

# La marche à pied pour les séniors

FLORENCE HUGUENIN-RICHARD

ENEC UMR 8185 CNRS – UNIVERSITÉ PARIS-SORBONNE



**Projet MAPISE (2011-2014)**  
**financé par le PREDIT 4 – G02**  
*« Vieillesse de la population  
et Qualité / Sécurité des Systèmes de transport »*



**La marche à pied  
pour les séniors :  
un mode de déplacement  
« durable » ?**

*Pratiques, contraintes, accessibilité  
et exposition aux risques*

# La notion d'accessibilité

Accessibilité = « la possibilité d'accéder avec plus ou moins grande facilité à un lieu, un service ou une information. Se traduit par la pénibilité du déplacement » (Bavoux, 2005)

- Quels sont les freins à la pratique de la marche en toute sécurité pour les séniors en ville ?
- Comment évaluer les environnements urbain en fonction de leur potentiel de marche pour les séniors ?



# Les freins à la marche chez les personnes âgées dans la littérature

---

- **Les dénivelés ou dévers de trottoir, les trous, les obstacles**  
CHAUDET, 2012
- **L'éloignement des commerces** NADER, 2012
- **L'absence de banc pour se reposer** ATE, 2014 – HUGUENIN, 2012
- **L'insuffisance de l'éclairage**  
CHAPON, 2012 – BLACKMAN, 2003 – BADLAND, 2005 – HUNTER, 2010
- **La peur d'être bousculé, de chuter, de la densité de piéton**  
CHARLES, 2013 – CHAUDET, 2012 – HUGUENIN, 2012 – LORD, 2009, NADER, 2012
- **La peur des mauvaises rencontres, peur des agressions ou vols** BLACKMAN, 2003 – CERIN, 2013 – GRANT, 2010 – HUNTER, 2010 – NADER, 2012 – NATHAN, 2014 – VINE, 2012

# Les freins à la marche observés dans MAPISE chez les âgés

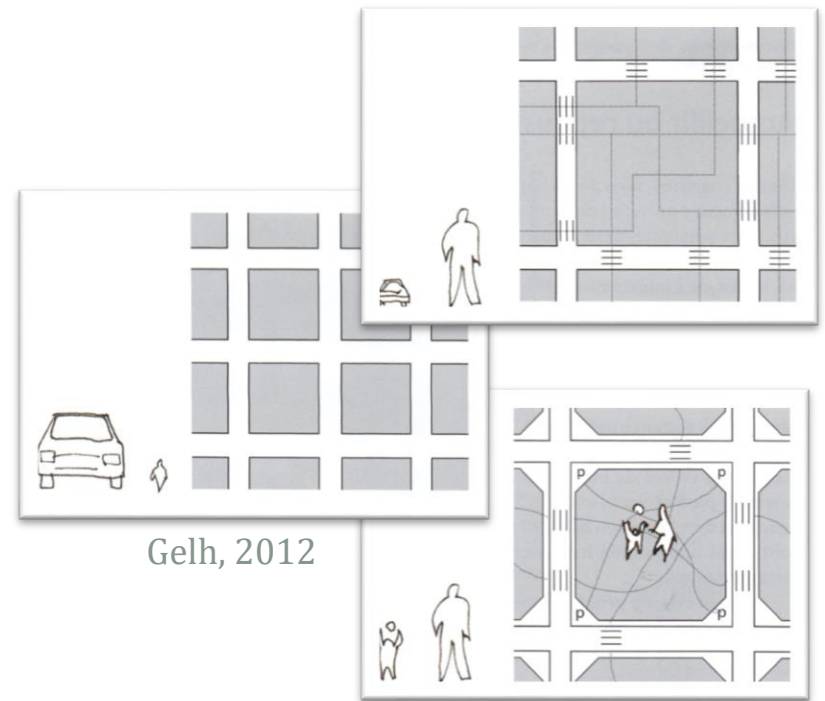
---

- Les piétons âgés marchent nettement moins vite → 3,8 km/h vs 4,7 km/h pour un piéton d'âge moyen
- Les piétons âgés ne choisissent pas de se mettre en danger eux-mêmes pour aller au plus court chemin → **globalement, les piétons âgés (et non âgés) traversent sur passage piéton**
- **La présence de véhicules stationnés à proximité du passage piéton → facteur de risque**
- Les piétons âgés attendaient plus souvent sur le bord du trottoir que sur la chaussée → **délégation du choix de traverser à l'infrastructure ou aux conducteurs**
- **Pour compenser la peur de chuter, les piétons âgés regardaient plus le sol avant de traverser et moins le trafic à l'approche**

