



**HAL**  
open science

## L'accès à un jardin partagé peut-il modifier les pratiques alimentaires ?

Pascale Scheromm, Marion Tharrey, Nicole Darmon

► **To cite this version:**

Pascale Scheromm, Marion Tharrey, Nicole Darmon. L'accès à un jardin partagé peut-il modifier les pratiques alimentaires ?. Village Magazine, 2019, pp.50-50. hal-02392173

**HAL Id: hal-02392173**

**<https://hal.science/hal-02392173>**

Submitted on 18 Aug 2022

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# **L'accès à un jardin partagé peut-il modifier les pratiques alimentaires des citadins ?**

**Pascale Scheromm, Marion Tharrey, Nicole Darmon**

## **Version posprint de l'article :**

Pascale Scheromm, Marion Tharrey, Nicole Darmon. L'accès à un jardin partagé peut-il modifier les pratiques alimentaires ? *Village Magazine*, 2019, pp. 50-50.

Les jardins collectifs se multiplient aujourd'hui dans les villes des pays industrialisés. Une de leurs caractéristiques est leur multifonctionnalité : espaces de production, ils permettent également aux jardiniers d'avoir un espace où se détendre dans un environnement naturel, de pratiquer une activité en extérieur, de construire des liens sociaux, d'acquérir des compétences en jardinage, de se réapproprier leurs alimentation (Duchemin et al., 2010 ; Scheromm, 2015). Si certains jardins collectifs se présentent sous forme d'un ensemble de parcelles individuelles (jardins dits familiaux), ils peuvent également être « partagés », à savoir appropriés par un collectif de jardiniers qui vont devoir échanger pour inventer des règles de jeu pour cultiver ensemble leur parcelle. De tels jardins partagés se sont développés au cours de ces dernières années dans les interstices urbains, en particulièrement au sein de quartiers urbains défavorisés. Le fait d'avoir accès à de tels espaces est-il en mesure d'entraîner une modification des pratiques alimentaires des personnes qui les fréquentent, en particulier dans les quartiers défavorisés ? Cette question intéresse à la fois la recherche en géographie et en nutrition. Dans ces microespaces urbains, la récolte est partagée entre les membres du collectif, ne permettant pas le plus souvent une autonomie en fruits et légumes. Mais la pratique jardinière, la possibilité de cultiver la terre et de produire des aliments dont les jardiniers connaissent la qualité car ils les ont cultivés eux-mêmes, sans pesticides, agirait sur leurs pratiques alimentaires. Les

résultats d'une étude réalisée dans des jardins de pied d'immeubles dans des quartiers défavorisés de Marseille suggèrent que l'accès à un jardin partagé pourrait favoriser l'adoption de pratiques alimentaires plus saines associées à des achats plus importants de fruits et légumes (Martin et al., 2017). Ces travaux se poursuivent aujourd'hui sur le terrain de la métropole de Montpellier dans le cadre d'une recherche intervention visant plus largement à définir si la participation à un jardin permet d'améliorer la durabilité des styles de vie dans ses trois dimensions, sociale et santé, environnementale et économique (Tharrey et al., 2019).

Les jardins collectifs urbains pourraient donc bien s'avérer être des outils d'action au service de la mise en œuvre des politiques alimentaires, encore trop souvent limitées à la diffusion d'informations de sensibilisation. Mais encore faut-il que leur existence soit soutenue par des politiques publiques urbaines à même d'accompagner leur création et leur maintien dans la fabrique de la ville.

## **Références**

- Duchemin E, Wegmuller F, Legault A-M, 2010. Agriculture urbaine : un outil multidimensionnel pour le développement des quartiers. *VertigO*, 10(2), URL : <http://journals.openedition.org/vertigo/10436> ; DOI : 10.4000/vertigo.10436
- Martin P, Consalès J N, Scheromm P, Marchand P, Ghestem F, Darmon N, 2017. Community gardening in poor neighborhoods in France: a way to re-think food practices? *Appetite*, 116, 589-598.
- Tharrey M, Perignon M, Scheromm P, Mejean C, Darmon N. Does participating in community gardens promote sustainable lifestyles in urban settings? Design and protocol of a natural experiment study, *BMC Public Health*, sous presse.
- Scheromm P, 2015. L'expérience agricole des citoyens dans les jardins collectifs urbains : le cas de Montpellier. *Développement durable Territ.*, 6. doi:10.4000/developpementdurable.10726