

Personnalité et Dynamique Affective : Efficacité des stratégies de régulation

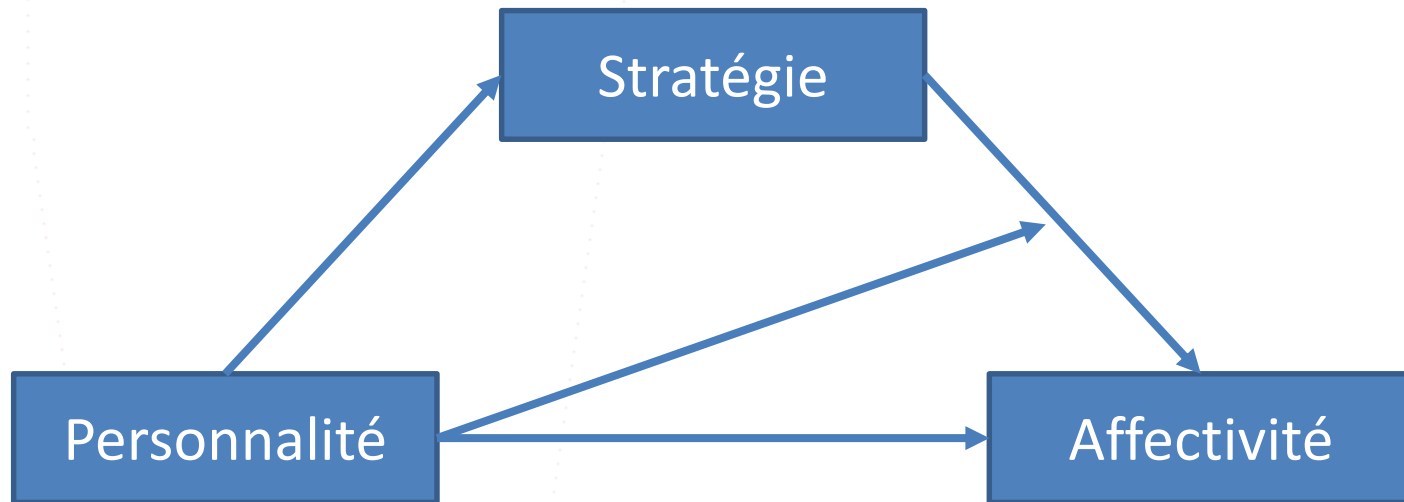
Sarah Le Vigouroux, Bruno Dauvier & Anne Congard

8^{ème} Congrès de l'Association Francophone
de Psychologie de la Santé

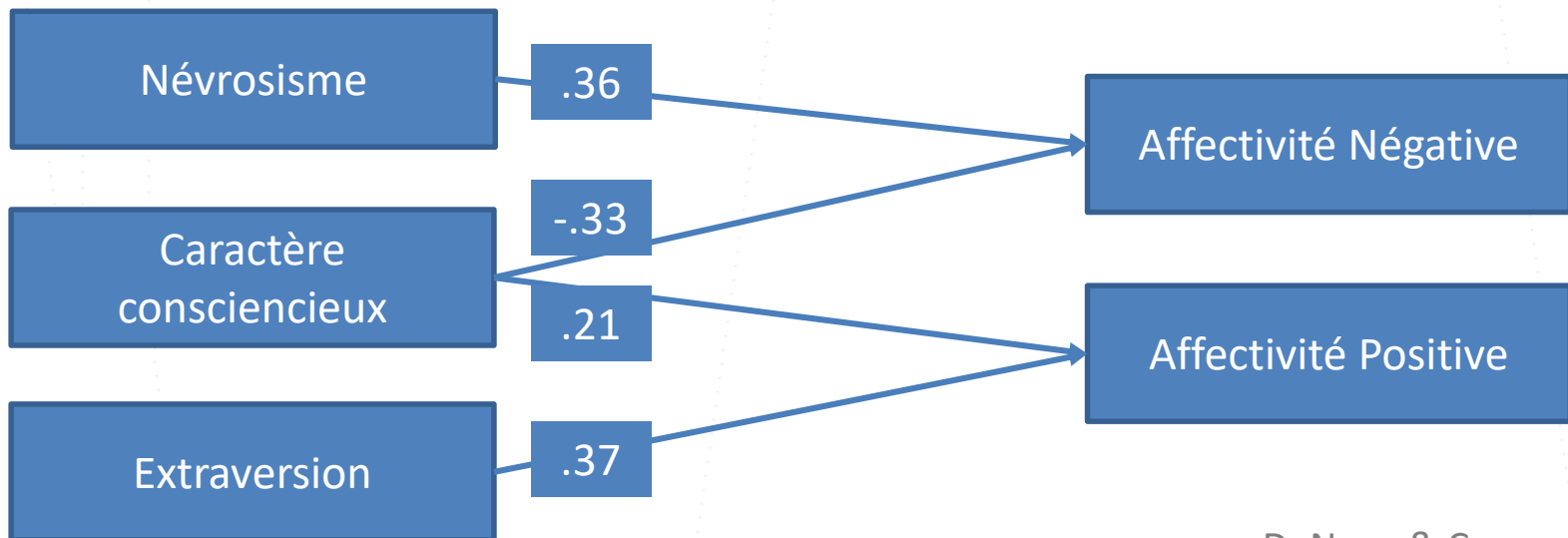
 Aix-Marseille
université

 Centre de Recherche en
Psychologie de la
Connaissance, du
Langage et de
l'Emotion EA3273

Quels traits de personnalité permettent une meilleure utilisation des stratégies, déjà identifiées comme efficaces, au travers leurs effets sur les affects et l'aspect réactif de leur utilisation ?

