L'efficacité de deux stratégies de régulation sur les affects en fonction du niveau de caractère consciencieux

Le Vigouroux, S., Dauvier, B., Congard, A., Kop, J.-L., Pavani, J.-B., & Gilles, P.-Y

sarah.le-vigouroux@univ-amu.fr

22-24 juin 2016 - Chambéry

22ème Journées Internationales de Psychologie Différentielle

Aix*Marseille université

Centre PSYCLE Centre de Recherche en Psychologie de la Connaissance, du Langage et de l'Emotion EA 3273

Cadre théorique

- Dans l'étude de la régulation affective, deux approches prennent en compte les variations :

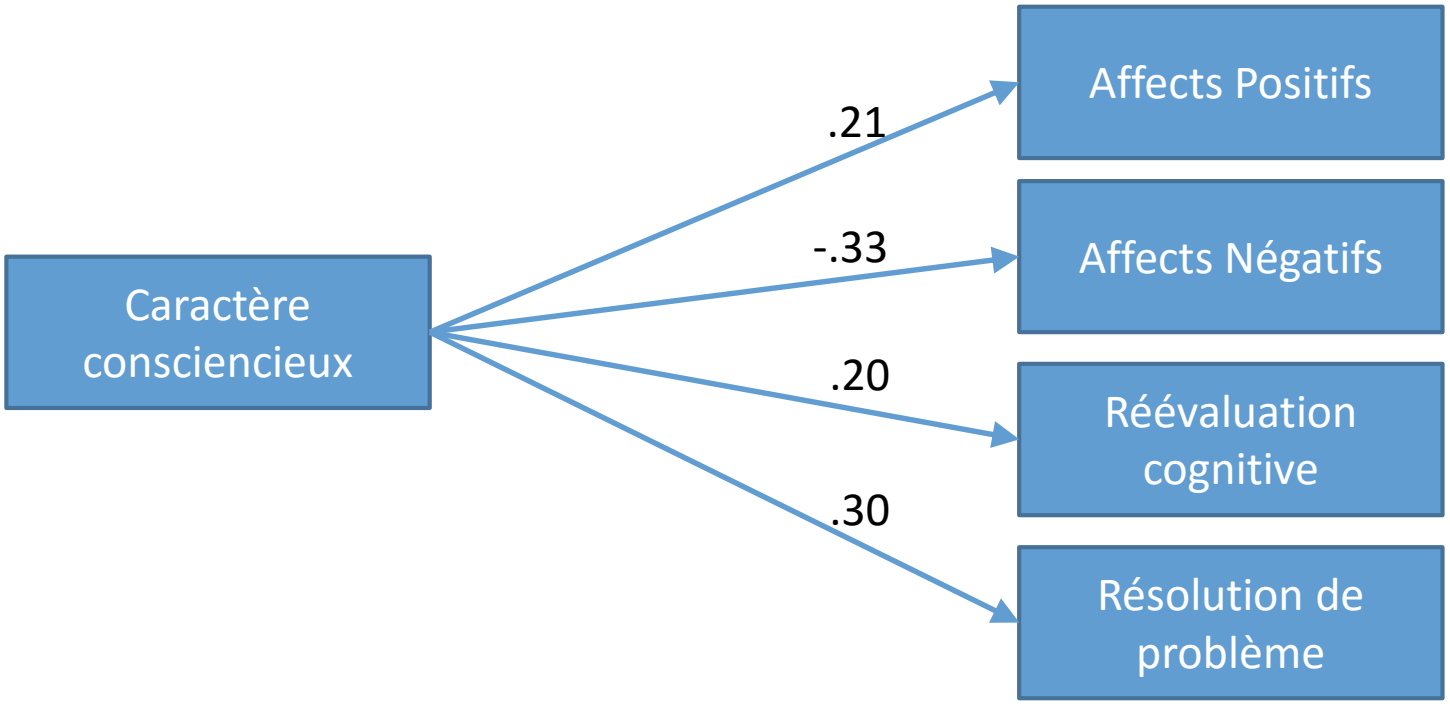
  L'approche différentielle : affects et stratégies diffèrent en fonction des traits de personnalité

