

# Vers des solidarités alimentaires territorialisées en Bretagne...

Retour sur la recherche-action SOLALTER (2013-2015)



avec la contribution financière  
du compte d'affectation spéciale  
« Développement agricole et rural »

Catherine DARROT (Sociologue)

Julien NOEL (Géographe)



CIVAM

BRETAGNE



## Le projet SOLALTER

- ▶ **Solalter** : Solidarités Alimentaires Territorialisées
  - ▶ Projet de recherche-action piloté par l'unité « Sciences Humaines et Territoire » Agrocampus Ouest Rennes et la FR CIVAM de Bretagne
- ▶ **Objectifs**
  - ▶ Recensement des initiatives de solidarités alimentaires en Bretagne
  - ▶ Mise en réseau, mutualisation et accompagnement des initiatives
  - ▶ Mise en lisibilité des initiatives
- ▶ **Cadre d'action**
  - ▶ Soutiens : Région Bretagne (ASOSC), FEADER, Fondation de France
  - ▶ Assises Vente directe 2012, Etude Agrocampus 2012
  - ▶ Mars 2013 - mars 2015



Dispositif ASOSC



avec la contribution financière  
du compte d'affectation spéciale  
« Développement agricole et rural »



## Le projet SOLALTER

- Rendre l'alimentation locale de qualité plus accessible

### *Distribuer l'aide alimentaire*

- Accessibilité à une alimentation saine et sûre
- Dynamique d'intégration sociale

### *Démocratiser les circuits courts*

- Surreprésentation de population plutôt aisée
- Accessibilité au-delà de la précarité économique



**Comment les initiatives de solidarités alimentaires permettent un accès à l'alimentation de qualité pour tous sur le territoire breton ?**

## Le projet SOLALTER

- ▶ Appréhender les solidarités alimentaires territorialisées comme compléments à l'aide alimentaire ?
  - ▶ Quelles articulations entre les actions des grandes antennes de l'aide alimentaire et les initiatives de « terrain » ?
  - ▶ Quelles articulations entre secteur agricole et secteur social ?
  - ▶ Quelles interactions entre produits locaux, le territoire et la solidarité alimentaire ? Quelles potentialités et marges de progression pour ces initiatives ?
  - ▶ Qu'est-ce qui empêche ou favorise l'accès des personnes défavorisées aux produits locaux? Quelles implications des personnes dans ces initiatives ?

