

BURNOUT PARENTAL & SCHÉMAS PRÉCOCES INADAPTÉS

Sarah LEVIGOUROUX, Karla BERNAT, & Elodie CHARBONNIER

sarah.le_vigouroux_nicolas@unimes.fr

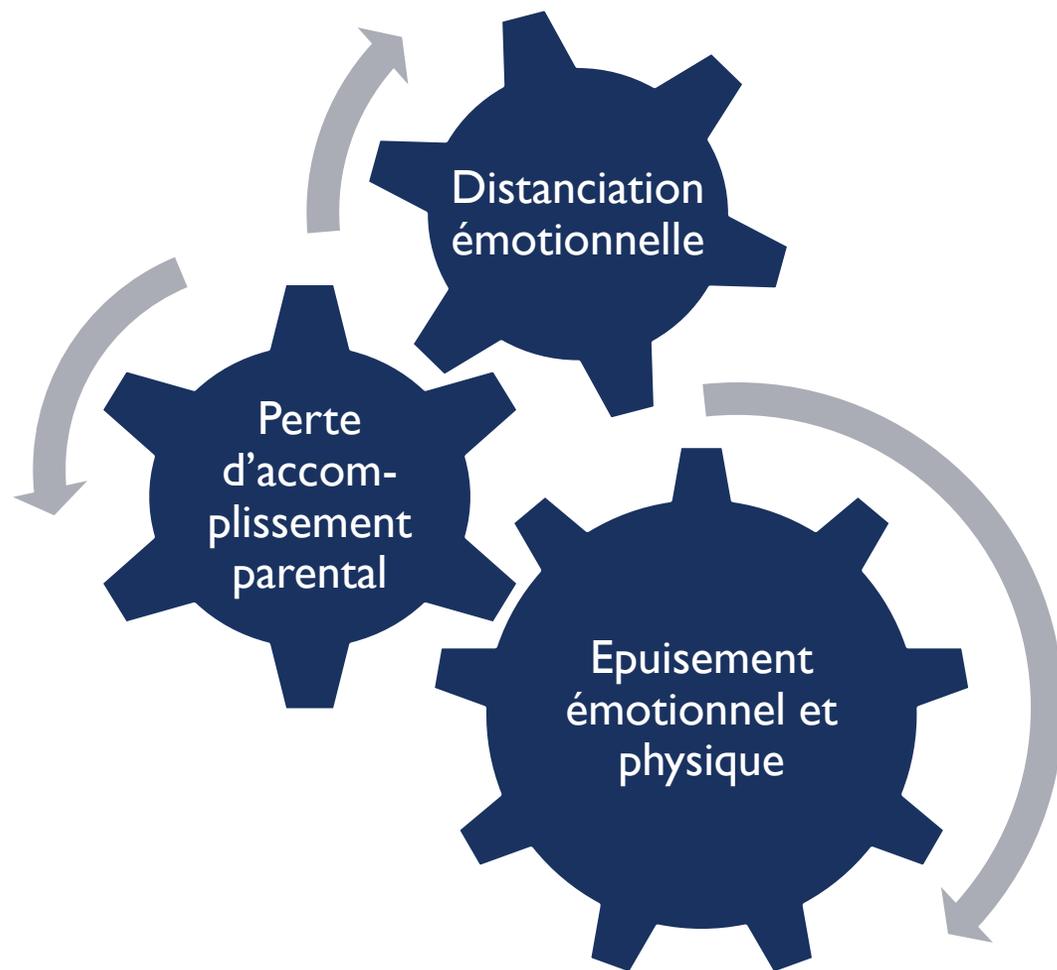
**l'auteur déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt
concernant les données de sa communication**

