



# Qu'est ce que la perméabilité intestinale?

Sandrine Ménard

## ► To cite this version:

Sandrine Ménard. Qu'est ce que la perméabilité intestinale?. 55. Journées d'Etudes de l'AFDN, Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN). FRA., Jun 2017, Bordeaux, France. hal-01603212

**HAL Id: hal-01603212**

**<https://hal.science/hal-01603212>**

Submitted on 5 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## **Qu'est-ce que la perméabilité intestinale ?**

Sandrine Ménard, équipe Neurogastroentérologie INRA Toxalim, Toulouse.

La barrière intestinale est la plus grande surface du corps en contact avec le milieu extérieur. Elle assure 2 fonctions principales : l'absorption d'ions, de nutriments et d'électrolytes et la protection contre l'entrée de pathogènes et/ou de substances luminales toxiques.

La perméabilité intestinale se définit par "la facilité avec laquelle l'épithélium intestinal permet la diffusion passive de molécules". Cette définition qui s'applique principalement aux ions et aux molécules inertes de faible poids moléculaire a été élargie et englobe le transport intestinal qui est mesuré par des flux unidirectionnels de macromolécules. Il existe deux mécanismes distincts permettant de traverser l'épithélium intestinal : la diffusion para-cellulaire entre les cellules épithéliales intestinales adjacentes et le transport trans-cellulaire impliquant l'endocytose/exocytose (transcytose) médiée ou non par des transporteurs.

La perméabilité intestinale peut être régulée par différents facteurs qu'ils soient endogènes (inflammation, hormones...) ou environnementaux (alimentation, micro-organismes, stress...).

Un apprêtage constant des protéines alimentaires de la lumière intestinale par l'épithélium intestinal est nécessaire au développement de la tolérance orale. Une hypothèse émise depuis longtemps est le rôle d'un défaut primaire de la barrière intestinale et notamment de la perméabilité intestinale dans la rupture de tolérance vis à vis des antigènes lumaux responsable du déclenchement de pathologies intestinales comme les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), la maladie coeliaque et les allergies alimentaires. L'hyper-perméabilité intestinale est non seulement associée à des pathologies intestinales mais aussi extra intestinales comme les maladies auto-immunes et les désordres métaboliques.

Ces dernières années de nombreux efforts ont été réalisés dans la compréhension des mécanismes permettant de réguler la perméabilité intestinale et ses implications dans différentes pathologies. Toutefois, il reste à définir si le défaut de perméabilité intestinale représente un défaut primaire dans les pathologies et des études cliniques standardisées seront nécessaire pour répondre à cette question. Enfin, la régulation de la perméabilité intestinale représente une cible thérapeutique intéressante pour la prévention et/ou le traitement de diverses pathologies.