

L'impact des différences interindividuelles dans la régulation des émotions sur les phénomènes d'oscillations et d'emballements émotionnels : une approche en systèmes dynamiques des émotions et de leur régulation

Jean-Baptiste Pavani, Bruno Dauvier & Anne Congard

Centre de Recherche en
Psychologie de la
Connaissance, du
Langage et de
l'Emotion



Aix-Marseille
université
Initiative d'excellence

Études transversales de l'impact des différences interindividuelles dans la régulation émotionnelle sur les émotions

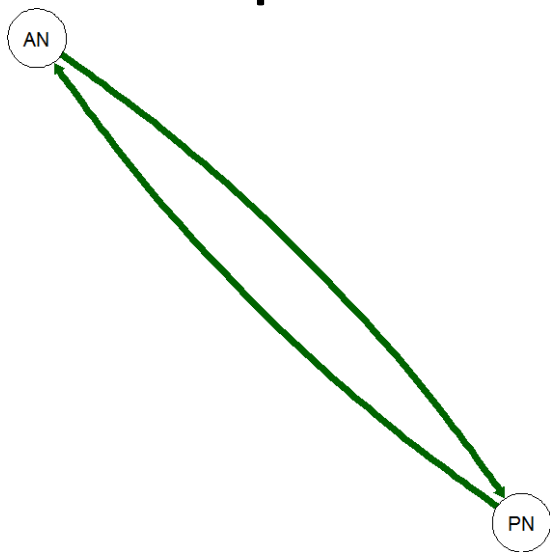
	Affects positifs	Affects négatifs	Etude
Appréciation	0,42	-0,10	Adler & Fagley (2005)
Réévaluation	0,42	-0,51	Gross & John (2003)
Suppression	-0,33	0,39	Gross & John (2003)
Rumination	-0,30	0,51	Harding & Mezulis (2017)

Étude dynamique des émotions

“emotions are intrinsically governed by two opposing forces”
(Kuppens & Verduyn, 2017, p. 22)

Kuppens, P., & Verduyn, P. (2017). Emotion dynamics. *Current Opinion In Psychology*, 17, 22-26. doi:10.1016/j.copsyc.2017.06.004

La première force : les boucles de rétroaction positive

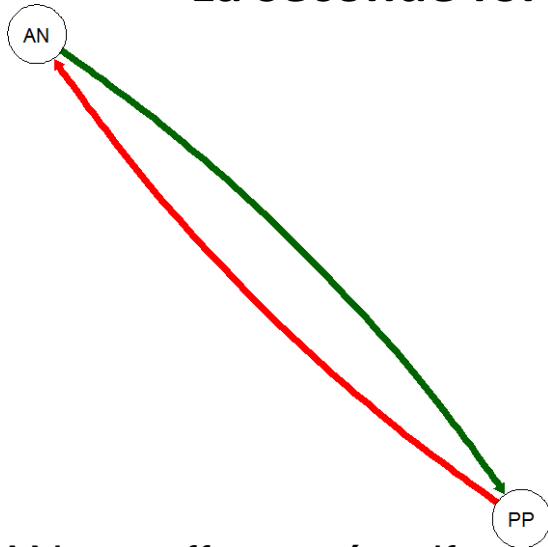


- Principe d'inertie (Kuppens & Verduyn, 2017)
- Emballement émotionnel
- Maintien d'une trajectoire enclenchée

« AN » = affects négatifs ;
« PN » = pensées négatives

→ = active, augmente

La seconde force : les boucles de rétroaction négative



« AN » = affects négatifs ;
« PP » = pensées positives

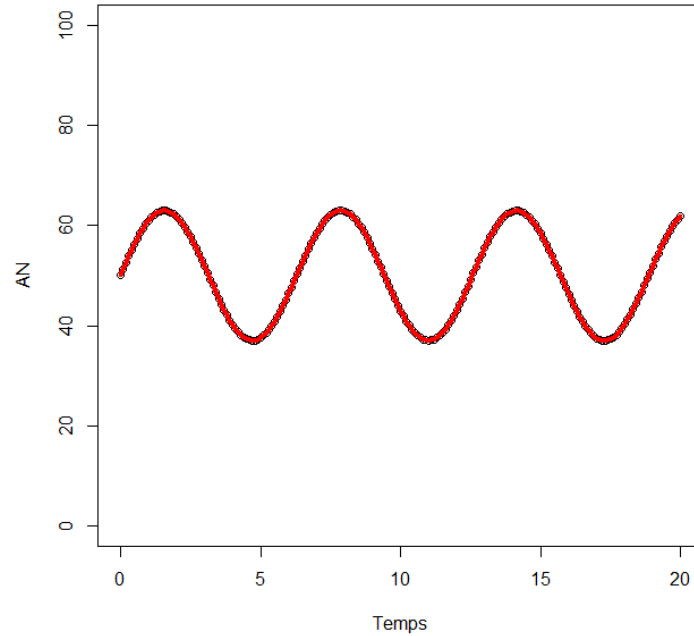
→ = active, augmente

→ = inhibe, diminue

- Principe de régulation (Kuppens & Verduyn, 2017)
- Oscillation émotionnelle
- Inversion de la trajectoire enclenchée

