



**HAL**  
open science

## Déterminants socioculturels de l'initiation et de la durée d'allaitement en France : premiers résultats de l'étude nationale ELFE

Sandra Wagner, Claire Kersuzan, Severine Gojard, Christine Tichit, Sophie Nicklaus, Bertrand Geay, Pierig Humeau, Xavier Thierry, Marie Aline Charles, Sandrine Lioret, et al.

### ► To cite this version:

Sandra Wagner, Claire Kersuzan, Severine Gojard, Christine Tichit, Sophie Nicklaus, et al.. Déterminants socioculturels de l'initiation et de la durée d'allaitement en France : premiers résultats de l'étude nationale ELFE. Colloque SF Dohad, Nov 2014, Nantes, France. 1 p., 2014. hal-01219572

**HAL Id: hal-01219572**

**<https://hal.science/hal-01219572>**

Submitted on 19 Nov 2015

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Déterminants socioculturels de l'initiation et de la durée d'allaitement en France : premiers résultats de l'étude nationale ELFE

Sandra Wagner<sup>1</sup>, Claire Kersuzan<sup>2</sup>, Séverine Gojard<sup>2</sup>, Christine Tichit<sup>2</sup>, Sophie Nicklaus<sup>4</sup>, Bertrand Geay<sup>5</sup>, Pierig Humeau<sup>2</sup>, Xavier Thierry<sup>3</sup>, Marie Aline Charles<sup>1</sup>, Sandrine Lioret<sup>1</sup>, Blandine de Lauzon-Guillain<sup>1</sup>

<sup>1</sup> INSERM, CESP, U1018, Villejuif, France; <sup>2</sup> INRA, UR1303-ALISS, Ivry-sur-Seine, France; <sup>3</sup> Institut National des Etudes Démographiques (INED), Paris, France; <sup>4</sup> INRA, UMR1324-CSCGA, Dijon, France; <sup>5</sup> Centre Universitaire de Recherche sur l'Action Publique et le Politique, UMR-CNRS 7319, Amiens, France.  
Mail : sandra.wagner@inserm.fr

## Contexte et objectifs

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) préconise un allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois, puis un allaitement partiel complété avec des aliments de diversification adaptés jusqu'à 2 ans (WHO, 2003). En France, les dernières études réalisées, en 2010 (ENP) et 2012 (EPIFANE), ont révélé que, malgré les recommandations de l'OMS, le taux d'allaitement à la naissance était de 60% (Blondel et Kermarrec, 2011), et diminuait à 35% à 1 mois post-partum (Salanave et al., 2012). Certains facteurs socio-démographiques, tels que le statut social ou l'âge de la mère, ont été identifiés comme modulateurs de l'initiation de l'allaitement (Bonet et al., 2008; Salanave et al., 2012). A ce jour, peu d'études se sont intéressées aux facteurs pouvant impacter la durée d'allaitement en France (Salanave et al., 2014, Bonet et al., 2013), ainsi peu d'information sont disponibles. Les objectifs du présent travail étaient :