## Le projet SOLALTER

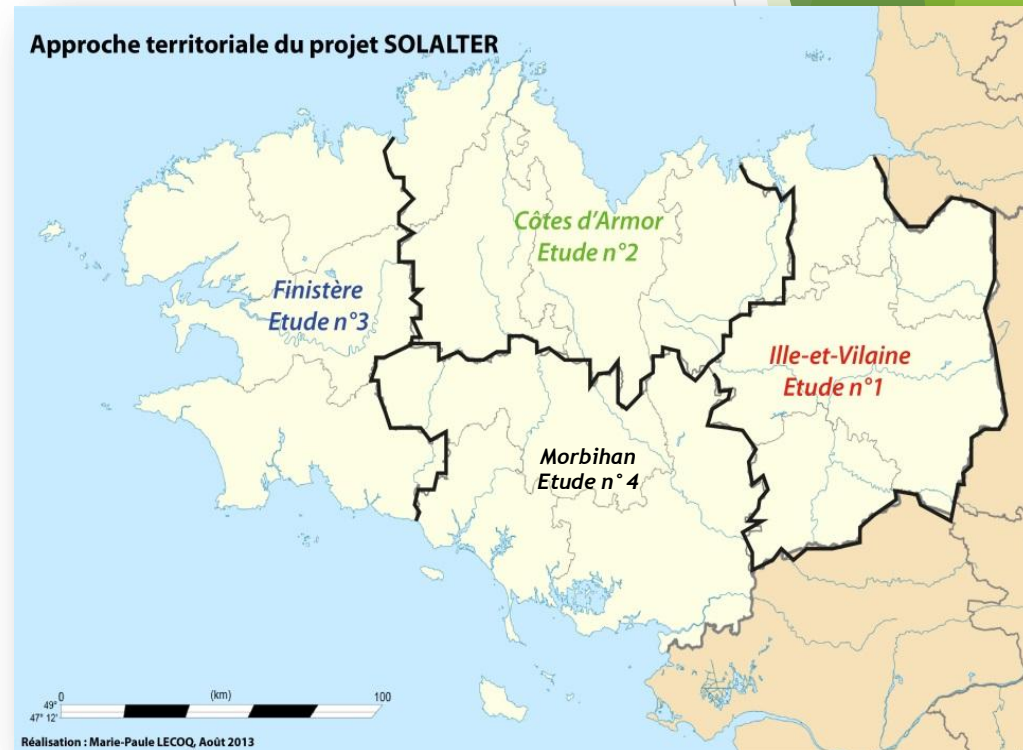
### ► Acquisition de connaissances

#### ► Démarche exploratoire

- Recensement d'initiatives
- Enquêtes qualitatives diverses : entretiens semi-directifs, observations participantes, focus-group...


#### ► Diagnostic territorial pour chaque département breton

- 35 : Chrétien (2012)
- 22 : Le Coq (2013)
- 29 : Gautier (2014)
- 56 : 8 M1 Agrocampus (2014)



## Le projet SOLALTER

- ▶ Acquisition de connaissances
  - ▶ Capitalisation d'outils et méthodes
    - ▶ Fiches expériences + monographies
    - ▶ Site Internet : [www.projet-solalter.org](http://www.projet-solalter.org)
    - ▶ Guide méthodologique
- ▶ Mobilisation
  - ▶ 2 journées d'échanges régionales (déc, 2013 ; janv. 2015)
  - ▶ Des comités de pilotage




**CIVAM**  
Associations  
Régionales

### Le Jardin de la rencontre

**Rapports :**

- Porteur du projet : Le Secours Catholique
- Animateur / Référent : Jean-Claude Tetu
- Date de création du jardin : 2008
- Surface de 400m<sup>2</sup>
- Localisation : Quartier Cesson, Saint-Brieuc

Dans le quartier de Cesson, si vous empruntez le petit chemin de terre qui borde le cimetière, vous apercevrez cette petite fourmillière de femmes et d'hommes qui s'active sur la parcelle du jardin partagé. Alors qu'Arlette observe les fleurs s'ouvrir et 'titi Louise' ratise et allée, Moeze prend le temps de détacher quelques feuilles de Laurier pour parfumer sa cuisine, Jean-Claude «dégoumande» les pieds de tomates non loin de Michelle et Andréa qui terminent de semer les haricots. Christian ne manquera pas d'arroser l'ambiance d'humour! Vous pourrez même rencontrer Marie-Annelle qui vient pour l'heure du café, l'heure où le temps s'arrête, où le râteau récupère et la fourmillière se partage les récoltes de la journée. C'est un peu comme un rendez-vous avec la solidarité!



**Présentation**

C'est sur les parcelles du jardin familial de la commune de Saint-Brieuc que le secours catholique a décidé de se consacrer à une action de solidarité : la création d'un jardin partagé!

L'objectif est de vivre la rencontre et de progresser vers l'autosuffisance alimentaire en légumes frais afin de bâtir un tremplin pour la vie, de réunir l'écologie et la solidarité.



Il faut avoir envie et faire grandir l'envie d'être acteur lorsqu'on vient sur les jardins! La porte est ouverte à toutes et à tous...