# Les audits de potentiel piétonnier

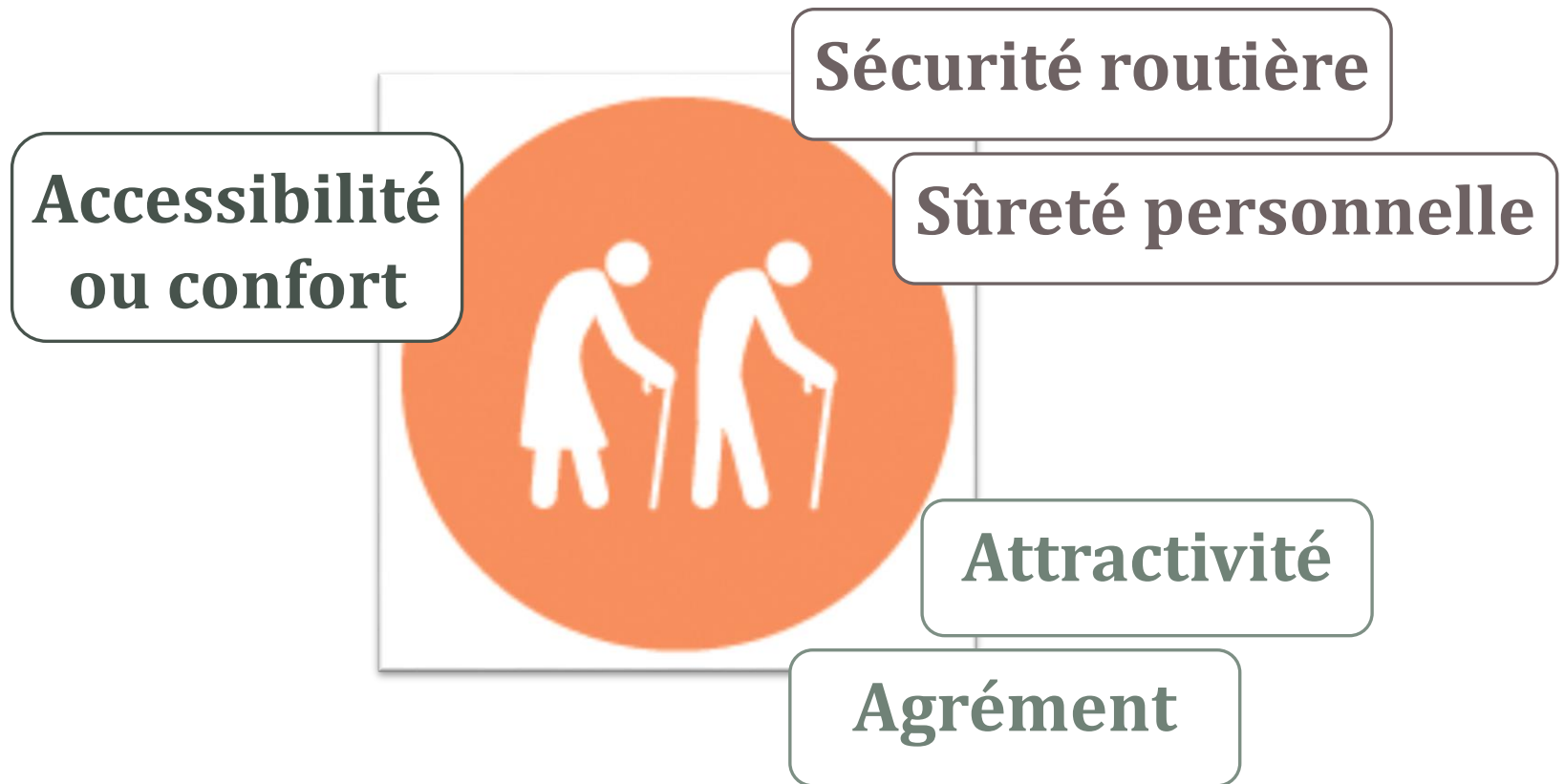
Vient de l'anglais *walkability*, traduit aussi en français par *marchabilité* = « degré de sécurité, d'esthétisme et d'intérêt que possède un itinéraire piéton » (Office québécoise de la langue française 2009)