  (Costa & McCrae, 1980 ; Vollrath & Torgersen, 2000)

Cadre Théorique

- Relations entre le caractère consciencieux et la régulation affective

(Connor-Smith & Flachsbart, 2007)



Cadre théorique

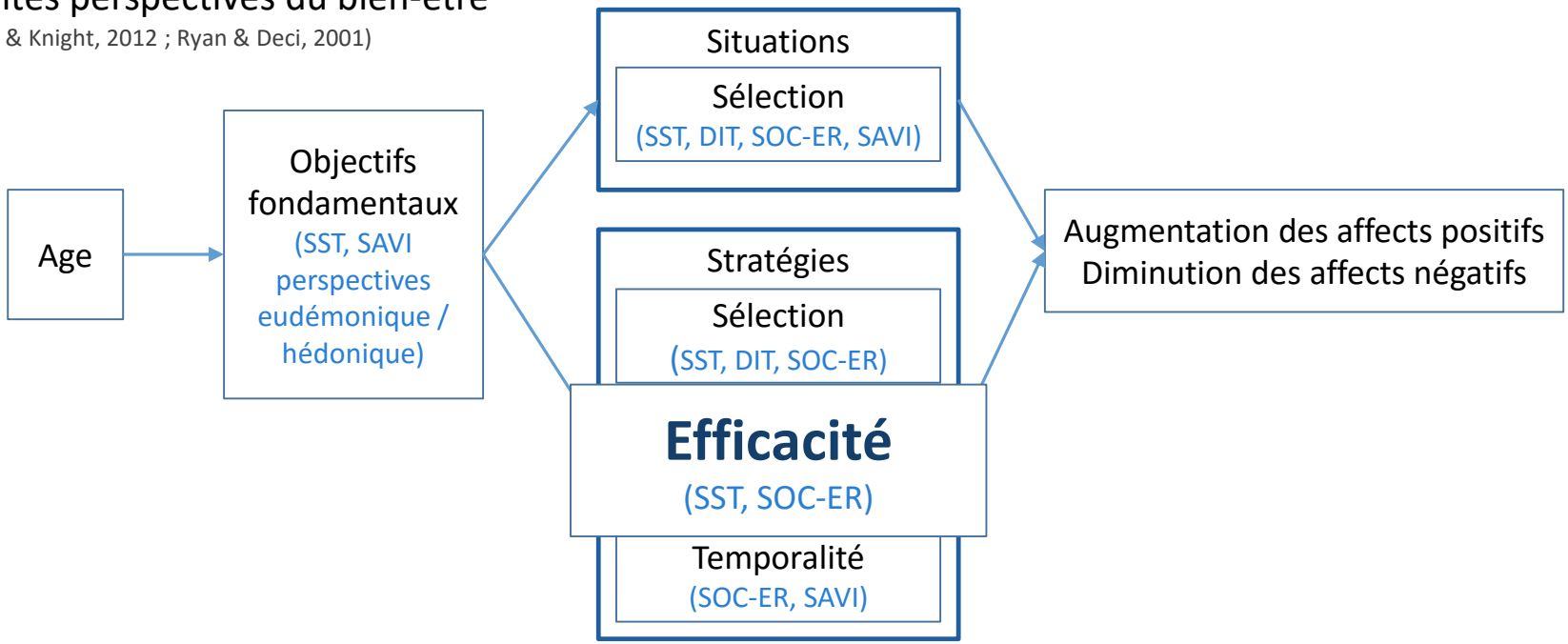
- Dans l'étude de la régulation émotionnelle, deux approches mettent en évidence des variations :

  L'approche différentielle : émotions et stratégies diffèrent en fonction des traits de personnalité
  (Costa & McCrae, 1980 ; Vollrath & Torgersen, 2000)

  L'approche développementale : effet de positivité
  (e.g. Doerwald, Scheibe, Zacher, & Van Yperen, 2016)