**Fonctionnement**

- Avec un budget annuel de 500 Euros, Le secours catholique prend en charge la location de la parcelle collective et des trois parcelles individuelles, prend en charge les achats de plants, graines et outils.
- Un animateur/référent accueille entre 9 et 12 jardiniers chaque mardi de 14h à 17h. Il transmet des savoirs et savoir-faire sur le potager, assure la coordination entre les personnes.
- L'idée de production est réelle : chaque mardi, les récoltes réalisées sur la parcelle collective sont partagées entre les personnes présentes. Généralement, la quantité de produits est suffisante pour leur consommation hebdomadaire de légumes.
- Une mixité sociale : petit à petit, des relations d'amitié et amicales se tissent entre le groupe et les jardiniers des parcelles individuelles. On s'y échange des plants, des conseils, des pauses café, des coups de main!
- Des partenariats se créent : école d'horticulture de St Ilian et la commune de Saint-Brieuc échangent graines et plants avec le jardin de la rencontre.

**Une brouettée de Verbatim :**

- « Je pense que ça va me faire avancer dans d'autres choses »
- « Pour moi le jardin, c'est la vie parce que t'as toujours des trucs qui poussent »
- « Je trouve que mes radis, ils sont meilleurs que ceux des autres! »
- « On a la fierté aussi de se dire, c'est ma culture, c'est mon travail »
- « Je suis sollicité, c'est un côté que j'aime bien »
- « C'est fou que de si petites graines peuvent donner autant »
- « On va arrêter » (animateur) : « Déjà ! » (les jardiniers)

Boîte à idées pour la suite ...

- Cultiver des anciennes variétés de légumes
- Laisser la place à deux animateurs/référents
- Se rencontrer deux fois par semaine sur le jardin
- Mettre en place un atelier cuisine orchestré par les jardiniers