46^e Congrès annuel de TCC

2018



LE BURNOUT PARENTAL

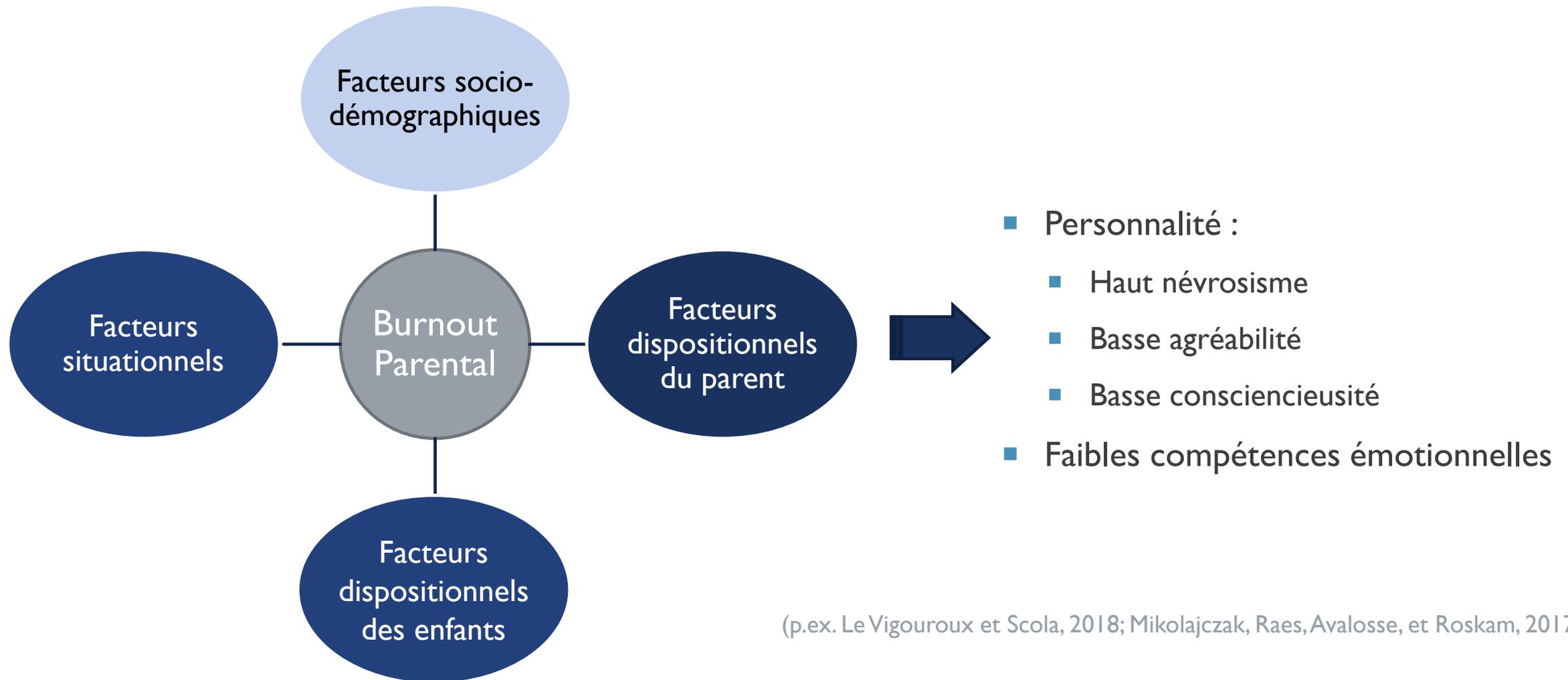


Prévalence (France & Belgique) :
de 2 à 12%



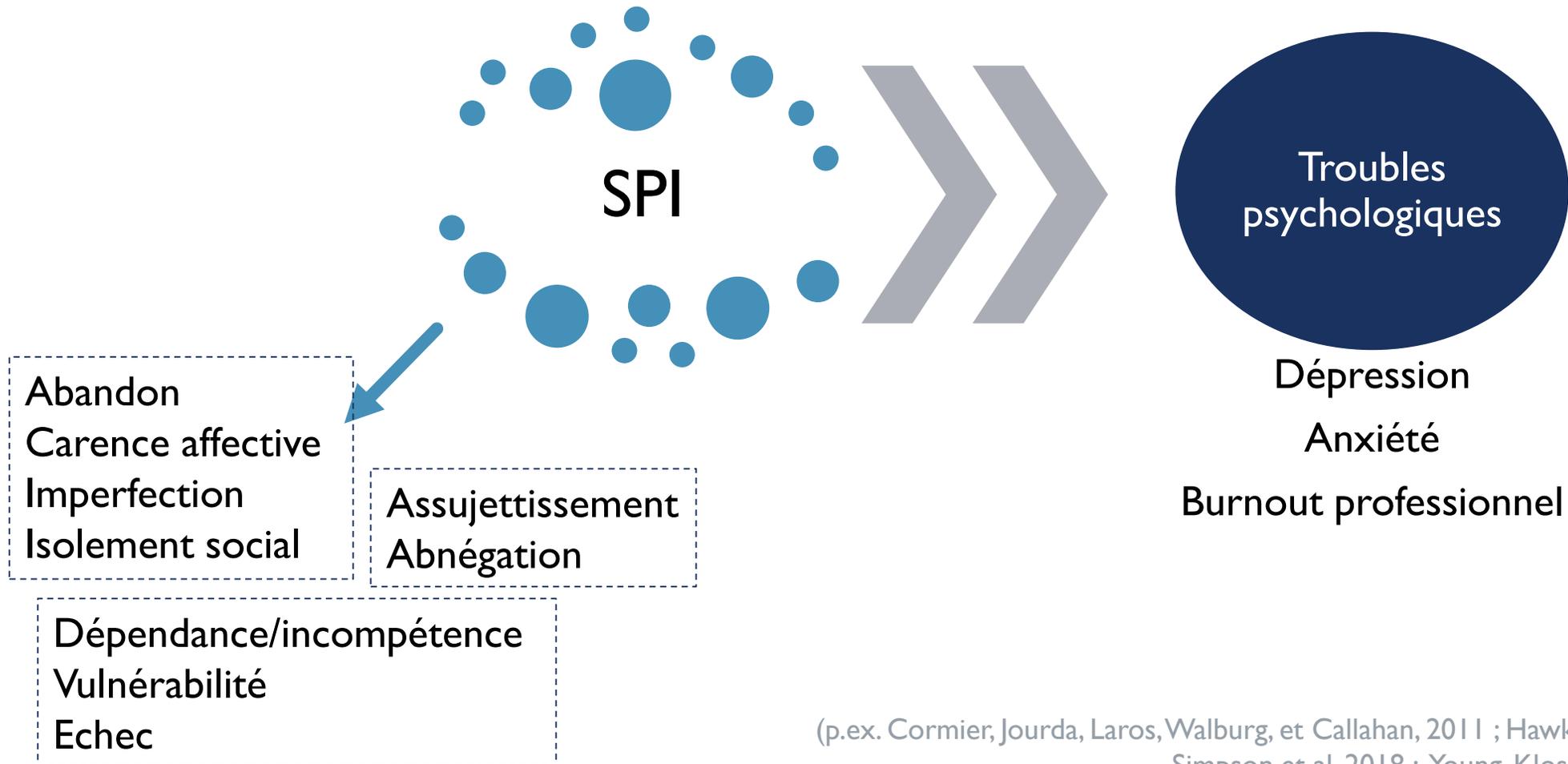
(Roskam, Raes, et Mikolajczak, 2017)²

LES FACTEURS DE RISQUE DU BURNOUT PARENTAL



(p.ex. Le Vigouroux et Scola, 2018; Mikolajczak, Raes, Avalosse, et Roskam, 2017)

LES SCHÉMAS PRÉCOCES INADAPTÉS



(p.ex. Cormier, Jourda, Laros, Walburg, et Callahan, 2011 ; Hawke et Provencher, 2011 ; Simpson et al, 2018 ; Young, Klosko, et Weisshaar, 2005)