Cadre théorique

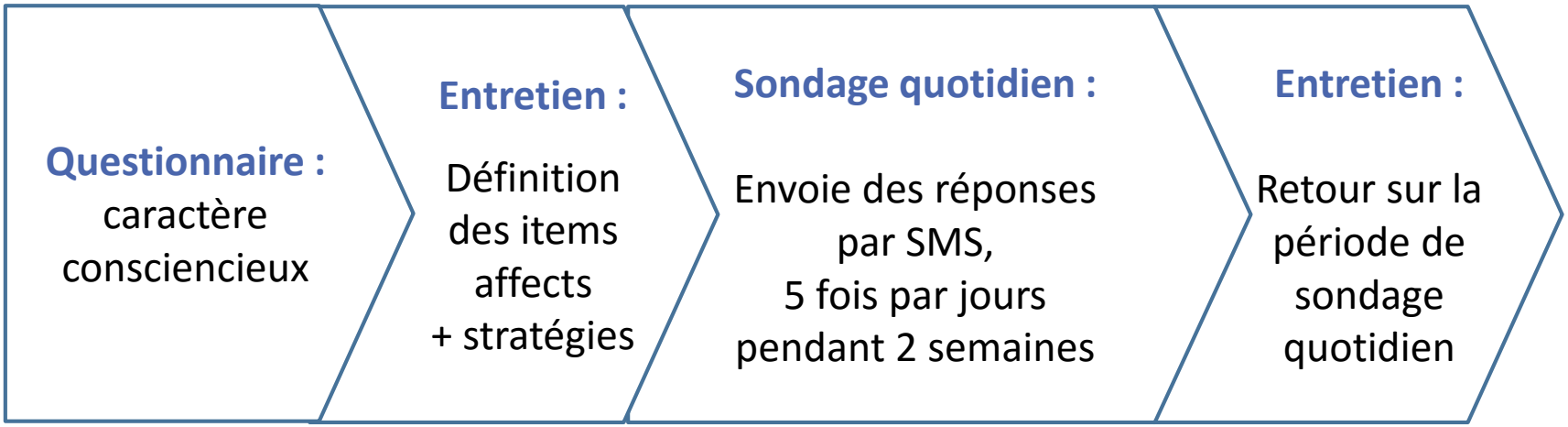
- Concernant l'approche développementale :
  - ✓ La théorie de la sélectivité socioémotionnelle (SST)
    (Carstensen, 1995)
  - ✓ La théorie d'intégration dynamique (DIT)
    (Labouvie-Vief, 2003 ; 2009)
  - ✓ Le modèle de sélection, optimisation et compensation en régulation émotionnelle (SOC-ER)
    (Urry & Gross, 2010)
  - ✓ Le modèle de l'intégration des forces et de vulnérabilités (SAVI)
    (Charles, 2010)
  - ✓ Différentes perspectives du bien-être
    (Henderson & Knight, 2012 ; Ryan & Deci, 2001)



