HAL open science

Déterminants sociodémographiques des profils alimentaires dans un échantillon national des personnes âgées

Valentina Andreeva, Benjamin Allès, Gilles Feron, Rebeca Gonzales, Claire Sulmont-Rossé, Pilar Galan, Serge Hercberg, Caroline Méjean

To cite this version:

Valentina Andreeva, Benjamin Allès, Gilles Feron, Rebeca Gonzales, Claire Sulmont-Rossé, et al.. Déterminants sociodémographiques des profils alimentaires dans un échantillon national des personnes âgées. 36èmes journées annuelles de la Société française de gériatrie et gérontologie (SFGG), Nov 2016, Paris, France. 1 p., 2016. hal-01581538

HAL Id: hal-01581538

https://hal.science/hal-01581538v1

Submitted on 5 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Déterminants sociodémographiques des profils alimentaires dans un échantillon national des personnes âgées

V. Andreeva, B. Allès, G. Feron, R. Gonzalez, C. Sulmont-Rossé, P. Galan, S. Hercberg, C. Méjean

EREN, Université Paris 13 Sorbonne Paris Cité ; CSGA, Inra U1324, Université de Bourgogne, Dijon
Email : v.andreeva@eren.smbh.univ-paris13.fr

INTRODUCTION

- Les habitudes alimentaires des personnes âgées en Europe sont connues grâce aux données des cohortes EPIC et SENECA, or ces informations datent d'une ou deux décennies. Ainsi, ces cohortes ne reflètent pas le contexte actuel caractérisé par les transitions alimentaires et le vieillissement de la population
- Cette étude permet de fournir des **connaissances actualisées** sur **les profils alimentaires** et leurs **déterminants** sociodémographiques chez les **personnes françaises âgées**

METHODES

- **Etude transversale** dans le cadre du projet intégré **AlimaSSenS** (lancé en 2014)
- Analyse épidémiologique utilisant les données de **6 686 volontaires** (55 % de femmes) âgés de 65 ans et plus, inscrits dans la cohorte française **NutriNet-Santé** (lancée en 2009)
- Collecte de données sur Internet : **www.etude-nutrinetsante.fr**
- Consommations alimentaires évaluées avec **3 enregistrements de 24 h**
- 22 groupes d'aliments prédéfinis
- **Analyses factorielles** et modèles de **régression linéaire multivariée**

RESULTATS

- **Profil « Santé »** positivement associé au niveau d'éducation, au fait de vivre seul, d'être un ancien fumeur (chez les femmes) ; il est inversement associé à l'IMC (chez les femmes), au fait d'être fumeur (chez les hommes), d'avoir 75 ans et plus, et d'être hypertendu
- **Profil « Occidental »** positivement associé à l'IMC (chez les hommes) et au fait d'être un ancien ou un fumeur actuel ; il est inversement associé au fait d'avoir 75 ans ou plus (chez les femmes) et au fait de vivre seul
- **Profil « Traditionnel »** positivement associé à l'âge et inversement associé au fait d'être ancien fumeur ou fumeur actuel, à l'éducation (chez les hommes), et au fait de résider dans une zone urbaine ou semi-urbaine

Profil «Santé»
10 %
Fruits, légumes, céréales, noix, poissons

Profil «Occidental»
8 %
Viandes, produits apéritifs, fromages, alcool

Profil «Traditionnel»
6 %
Pain, pommes de terre, lait, légumes, beurre

CONCLUSION

- Ces résultats confirment la diversité des habitudes alimentaires chez les personnes âgées en France, notamment des différences selon le sexe
- Le profil « Santé » explique la plus grande partie de la variabilité des consommations
- D'autres études utilisant des données internationales sont nécessaires pour tirer de plus fortes conclusions au niveau européen

Publication : Andreeva VA, Allés B, Feron G, Gonzalez R, Sulmont-Rossé C, Galan P, Hercberg S, Méjean C. Sex-specific sociodemographic correlates of dietary patterns in a large sample of French elderly individuals. *Nutrients* **2016** ; 8, 484 ; doi:10.3390/nu8080484.

AlimaSSenS : vers une Alimentation adaptée et Saine à destination des SeniorS [**Projet ANR # ANR-14-CE20-0003** porté par l'UMR-INRA-CSGA de Dijon]