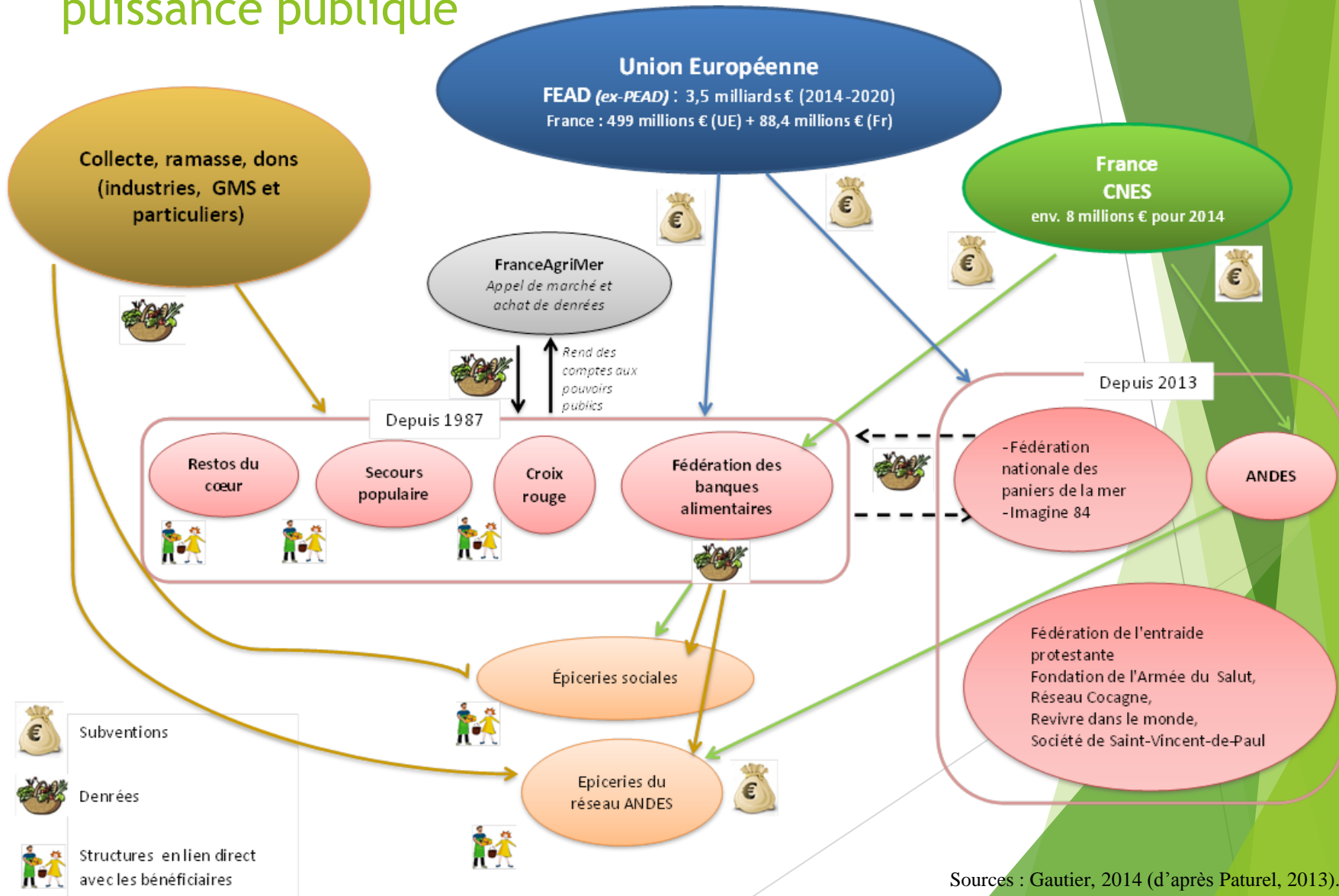




# Dynamiques territoriales



# L'aide alimentaire : une logique globale de la puissance publique

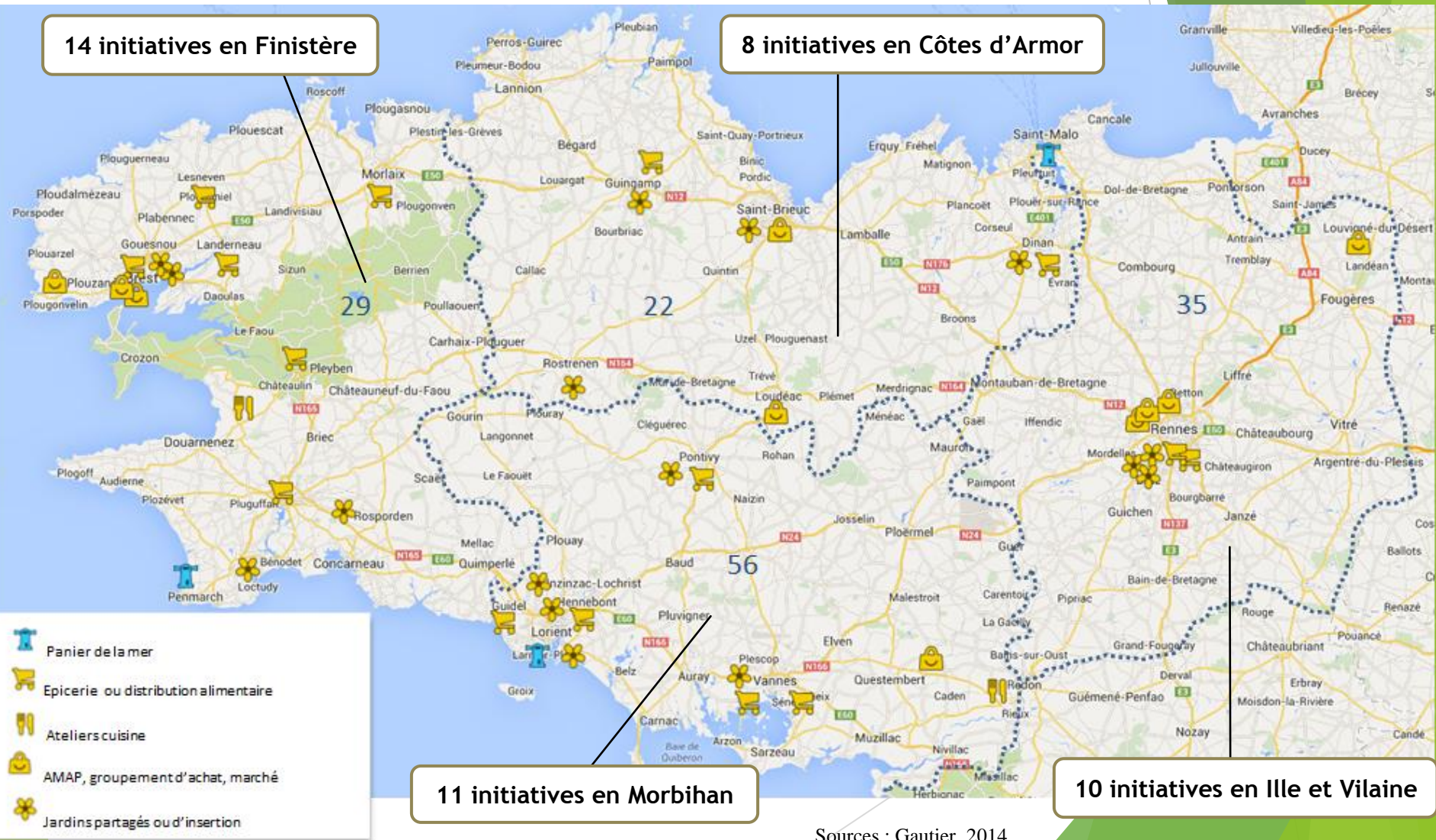




# Des initiatives alimentaires solidaires : une logique locale « citoyenne »

14 initiatives en Finistère

8 initiatives en Côtes d'Armor



11 initiatives en Morbihan









10 initiatives en Ille et Vilaine

# Des initiatives alimentaires solidaires : une logique locale « citoyenne »

## ► Panorama des 43 initiatives bretonnes enquêtées

14 initiatives

**Finistère (29)**

-  Panier de la mer 29
-  Vert le Jardin
-  Jardin de Prélude
-  Amicale Saint-Yvi
-  La Boutique
-  Ty ar Zikour
-  Restos du coeur
-  Secours populaire
-  Saint Vincent de Paul
-  Le Cabas des Champs
-  Court-Circuit
-  AMAP Plougonvelin
-  Toques et bus

11 initiatives

**Morbihan (56)**

-  Panier de la mer 56
-  Vert le Jardin
-  Optim Services
-  Jardins du CADA
-  Jardins du Polygone
-  Incroyables comestibles
-  Epicerie solidaire Pontivy
-  Epicerie solidaire Lorient
-  Epicerie solidaire Lanester
-  Au coup de pouce
-  La Barc'à food
