

Traber, D., Le Barbenchon, E., Pellissier, S., (2018). Comment renforcer les capacités de résilience pour mieux faire face au risque afin de diminuer l'apparition du trouble de stress post-traumatique chez certains professionnels à risques- exemple auprès de la région Rhône-Alpes. Paper communication. 4ème Congrès Mondial de la Résilience, Marseille, 28-30 juin 2018. <https://www.resilience2018.org/>

La nature dangereuse et potentiellement traumatique de missions de travail associées à certaines professions (secouristes, guides de montagne, militaires) rendent ces professionnels plus vulnérables au trouble de stress post traumatique (TSPT)(Neuner et al., 2004). Renforcer les capacités de résilience pour mieux faire face à ce risque nous paraît nécessaire et possible via le prisme d' une approche biopsychosociale et processuelle du développement du TSPT. Etant donnée l'importance de l'exposition complexe et cumulée de ces professionnels à des évènements traumatiques (Berninger et al., 2010), le premier volet présente des études sur la réaction d'un individu face à un ET pour en extraire les facteurs de risque et de protection. Le deuxième volet consiste à développer les processus en lien avec la gestion de la symptomatologie participant à l'apparition, à l'expression et/ou au maintien de ce trouble spécifique. Un dernier volet présente une démarche interventionnelle visant à renforcer les capacités de résilience en prévention primaire. Nous nous focalisons sur la faisabilité et l'efficacité d'une intervention innovante de prévention du TSPT, basée sur des processus psychologiques et physiologiques, des particularités et freins à prendre en compte en vue d'une possible transférabilité à d'autres populations à risque de TSPT.