherche, d'enseignement et de soins – Cameroun

INTRODUCTION

Lors de plaies chroniques, les patients sont victimes de stigmatisation et de désinsertion sociale liés à leur handicap ainsi qu'au long séjour hospitalier. De plus, ces plaies sont souvent responsables d'importantes incapacités fonctionnelles.

L'auto-soin consiste à apprendre aux patients à poser des gestes simples et hygiéniques de réfection des pansements à domicile ainsi que de maintien de la mobilité.

OBJECTIFS

Rendre le patient autonome
Raccourcir le séjour hospitalier
Faciliter la réinsertion communautaire

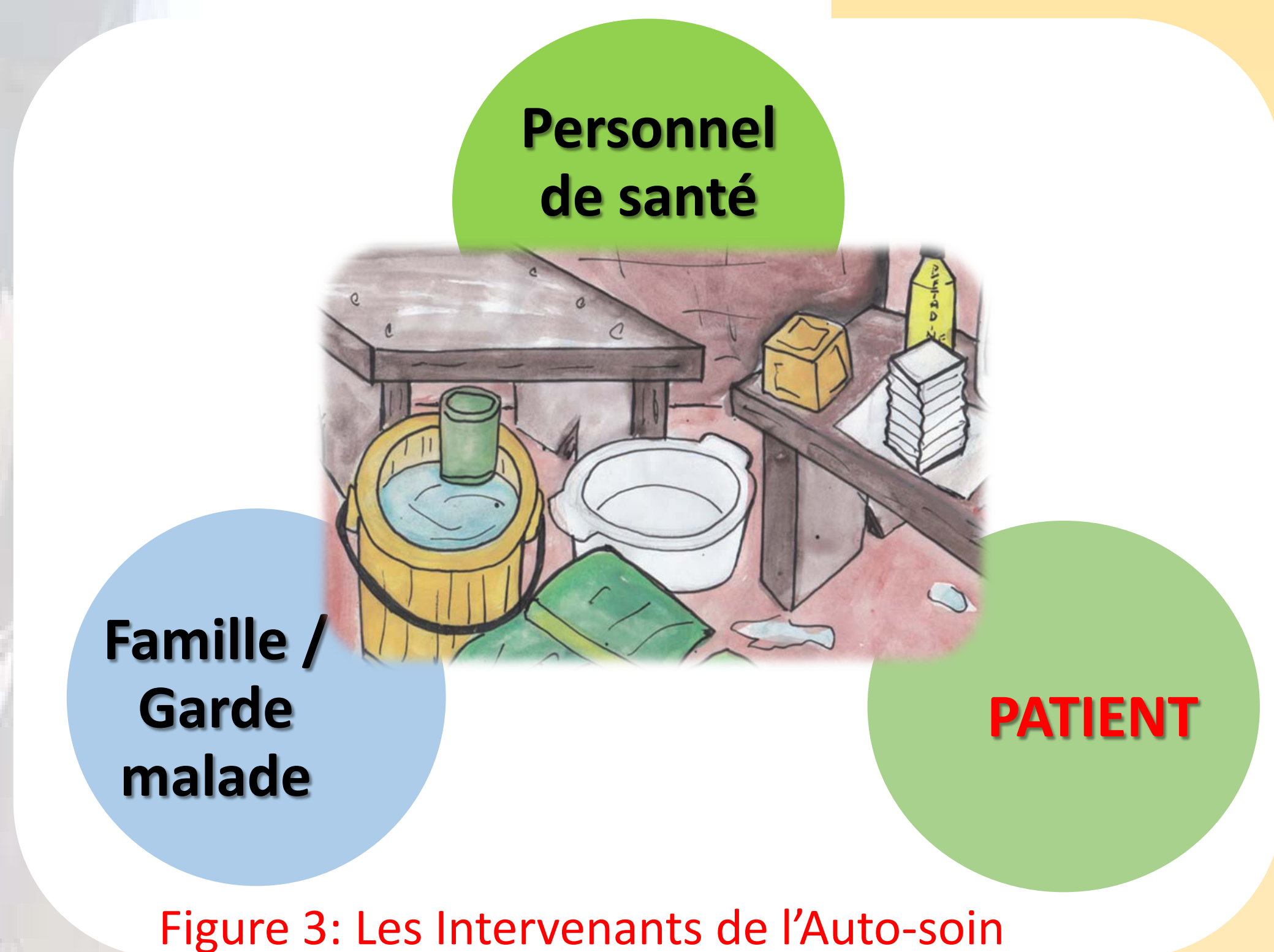


Figure 3: Les Intervenants de l'Auto-soin

CRITERES D'ELIGIBILITE

- ✓ Etat général du patient satisfaisant
- ✓ Plaies non surinfectées
- ✓ Plaies en dehors des articulations
- ✓ Pas d'impotence fonctionnelle
- ✓ Patient habitant à plus de 6 Km du CSI
- ✓ Plaie ≤ 5 cm



Figure 1. Réfection du pansement

PROCEDURE/RESULTATS ESCOMPTES

Six semaines avant la sortie de l'hôpital, un entretien est fait en présence de la famille sur les objectifs de l'auto-soin. L'approche « Education Thérapeutique du Patient » consiste à l'évaluation des capacités et des besoins éducatifs, l'apprentissage des soins, en tenant compte des réalités environnementales locales du domicile du patient.