-  Le Pot commun
-  Ateliers cuisine

8 initiatives

**Côtes d'Armor (22)**

-  Jardin de la rencontre
-  Jardin pour tous
-  Jardin partagé de Castle pic
-  Jardin de Cocagne
-  Les petits paniers de Pabu
-  Epicerie sociale Dinan
-  AMAP Le jardin des 4 saisons
-  Marché ô p'tits légumes

10 initiatives

**Ille-et-Vilaine (35)**

-  Panier de la mer 35
-  Jardin partagé de Bruz
-  Jardin partagé d'ECOO
-  Le potager urbain
-  Epicerie sociale La Passerelle
-  Epicerie solidaire universitaire
-  AMAP du Blosne
-  AMAP de la Lande
-  AMAP Le panier de la dalle
-  Epicerie solidaire

## Des initiatives alimentaires solidaires : une logique locale « citoyenne »

- ▶ **Thématique en émergence au niveau de la recherche-action**
  - ▶ Foisonnement des initiatives : 43 initiatives enquêtées en Bretagne
  - ▶ Pluralité des lieux : grandes agglos, villes moyennes, milieu rural
  - ▶ Pluralités d'acteurs : associatifs, collectivités, individus, entreprises...
  - ▶ Pluralité d'initiatives : épiceries (sociales, solidaires...), jardins collectifs (partagés, insertion...), groupements d'achat solidaires (AMAP, marchés...)