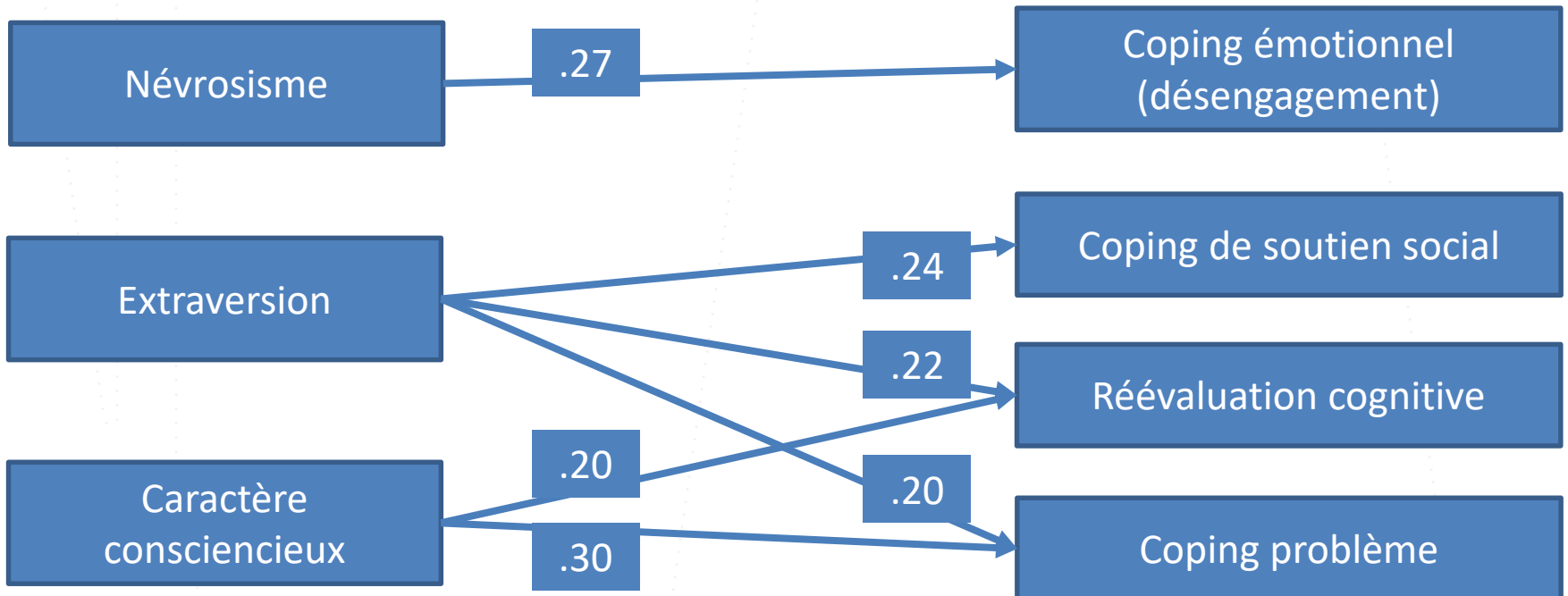


Personnalité et affectivité



DeNeve & Cooper, 1998

Personnalité et stratégies



Connor-Smith & Flachsbart, 2007

Protocole ESM + questionnaire

Questionnaire :

- IPIP-NEO pour
- extraversion
 - névrosisme
 - caractère consciencieux

Entretien :

Définition des
items affectifs
+ stratégies

Recueil ESM :

Envoie des réponses
SMS, 5 fois par jours
pendant 2 semaines

160 participants
de 14 à 80 ans

Les émotions : en ce moment je me sens...

1. Pleine d'entrain
2. Lasse
3. Enthousiaste
4. Déprimée
5. Gaie
6. Insatisfaite
7. Sereine
8. Contrariée
9. Relaxée
10. Inquiète
11. Passive
12. Surexcitée

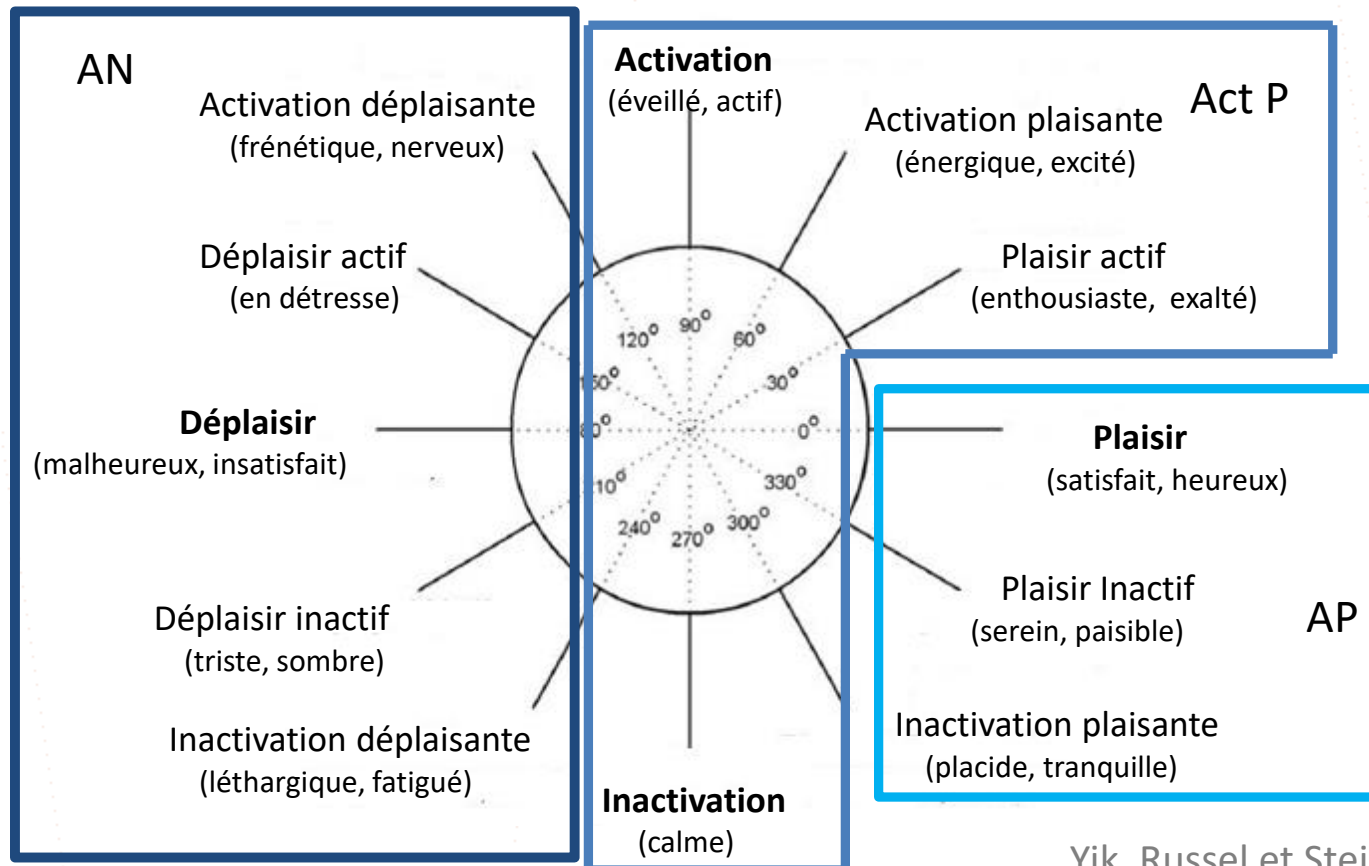
Les stratégies : depuis le dernier envoi...

