



**HAL**  
open science

## **Impact des facteurs de risque psychosociaux liés au travail sur la santé mentale : étude transversale sur la population active française**

Oumou S. Daouda, Astrid Chevance, Gilbert Saporta, Raphaël Gaillard,  
Mounia Hocine

### ► To cite this version:

Oumou S. Daouda, Astrid Chevance, Gilbert Saporta, Raphaël Gaillard, Mounia Hocine. Impact des facteurs de risque psychosociaux liés au travail sur la santé mentale : étude transversale sur la population active française. Conférence Francophone d'Epidémiologie Clinique et Journées des statisticiens des Centres de Lutte Contre le Cancer, May 2019, Toulouse, France. . hal-02547080

**HAL Id: hal-02547080**

**<https://hal.science/hal-02547080>**

Submitted on 24 Apr 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Impact des facteurs psychosociaux liés au travail sur la santé mentale

## Etude transversale sur la population active française

Oumou S. Daouda<sup>1</sup>, Astrid Chevance<sup>2</sup>, Patrick Légeron<sup>3</sup>, Gilbert Saporta<sup>1</sup>, Raphaël Gaillard<sup>3</sup>, Mounia N. Hocine<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Conservatoire National des Arts et Métiers – Cnam Paris, 292 rue Saint Martin, 75003 Paris, France

<sup>2</sup> METHODS, CRESS, Hôpital Hôtel Dieu, Paris, France

<sup>3</sup> Service Hospitalo-universitaire de Psychiatrie, Centre Hospitalier Sainte-Anne, Paris, France

le cnam

### 1 Introduction

- Les troubles mentaux communs: dépression, anxiété, troubles bipolaires, etc. → **néfastes, coûteux et fréquents**
  - L'un des principales causes des absences de longue durée au travail dans plusieurs pays développés
  - Enjeu économique majeur: plus de **80 milliards d'euros** dépensés en 2015 en France – **600 milliards** dans l'UE (OCDE, 2018)
  - En 2016, plus d'1 personne sur 6 (près de 84 millions) sont touchés par des troubles mentaux dans l'UE (OCDE, 2018)
- Il existe des preuves solides sur l'existence d'un lien entre les facteurs psychosociaux (FPS) liés au travail (tel que la charge de travail, les relations, etc.) et la santé mentale (Milner et al., 2018)

### 2 Objectifs

- Estimer la prévalence de cas psychiatrique potentiel dans la population active française
- Déterminer les FPS les plus associées aux troubles mentaux

### 3 Méthodologie

#### Données

- Etude transversale conduite en France en 2018
  - Échantillon de 3200 actifs représentatif (selon l'âge, le sexe, la profession et le lieu de résidence) de la population active française
- Mesure du niveau de santé mentale : GHQ-28 « General Health Questionnaire à 28 items »
- Mesure des facteurs : 44 FPS + 50 covariables individuels