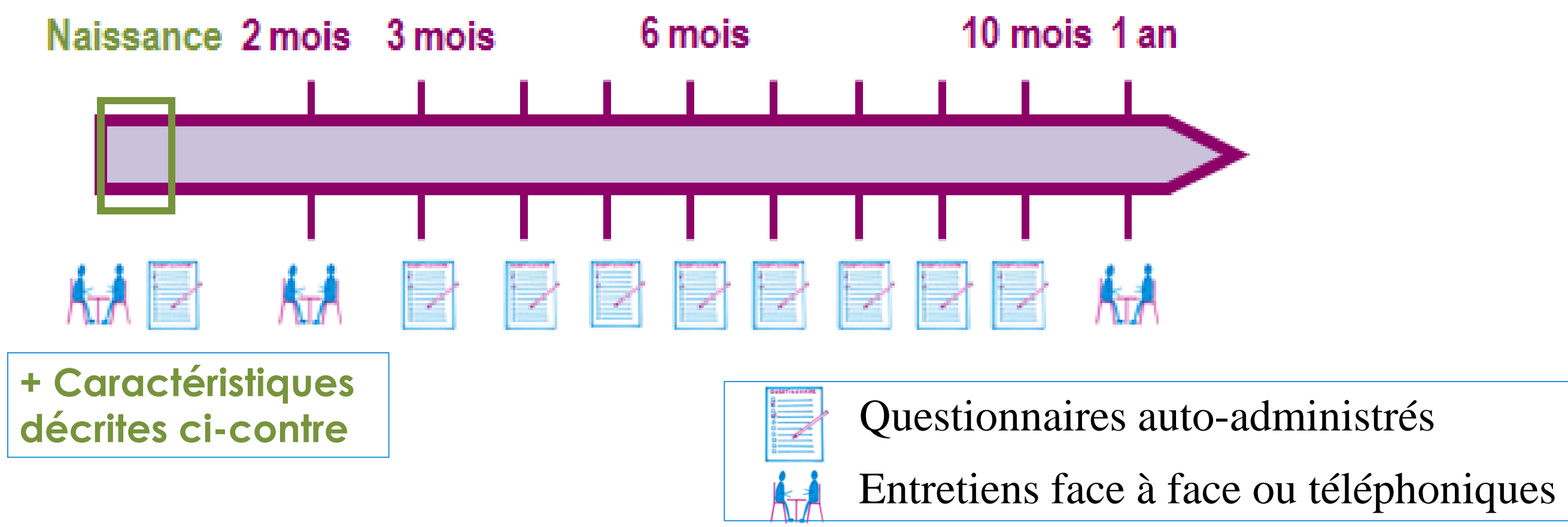
- de fournir des statistiques nationales sur l'initiation et la durée d'allaitement à partir d'un large échantillon représentatif,
- d'identifier les facteurs socio-démographiques, économiques et culturels associés à l'initiation et à la durée d'allaitement en France.

## Participants et Méthodes

### L'étude Elfe (Etude Longitudinale Française depuis l'Enfance)

- Recrutement dans un échantillon aléatoire de 320 maternités de France métropolitaine,
- 18 329 enfants nés en 2011 ; qui seront suivis jusqu'à l'âge adulte.

### Organisation du suivi



### Définition du mode d'allaitement :

- **Allaitement** : l'enfant reçoit du lait maternel,
- **Allaitement exclusif** : l'enfant reçoit du lait maternel sans complément d'autre lait.

### Caractéristiques socio-démographiques, culturelles et économiques

- **Liées à l'enfant** : gémeinité, sexe, rang dans la fratrie,
- **De la naissance** : âge gestationnel, poids de naissance, transfert de l'enfant, mode d'accouchement, présence du père à l'accouchement,
- **Liées à la mère** : âge, niveau d'étude, CSP, région d'habitation, situation conjugale, âge de l'enfant lors de la reprise du travail,
- **Du foyer** : pays de naissance des parents, revenu,
- **Santé-grossesse** : tabagisme, IMC de la mère, diabète gestationnel, préparation à la naissance, difficultés psychologiques.

### Participants

Le présent travail s'est focalisé sur

- 1) les enfants dont le mode d'alimentation lactée est connu à la naissance (N=17844)
- 2) ceux ayant été allaités (N=12832).

### Analyses statistiques

Des analyses multivariées (régressions logistiques/linéaires) ont été réalisées afin d'étudier les relations entre l'initiation/la durée d'allaitement et les caractéristiques socio-démographiques, culturelles et économiques étudiées.