BURNOUT PARENTAL ET SCHÉMAS PRÉCOCES INADAPTÉS

- Domaine de séparation et rejet
 - Carence
 - Imperfection
- Domaine manque d'autonomie et de performance
 - Dépendance/incompétence
 - Échec
- Domaine de surveillance et inhibition
 - Négativité
 - Surcontrôle émotionnel
 - Punition
 - Exigence élevée



Burnout parental

MÉTHODE

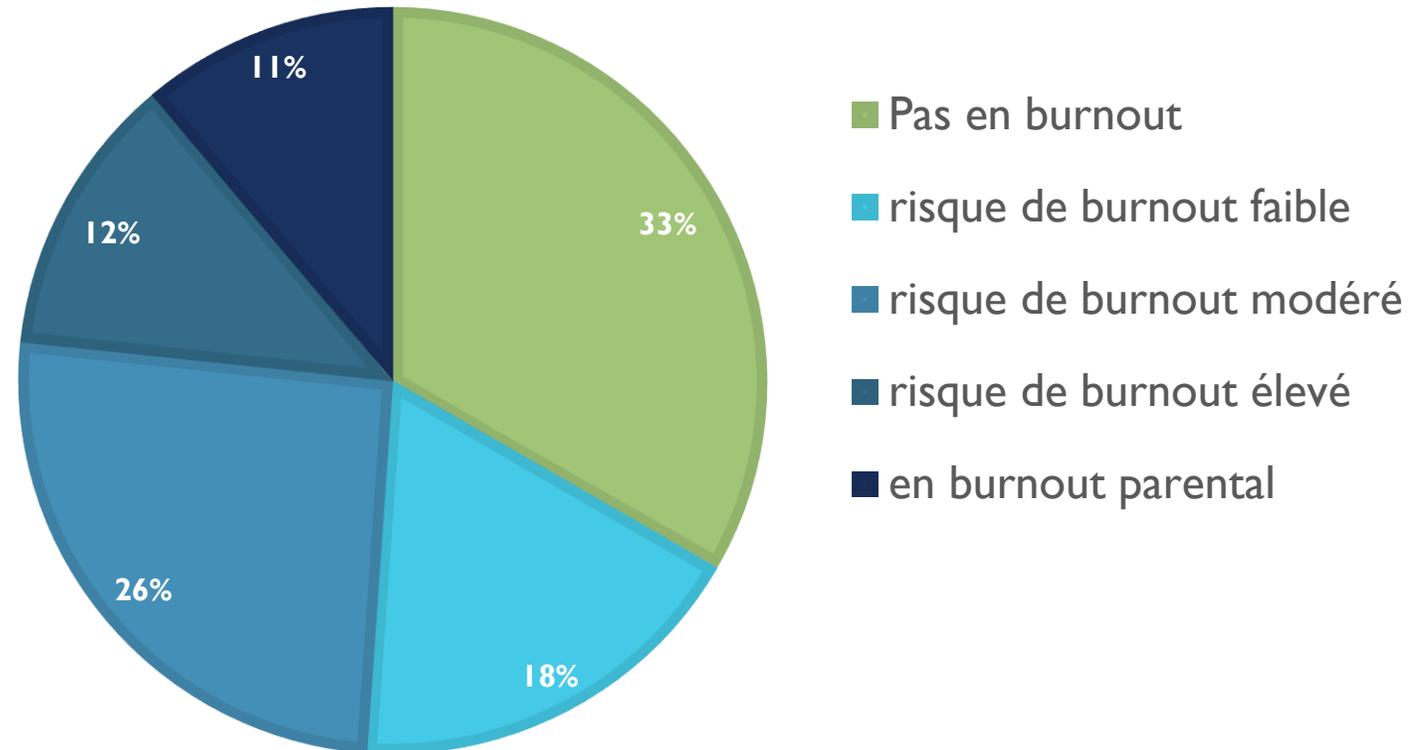


- 90 parents (85 mères et 5 pères) âgés de 25 et 61 ans ($\mu=35, \sigma = 6,7$) ayant au moins un enfant à domicile
- Questionnaire en ligne :  LimeSurvey
 - Burnout parental : PBI (Roskam, Raes, et Mikolajczak, 2017)
 - SPI :YSQ-S3 version francophone (Hawke et Provencher, 2012)