13. J'ai réévalué positivement.
14. J'ai évité de penser.
15. J'ai contrôlé/ supprimé mes émotions.
16. J'ai recherché du soutien.
17. J'ai ruminé.
18. J'ai fait face aux problèmes.

*Veuillez répondre selon votre degré
d'accord entre 1 pas du tout d'accord
et 5 tout à fait d'accord.*

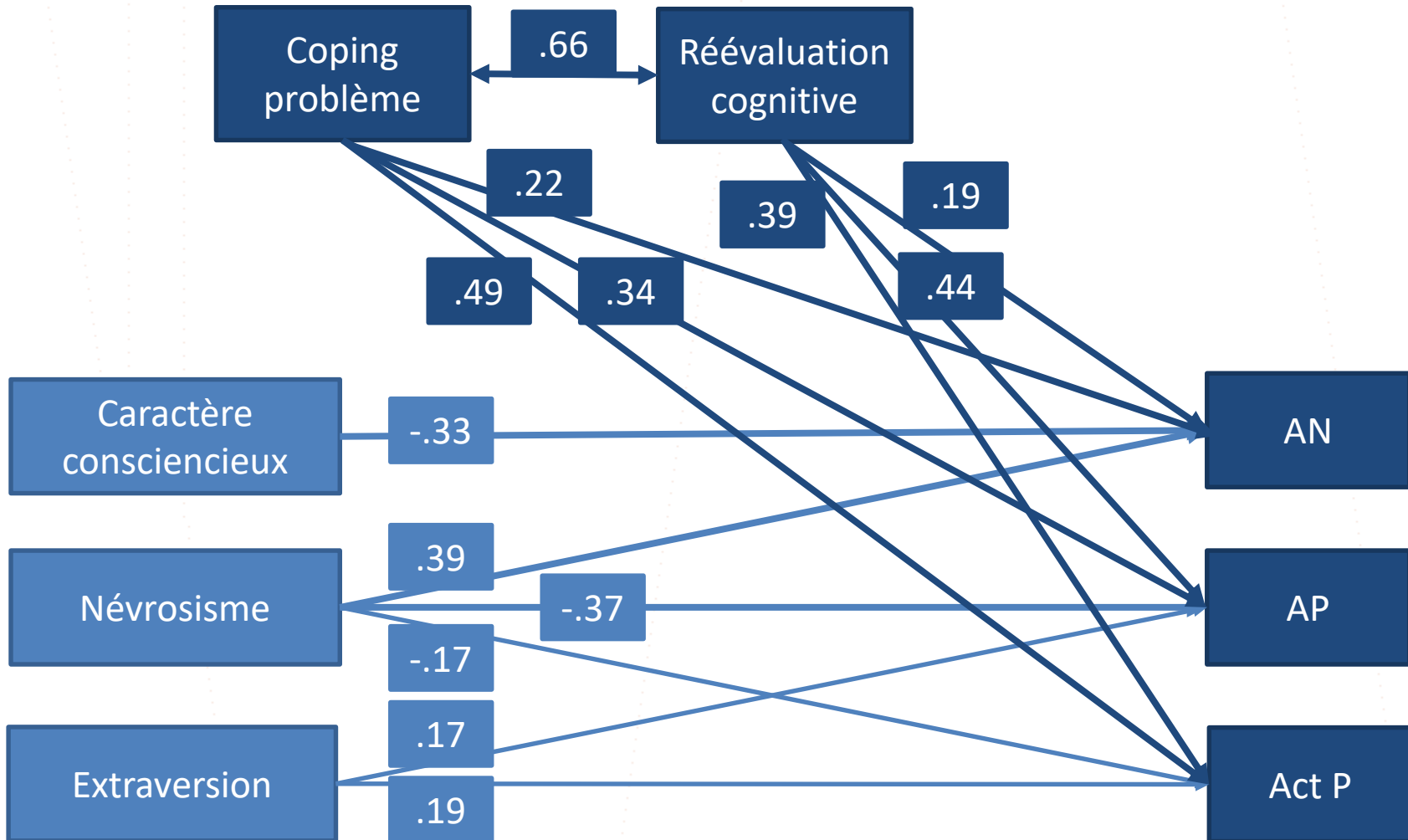
AP, AN & ACT

- Regroupement après ACP



Yik, Russel et Steiger, 2011

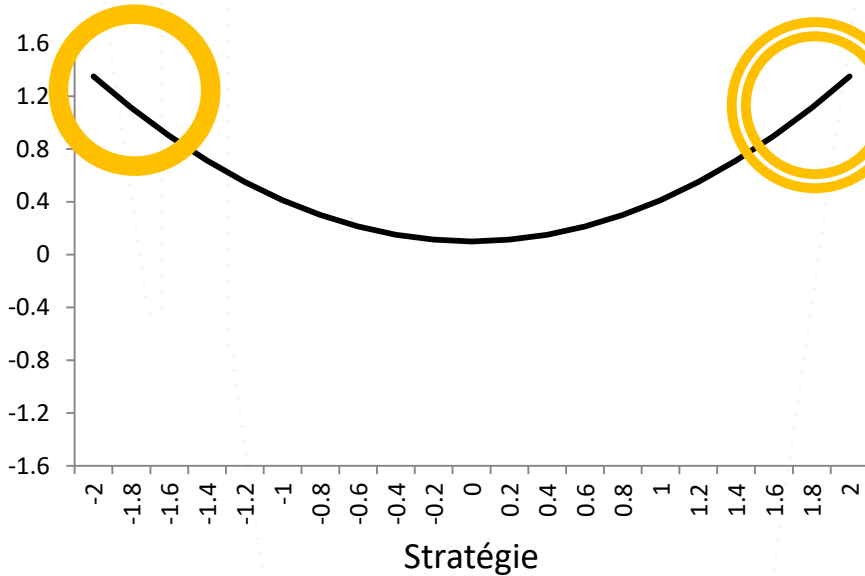
Corrélations au niveau interindividuel



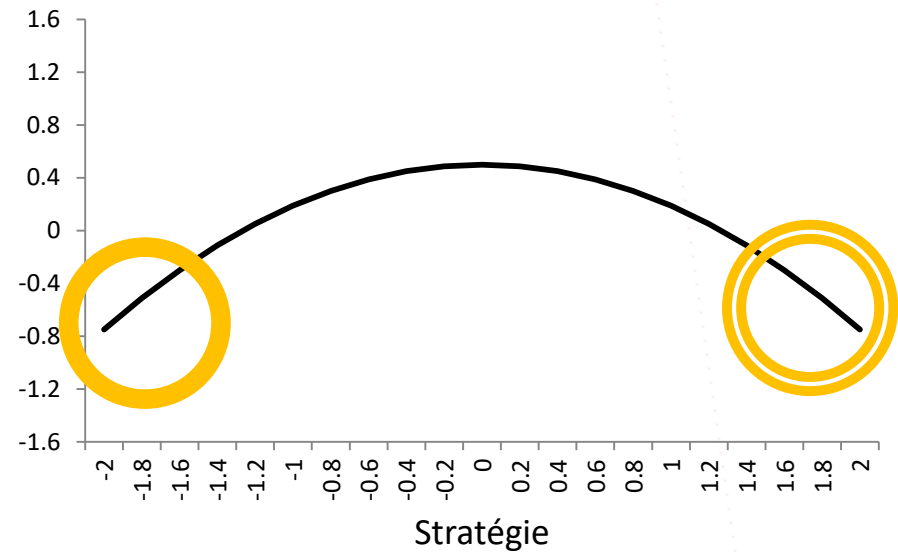
Interaction et effets non-linéaires

Exemples de régulation efficace :