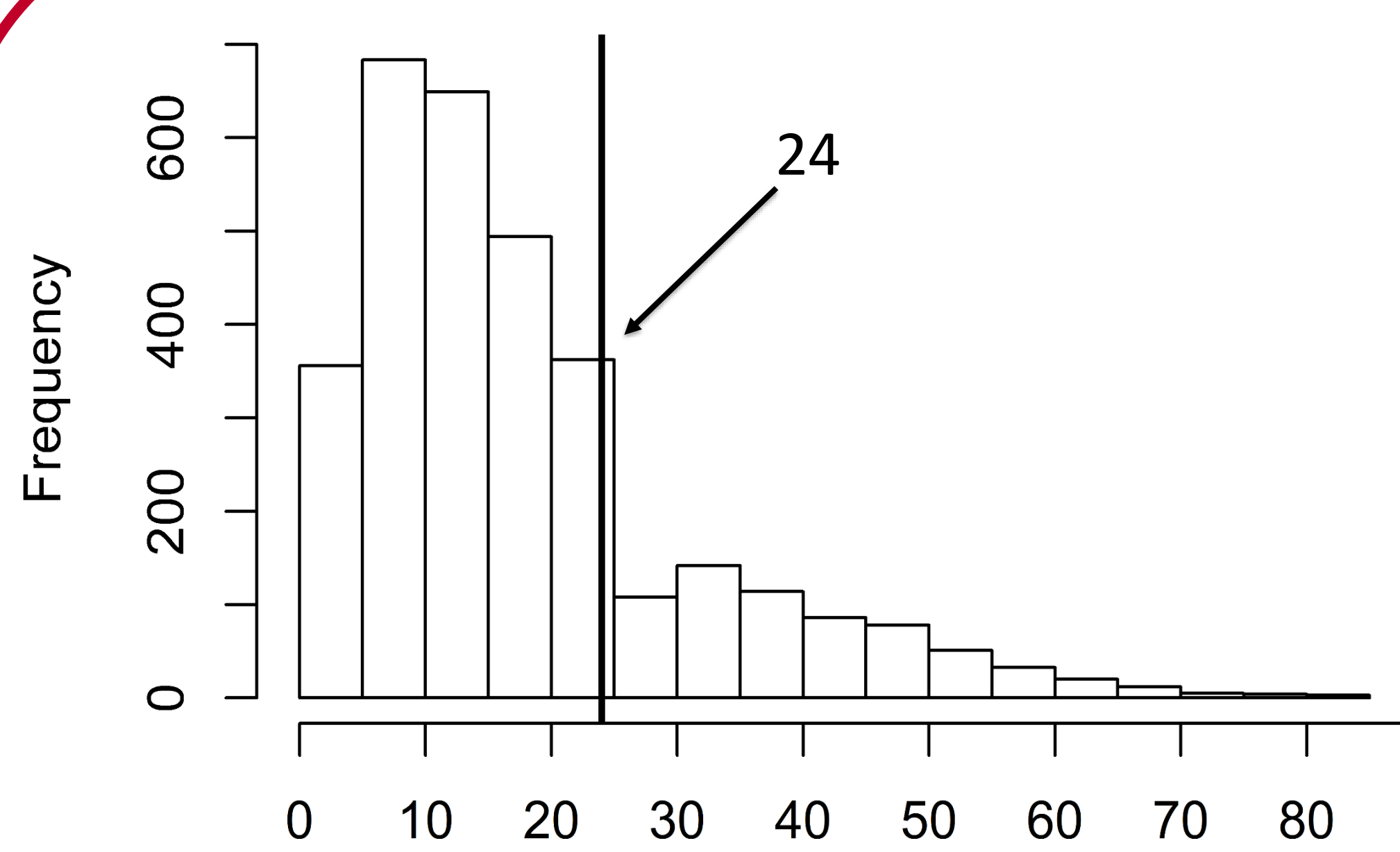
#### Méthodes

##### Modèle de régression logistique multivarié

- Outcome Y : cas de troubles mentaux potentiels (GHQ-28 ≥ 24)
- n covariables :
  - Application d'un modèle de sélection sur les 44 FPS
  - 9 covariables indivi. (âge, sexe, travail WE, travail nuit, etc.)

$$P(Y = 1 | x_1, \dots, x_n) = \frac{\exp(\beta_0 + \sum_{i=1}^n \beta_i x_i)}{1 + \exp(\beta_0 + \sum_{i=1}^n \beta_i x_i)}$$

### 4 Résultats



Distribution du GHQ-28

- Cut-off de 24 de la littérature retrouvé
- La prévalence = **22.2%** IC[20.6; 24.0]  
→ 1 actif français sur 5 est un cas psychiatrique potentiel

#### Régression logistique multivariée

FPS liés au travail	Exposition	Odds-Ratio ajusté	IC à 95%	
Déséquilibre vie privée et vie professionnelle	15.4	<b>1.97</b>	1.52	2.54
Manque de soutien entre collègues	27.6	<b>1.63</b>	1.29	2.06
Être stressé au travail	27.8	<b>1.53</b>	1.21	1.93
Crainte de l'avenir professionnel	43.1	<b>1.44</b>	1.15	1.78
Non satisfaction de la récompense reçue	52.9	<b>1.43</b>	1.15	1.77
Confrontation à des situations émotionnelles	42.0	<b>1.42</b>	1.13	1.79
Manque de communication dans l'entreprise	43.3	<b>1.39</b>	1.11	1.75
Longues périodes de sollicitation intense	63.4	<b>1.35</b>	1.08	1.70
Travail avec des tâches monotones et répétitives	35.9	<b>1.32</b>	1.04	1.60
Sentiment d'inutilité pour soi-même travail	20.7	<b>1.29</b>	1.03	1.69

**Interprétation:** un employé ne parvenant pas à concilier vie privée et vie professionnelle a **2 fois plus de chance** d'être un cas psychiatrique potentiel que celui parvenant à concilier les deux.

### 3 Discussion

- Identification des 10 FPS **impactant le plus** le niveau santé mentale des employés en France
- Résultats cohérents avec ceux déjà obtenus dans la littérature
- Outil de recommandation efficace pour les preneurs de décision, pour l'action et pour la prévention des troubles mentaux au travail
- Cependant, une exploration de l'effet causal entre ces FPS et les troubles mentaux est requise