RÉSULTATS

Dans notre échantillon (N=90)

BURNOUT PARENTAL



RÉSULTATS

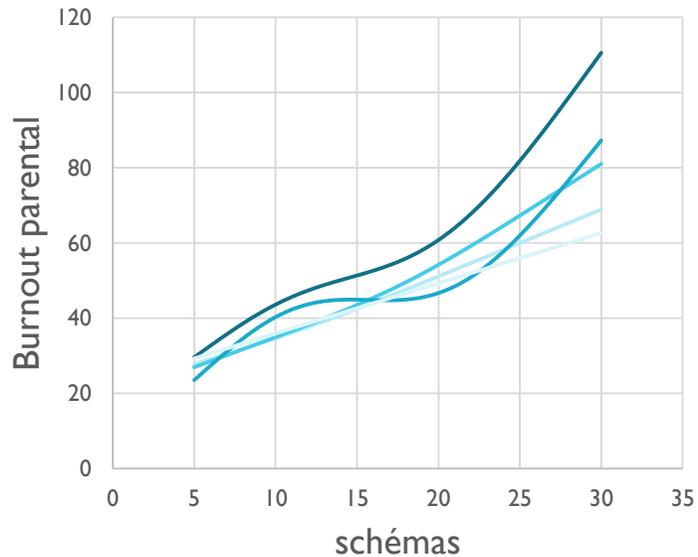
		BP	EEP	DE	PAP
Domaine Séparation et rejet	Abandon/instabilité	0,28*	0,35*	0,22*	0,31*
	Méfiance/abus	0,44**	0,31*	0,33**	0,50**
	Carence affective	0,50**	0,38**	0,43**	0,44**
	Imperfection/honte	0,58**	0,40**	0,51**	0,56**
	Isolement social	0,55**	0,19	0,25**	0,24*
Domaine Manque d'autonomie et de performance	Dépendance/Incompétence	0,49**	0,35**	0,42**	0,45**
	Vulnérabilité/danger	0,44**	0,47**	0,25*	0,30*
	Fusionnement/personnalité atrophiée	0,13	0,08	0,09	0,18
	Echec	0,48**	0,33**	0,40**	0,49**
Domaine Manque de limites	Droits personnels exagérés	0,19	0,20	0,18	0,06
	Autodiscipline insuffisante	0,44**	0,34*	0,36**	0,37**
Domaine Orientation vers les autres	Assujettissement	0,35**	0,34**	0,21*	0,29*
	Abnégation	0,19	0,33*	0,01	0,01
	Recherche d'approbation et de reconnaissance	0,13	0,18	0,07	0,02
Domaine Survigilance et inhibition	Négativité/pessimisme	0,52**	0,52**	0,32**	0,38**
	Surcontrôle émotionnel	0,40**	0,32*	0,37**	0,27*
	Exigences élevées	0,39**	0,40**	0,32**	0,18
	Punition	0,48**	0,44**	0,39**	0,32**

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$

RÉSULTATS

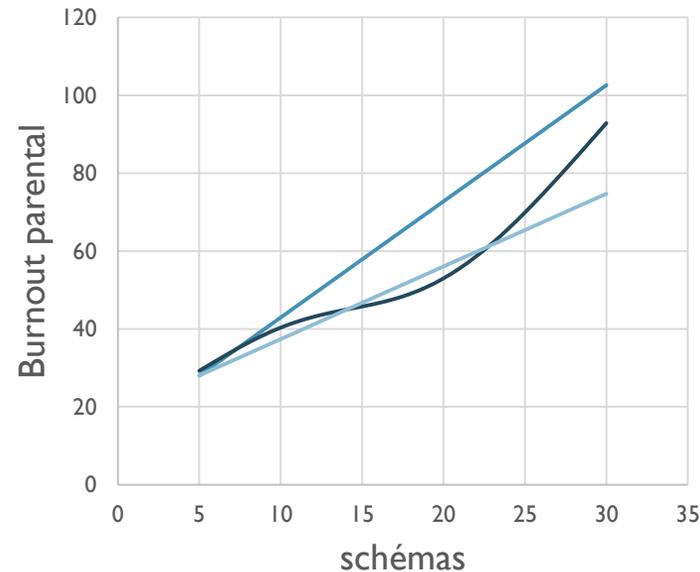
■ Modèles Additifs Généralisés (GAM : Wood, 2016 ; Wood et Augustin, 2010)