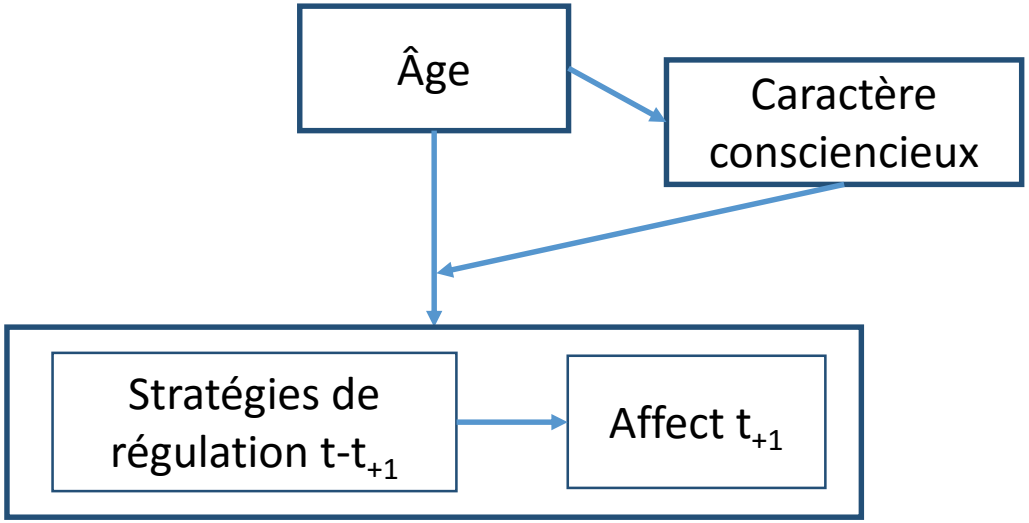
Méthode

- Par questionnaire et sondages quotidiens

135 participants de 13 à 80 ans
Moyenne = 42 ans ; écart-type = 18 ans



Méthode



- 2 stratégies de régulation :
  - Réévaluation cognitive
  - Résolution de problème

- 3 variables affectives :
  - Affects Positifs Inactifs
  - Affects Positifs Actifs
  - Affects Négatifs

Méthode

- Analyse des données par Modèles Additifs Généralisés à effets Mixtes (GAMM) - Package « mgcv »

(Wood, 2016)

- Intègrent des relations non-linéaires
- Fournissent la flexibilité nécessaire pour décrire correctement les évolutions souvent non linéaires des affects
- Pas besoin de passer par une étape de comparaison de modèles

(Clark, 2013; McKeown & Sneddon, 2014)

Méthode

> library(mgcv)

> m1=gamm(Affect ~ s(Age,RC,C) + s(Age,RP,C), data = Don, random = list(Suj=~1), method = "ML")

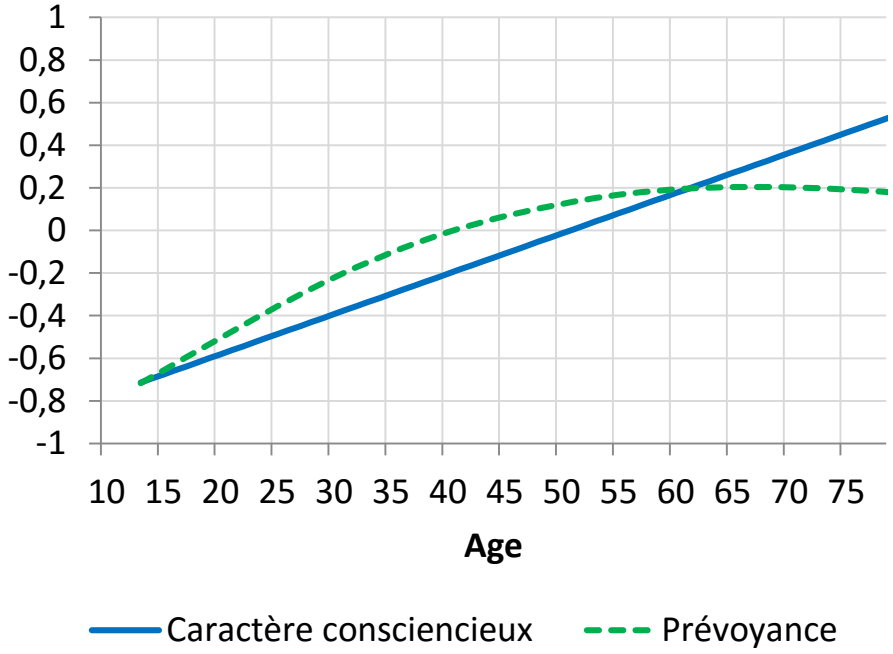
> summary(m1$gam)

```
Family: gaussian
Link function: identity

Formula:
API ~ s(Age, RC, C) + s(Age, RP, C)

Parametric coefficients:
            Estimate Std.Error  t value  Pr(>|t|)
(Intercept)  0,0028    0.052     0.054     0.96

Approximate significance of smooth terms:
               edf      Ref.df      F      p-value
s(Age,RC,C)   56.12     56.12     7.884    <2e-16     ***
s(Age,RP,C)   58.94     58.94     3.616    <2e-16     ***
---
Signif. codes:  0 '***' 0.001 '**' 0.01 '*' 0.05 '.' 0.1 ' ' 1

R-sq.(adj) =  0.21
  Scale est. = 0.47   n = 8258
```