# 8 initiatives « éclairantes »



## Focus sur 8 initiatives SOLALTER

### ► Plusieurs catégories d'initiatives

- 3 groupements d'achats plus solidaires :
  - *AMAP Monde du Blosne* à Rennes (dép. 35)
  - le *Cabas des champs* à Brest (dép. 29)
  - le *Marché ô p'tits légumes* à St-Brieuc (dép. 22)
  
- 3 jardins collectifs :
  - le *Jardin de la Rencontre* à St Brieuc (dép. 22)
  - *Optim' Services* affilié au réseau des Jardins de Cocagne à Rianteuc (dép. 56)
  - *Jardin partagé* de Bruz, en périphérie rennaise (dép. 35)
  
- 2 dispositifs de dispositifs de relocalisation d'antennes alimentaires :
  - *Amicale laïque de St Yvi* (dép. 29)
  - *Epicerie solidaire* de Lorient (dép. 56)



## Focus sur 8 initiatives SOLALTER

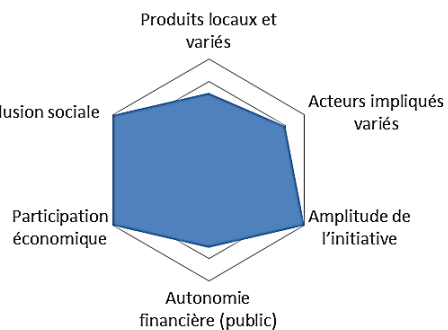
### ► Grille d'analyse « intuitive » : liste de 6 indicateurs

Indicateurs	Pondération minimum	Pondération maximum
<i>Variété des produits et proportion de produits locaux</i>	Produits lointains Conserves, pas de frais Peu de types de produits Pas de label qualité	Produits locaux, de saison Qualité (label bio...) Variété (plusieurs types de fruits, de légumes...)
<i>Variété des acteurs impliqués</i>	Seulement les bénéficiaires et les porteurs de projet	Plusieurs catégories de partenaires : ville, porteurs de projets, CCAS, bénéficiaires, entreprises, GMS, antennes aide alimentaire, financeurs publics, associations...
<i>Effet de taille et d'ancrage de l'initiative</i>	Faibles volumes en produits (notamment locaux) Faible nombre de publics touchés (moins de 10) Faible ancrage de l'initiative	Nombre important de bénéficiaires (plus de 50) Part relative de produits locaux (Plusieurs centaines de kg et/ou tonnes an) Ancrage territorial élevé (produits du territoire pour le territoire)
<i>Degré d'autonomie à l'égard des soutiens publics</i>	Forte dépendance financière à l'égard du soutien public (démarrage du projet, pérennité du projet...)	Peu ou pas de mobilisation d'argent public Panel de financeurs publics ponctuels et diversifiés Coup de pouce financier public puis prise d'autonomie
<i>Degré de participation économique du bénéficiaire au produit</i>	Aucune ou faible contribution du bénéficiaire à la valeur, à la collecte, la production ou à l'élaboration du produit	Autoproduction, contribution active à la collecte (don, récupération...), paiement des denrées
<i>Degré d'inclusion sociale des bénéficiaires via l'initiative</i>	Forte différenciation des rôles entre bénéficiaires et porteurs du projet Faible participation des bénéficiaires au fonctionnement de l'initiative	Faible différenciation des rôles entre bénéficiaires et porteurs du projet Forte participation des bénéficiaires au fonctionnement de l'initiative