Domaine séparation
et rejet ($R^2 = 47,5 \%$)



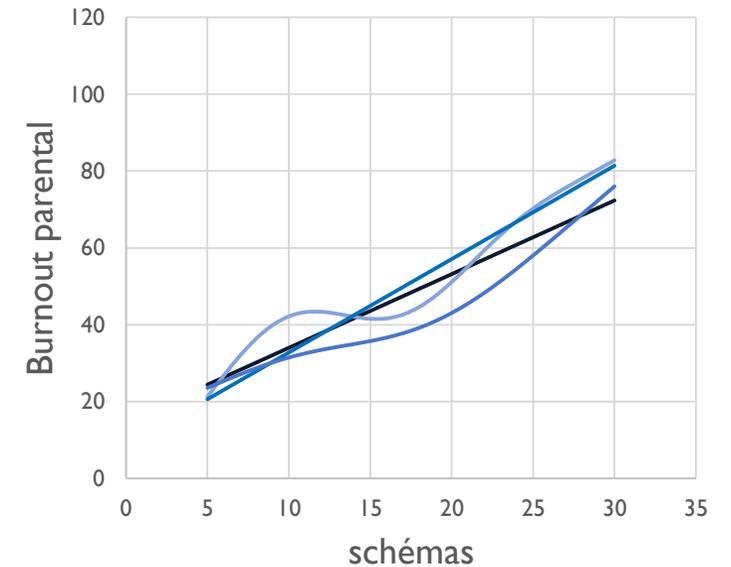
- Abandon / Instabilité ($R^2=13.8\%$)
- Méfiance / Abus ($R^2=20.5\%$)
- Carence affective ($R^2=30.7\%$)**
- Imperfection / Honte ($R^2=36.3\%$)**
- Isolement social ($R^2=11.2\%$)

Domaine manque d'autonomie et de
performance ($R^2 = 40,3 \%$)



- Dépendance / Incompétence ($R^2=23.9\%$)
- Echec ($R^2=25.6\%$)
- Vulnérabilité / Danger ($R^2=19.2\%$)

Domaine survigilance
et inhibition ($R^2 = 34,1 \%$)



- Négativité / Pessimisme ($R^2=25.9\%$)**
- Surcontrôle émotionnel ($R^2=21.5\%$)
- Puniton ($R^2=23.8\%$)
- Exigences élevées ($R^2=18,9\%$)