L'effet combiné des deux forces sur la dynamique

· · ·



Étude de la dynamique des émotions : l'approche en systèmes dynamiques

“One implication of conceptualizing emotions as continuously changing is that the slope is never constant. One way to model variables with continuously changing slopes is to calculate derivatives, or changes with respect to time”

(Pettersson, Boker, Watson, Clark, & Tellegen, 2013, p. 60)

“Dérivée zéro” = position

Dérivée première = vitesse

Dérivée seconde = accélération

Pettersson, E., Boker, S. M., Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (2013). Modeling daily variation in the affective circumplex: A dynamical systems approach. *Journal Of Research In Personality*, 47(1), 57-69. doi:10.1016/j.jrp.2012.10.00

Étude de la dynamique des émotions : les modèles d'oscillateurs amortis

- Accélération \sim position + vitesse
- Effet de la position sur l'accélération = oscillations émotionnelles
- Effet de la vitesse sur l'accélération = emballements/amortissements émotionnels

Indicateurs de régulation émotionnelle efficace dans les modèles d'oscillateurs amortis

- 1) La présence d'oscillations
- 2) Le niveau autour duquel les émotions oscillent
- 3) L'asymétrie dans le temps passé proche des pics hauts ou bas
- 4) L'évolution des pics hauts et bas après une même stimulation

Choix de processus de régulation émotionnelle affectant fortement les émotions

- L'appréciation : stratégie augmentant l'intensité des émotions positives
- La rumination : stratégie augmentant l'intensité des émotions négatives

(Pavani, Le Vigouroux, Kop, Congard, & Dauvier, 2017)

Pavani, J.-B., Le Vigouroux, S., Kop, J.-L., Congard, A., & Dauvier, B. (2017). A network approach to affect regulation dynamics and personality trait-induced variations: Extraversion and neuroticism moderate reciprocal influences between affect and affect regulation strategies. *European Journal Of Personality*, 31(4), 329-346. doi:10.1002/per.2109

Choix de processus de régulation émotionnelle affectant fortement les émotions

- Participants : 265 adultes tout-venant
- Protocole : protocole de sondages quotidiens (ou « Experience Sampling Method ») consistant en 2 évaluations par jour pendant 1 mois

1ère partie de l'analyse des données : recours aux modèles linéaires généralisés à effets mixtes (GLMM)

- Pour les émotions positives : accélération \sim (position + vitesse) * appréciation trait
- Pour les émotions négatives : accélération \sim (position + vitesse) * rumination trait
- Intérêt : obtention des valeurs de p classiques

Résultat concernant la dynamique des émotions positives

	Position	Vitesse
Effet linéaire	-0,57	0
Effet quadratique	0,02	-0,02
Effet cubique	-0,04	0

Gras = effet statistiquement significatif

Orange = effet modéré de façon statistiquement significative par l'appréciation trait

Résultat concernant la dynamique des émotions négatives

	Position	Vitesse
Effet linéaire	-0,53	-0,02
Effet quadratique	-0,14	0,18
Effet cubique	0,03	0

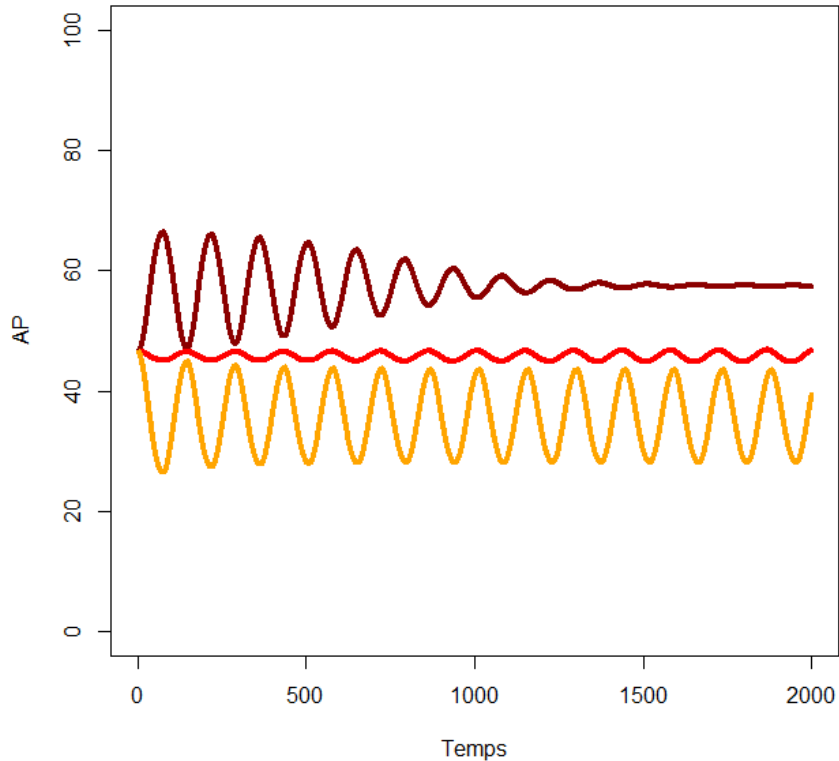
Gras = effet statistiquement significatif