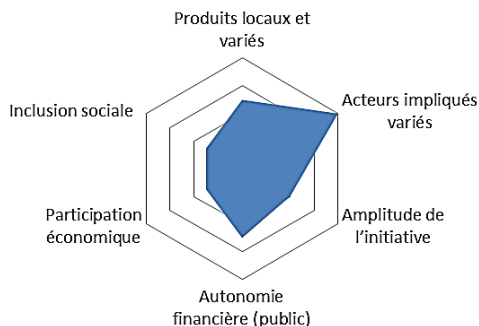
# Focus sur 8 initiatives SOLALTER

## ► Grille d'analyse « intuitive » : des radars

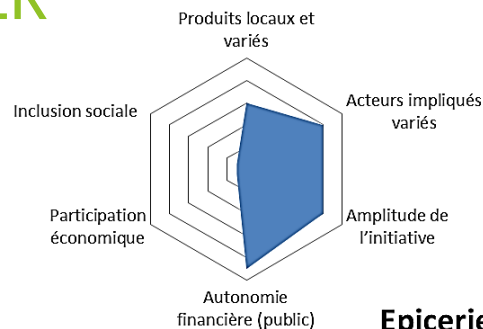
**Cabas des champs 29**



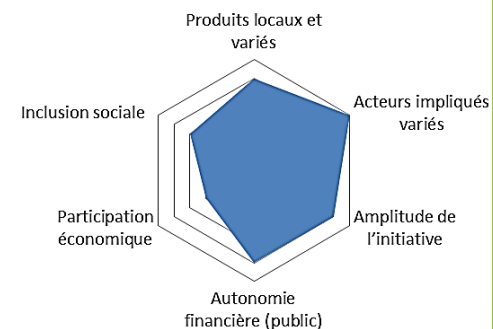
**Marché ô p'tits légumes 22**



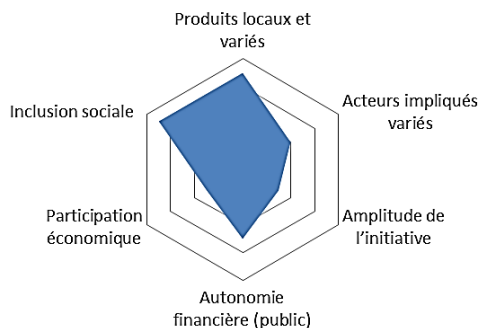
**Saint Yvi 29**



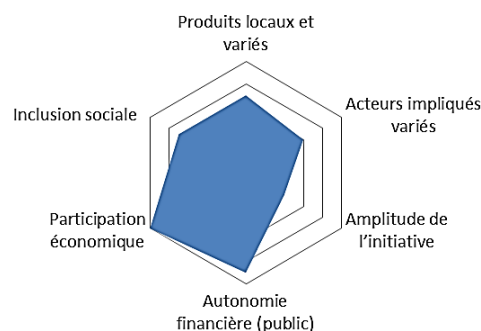
**Epicerie solidaire CCAS Lorient 56**



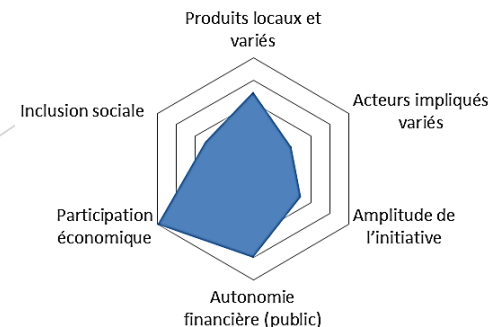
**AMAP du Blosne 35**



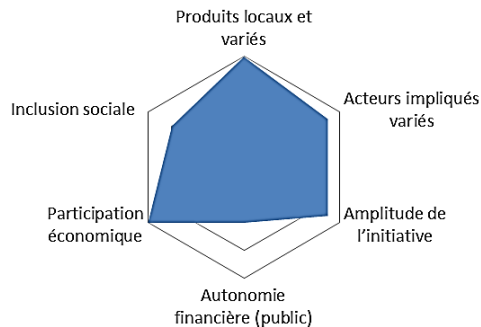
**Jardin de la rencontre 22**



**Jardin partagé de Bruz 35**



**Optim' services 56**





## Constantes et enseignements



# Freins et leviers, un jeu de constantes

## ► Développer les partenariats

- Échanges entre structures (logistique, formation, réglementation...)
- Appui du réseau à plusieurs échelles
- Visibilité et communication