Affectivité Positive



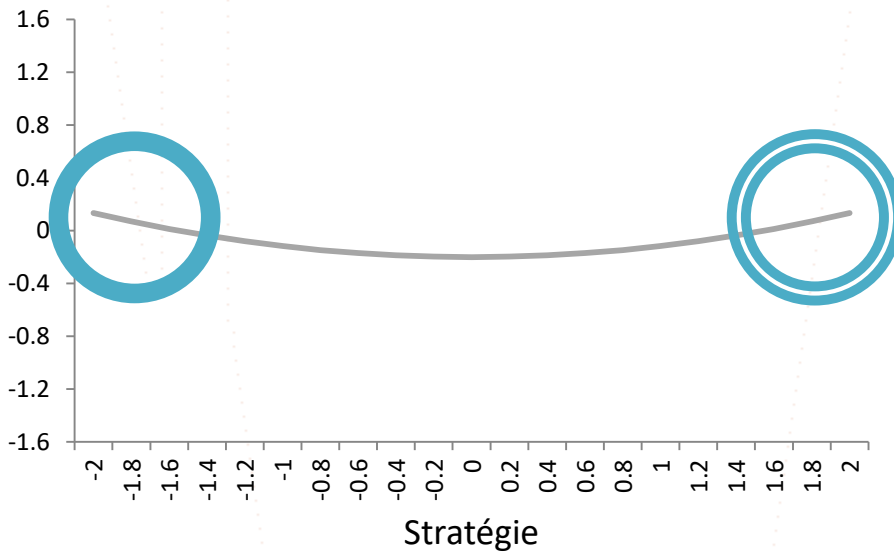
Affectivité Négative



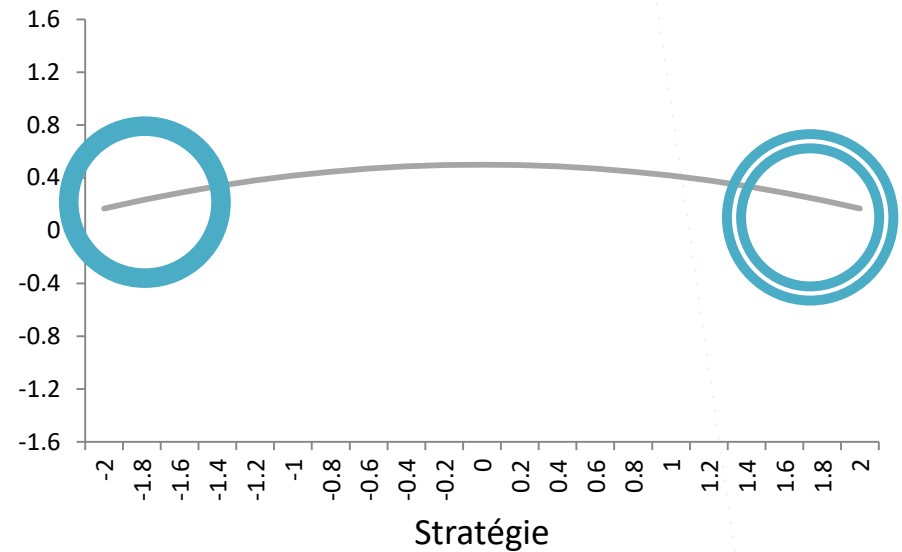
Interaction et effets non-linéaires

Exemples de régulation non-réussie

Affectivité Positive

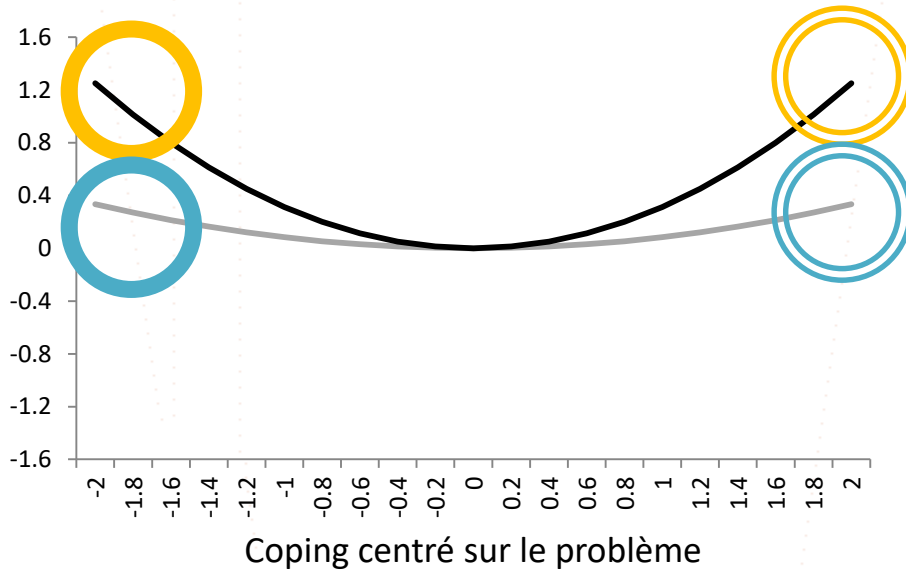


Affectivité Négative

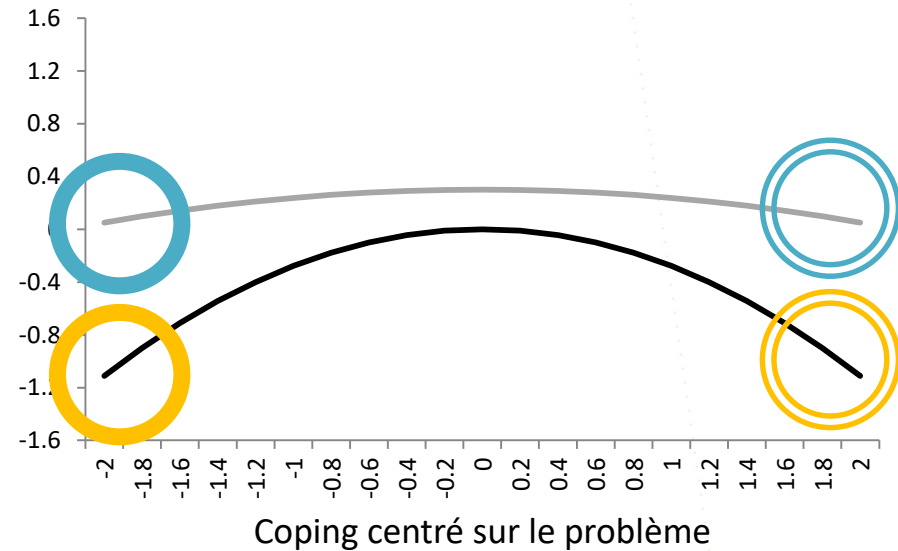