- Études assez récentes, nord-américaines, dans le contexte de promotion de l'activité physique et des modes actifs
- Recension d'éléments de l'environnement importants pour la marche, sur une grille d'observations (items)
- **Échelle au niveau de la rue**



# Cinq « indicateurs » pour mesurer le potentiel piétonnier chez les personnes âgées

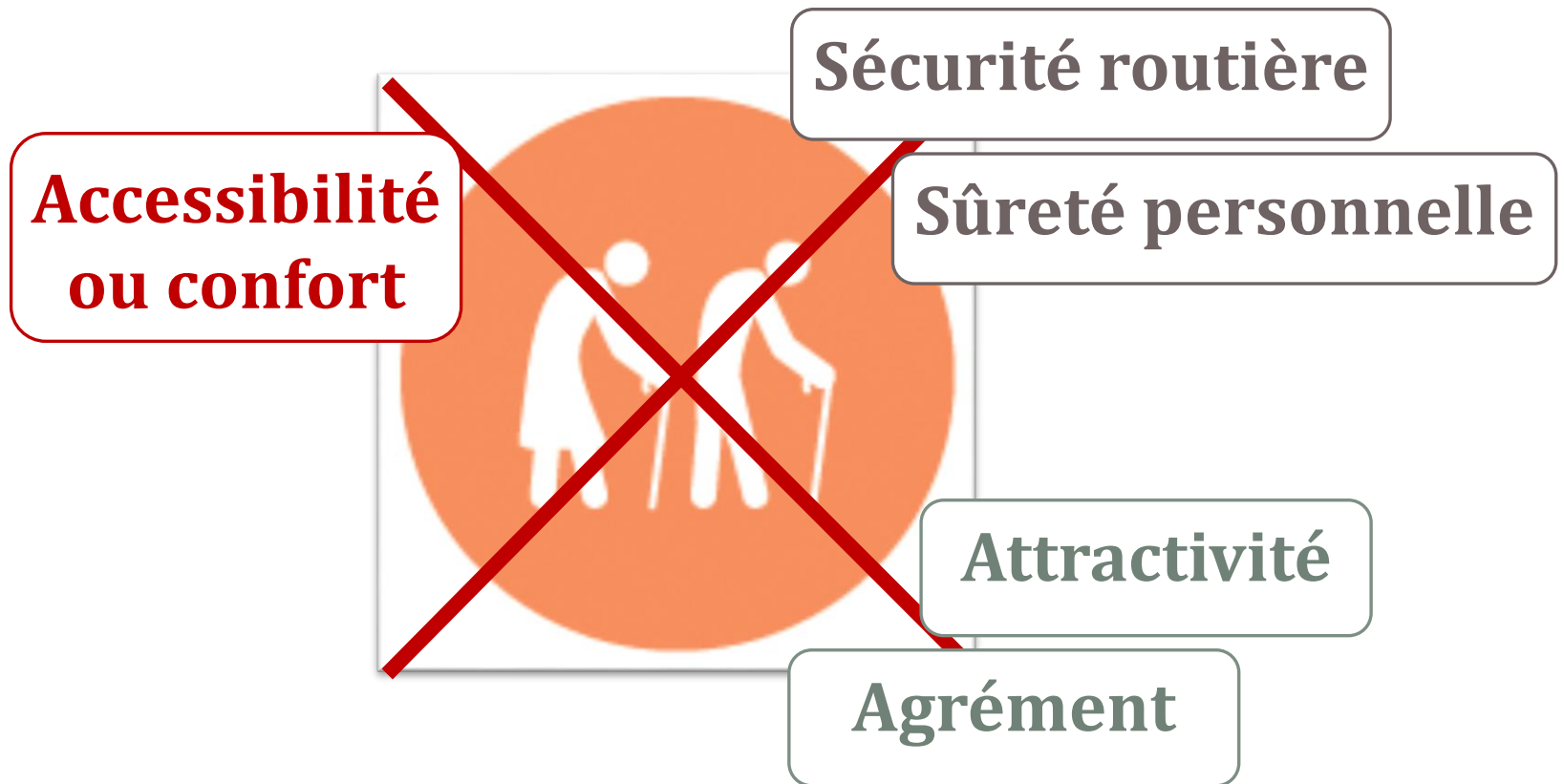
---





# Cinq « indicateurs » pour mesurer le potentiel piétonnier chez les personnes âgées

---



# Notre indice d'accessibilité

---

**Prend en compte, pondéré par un système de points :**

- Présence de trottoir
- Largeur du trottoir
- Encombrement
- Stationnement
- Présence de bancs
- Mobilier urbain
- Type de revêtement
- Qualité du revêtement
- Type de rue (classique, zone 30...)
- Dénivelé (sorties de garage)
- Pente