Méthode

- Lecture des résultats via les graphiques des prédictions

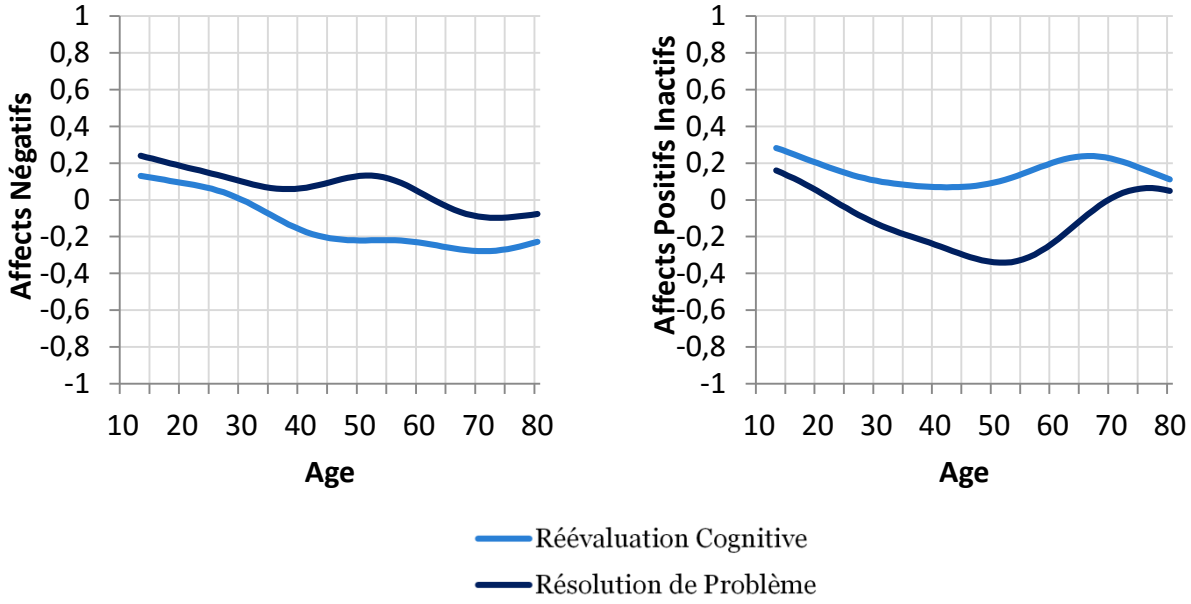
exemple : évolution du caractère consciencieux et de la facette de prévoyance avec l'augmentation en âge des participants



