



**HAL**  
open science

## Attachement et traitement des informations émotionnelles : une exploration des biais attentionnels chez des adolescents et de jeunes adultes

Ramona Sandnes, Fabien Bacro, Anne-Laure Gilet, Delphine Rommel

► **To cite this version:**

Ramona Sandnes, Fabien Bacro, Anne-Laure Gilet, Delphine Rommel. Attachement et traitement des informations émotionnelles : une exploration des biais attentionnels chez des adolescents et de jeunes adultes. Ripsydeve 2018 11eme Colloque Psychologie du Développement : Environnements, Innovations, May 2018, Lille, France. hal-02296267

**HAL Id: hal-02296267**

**<https://hal.science/hal-02296267v1>**

Submitted on 25 Sep 2019

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Attachement et traitement des informations émotionnelles : une exploration des biais attentionnels chez des adolescents et de jeunes adultes



Ramona SANDNES, Fabien BACRO (CREN, EA 2661), Anne-Laure GILET (LPPL, EA 4638),  
Delphine ROMMEL (LPPL, EA, 4638), Université de Nantes, Faculté de Psychologie, France  
Contact : [ramona.sandnes@etu.univ-nantes.fr](mailto:ramona.sandnes@etu.univ-nantes.fr), [fabien.bacro@univ-nantes.fr](mailto:fabien.bacro@univ-nantes.fr)



## Introduction

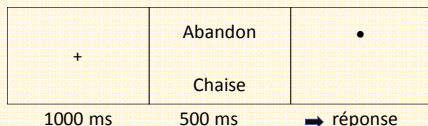
Les études de Dewitte et al. (2007) et Fraley et al. (2000) sur les biais attentionnels montrent que le style d'attachement peut influencer la façon dont nous percevons les informations et notamment les mots liés à l'attachement. Cependant, ces biais n'ont pas été étudiés chez des adolescents, une période marquée par la maturation cognitive, un évitement et une indépendance accrues vis-à-vis des parents (Bakermans-Kranenburg & Van Ijzendoorn, 2009). Par ailleurs, le sexe, l'anxiété, la dépression sont des facteurs peu pris en compte dans la littérature (Dykas & Cassidy, 2011). Enfin, Edelstein et Gillath (2008) ont montré que les biais attentionnels d'évitement n'étaient observés que chez les individus en couple.

**Cette étude a donc pour objectifs de :**

- déterminer si des biais attentionnels envers les mots liés à l'attachement peuvent être identifiés chez des adolescents et de jeunes adultes,
- prendre en compte le sexe, l'anxiété, la dépression et la situation conjugale des jeunes adultes dans l'étude de ces liens.

## Méthode

- 185 participants âgés de 15 à 31 ans (55% de femmes)
  - Tâche de détection de sonde (MacLeod et al., 1986) : 4 types de mots (émotionnels +, émotionnels -, attachement +, attachement -)
- À partir du temps de réponse à un point sur l'écran, nous pouvons observer d'une manière indirecte où se situe le regard à 500ms et calculer un **score de biais attentionnel (SBA)** pour chaque catégorie de mots.



- Relationship Scales Questionnaire (Guédénéy et al., 2010) : anxiété d'abandon et évitement de l'intimité
- State-Trait Anxiety Inventory (Bruchon-Schweitzer & Paulhan, 1993) : anxiété trait et état
- Beck Depression Inventory (Bourque & Beaudette, 1982) : dépression

## Conclusion et perspectives

- Cette étude souligne l'importance de prendre en compte le sexe et la situation conjugale dans les études ciblant les biais attentionnels dans le traitement des informations liées à l'attachement.
- Nous constatons une différence entre les jeunes adultes et les adolescents pour ce qui concerne les biais attentionnels observés en relation avec le style d'attachement.
- Il pourrait être intéressant de répliquer cette étude auprès d'enfants et de populations cliniques pour déterminer à quel moment ces biais apparaissent, s'ils sont stables et s'ils peuvent être liés à la présence de troubles avérés. Par ailleurs, il pourrait être pertinent de combiner tâche de détection de sonde et eye-tracking afin de mesurer et de mieux comprendre le déploiement attentionnel.

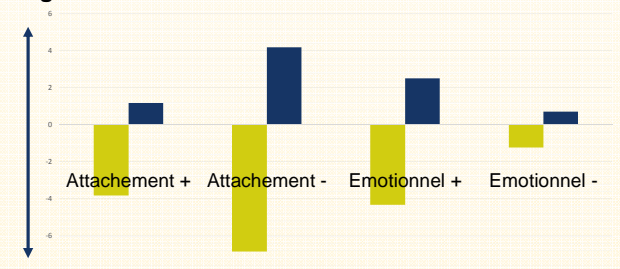
## Références

- Bourque, P., & Beaudette, D. (1982). Étude psychométrique du questionnaire de dépression de Beck auprès d'un échantillon d'étudiants universitaires francophones. *Canadian Journal of Behavioural Science/Revue canadienne des sciences du comportement*, 14(3), 211-218.
- Bruchon-Schweitzer, M., & Paulhan, I. (1993). *Manuel de l'inventaire d'anxiété état-trait forme Y (STAI-Y)*. Paris: ECPA.
- Dewitte, M., Koster, E. H., De Houwer, J., & Buysse, A. (2007). Attentional processing of threat and adult attachment: A dot-probe study. *Behaviour Research and Therapy*, 45(6), 1307-1317.
- Dykas, M. J., & Cassidy, J. (2011). Attachment and the processing of social information across the life span: theory and evidence. *Psychological Bulletin*, 137(1), 19-46.
- Edelstein, R. S., & Gillath, O. (2008). Avoiding interference: Adult attachment and emotional processing biases. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 34(2), 171-181.
- Fraley, R. C., Garner, J. P., & Shaver, P. R. (2000). Adult attachment and the defensive regulation of attention and memory: Examining the role of preemptive and postemptive defensive processes. *Journal of Personal and Social Psychology*, 79, 816-826.
- Guédénéy, N., Fermanian, J., & Bifulco, A. (2010). La version française du Relationship Scales Questionnaire de Bartholomew (RSQ, Questionnaire des échelles de relation) : étude de validation du construit. *L'Encéphale*, 36(1), 69-76.
- MacLeod, C., Mathews, A., & Tata, P. (1986). Attentional bias in emotional disorders. *Journal of Abnormal Psychology*, 95(1), 15-20.

## Résultats

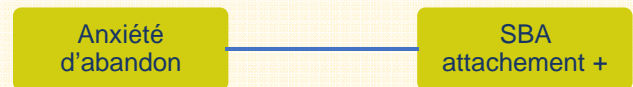
- Les hommes présentent un biais d'évitement envers les mots attachement -,  $t(83) = -2.03, p = .045, d = 0.22$ , et la différence **hommes/femmes** est significative,  $t(183) = -2.32, p = .02, d = 0.32$ .

### Vigilance



### Evitement

- Après contrôle de l'anxiété et des symptômes dépressifs, du sexe et de l'âge, **l'anxiété d'abandon** est associée à une plus grande vigilance envers les mots attachement +,  $b = .17, t(178) = 1.97, p = .05$ .



- Plus les **adolescents** rapportent des niveaux élevés d'anxiété d'abandon plus ils sont attirés par les mots émotionnels +,  $b = -.16, t(181) = -2.15, p = .033$ .

- La situation conjugale** des jeunes adultes modère le lien entre l'évitement de l'intimité et les SBA à l'égard des mots l'attachement +,  $b = -.26, t(85) = -2.05, p = .044$ .

