



L'apprenance : une ressource pour la resilience. Le cas des femmes ayant été victimes de violences conjugales

Joanna Dupouy

► To cite this version:

Joanna Dupouy. L'apprenance : une ressource pour la resilience. Le cas des femmes ayant été victimes de violences conjugales. Journée de recherche du CREF, 2017, Nanterre, France. 2017. hal-01515908

HAL Id: hal-01515908

<https://hal.science/hal-01515908>

Submitted on 28 Apr 2017

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

L'APPRENANCE : UNE RESSOURCE POUR LA RÉSILIENCE ?

LE CAS DES FEMMES AYANT ÉTÉ VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES 2015 - 2018



Joanna DUPOUY
joannadupouy@hotmail.fr
sous la direction
de Philippe CARRE

Constats



- ✓ Certaines femmes victimes de violences graves s'inscrivent dans un parcours de résilience et **manifestent une attitude positive**, voire passionnée, vis-à-vis de l'apprentissage de connaissances et de **capacités nouvelles**.



Apprenance (Carré, 2005)

Résilience (Cyrulnik, Lecomte, Ionescu,...)



Questions de recherche



- ✓ Cette attitude d'apprenance, s'exprimant par différentes pratiques particulièrement **autodidactes** (lectures spécifiques, recherches sur internet,...), orientées vers la **compréhension de l'événement traumatique**, pourrait-elle favoriser la résilience ?
- ✓ Ces pratiques sont-elles uniquement le fruit de dispositions apprenantes antérieures au traumatisme ou **pourraient-elles émerger** à la suite de ce dernier ?
- ✓ Quels usages et **bénéfices personnels et sociaux** ces femmes font de leurs expériences, de leurs nouvelles connaissances et capacités ?

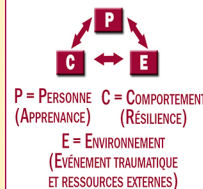
«J'ai un esprit curieux, parce que j'ai besoin de comprendre, j'ai besoin de savoir.» Iris

Intérêts et objectifs



- ✓ Comprendre le lien entre l'apprenance comme ressource et la résilience comme **parcours**. L'apprenance pourrait ainsi être intégrée parmi les **facteurs de résilience**.
- ✓ Apporter un élément intéressant au domaine de la victimologie et de la psychotraumatologie, en proposant des pistes complémentaires dans l'**accompagnement des anciennes victimes** de violences, notamment par le rôle facilitateur et incitateur d'apprentissage du psychothérapeute et du travailleur social.

MODÈLE DE CAUSALITÉ TRIADIQUE RÉCIPROQUE
(BANDURA 1986)



Enquête exploratoire



- ✓ Ces femmes qui ont été victimes de violences diverses ont **multiplié les ressources** afin de comprendre leur histoire, **pouvoir mettre des mots** sur l'événement traumatique et s'inscrire dans un **parcours résilient**.
- ✓ Ces ressources les ont également conduites à **développer une véritable expertise**.
- ✓ Certaines d'entre elles souhaitent mettre à profit leurs connaissances et compétences acquises de manière expérientielle et didactique, afin de **soutenir et accompagner d'autres personnes vulnérables**.

«J'ai beaucoup lu parce que j'avais besoin de comprendre, de me comprendre.» Cécile

Méthodologie



- ✓ Cible : femmes ayant été **victimes de violences conjugales** (psychologiques + physiques et/ou sexuelles).
- ✓ Questionnaire d'entrée dans la recherche (correspondance avec les critères d'inclusion)
- ✓ Etude **qualitative** : entretiens compréhensifs, semi-directifs, biographiques portant sur le rôle des dispositions et pratiques apprenantes dans le parcours de résilience.
- ✓ Etude **quantitative** : questionnaires portant sur les violences conjugales subies, l'apprenance globale, l'apprenance située, la résilience.
- ✓ Appel à volontaires : **n'hésitez pas à relayer auprès de vous !**

«J'adore apprendre, je voudrais apprendre plein de choses, mais il y a tellement de choses, que je ne sais pas où donner de la tête.» MR