



**HAL**  
open science

## Contribution à l'identification des critères morphologiques Et moteurs dans la sélection des jeunes footballeurs

Abd-El-Kader Benchehida, Mohamed Nassredine Bendahmane, Mohamed Seban

### ► To cite this version:

Abd-El-Kader Benchehida, Mohamed Nassredine Bendahmane, Mohamed Seban. Contribution à l'identification des critères morphologiques Et moteurs dans la sélection des jeunes footballeurs. International journal of academic research in business and social science s, 2013. hal-01918499

**HAL Id: hal-01918499**

**<https://hal.science/hal-01918499v1>**

Submitted on 11 Nov 2018

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# **Contribution à l'identification des critères morphologiques Et moteurs dans la sélection des jeunes footballeurs**

Benchehida Abd-el-Kader<sup>1</sup>, Bendahmane Mohamed Nassredine<sup>1</sup>, & Seban Mohamed<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Laboratoire LABOPAPS univ Mostaganem, <sup>2</sup>LABOSAMH univ. Mostaganem, Algérie.

aeckenchehida@yahoo.fr

Mots clés : Identification, prédiction, critères de sélection, détection

## **RESUME**

### **INTRODUCTION**

« Le Problème posé par la détection est de pouvoir identifier chez un jeune pratiquant, les possibilités de réussite dans une activité sportive dès le tout début de son expérience. » Famose, J.P. et Durand, M. (1988.) Donc il s'avère important de rechercher la méthode la plus fiable possible pour augmenter les chances d'avoir des champions en généralisant la réalisation des tests sur un plus grand nombre d'individus. L'absence de certitude dans tout ce qui se fait en matière de détection et de sélection démontre à quel point il est difficile de pouvoir mener à bien ce travail d'identification du talent sportif.

### **PROBLEMATIQUE**

Nous nous sommes intéressés à tout ce qui différencie les champions des autres individus normaux : la motricité humaine. Durand, M. (1987) à la suite de Crombach (1965), a étudié cet aspect selon deux angles, le fonctionnement du sujet et les différences entre les individus dans la réalisation des tâches. Et nous nous sommes demandés : Quels sont les critères les plus requis en football qui déterminent le choix des jeunes joueurs? Est-ce que les aptitudes physiques sont des déterminants essentiels dans la sélection d'un jeune footballeur ?

### **HYPOTHESES**

Si les critères (aptitudes) les plus requis en football sont ceux, évoqués dans la littérature, Cazorla, G. (2006) il s'avère nécessaire de les retrouver chez les jeunes sélectionnés. Donc, pour réaliser certains résultats à un niveau élevé, il est impératif pour le footballeur, de posséder les qualités essentielles requises par le football de haut niveau. Par conséquent, les résultats des tests conçus à cet effet, seront favorables aux footballeurs par rapport aux non footballeurs.

### **MOYENS ET METHODES**

Pour ce faire, nous avons conduit une série d'investigations en sollicitant en premier lieu, les entraîneurs par le biais d'un questionnaire, savoir de quelle manière est effectuée la sélection des jeunes footballeurs. Ensuite, nous avons proposé aux experts de choisir parmi des aptitudes relevées dans la littérature de déterminer celles qui étaient les plus requises pour un joueur de football et de définir leur degré de sollicitation. Enfin, nous avons mené une opération d'évaluation de ces aptitudes auprès de deux

---

groupes référents et deux autres groupes témoins pour tenter de vérifier les hypothèses émises.

## RESULTATS

Tableau 1. Aptitudes motrices requises pour le football

Aptitudes	moyennes	Ec/type
ECR	6.52	0.51
FEMI	6.33	0.65
FDMI	6.04	1.07
EV	5.76	1.30
FT	5.42	1.24

L'analyse des résultats, démontre que les entraîneurs agissent seuls, et se basent généralement, dans leurs choix, sur des critères physiques, les experts estiment que parmi les 13 aptitudes étudiées, cinq d'entre elles obtiennent une certaine unanimité pour la pratique du football : l'endurance cardio respiratoire, la force explosive des membres inférieurs, la force dynamique des membres inférieurs, la vitesse et la force du tronc.

## CONCLUSION

L'investigation prédictive en football porte forcément sur des sujets jeunes dont la maturation est en cours. Nous devons donc tenir compte des perspectives d'évolution des paramètres biologiques, physiologiques et psychologiques. L'étude de Bouchard et coll. (1973) a permis de montrer des différences importantes entre les concepts performance motrice et croissance. Il est donc souhaitable de tenir compte de leur Interaction. Cette étude semble accréditer la présence d'un modèle de détection et de sélection des jeunes footballeurs basé sur l'empirisme et nos lectures préliminaires, nous ont rassurés quant à l'existence d'importantes controverses sur la question du rôle des experts (éducateurs, entraîneurs, managers, et sélectionneurs) dans la pertinence des prédictions. Par ailleurs, « un athlète peut posséder un certain talent pour son âge mais ne plus faire preuve d'aptitude spéciale quelques années plus tard. » Garnerone, A. (1994), d'après, Durand, J.P. (1987) et Hahn, (1991). Enfin, dans les opérations d'identification des aptitudes et dans l'évaluation des déterminants, il s'avère utile d'énoncer que :

- le niveau de maturation (l'âge) a une influence positive sur les résultats aux différentes épreuves biomotrices.
- Le profil athlétique, peut être utile particulièrement au niveau du repérage du talent sportif. - l'aspect anthropométrique ou la composante morphologique conditionne dans une large mesure la conduite motrice.
- Enfin, nous pouvons affirmer que les critères les plus requis en football sont ceux évoqués dans la littérature et établis par les experts, et les résultats des tests conçus à cet effet, ont été favorables dans une large mesure aux footballeurs par rapport aux non footballeurs.

## LES

## REFERENCES

- 1 .Bouchard (C.) et coll. (1973) – Évaluation de l'état d'entraînement. Rapport de

- L'athlète. Laboratoire de l'éducation physique, faculté des sciences de L'éducation.  
Université de Laval(Québec),
2. **Cazorla, G.** (2006) Evaluation physique, et physiologique du football ; Orientation de sa préparation physique lab. Université de Bordeaux
3. **Crombach, L.J & Glezer G.C.** (1965). *Psychological tests and personnel décision* Ahana, Illinois: université of Illinois pressa.
- 4 **.Famose, J.** (1991). Comment detecter in:memento de l'educateur sportif,1er degré. Paris: INSEP Publications.
- 5.**Garnerone , A. E.**(1994) La detection des talents chez les jeunes sportifs.