## Résultats

### Taux d'initiation et durée d'allaitement total

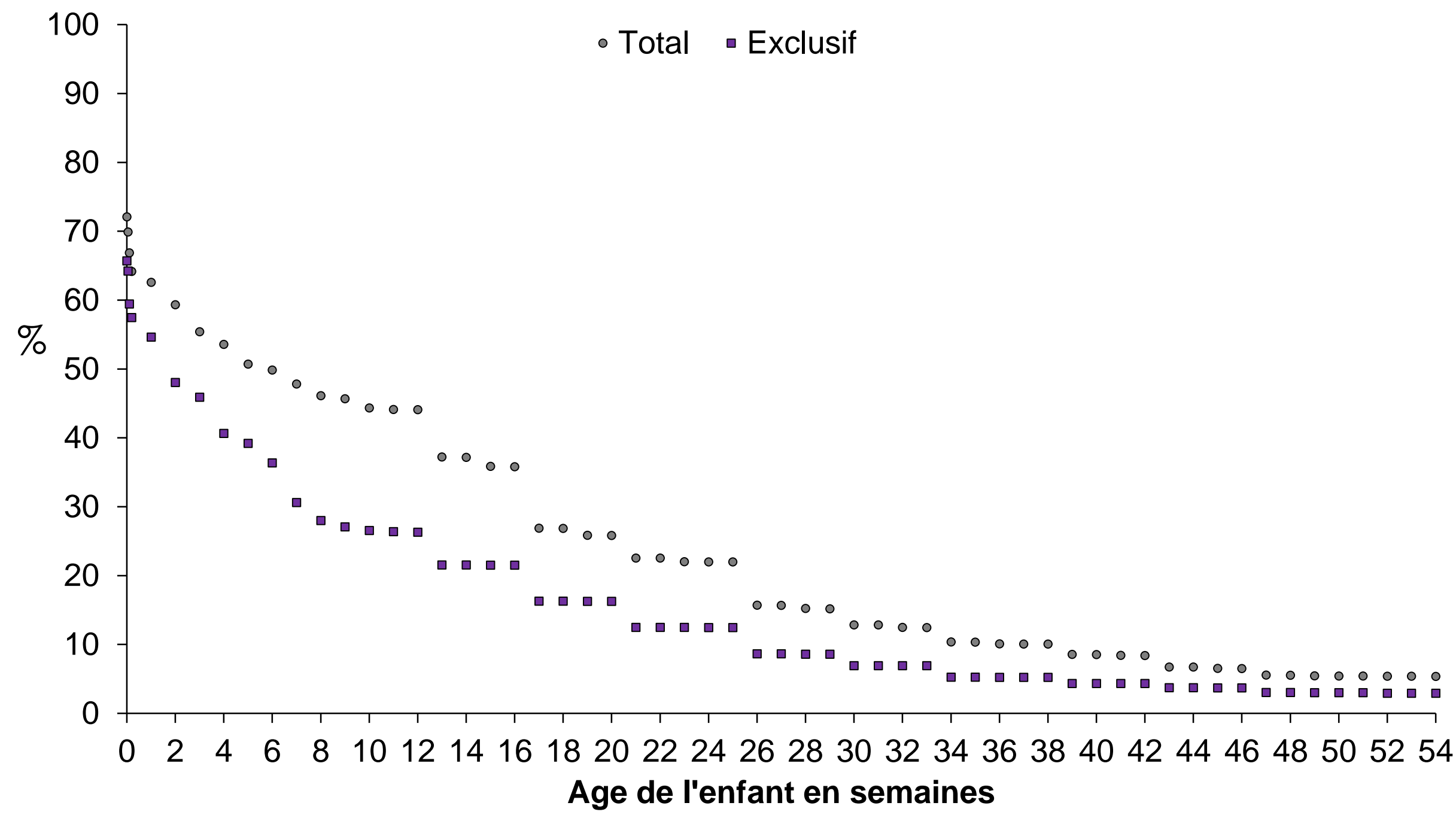
**Initiation (données pondérées)**: sur les 17844 nouveaux nés, 70,5% dont 59% pour un allaitement exclusif.

### Chez les mères qui allaitent :

- **allaitement exclusif** : médiane = 7 semaines (Q1 : 2, Q3 : 17, max : 60\*)
- **allaitement total** : médiane = 15 semaines (Q1 : 4, Q3 : 26, max : 60\*)

\* 60 indique que les enfants étaient encore allaités après 1 an

Prévalence de l'allaitement dans l'étude Elfe



### Relations entre initiation/durée d'allaitement et facteurs socio-démographiques, culturels et économiques

- Participation aux cours de préparation à la naissance
- Reprise du travail après 19 semaines
- Origine étrangère des deux parents
- Mère cadre, de professions intermédiaires
- Faible revenu