Le patient éligible à l'auto-soin sera capable de :

- ✓ Respecter les règles d'hygiène
- ✓ Faire un soin
- ✓ Lutter contre la perte de mouvement et l'œdème
- ✓ Maitriser la gestion des déchets



Figure 2. Lutte contre l'œdème et la perte de mouvement

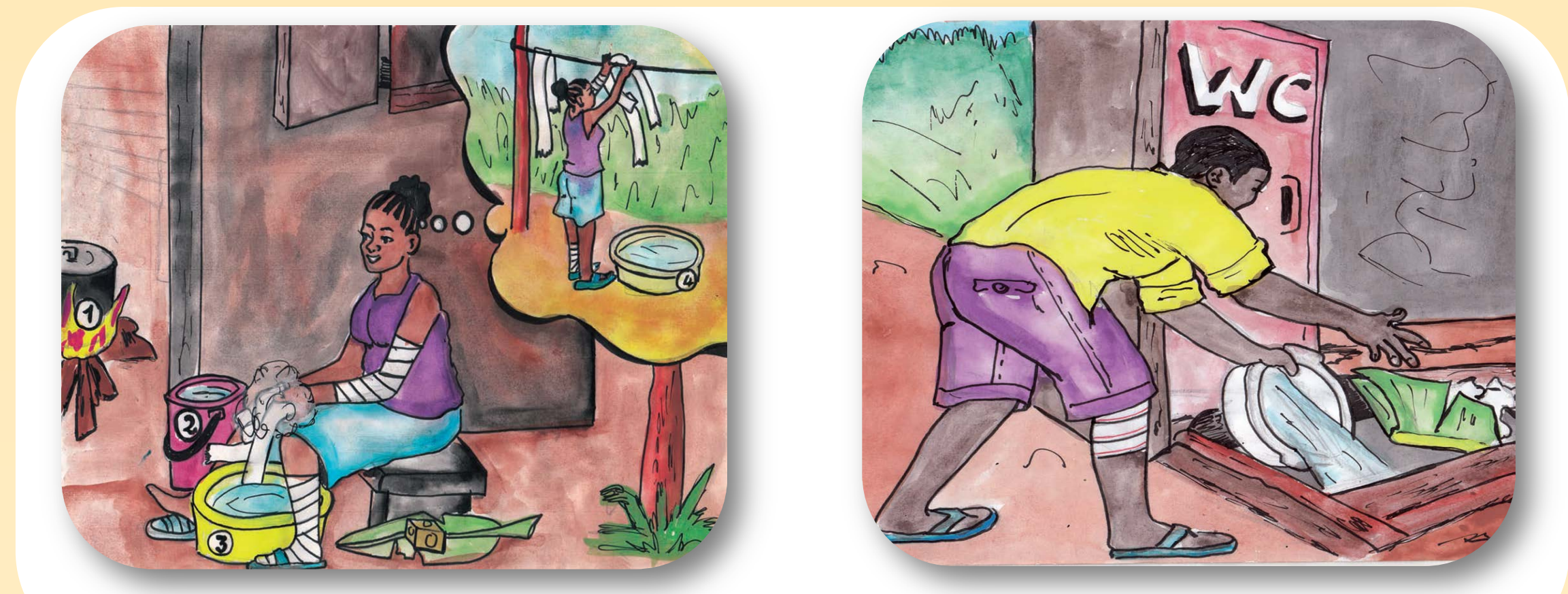


Figure 3. Gestion des déchets

OUTILS ET PERSPECTIVES

Outils

1- La Boîte à images constituée avec le staff MSF-CH facilite la formation des soignants à enseigner et la transmission aux patients.

2- La Fiche d'évaluation Permet aux soignant d'évaluer la compétence du patient ainsi qu'à ce dernier d'évaluer sa plaie une fois à domicile.

Perspectives

- ✓ Impliquer le patient et son entourage pour une vraie prise en charge intégrée
- ✓ Vulgariser la pratique de l'auto-soin au personnel soignant impliqué dans la prise en charge des maladies chroniques

Remerciements: Ministère de la Santé du Cameroun, Médecins Sans Frontières-Suisse, Hôpitaux Universitaires de Genève – Suisse, Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de Yaoundé – Cameroun, Association Suisse pour les soins de plaies, Alliance mondiale de soins de Plaies, Société Camerounaise des Plaies, Centre International de Recherche et d'Enseignement des soins, European Wound Management Association



ngonsoga2000@yahoo.fr

Références

World Health Organization (WHO). Treatment of *Mycobacterium ulcerans* Disease (Buruli Ulcer). Guidance for Health Workers. Geneva: WHO Eds; 2012. P1-66., Grietens KP, Um Boock A, Peeters H, Hausmann-Muela H, Toomer E, Ribera JM. "It Is Me Who Endures but My Family That Suffers": Social Isolation as a Consequence of The Household Cost Burden of Buruli Ulcer Free of Charge Hospital Treatment. PLoS Negl Trop Dis. 2009; 2(10): 321, Muela Ribera J, Peeters Grietens K, Toomer E, Hausmann-Muela S. A Word of Caution against the Stigma Trend in Neglected Tropical Disease Research and Control. PLoS Negl Trop Dis. 2009; 3(10): 445.