



HAL
open science

Abstinence, corps perçu et émotions chez le sujet alcoolo-dépendant

L Cyr, J.-L. Pedinielli, C. Cutarella, V. Bréjard

► **To cite this version:**

L Cyr, J.-L. Pedinielli, C. Cutarella, V. Bréjard. Abstinence, corps perçu et émotions chez le sujet alcoolo-dépendant. Société Française de Psychologie, Sep 2019, Poitiers, France. hal-02369406

HAL Id: hal-02369406

<https://hal.science/hal-02369406>

Submitted on 18 Nov 2019

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

L.Cyr¹ ; J-L Pedinielli¹; C.Cutarella²; V. Bréjard¹;

1 Aix Marseille Université, LPCLS EA 3278, 13621, Aix-en-Provence, France

2 SSR Saint-Barnabé, groupe Ramsay Générale de Santé, Marseille, France

INTRODUCTION

En 2011, un groupe de recherche de l'INSERM (Naassila et al., 2011) sur l'alcool et les pharmacodépendances a constaté que seulement un tiers des patients alcoololo-dépendants restent abstinents à un an et 10 à 20% au bout de quatre ans. Une fois sevré, la situation d'abstinence implique un nouveau rapport aux sensations corporelles, à l'expérience émotionnelle et à l'autre. D'un point de vue cognitivo-émotionnel, des auteurs décrivent le fonctionnement alexithymique comme un trouble émotionnel majeur dans l'addiction (Thorberg et al., 2009; Evren et al., 2008).

La présente recherche propose d'interroger l'évolution du rapport de l'individu abstiné à ses ressentis en fonction de la durée d'abstinence et d'une technique psychocorporelle permettant la prise de conscience du corps, des émotions, dans un contexte de confrontations aux autres (pairs) et de parole.

PARTICIPANTS & METHODE

PARTICIPANTS

Deux groupes de participants volontaires dépendants à l'alcool (AUDIT, Saunders et al., 1993) hospitalisés en hôpital de jour d'addictologie:

Groupe n°1: sujets abstinents < 6 mois (6H/1F)

Groupe n°2: sujets abstinents > 1 an (2H/4F)

Les âges variaient entre 31 ans et 65 ans.

Aucun patient ne présentait de syndrome de démence alcoolique et 80% d'entre eux avait un traitement anxiolytique et /ou antidépresseur.

OUTILS

Recueil des données verbales: séances de **groupe de parole** (une pour chacun des groupes) portant sur une **activité psychocorporelle (yoga)** suivie de manière hebdomadaire.



Les séances ont été enregistrées et retranscrites intégralement.

ANALYSES & RESULTATS

- Analyse thématique de contenu verbal
- Analyse statistique morphosyntaxique et sémantique (Tropes version 8.4)

Thèmes	G1	G2
Hiérarchisation des affects par la sensation <i>Exemples:</i> « je ressens la tension de mon muscle et je me sens bien » ; « j'ai de moins en moins mal, je me sens mieux dans ma peau »	- Evocation d'affects négatifs en référence au passé - Fréquence d'occurrence du mot « CORPS » comparable au registre « SANTE » - Utilisation de 38% de verbes statifs, 21% de verbes déclaratifs	- Évocation d'affects négatifs en référence au présent - Evocation d'affects positifs par anticipation - Fréquence d'occurrence du mot « CORPS » comparable au registre « SENTIMENT » - Utilisation seulement de 39% de verbes statifs
Redéfinition des limites corporelles et frustration associée <i>Exemple:</i> « je découvre des douleurs corporelles que je n'écouais plus »	- Eveil sensitif et douleurs physiques <i>Exemple:</i> « je continue à faire mes activités mais d'une autre façon, je respire et réfléchis plus »	- Meilleure qualité de vie et redécouverte de soi
Le regard de l'autre <i>Exemples:</i> « je ne suis pas au niveau de tout le monde » ; « Les autres disent que j'ai l'air bien, ça me fait plaisir »	- Importance accordée à l'aspect collectif et convivial dans le groupe - Utilisation des pronoms « ON » (19%) ; « VOUS » (18%) ; « JE » (53%)	- Evocation de changements relationnels avec l'entourage - Utilisation du pronom « JE » à 68% d'occurrence

DISCUSSION/CONCLUSION

- ❖ La sensation corporelle apporte une nouvelle grille de lecture sur soi et a un impact sur le niveau d'alexithymie. Elle est évolutive en fonction du temps d'abstinence (G1 ≠ G2)
- ❖ Pour les deux groupes, les références aux perceptions corporelles plutôt qu'aux émotions sont majoritairement distinctes des contextes émotionnels. Cela confirme une spécificité dans la conscience émotionnelle qu'illustre le concept d'alexithymie (Lane et al, 1997).

REFERENCES

- Assoun, P.L. (1985). De l'acte chez Freud. L'équivoque métapsychologique. *Nouvelle revue de psychanalyse*, 31, 145-172.
- Evren, C., et al. (2008). Alexithymia and temperament and character model of personality in alcohol-dependent Turkish men. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 62(4), 371-378.
- Lane, R., et al. (1997). Is alexithymia the emotional equivalent of blindsight? *Biological Psychiatry*, 42, 834-844.
- McDougall, J. (2004). L'économie psychique de l'addiction. *Revue française de psychanalyse*, 68.
- Naassila, M., et al. (2011). Groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances. Inserm ERI.
- Pedinielli, J.L. & Bonnet, A. (2008). Apport de la psychanalyse à la question de l'addiction. *Psychotropes*, 14(3), 41-54.
- Saunders, J.B. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption—II. *Addiction*, 88, 791-804.
- Thorberg, F.A., et al. (2009). Alexithymia and alcohol use disorders. *Addictive Behaviors*, 34(3), 237-245.