Résultats

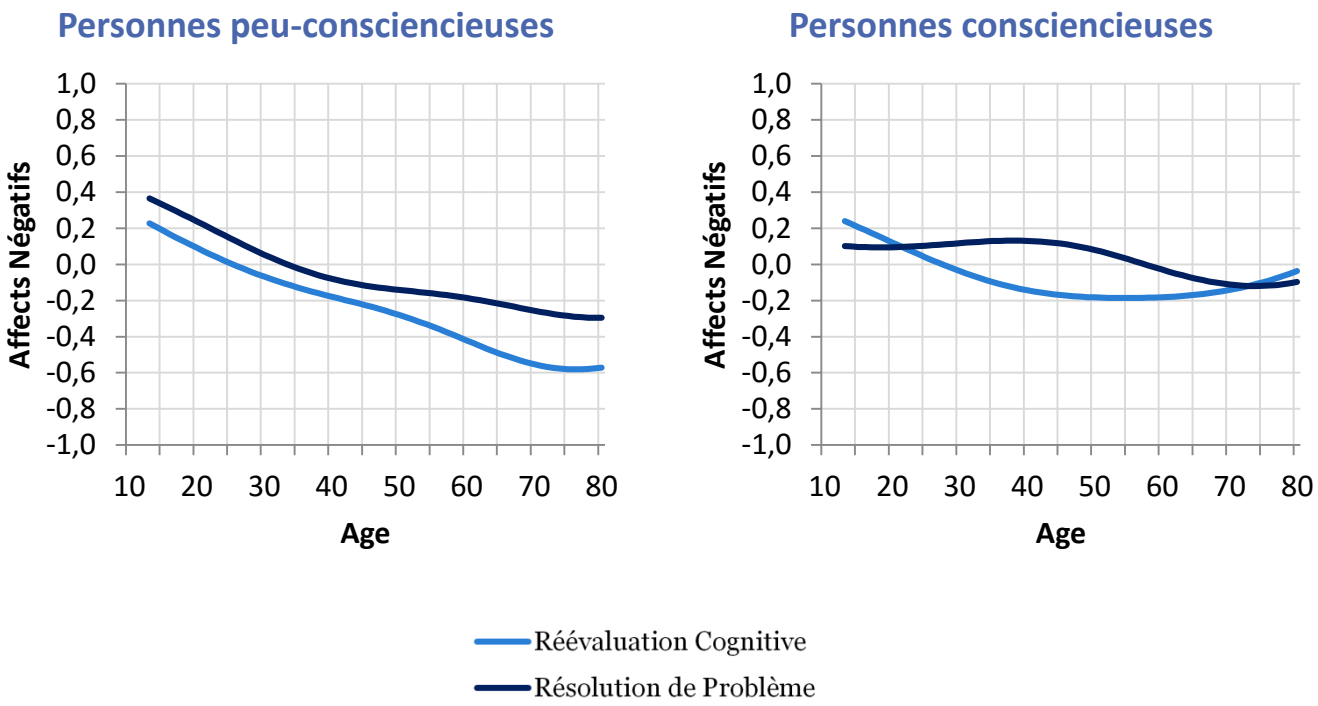
- Evolution de l'efficacité avec l'avancée en âge

(Le Vigouroux et al., 2015)