Hypothèse Consciencieux

Affectivité Positive



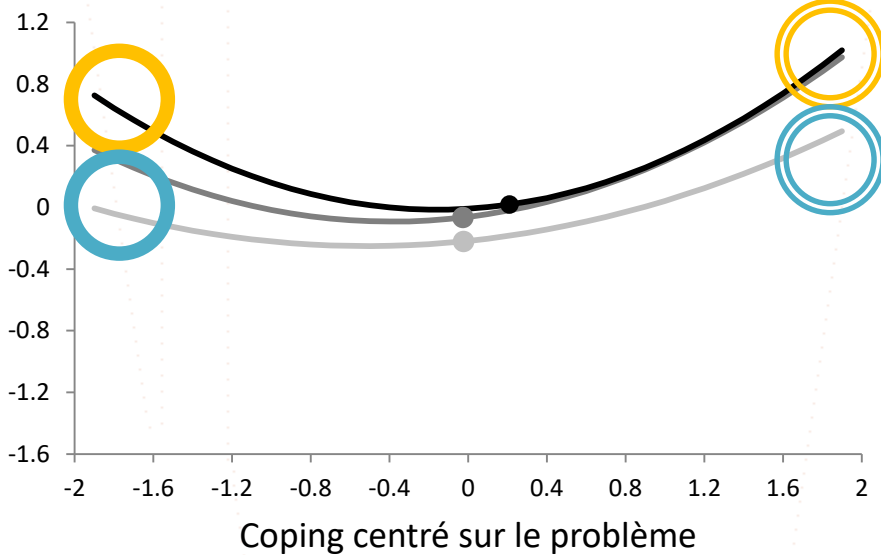
Affectivité Négative



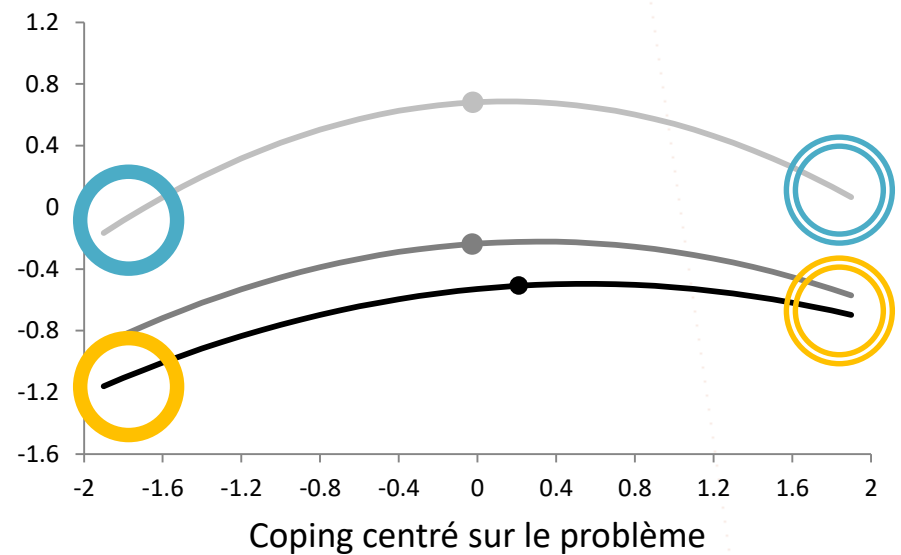
— Non-conscientieux — Conscientieux

Résultats Consciencieux

Affectivité Positive



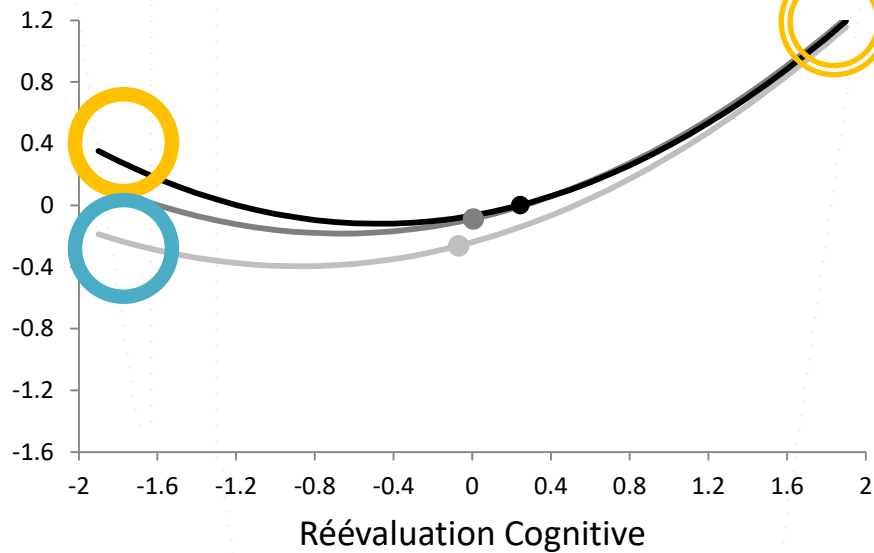
Affectivité Négative



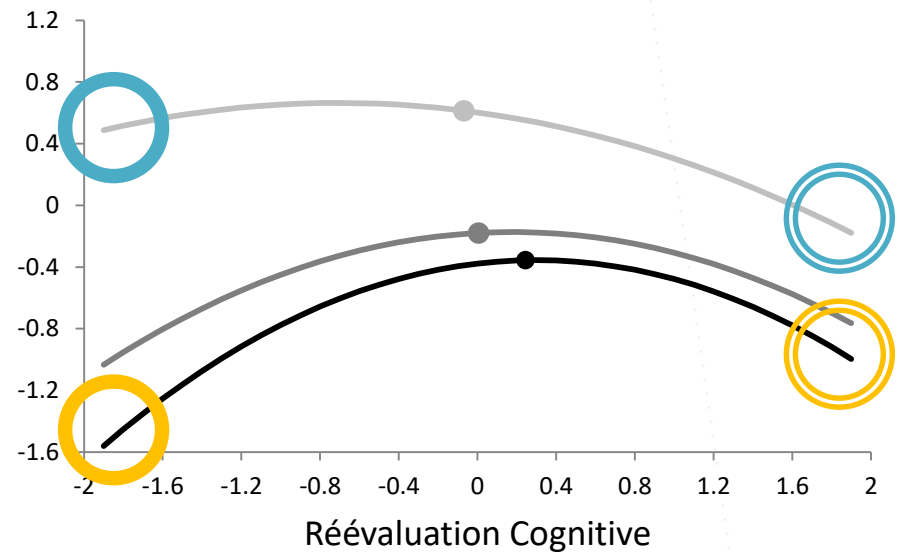
