



HAL
open science

Effets du parcours d'adoption sur la parentalité des adultes adoptés

Johanna Despax, Evelyne Bouteyre Verdier

► **To cite this version:**

Johanna Despax, Evelyne Bouteyre Verdier. Effets du parcours d'adoption sur la parentalité des adultes adoptés. L'attachement aujourd'hui, parentalité et accueil du jeune enfant, Nov 2019, Paris, France. hal-02362773

HAL Id: hal-02362773

<https://hal.science/hal-02362773>

Submitted on 14 Nov 2019

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Effets du parcours d'adoption sur la parentalité des adultes adoptés

Johanna Despax, Evelyne Bouteyre
Aix-Marseille Université, Laboratoire LPCPP, EA 3278



Introduction

- Les études réalisées sur une population d'adultes adoptés sont rares et présentent majoritairement leur **vulnérabilité** : les adoptés présenteraient une **moins bonne santé mentale (1)** et un **attachement plus insécure (2)** que la population générale.
- L'**ajustement** des adoptés dépend en grande partie du **parcours d'adoption** qu'ils ont suivi en tant qu'enfants. Concernant les variables liées à la vie avant l'adoption, les **maltraitements subies (3)**, le **temps passé en institution et l'âge d'adoption (4)** seraient prédicteurs de l'ajustement et de l'attachement des enfants et des adultes adoptés. Les facteurs liés à la vie après l'adoption mis en avant dans la littérature sont majoritairement liés aux **relations entretenues avec la famille adoptive**.
- Le parcours d'adoption renseigne sur la façon dont s'est organisée la parentalité autour de l'enfant adopté. Dans le cadre de cette étude, nous nous intéressons aux effets à long-terme de ce parcours sur le vécu des adoptés de leur propre parentalité. Une récente revue de la littérature détaille les **problématiques spécifiques** rencontrées par les adoptés dans le cadre de leur parentalité (5). Cependant, les études existantes présentent **des biais méthodologiques** importants (par exemple : faible nombre de participants, pas de groupe contrôle, intérêt porté uniquement sur la phase prénatale) et n'incluent pas les **variables liées au parcours d'adoption** dans leurs analyses.

Objectifs

Déterminer les effets long-terme des caractéristiques du **parcours d'adoption** (avant et après l'adoption) sur **l'expérience de la parentalité** des adultes adoptés.

Méthode

268
adoptés

230 femmes et 38
hommes
Age moyen : 38 ans,
ET : 10,5

4 échelles standardisées

Stress parental
Compétences éducatives
parentales
Motivations à avoir des
enfants
Coparentalité

Mesures liées aux caractéristiques du parcours d'adoption

Avant l'adoption

Age d'adoption
Type d'adoption
Institutionnalisation
Durée de l'institutionnalisation
Maltraitements en institution
Fratrie biologique

Après l'adoption

Age de découverte du statut
d'adopté
Circonstances de découverte
Recherche des origines
Séparation parentale

Résultats

Avant l'adoption

- L'âge d'adoption** et la **durée d'institutionnalisation** ne sont corrélés à aucune mesure liées à l'expérience de la parentalité.
- Aucune différence de vécu de la parentalité n'est observée entre les adoptés ayant été **institutionnalisés** et ceux ne l'ayant pas été ainsi qu'entre ceux ayant des **frères et sœurs biologiques** et ceux n'en ayant pas
- Les adoptés ayant subi **des maltraitements** en institution présentent moins de motivations à avoir des enfants.
- Les adoptés **internationaux** présentent moins de stress parental que les adoptés **nationaux**

Après l'adoption

- L'âge de découverte** du statut d'adopté n'est corrélé à aucune des variables relatives à l'expérience de la parentalité
- Aucune différence n'est observée entre les adoptés ayant retrouvé leurs **origines biologiques** et ceux ne l'ayant pas retrouvée.
- Les personnes dont **l'adoption a été cachée** présentent un **stress parental** plus important, des **attitudes de contrôle** plus marquées, et une moins bonne **intégrité** dans la relation coparentale que les autres.
- Les adoptés dont les **parents adoptifs se sont séparés** présentent plus de **stress parental** que ceux ayant des parents unis.

Discussion

- Certaines de nos variables n'ont pas d'effets sur l'expérience de la parentalité des adoptés alors que la littérature nous montre qu'elles en ont sur l'ajustement des enfants : les effets des caractéristiques du parcours d'adoption pourraient **s'atténuer au fil du temps**.
- Des **facteurs de risque** ont été mis en lumière : la maltraitance institutionnelle, l'adoption cachée et la séparation parentale. Ces facteurs de vulnérabilité sont à considérer dans les **mesures de prévention et de traitement** qui s'adresseraient à des adultes ayant été adoptés dans leur enfance et qui envisagent d'être parents ou qui le sont déjà.
- Les futures recherches devront s'assurer d'une **meilleure répartition homme/femmes** dans les échantillons. Des **études longitudinales** permettraient également d'approfondir la question des effets à long-terme du parcours d'adoption sur l'ajustement et l'attachement des adoptés tout au long de leur vie.

Références

