



Craving, émotions et déficits d'autocontrôle

C. Cutarella, V. Bréjard, L Cyr

► To cite this version:

C. Cutarella, V. Bréjard, L Cyr. Craving, émotions et déficits d'autocontrôle. Salon Préventica, santé au travail, Oct 2019, Marseille, France. hal-02369409

HAL Id: hal-02369409

<https://hal.science/hal-02369409>

Submitted on 20 Nov 2019

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

CONTEXTE DE LA RECHERCHE

La rechute dans l'addiction et le phénomène de craving représentent l'échec massif actuel des prises en charge de l'addiction qui sont proposées aujourd'hui en institution. Le craving ou l'« irréprensible envie » de consommer, est un enjeu majeur dans la prise en charge de l'addiction contemporaine car il est très souvent décrit par les sujets ayant des problèmes liés à l'usage d'une substance psychoactive comme le substrat motivationnel à la reprise de la consommation et comme un facteur de stress précipitant la rechute. Son contrôle constitue donc l'un des facteurs majeurs de protection contre la rechute et sa mesure permet d'évaluer l'évolution de la prise en charge de l'addiction. Or, malgré des données croissantes sur le rôle causal qu'entretient le craving avec la reprise d'une consommation problématique, le constat de rechutes conséquentes dans le domaine de l'addiction nécessite des stratégies d'interventions qui ciblent davantage le craving et des données qui permettent la compréhension des déterminants et des mécanismes psychologiques sous-jacents au craving. Cet écueil de prise en charge demande une analyse plus approfondie des relations entre l'expérience de l'envie et le fonctionnement cognitivo-émotionnel qu'il convoque pour rendre compte tant de facteurs de vulnérabilité que protecteurs.

Il apparaît à ce jour indispensable de caractériser plus précisément le craving pour apporter des données supplémentaires à la compréhension du développement, du maintien et de la récurrence des conduites d'addictions et permettre le développement de nouvelles stratégies d'interventions psychologiques visant à anticiper la rechute et intervenir sur les conséquences cognitives et émotionnelles du craving dans l'abstinence.



OBJECTIFS DE L'ETUDE

- 1. Evaluation du craving et des facteurs psychologiques influençant sa survenue en période d'abstinence**
- 2. Mise en place et évaluation exploratoire de l'effet d'un groupe centré sur la gestion des cravings**



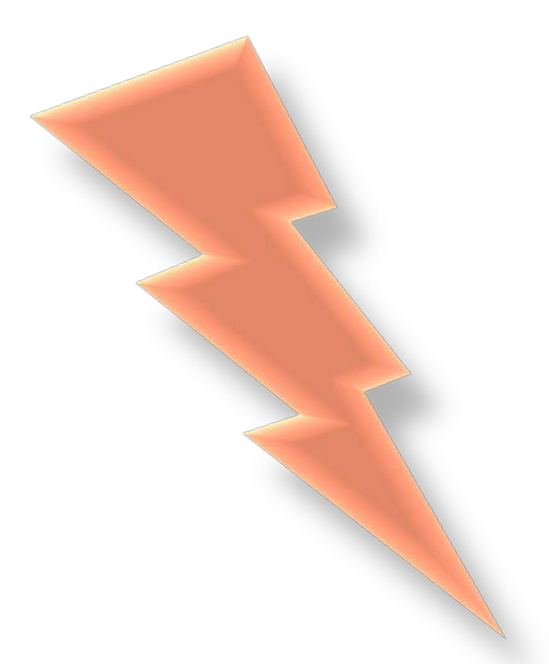
CARACTERISTIQUE DE L'ETUDE ET PARTICIPANTS

Type d'étude: comparative, descriptive, opérationnelle, longitudinale (6 mois, 4 follow-ups)

Design expérimental : batterie de tests évaluant la présence de troubles psychiatriques, le fonctionnement émotionnel, le niveau d'impulsivité et le craving d'un point de vue multidimensionnel

Critères d'inclusion des participants: adultes entre 18 et 60 ans avec un diagnostic de dépendance modérée à sévère (DSM V) à la cocaïne avec présence ou non de co-dépendance à l'alcool ou d'autres types de psychostimulants

PROPOSITION DE MODELISATION



Situation déclenchante
(exogène ou endogène)

Traitement cognitif de l'information émotionnelle

CRAVING

Variable n°1 : IMPULSIVITE

Variable n°2 : ALEXITHYMIE

**Variable n°3 : AFFECTIVITE
NEGATIVE (anxiété; dépression)**

REFERENCES

- American Psychiatric Association, 2013. *Diagnostic and statistical Manual of Mental Disorders* – fifth Edition. APA, Washington DC.
- Auriacombe, M., Franques, P., (1994). Souffrance et toxicomanie : une passion tyrannique. *Synapse* 111.
- Berthoz, S., Consoli, S., Perez-Diaz, F., & Jouvent, R. (1999). Alexithymia and anxiety: compounded relationships? A psychometric study. *European Psychiatry*, 14(7), 372-378.
- Billieux, J., Van der Linden, M., & Ceschi, G. (2007). "Which dimensions of impulsivity is associated with cigarettes craving?" *Addictive Behaviors*, 32, p. 1189-1199.
- Bonnet, A., Bréjard, V., Quaderi, A., & Pedinielli, J. L. (2011). Dynamique émotionnelle et troubles liés à la consommation de substances psychoactives. *Alcoologie et Addictologie*, 33(2), 123-133.
- Bonnet, A., Bréjard, V., & Pedinielli, J. L. (2017). Personality, Affectivity, and Alexithymia in Scuba Diving: Two Types of Risk Taking. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 11(3), 254-270.
- Carton, S., Bayard, S., Paget, V., Jouanne, C., Varescon, I., Edel, Y., & Detilleux, M. (2010). Emotional awareness in substance-dependent patients. *Journal of clinical psychology*, 66(6), 599-610.
- d'Acremont, M., & Van der Linden, M. (2007). How is impulsivity related to depression in adolescence? Evidence from a French validation of the cognitive emotion regulation questionnaire. *Journal of adolescence*, 30(2), 271-282.
- De Timary, P., de Sousa Uva, M. C., Denoel, C., Hebborn, L., Derehy, M., Dessalles, M., & Luminet, O. (2013). The associations between self-consciousness, depressive state and craving to drink among alcohol dependent patients undergoing protracted withdrawal. *PLoS one*, 8(8), e71560.
- Farges F, Farges S : « Alexithymie et substances psychoactives : revue critique de la littérature » – *Psychotropes*, 8 (2) : 47-74 (2002)
- Flett, G. L., Blankstein, K. R., Bator, C., & Pliner, P. (1989). Affect intensity and self-control of emotional behaviour. *Personality and Individual Differences*, 10(1), 1-5.
- Luminet, O., de Sousa Uva, M. C., Fantini, C., & de Timary, P. (2016). The association between depression and craving in alcohol dependency is moderated by gender and by alexithymia factors. *Psychiatry research*, 239, 28-38.
- Thorberg, F. A., Young, R. M., Sullivan, K. A., & Lyvers, M. (2009). Alexithymia and alcohol use disorders: a critical review. *Addictive behaviors*, 34(3), 237-245.
- Verdejo-García, A., Bechara, A., Recknor, E. C., & Pérez-García, M. (2007). Negative emotion-driven impulsivity predicts substance dependence problems. *Drug & Alcohol Dependence*, 91(2), 213-219.