— Et = -1 — ET = 0 — ET = 1

Résultats Consciencieux

Affectivité Positive



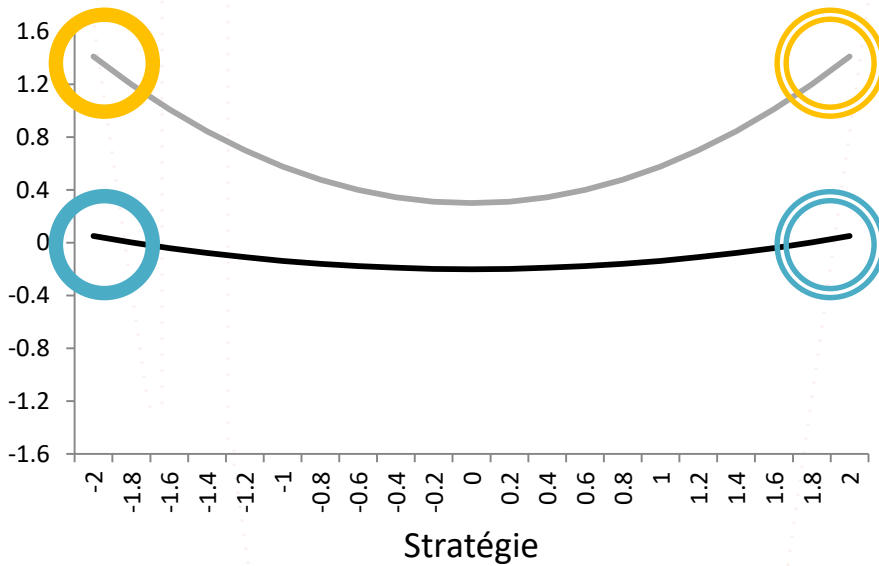
Affectivité Négative



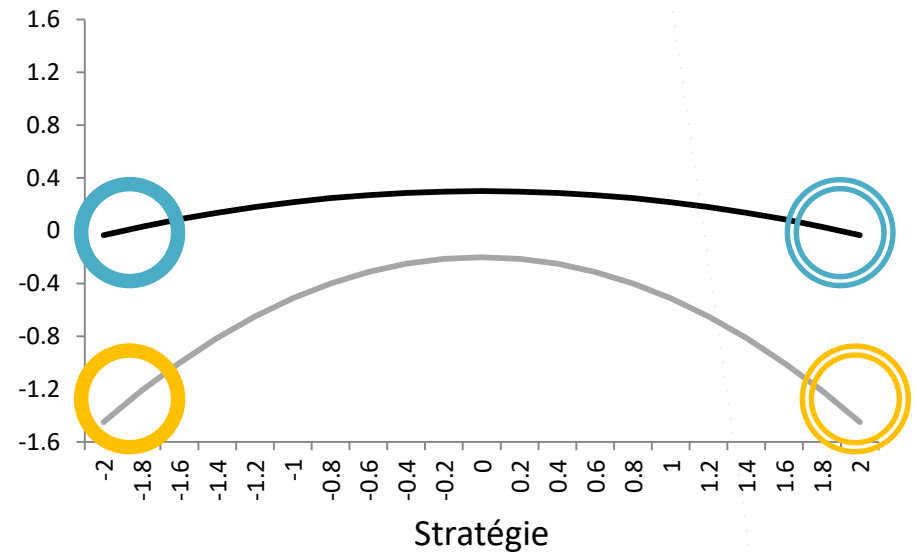
— Et = -1 — ET = 0 — ET = 1

Hypothèse Névrosisme

Affectivité Positive



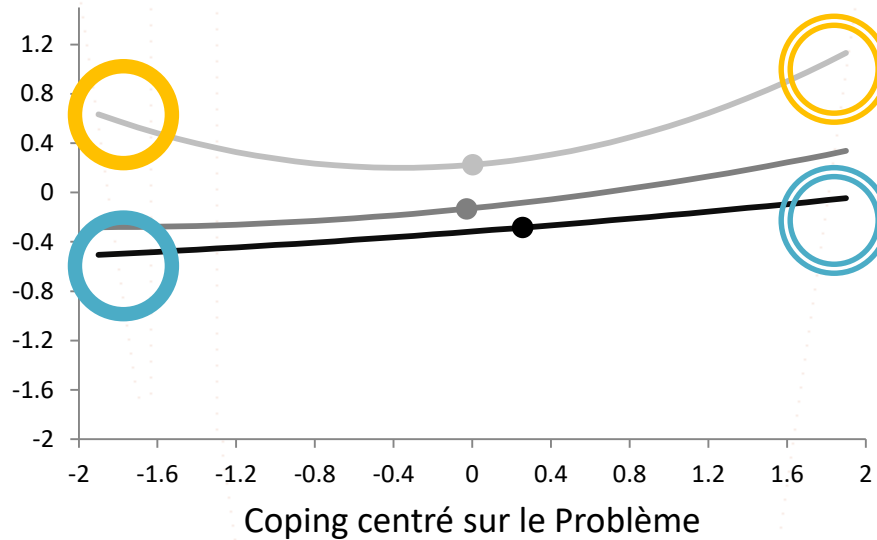
Affectivité Négative



