

Comment optimiser l'effet placebo par une approche centrée patient (ACP)?

19^{ème} Congrès CNGE 28 novembre 2019

A Moreau (UCBL Lyon 1, EA 4148 S2HEP)

Lien d'intérêt



Effet placebo/nocebo (1/2)

- Effet clinique bénéfique ou indésirable lié à une procédure de soin
- Phénomènes psychologiques, socioculturels et neuro biologiques
- Capacités d'auto-soins et auto-contrôle

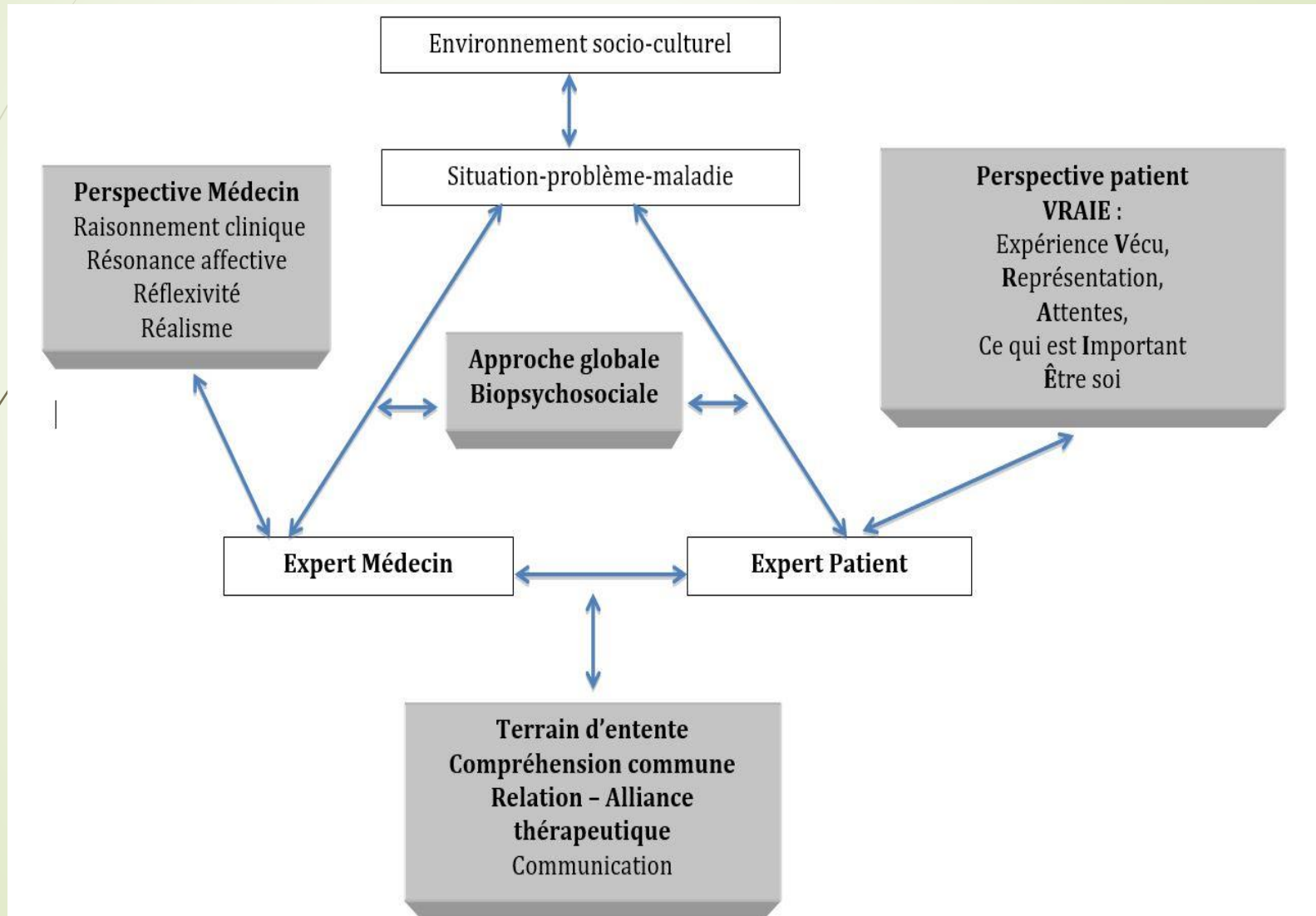


Effet placebo/nocebo (2/2)