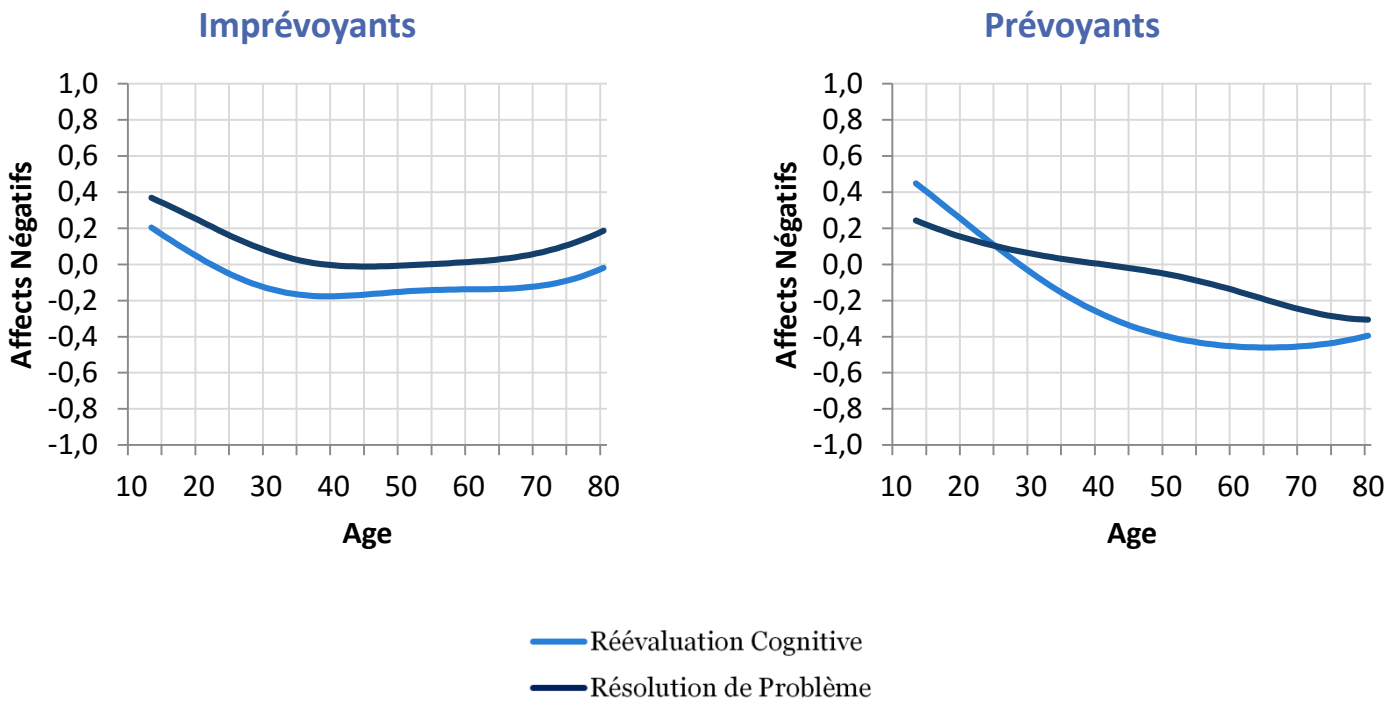
Résultats

- Evolution de l'efficacité dans la réduction des Affects Négatifs en fonction du caractère consciencieux



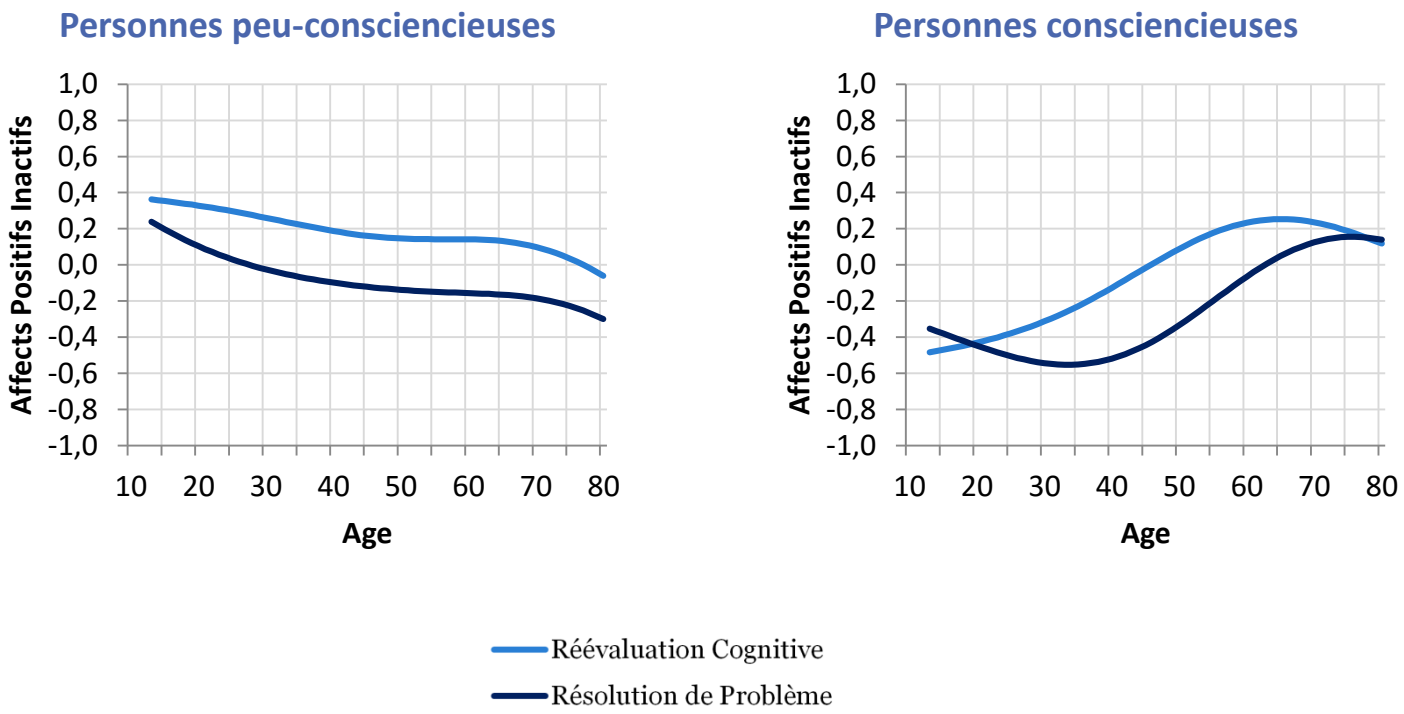
Résultats

- Evolution de l'efficacité dans la réduction des Affects Négatifs en fonction de la facette de prévoyance