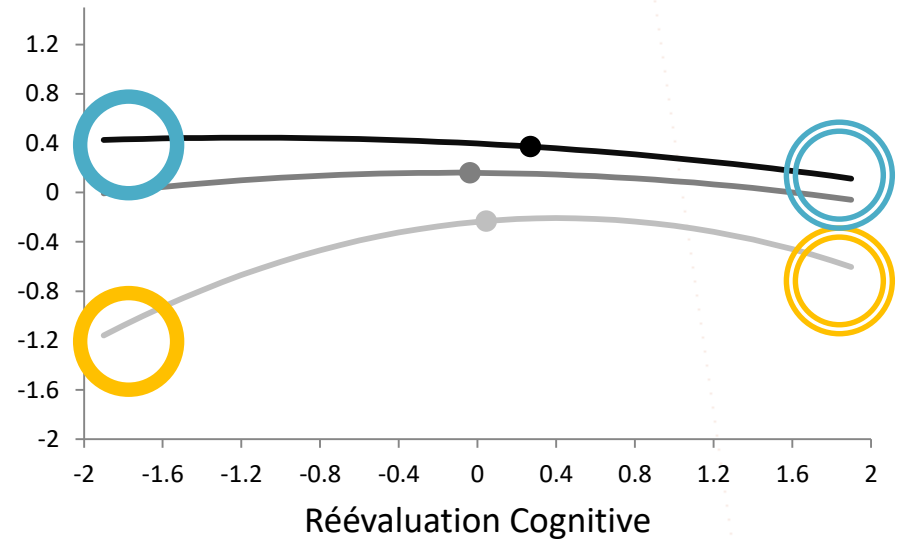
— Stable — Instable

Résultats Névrosisme

Affectivité Positive



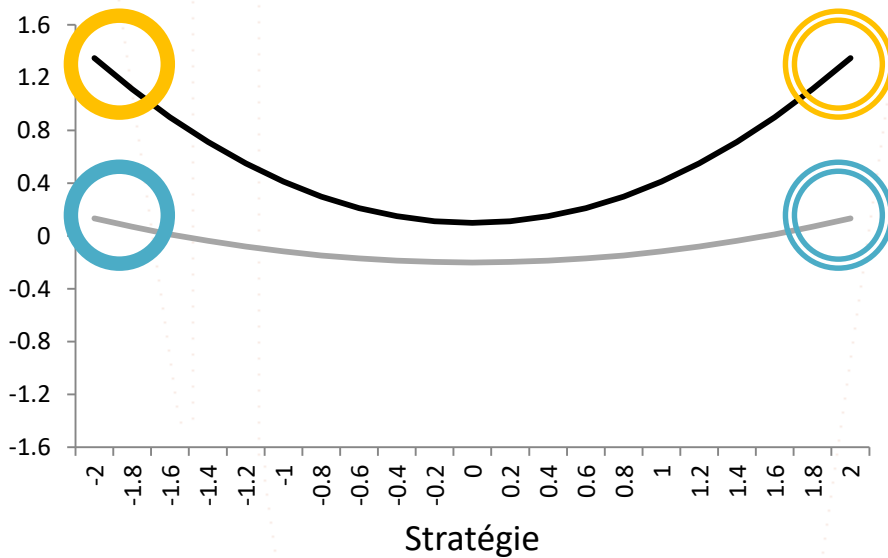
Affectivité Négative



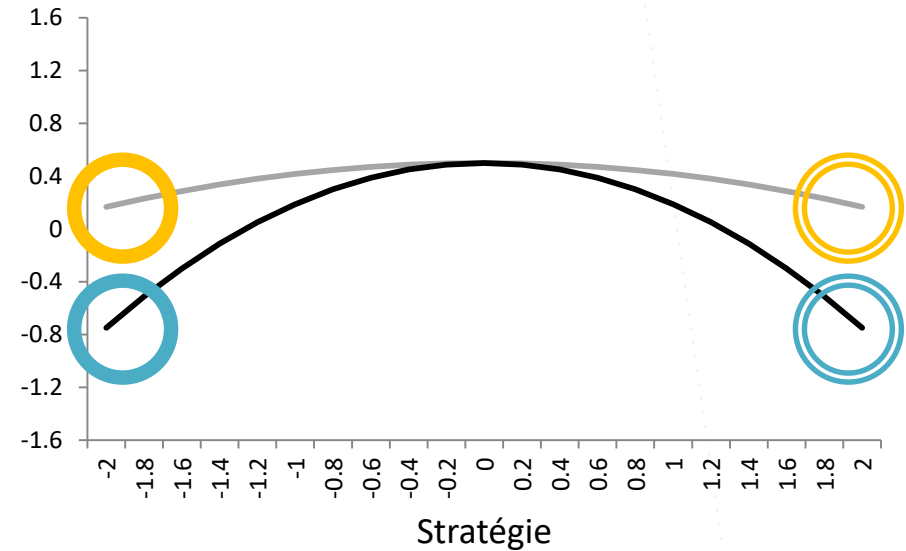
— Et = -1 — ET = 0 — ET = 1

Hypothèse Extraversion

Affectivité Positive



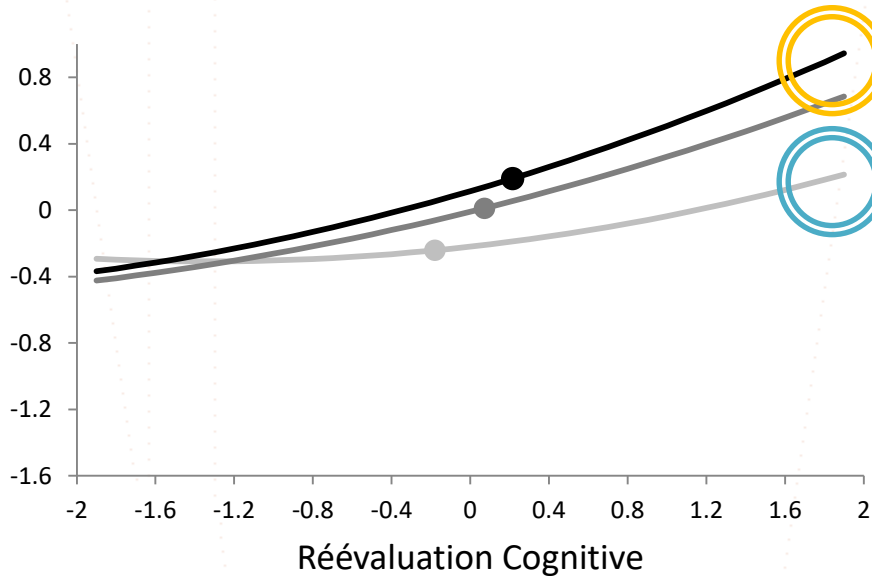
Affectivité Négative