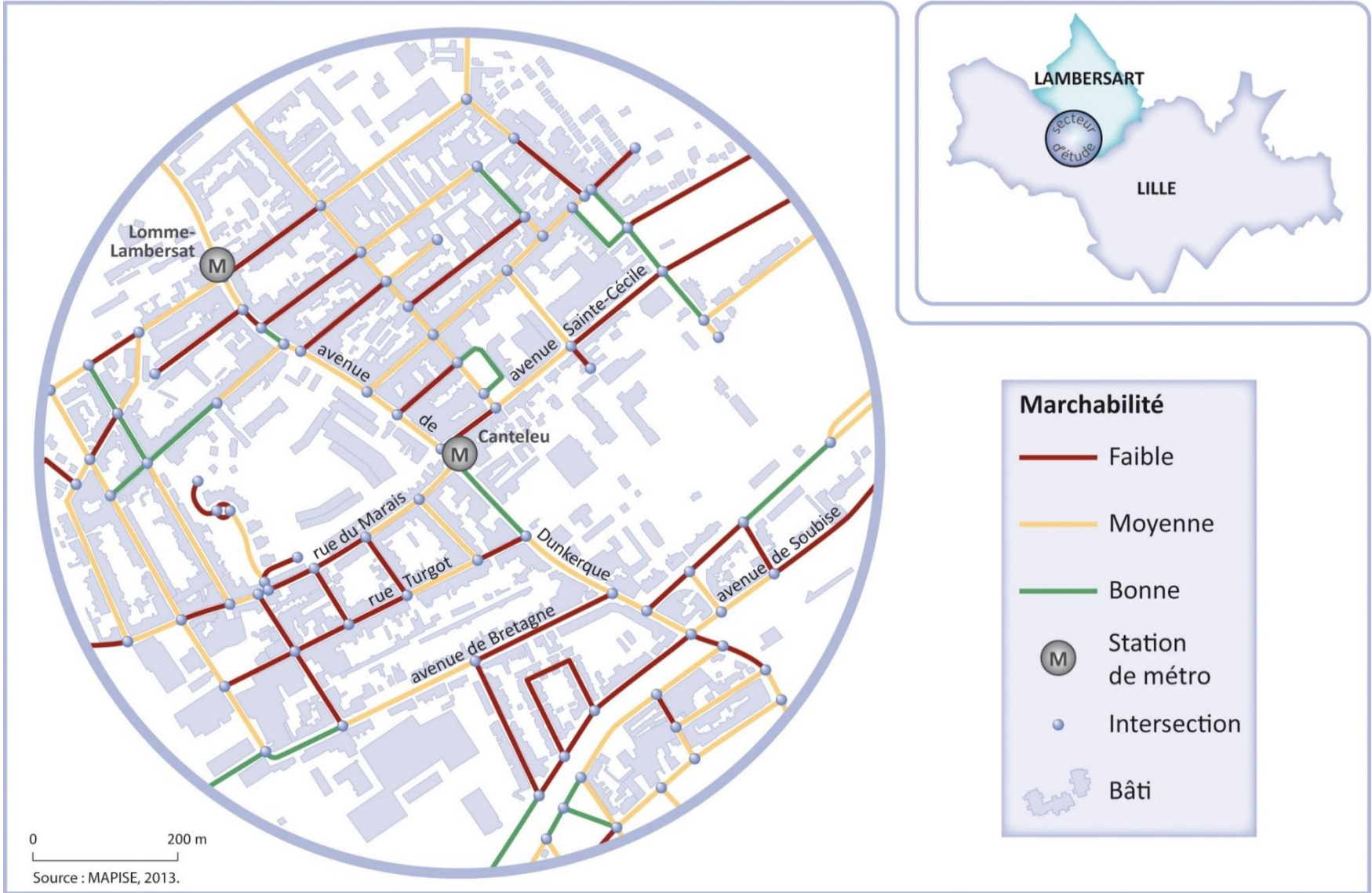
# *3 sites pilotes à Lille Métropole*



---

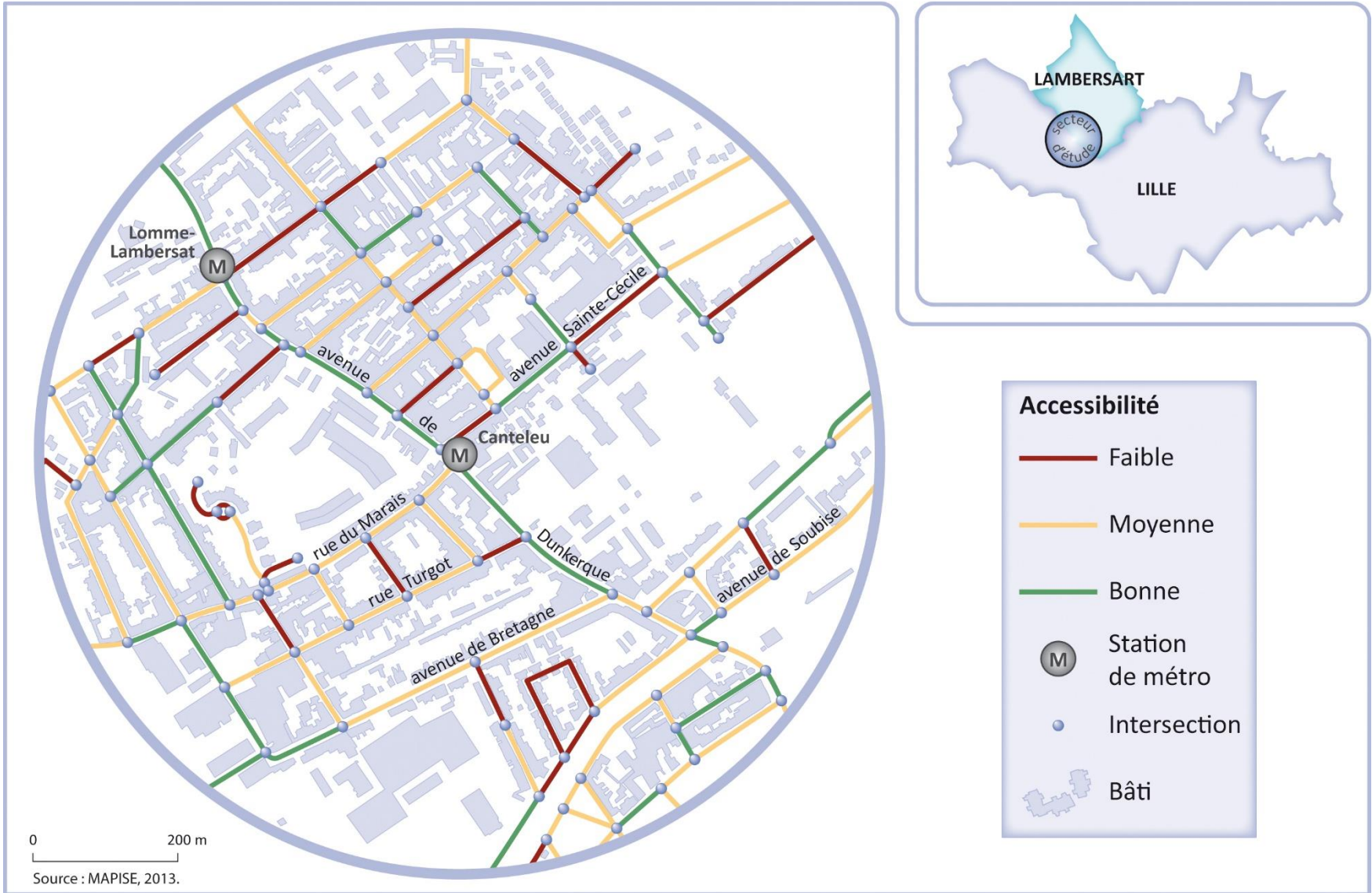
# Mise en cartes du potentiel de marche

# Lomme • Marchabilité





# Lomme • Accessibilité



# Lomme • *Encombrement*





# Lomme • Bancs

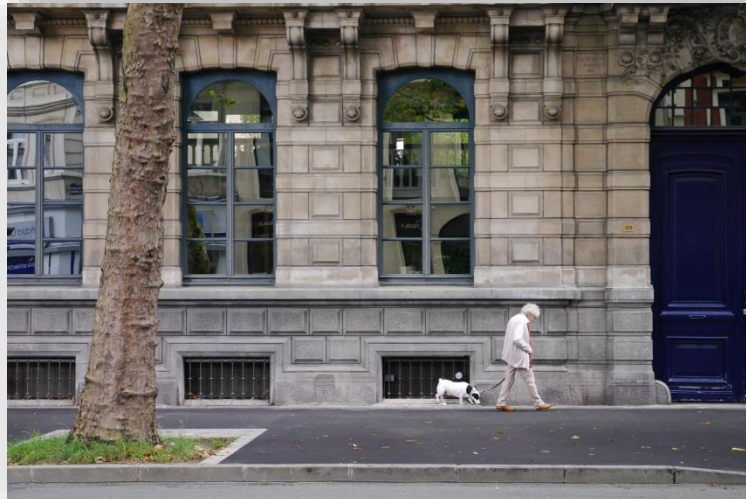




# Ce que révèle l'audit

---

- Potentiel de marche relativement bon dans les quartiers étudiés, mais...
- forte variabilité du niveau de marchabilité d'un tronçon à l'autre  
→ **l'accessibilité de porte à porte non garantie**