- Rôle des attentes (croyances dans un état avenir satisfaisant) et espérances (suggestions que ça va aller mieux) en lien avec l'expérience vécue
- Relation avec l'histoire de la personne et son état d'esprit
- Processus de communication interpersonnelle par conditionnement opérant et suggestion
- Dimension éthique

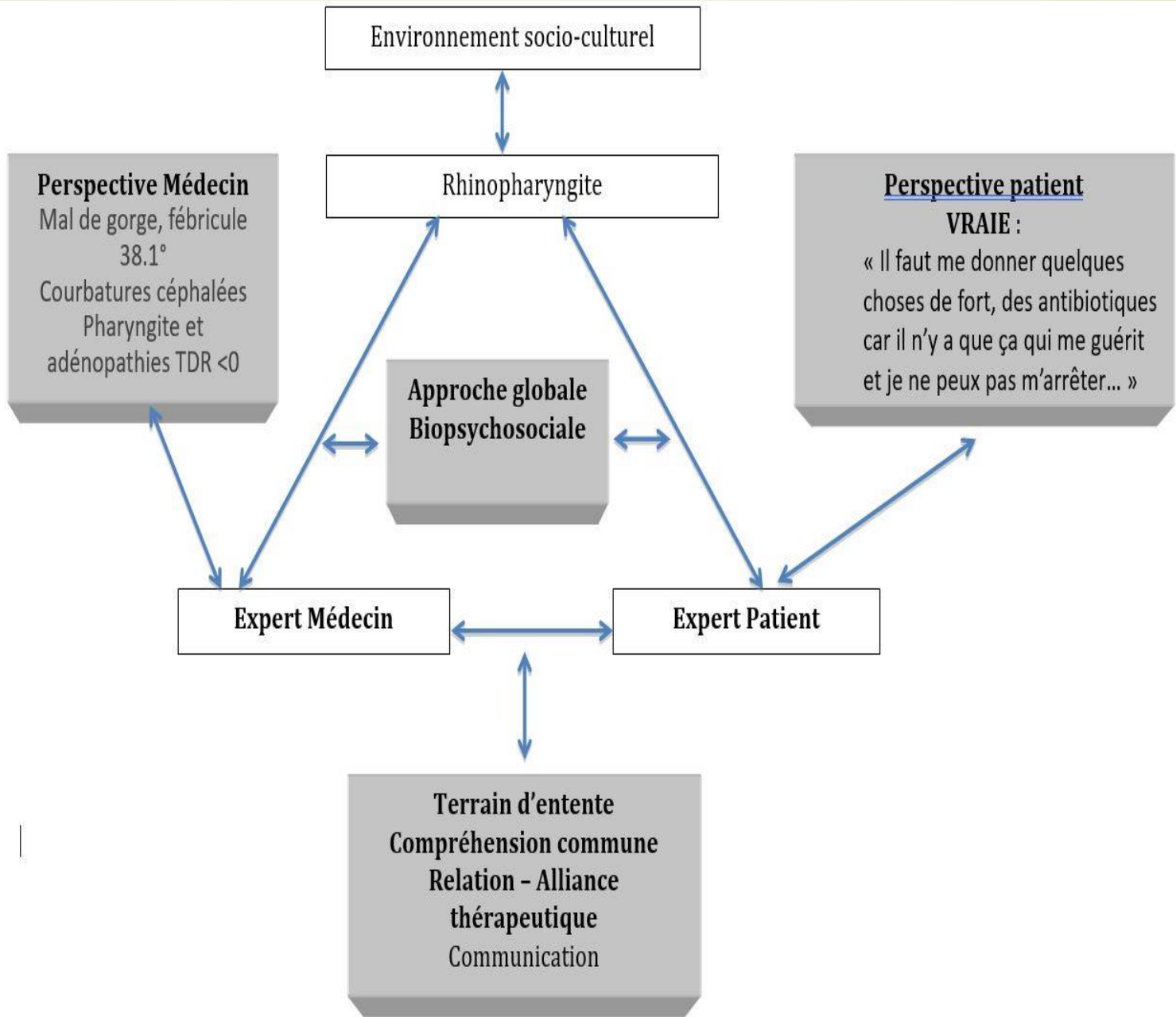
Les 4 composantes de l'ACP ⁽¹⁻²⁾

Démarche clinique-Système thérapeutique



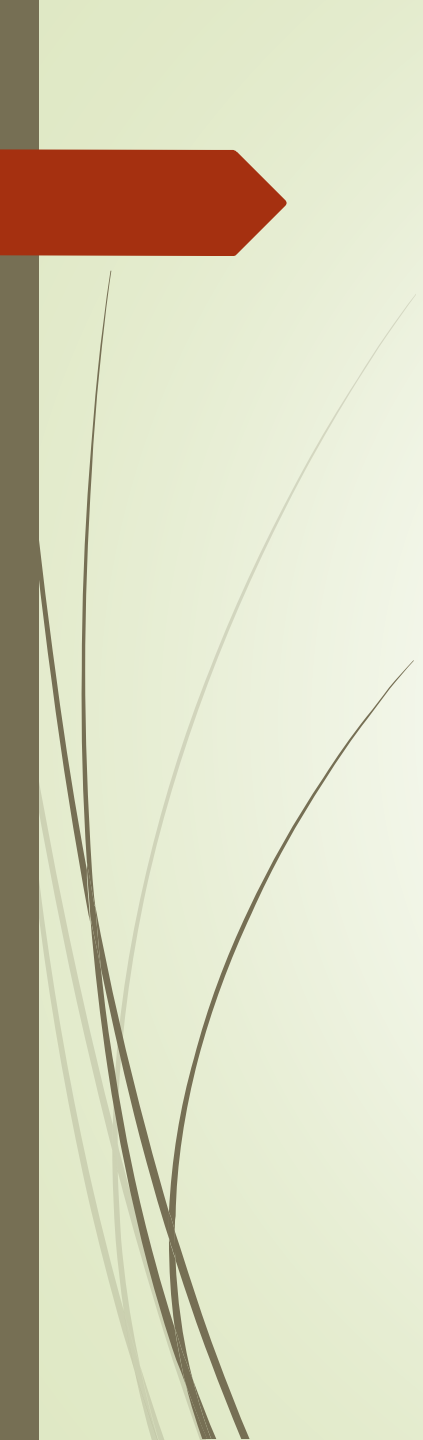
Situation clinique

- Mr P Baud, 42 ans est commercial dans le carrelage de luxe. Il est marié et père de 2 enfants (Louis 13 ans et Eva 11 ans) qui ne posent pas de problèmes particuliers. Son épouse âgée de 40 ans travaille comme responsable dans un super marché. Mr Y n'a pas d'antécédent particulier si ce n'est une appendicite quand il avait 8 ans et une rhinite allergique saisonnière traitée par antihistaminique pour laquelle son MT le voit une fois par an. Il ne fume pas, boit occasionnellement de l'alcool, bouge peu en dehors du travail et a un surpoids avec un IMC à 27.