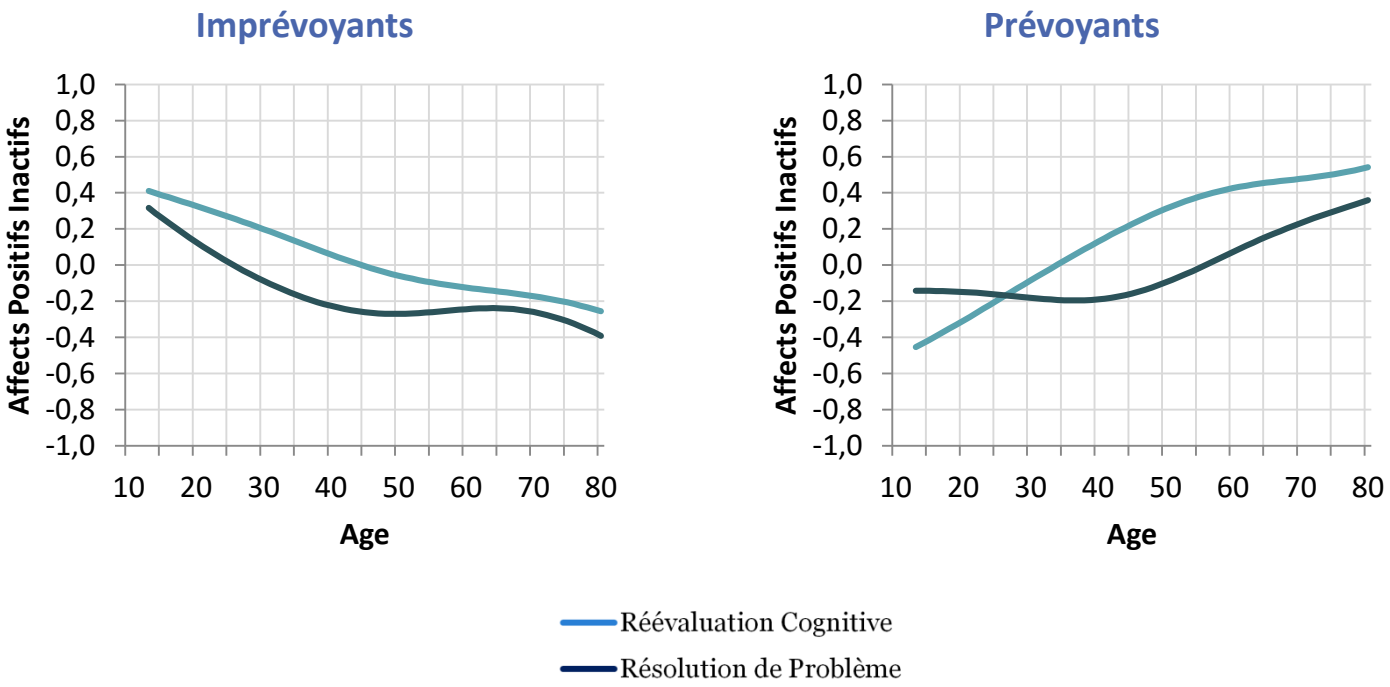
Résultats

- Evolution de l'efficacité dans l'augmentation des Affects Positifs Inactifs en fonction du caractère consciencieux



Résultats

- Evolution de l'efficacité dans l'augmentation des Affects Positifs Inactifs en fonction de la facette de prévoyance



Conclusion

- Evolution non-linéaire de l'efficacité de la réévaluation cognitive et de la résolution de problème avec l'avancée en âge

- En lien avec le changement des objectifs fondamentaux : augmentation efficacité dans la perspective hédonique

	-	+
Caractère Consciencieux	Réduction des AN	Augmentation des API
Prévoyance		Réduction des AN Augmentation des API

Merci