- différence de rapport entre *confort* et *sécurité*  
→ rues importantes vs rues de desserte locale



# Ce que révèle l'audit

---

Trois éléments apparaissent comme favorables aux déplacements piétons des personnes âgées en sécurité (en termes d'équilibre et de comportement de traversées) :

- la configuration des traversées



# Ce que révèle l'audit

---

Trois éléments apparaissent comme favorables aux déplacements piétons des personnes âgées en sécurité (en termes d'équilibre et de comportement de traversées) :

- la configuration des traversées
- l'encombrement des trottoirs





# Ce que révèle l'audit

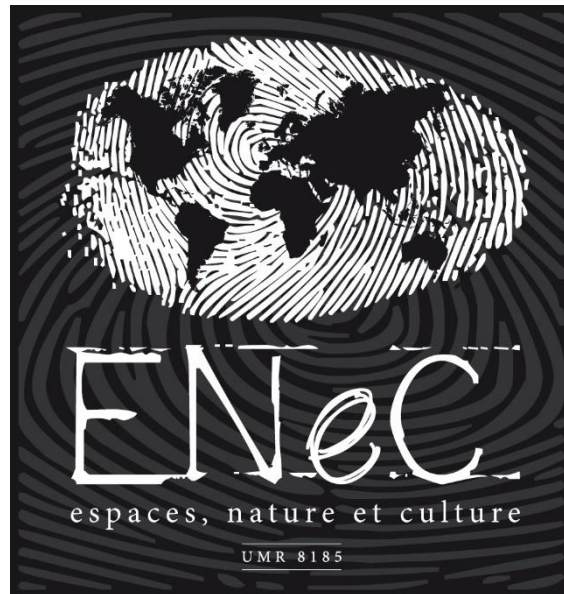
---

Trois éléments apparaissent comme favorables aux déplacements piétons des personnes âgées en sécurité (en termes d'équilibre et de comportement de traversées) :

- la configuration des traversées
- l'encombrement des trottoirs
- le type et la qualité du revêtement des trottoirs



***Merci de votre attention !***



**[florence.huguenin-richard@paris-sorbonne.fr](mailto:florence.huguenin-richard@paris-sorbonne.fr)**