Facteurs placebo thérapeutiques retrouvés dans l'ACP

- Faire vivre une expérience cognitive et émotionnelle qui donnent du sens en laissant parler la perspective du patient (en particulier son expérience vécue et ses attentes) ⁽³⁾
- Comprendre l'état d'esprit du patient et faire réfléchir sur « Soi » ^(4,5,6)
 - . Ses motivations
 - . Son « lieu de contrôle »
 - . Ses capacités d'autocontrôle
 - . Ses capacités d'adaptation (« coping »)
 - . Son sentiment d'efficacité personnel

- 
- Développer une relation patient-thérapeute chaleureuse permettant un climat de compréhension empathique, favorisant une alliance thérapeutique et un terrain commun d'entente (7,8 9,10)
 - Proposer une action pratique par des conseils réalistes adaptés et créer une interaction positive entre suggestion « top down » et apprentissage expérientiel « bottom up » (11)



Dimension éthique⁽¹²⁾

- Respect de la personne et de ses perspectives
- Principe de bienfaisance et de non-malfaisance
- Information sur les données actuelles de la science
- Principe d'autonomie, « empowerment » autodétermination du patient

Conclusion

- Considérer l'effet placebo comme un traitement à part entière en l'optimisant par une démarche clinique ACP
- Expliquer au patient la réalité de l'effet placebo (et de l'effet nocebo possible)
- Fonction « apaisante et cicatrisante » du soin qui donne espoir (« Healing »)
- Le faire entrer dans un processus délibératif de décision médicale partagée

Bibliographie

1. Stewart M, Brown J, Weston W et al. Patient-Centered Medicine: Transforming the Clinical Method. third edition. Oxon: ed Radcliff medical press; 2014. 426 p
2. Moreau A, Gilles de la Londe J, Ferrat E, Vallot S, Vincent R, Aubin-Augier I. L'approche centrée patient. A propos d'une situation clinique en médecine générale. *Exercer* 2019 ;147 :167-174
3. Doering B, Glombiewski J, Rief W et al. Expectation-Focused Psychotherapy to Improve Clinical Outcomes. *International Review of Neurobiology*, 2018 ; Volume 138 : 257-270
<https://doi.org/10.1016/bs.irn.2018.02.004>
4. Chambon O, Marie -Cardine M. Les bases de la psychothérapie. Approche intégrative et éclectique. Paris: Dunod; 2003. 369 p. (Thérapie)
5. Peiris N, Blasini M, Wright T, Colloca L The Placebo Phenomenon: A Narrow Focus on Psychological Models. *Perspectives in Biology and Medicine* 2018 ; 3 (61) : 388-400.
6. Zion S, Crum A. Mindsets Matter. A New Framework for Harnessing the Placebo Effect in Modern Medicine. *International Review of Neurobiology*, 2018 ; Volume 138 :137-160,
<https://doi.org/10.1016/bs.irn.2018.02.002>
7. Howick J, Moscrop A, Mebius A, et al. Effects of empathic and positive communication in healthcare consultations: a systematic review and meta-analysis. *Journal of the Royal Society of Medicine*; 2018, Vol. 111(7) 240–252. DOI: 10.1177/0141076818769477
8. Blease C. Psychotherapy and Placebos: Manifesto for Conceptual Clarity. *Front. Psychiatry* 2018 ; 379. doi: 10.3389/fpsy.2018.00379
9. Gaab J, Locher C, Blease C. Placebo and psychotherapy: Differences, Similarities and Implications. *Review of Neurobiology*, 2018 ; Volume 138 : 241-255 <https://doi.org/10.1016/bs.irn.2018.01.013>
10. Wampold B. The Therapeutic Value of the Relationship for Placebo Effects and Other Healing Practices. *International Review of Neurobiology*, Volume 139
<https://doi.org/10.1016/bs.irn.2018.07.019>
11. Koban L, Jepma M, Geuter S, Wager T. What's in a word ? How instructions, suggestions, and social information change pain and emotion. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* 81 (2017) 29–42
12. Evers A, Colloca L, Blease C et al. Implications of Placebo and Nocebo Effects for Clinical Practice: Expert Consensus. *Psychother Psychosom* 2018;87:204–210 DOI: 10.1159/000490354