Orange = effet modéré de façon statistiquement significative par la rumination trait

2ème partie de l'analyse des données : recours aux modèles additifs généralisés à effets mixtes (GAMM) et aux simulations

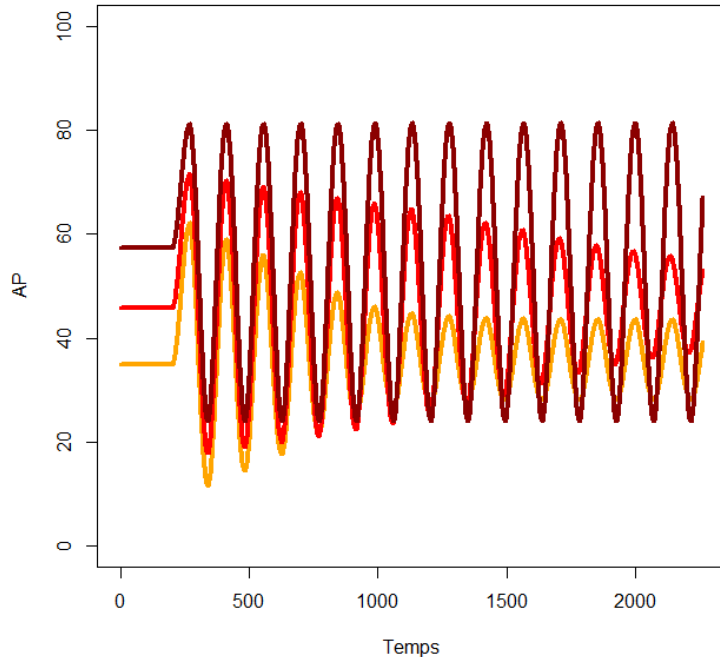
- Intérêts des GAMM :
 - capturer de toute la non-linéarité potentielle des effets
 - comparaison de modèles
- Intérêt des simulations : rendre compte des résultats de manière intelligible

Résultats concernant la dynamique des émotions positives



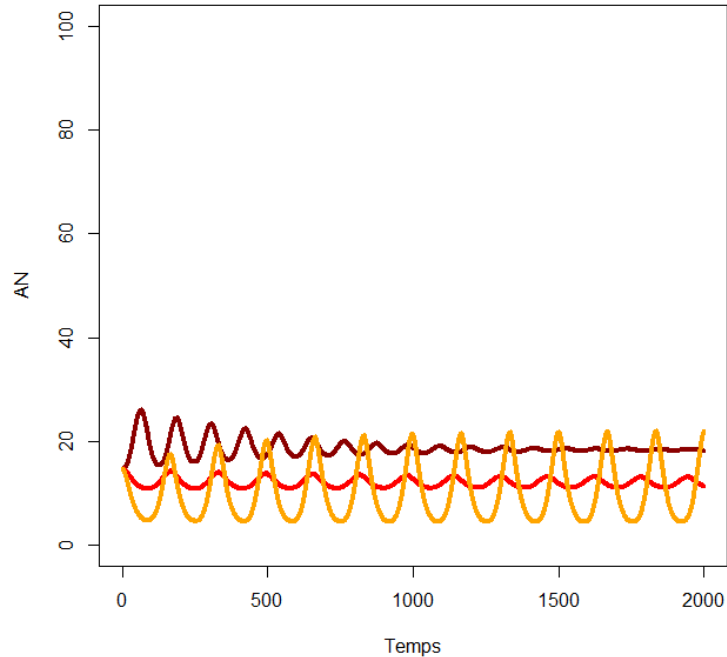
Orange = faibles appréciateurs ;
rouge = appréciateurs moyens ;
rouge foncé = forts appréciateurs

Résultat concernant la dynamique des émotions positives : réaction à un même évènement



Orange = faibles appréciateurs ;
rouge = appréciateurs moyens ;
rouge foncé = forts appréciateurs

Résultat concernant la dynamique des émotions positives : réaction à un même évènement simulé



Orange = faibles ruminateurs ;
rouge = ruminateurs moyens ; rouge
foncé = forts ruminateurs

Résultats concernant la dynamique des émotions négatives : réaction à un même évènement

Orange = faibles ruminateurs ;
rouge = ruminateurs moyens ;
rouge foncé = forts ruminateurs

Discussion

- Limite : simplificateur ?
- Intérêt : un pas en avant dans la compréhension des différences interindividuelles dans ce phénomène dynamique qu'est notre vie émotionnelle



Merci pour votre attention

jean-baptiste.pavani@univ-amu.fr

