



**HAL**  
open science

## Intérêt des outils numériques pour maintenir les effets positifs d'un réentraînement chez des malades chroniques ?

Ludivine Paris, Sylvie Rousset, Florie Fillol, Martine Duclos

### ► To cite this version:

Ludivine Paris, Sylvie Rousset, Florie Fillol, Martine Duclos. Intérêt des outils numériques pour maintenir les effets positifs d'un réentraînement chez des malades chroniques ?. Les 20èmes Journées de L'Ecole Doctorale SVSAE (Sciences de la vie, santé, Agronomie, Environnement), May 2017, Clermont-Ferrand, France. 2017. hal-01604526

**HAL Id: hal-01604526**

**<https://hal.science/hal-01604526>**

Submitted on 2 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



## Intérêt des outils numériques pour maintenir les effets positifs d'un réentraînement chez des malades chroniques ?

L.Paris<sup>1,2</sup>, S.Rousset<sup>2</sup>, F.Fillo<sup>1</sup>, M.Duclos<sup>2,3</sup>



<sup>1</sup> Biomouv, 418 rue du Mas de Verchant, 34 935 MONTPELLIER; <sup>2</sup> Université Clermont Auvergne, INRA, UNH, Unité de Nutrition Humaine, 63000 Clermont-Ferrand; <sup>3</sup> Service Médecine du Sport, CHU G.Montpied, 58 rue Montalembert, 63000 Clermont-Ferrand

**INTRODUCTION :** L'activité physique (AP) est un enjeu majeur pour les autorités de santé tant en terme de prévention que de traitement des maladies chroniques. L'adhésion à la pratique de l'activité physique est complexe car elle est influencée par de nombreux facteurs comme les motivations personnelles, l'état de santé et les douleurs articulaires. Comment de tels facteurs sont-ils influencés par un réentraînement à court et moyen terme ?

**OBJECTIF :** Etudier les effets d'un réentraînement en AP sur l'état de santé à court et moyen terme chez les patients chroniques. Il sera également de déterminer l'intérêt des patients pour l'utilisation des nouvelles technologies (NT), notamment pour suivre et pratiquer l'AP.

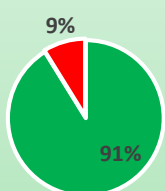
**METHODE :** Une enquête a été élaborée à partir de questionnaires validés : l'EVA (douleur), les échelles de perception de la santé (condition physique et sommeil), et le RPAQ (AP). Un questionnaire relatif à l'intérêt pour les NT a été spécialement élaboré pour l'enquête. Deux groupes de patients (Obèses, DT2, BPCO et Cancéreux) ont participé à l'étude. Le 1<sup>er</sup> groupe (G1) est constitué de nouveaux patients enquêtés avant le réentraînement (m0) et 3 et 6 mois après (m3 et m6). Le 2<sup>ème</sup> groupe (G2) est composé d'anciens patients enquêtés à 2 reprises à 6 mois d'intervalle (m12 et m18). Des tests du  $\chi^2$  ont été mis en œuvre pour montrer des différences de fréquence de réponse sur les connaissances et l'utilisation des NT. Des tests de Student appariés montrent l'évolution de l'état de santé dans les 2 groupes (m3 vs m0, et m18 vs m12).

**RESULTATS :** 68 patients (G1 : n = 26 ; G2 : n = 42) âgés de 45 à 79 ans (42 ♀ - 26 ♂) participent à l'enquête.

### Connaissance et utilisation des NT

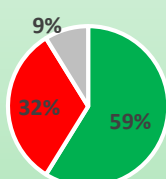
■ Oui ■ Non ■ Ne sais pas

Accès à Internet



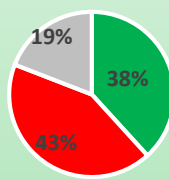
p < 0.001

Connaissances des objets connectés



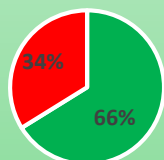
p < 0.001

Connaissances de la e-santé



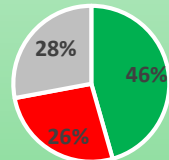
p = 0.041

Utilisation d'un smartphone



p = 0.008

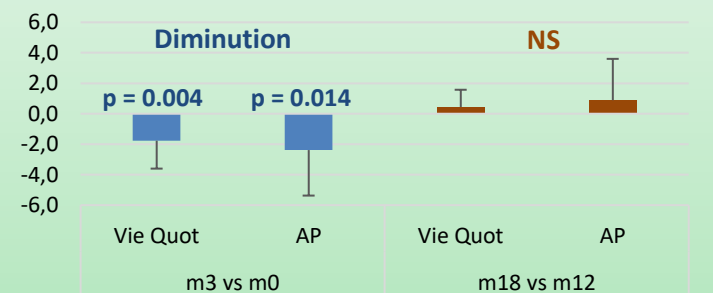
Prêt à utiliser les NT pour l'AP



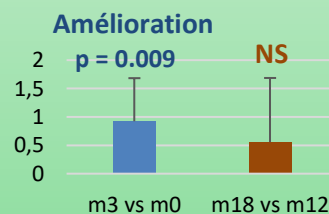
p = 0.099

### Evolution de paramètre de santé après un réentraînement

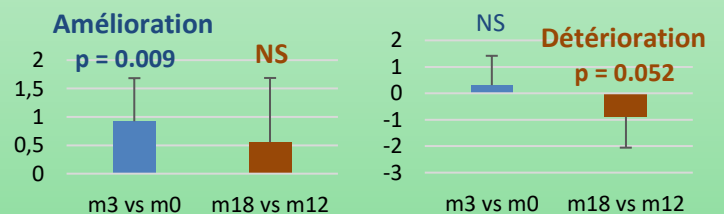
Intensité des douleurs articulaires (EVA)



Condition Physique



Qualité du sommeil



**CONCLUSION :** Les objets connectés sont bien connus par la plupart des patients chroniques puisqu'ils utilisent Internet et le smartphone. En revanche, la connaissance de la e-santé est plus marginale. Ainsi 50% d'entre eux sont prêts à utiliser les NT pour suivre leur AP et 28% auraient besoin d'information pour se prononcer. Le réentraînement décroît les douleurs articulaires et améliore la condition physique à 3 mois. En revanche plus de 12 mois après celui-ci, les effets s'estompent si l'activité physique n'est pas maintenue. Les NT pourraient être associées dès le début du réentraînement afin d'assurer le suivi et la promotion de l'AP sur le long terme.