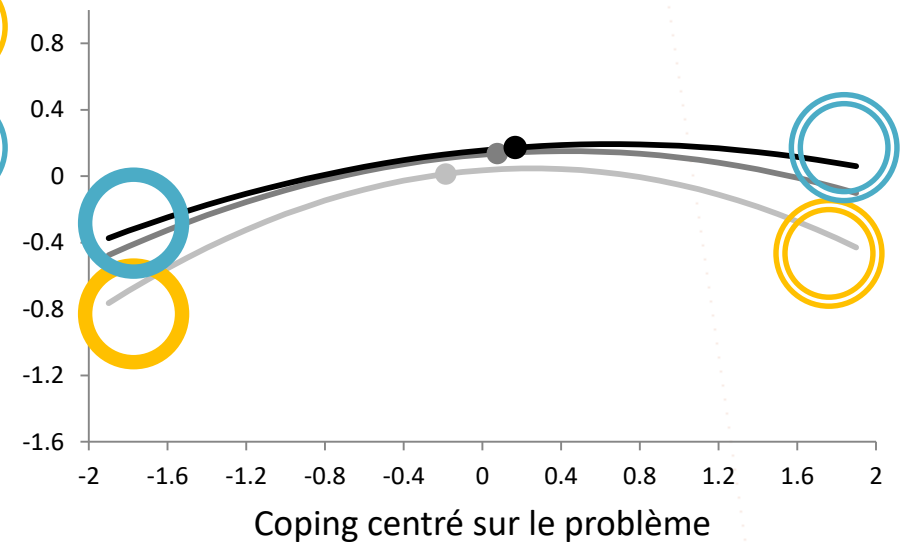
— Introvertis — Extravertis

Résultats Extraversion

Activation Positive



Affectivité Négative



— Et = -1 — ET = 0 — ET = 1

Conclusion

Personnalité

C. Conscientieux
Stabilité émotionnelle
Introversion (AN) - Extraversion (AP)



Efficacité des stratégies

Niveau affect

Utilisation réactive