**Cabas des Champs** : communication par l'affichage, e-mail, enquêtes de satisfaction et réunions régulières entre bénévoles

## ► Implication des collectivités

- Moyens humains : élus, travailleurs sociaux
- Moyens financiers : soutien de l'initiative
- Moyens logistiques : mise à disposition de terrains / locaux

**Jardin de la rencontre / Optim service** : prêt de terrains par les municipalités

## ► Sensibilisation / éducation à l'alimentation

- Par la pratique : jardinage, achats, cuisine
- Offre diversifiée de produits de proximité et de qualité

**Optim Services** : chaque jeudi, les jardiniers préparent et déjeunent ensemble à partir des légumes récoltés

# Freins et leviers, un jeu de constantes

## ► Accessibilité

- Prix : groupement d'achat, paniers solidaires, tarification préférentielle...
- Souplesse dans l'engagement, dans le fonctionnement

**Optim services** : tarification préférentielle pour les jardiniers

## ► Présence de référent(s)

- Leadership, personne-ressource
- Accompagnement (technique, moral...)

**Jardin partagé de Bruz**: Présence d'un animateur hebdomadaire en soutien de l'activité de jardinage

## ► Considération du public

- Convivialité : qualité des locaux, de l'accueil
- Activités annexes : loisir, bien-être, accompagnement administratif...
- Implication-participation active vectrice d'intégration

**Epicerie Lorient** : locaux et mobiliers neufs, mutualisés au sein d'une « Maison de la solidarité »



## En conclusion, une thématique émergente...

- ▶ **L'accès à l'alimentation pour tous : pas une fin en soi, un moyen**
  - ▶ un prétexte pour retrouver du lien et du mieux-être social : espaces de rencontres au sein d'un jardin, autour d'un café, de repas cuisinés et partagés...
  - ▶ un révélateur d'une multitude de bonnes pratiques aussi, qui permettent de lever certains biais des circuits courts (prix, bio...)
  
- ▶ **L'accès à l'alimentation pour tous : dynamisme et évolution**
  - ▶ un certain nombre d'initiatives reste probablement à recenser : lutte contre le gaspillage alimentaire, développement des épiceries ANDES...)
  - ▶ l'observation d'un mouvement effervescent en train de se réaliser incite à une certaine prudence, notamment sur la catégorisation définitive des initiatives

## En conclusion, une thématique émergente...

- ▶ **L'accès à l'alimentation pour tous : des acteurs « oubliés »**
  - ▶ Diversifier et approfondir les enquêtes, en particulier auprès de 2 catégories d'acteurs : les producteurs, les mangeurs à petit budget
  
- ▶ **L'accès à l'alimentation pour tous : un « embrayeur » de questionnements pour l'aide alimentaire**
  - ▶ Arrivée de produits frais et locaux bouleverse les pratiques et les représentations des bénéficiaires, des bénévoles, des porteurs de projets
  - ▶ Questionne le fonctionnement actuel de l'aide alimentaire, et les complémentarités à envisager avec les initiatives « citoyennes »
  
- ▶ **Une recherche-action à croiser et continuer**
  - ▶ Ecoales-Uniterres, Solid'arles, Biocabas, 30000 paniers solidaires...
  - ▶ Dépôt manifestation d'intérêt CASDAR
  - ▶ Emergence d'un réseau mixte technologique depuis 2015 : « Chaînes alimentaires courtes de proximité »