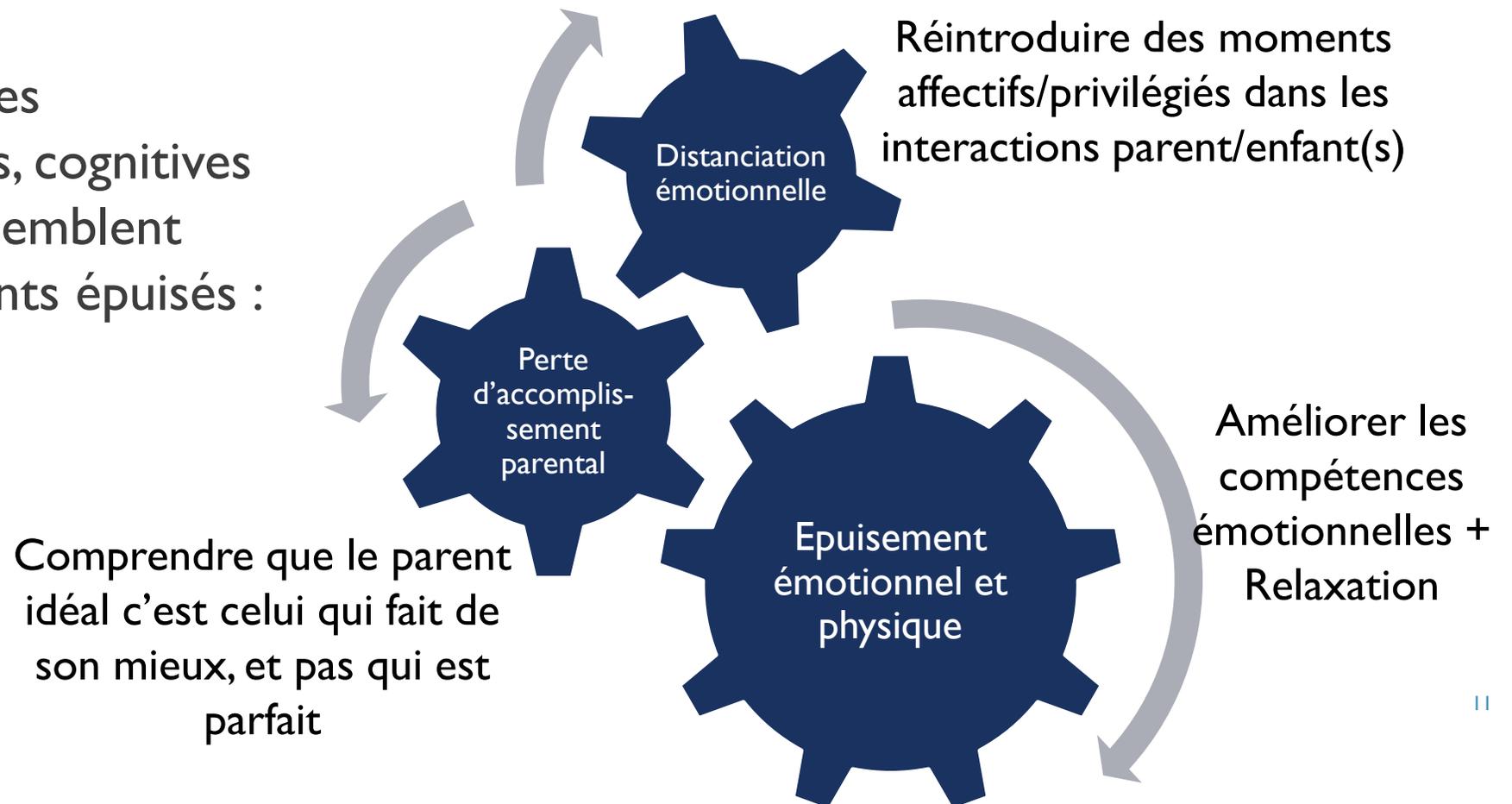
CONCLUSION

- Cette étude :
 - la première à s'intéresser aux relations entre burnout parental et SPI
 - met en avant que l'activation des SPI des domaines de séparation et rejet, de manque d'autonomie et de performance, et de surveillance et inhibition constitue un facteur de risque important à ce syndrome
- Identifier ces SPI montre l'importance de s'intéresser aux croyances des parents afin de pouvoir prévenir ce syndrome et adapter les propositions psychothérapeutiques, notamment en TCCE



CONCLUSION - OUVERTURE

- Les psychothérapies comportementales, cognitives et émotionnelles semblent adaptées aux parents épuisés :



BURNOUT PARENTAL & SCHÉMAS PRÉCOCES INADAPTÉS

Sarah LEVIGOUROUX, Karla BERNAT, & Elodie CHARBONNIER

sarah.le_vigouroux_nicolas@unimes.fr

MERCI DE VOTRE
ATTENTION

