



HAL
open science

Allaitement / Breastfeeding

Elise de La Rochebrochard

► **To cite this version:**

Elise de La Rochebrochard. Allaitement / Breastfeeding. Dictionnaire de Démographie et des Sciences de la Population, 2011, pp.17. hal-02420593

HAL Id: hal-02420593

<https://hal.science/hal-02420593>

Submitted on 20 Dec 2019

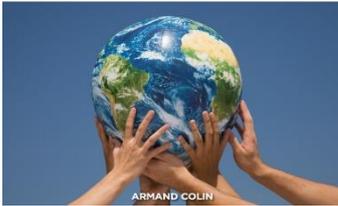
HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Sous la direction de
France Meslé, Laurent Toulemon, Jacques Véron

**DICTIONNAIRE
DE DÉMOGRAPHIE
ET DES SCIENCES DE LA POPULATION**



La Rochebrochard Elise (de), **2011**, « Allaitement / Breastfeeding ». In : France Meslé, Laurent Toulemon, Jacques Véron (sous la direction de), **Dictionnaire de Démographie et des sciences de la population**, Editions Armand Colin – Ined, ISBN : 978-2200347444, p. 17.

Allaitement

Breastfeeding

Mode d'alimentation du nourrisson, dans lequel le lait joue un rôle exclusif ou principal. L'allaitement est maternel si le lait provient de la mère ou artificiel, avec en particulier le recours aux laits en poudre. Un allaitement à la fois maternel et artificiel est dit mixte. Le terme d'allaitement est souvent utilisé comme synonyme d'allaitement maternel.

L'Organisation mondiale de la santé recommande un allaitement maternel exclusif durant les six premiers mois de la vie du nourrisson (le nourrisson s'alimentant alors uniquement de lait maternel). Après six mois, elle recommande une diversification alimentaire incluant une poursuite de l'allaitement maternel jusqu'aux deux ans de l'enfant. L'allaitement protège l'enfant de certaines infections. Pour la mère, il prolonge la période d'aménorrhée* post-partum. En 2003, en France, 56 % des enfants étaient nourris exclusivement au sein à leur naissance (Blondel et al., 2005).



BLONDEL B., SUPERNANT K., MAZAUBRUN C. DU, BREART G., 2005, *Enquête nationale périnatale 2003. Situation en 2003 et évolution depuis 1998*, Paris, INSERM.

N.B. L'astérisque renvoie à la définition d'un mot ou d'une expression figurant dans le dictionnaire. S'il s'agit d'une expression, il est placé après le dernier mot de celle-ci.