



HAL
open science

Puberté / Puberty

Elise de La Rochebrochard

► **To cite this version:**

Elise de La Rochebrochard. Puberté / Puberty. Dictionnaire de Démographie et des Sciences de la Population, 2011, pp.386-387. hal-02421911

HAL Id: hal-02421911

<https://hal.science/hal-02421911>

Submitted on 20 Dec 2019

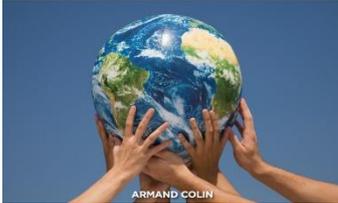
HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Sous la direction de
France Meslé, Laurent Toulemon, Jacques Véron

**DICTIONNAIRE
DE DÉMOGRAPHIE
ET DES SCIENCES DE LA POPULATION**



La Rochebrochard Elise (de), **2011**, « Puberté / Puberty ». In : France Meslé, Laurent Toulemon, Jacques Véron (sous la direction de), **Dictionnaire de Démographie et des sciences de la population**, Editions Armand Colin – Ined, ISBN : 978-2200347444, p. 386-387.

Puberté

Puberty

Période de transition où l'enfant devient un adolescent. Cette étape est marquée par l'acquisition de la fonction reproductrice et par l'apparition des caractères sexuels secondaires (le latin *pubescere* signifie « se couvrir de poils »).

Pour les filles, les éléments les plus remarquables de la puberté sont le développement mammaire, le développement de la pilosité génitale et axillaire, un pic de croissance et la survenue des premières règles, nommée ménarche. La période pubertaire s'étend sur 3 ou 4 années et débuterait en moyenne vers 11 ans. Cependant, dans le langage courant, la puberté désigne souvent, pour une fille, la survenue de la ménarche. En France, 50 % des jeunes filles ont leurs premières règles avant leur 13e anniversaire (La Rochebrochard, 1999). L'âge à la ménarche a diminué dans les populations des pays développés depuis le xviii^e siècle, où il était proche de 16 ans. Ce déclin est probablement dû à l'amélioration considérable de la qualité et de la quantité des apports nutritionnels au cours des deux derniers siècles, les développements génital et corporel étant fortement liés.

Pour les garçons, les éléments les plus remarquables de la puberté sont le développement de la pilosité faciale, thoracique, génitale et axillaire, le pic de croissance, la mue de la voix, le développement de l'appareil génital et la spermarche (première éjaculation). Contrairement à la puberté féminine, la puberté masculine ne se caractérise par aucun événement marquant qui puisse être daté aisément. L'âge à la puberté chez le garçon est donc plus difficile à définir et on dispose de peu de données sur le sujet. On estime généralement que la puberté masculine débute plus tardivement que la puberté féminine (vers 12 ou 13 ans). Si on utilise le début de la mue de la voix comme marqueur de l'âge à la puberté masculine, plus de 50 % des adolescents français sont pubères lors de leur quinzième anniversaire (La Rochebrochard, 1999).

Socialement, la puberté marque l'entrée dans la vie reproductive. En fait, au moment des premiers cycles menstruels, les filles sont encore le plus souvent infertiles avec un risque élevé de cycle

anovulaire (sans ovulation) dont la fécondabilité* est nulle. La fertilité* augmente progressivement sur plusieurs années, la fécondabilité atteignant son niveau normal vers 20 ans. Certains auteurs ont parlé de « stérilité des adolescentes » (Talawar, 1965), terme exagéré pour désigner une période de (très) faible fertilité mais où la survenue d'une grossesse est possible. Pour les garçons, on dispose de peu de données épidémiologiques sur la spermarche, mais comme pour les filles, la période post-spermarche est probablement marquée par une (très) faible fertilité, les premiers éjaculats masculins étant souvent azoospermiques puis ils présentent des spermatozoïdes ayant une morphologie et une mobilité anormales (Janczewski, Bablok, 1985).

 JANCZEWSKI Z., BABLOK L., 1985, « Semen characteristics in pubertal boys. I. Semen quality after first ejaculation », *Archives of Andrology*, 15, 2-3, p. 199-205.

LA ROCHEBROCHARD É. de, 1999, « Les âges à la puberté des filles et des garçons en France : mesures à partir d'une enquête sur la sexualité des adolescents », *Population*, 54, 6, p. 933-962.

TALAWAE P.P., 1965, « Adolescent sterility in an Indian population », *Human Biology*, 37, 3, p. 256-261.

N.B. L'astérisque renvoie à la définition d'un mot ou d'une expression figurant dans le dictionnaire. S'il s'agit d'une expression, il est placé après le dernier mot de celle-ci.