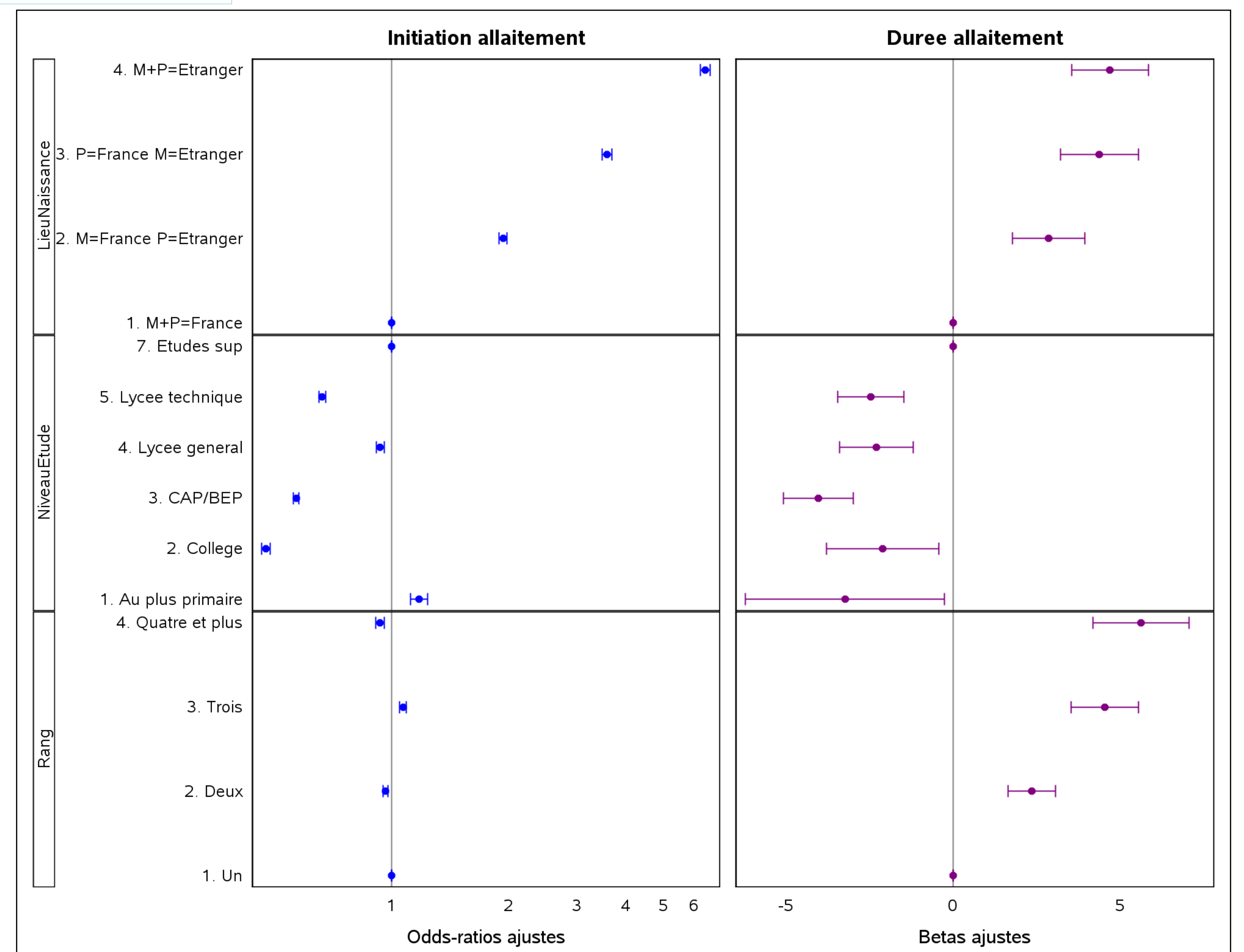
- Age gestationnel < 39 semaines
- Accouchement par césarienne
- Gémeinité
- Mère non mariée ou seule
- Fumeuse au cours de la grossesse
- IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>
- Faible niveau d'étude (sauf primaire lié positivement à l'initiation)
- Mère âgée de 25 à 29 ans vs mère de plus de 30 ans

- Filles
- Faible poids de naissance
- Pas de transfert
- Pas de diabète gestationnel
- Peu de visites prénatales
- Difficultés psychologiques ayant nécessité consultation
- Absence du père à l'accouchement

Initiation

Durée

Rang élevé dans la fratrie



## Conclusion et perspectives

Ce travail a permis de différencier les facteurs socio-économiques influençant seulement l'initiation, et pour la première fois, ceux modulant à la fois l'initiation et la durée d'allaitement. Nos résultats soulignent la diversité des facteurs personnels, culturels, familiaux, liés à l'accouchement et la santé de l'enfant. Grâce à la richesse des données Elfe, nous pourrions par la suite également prendre en compte d'autres caractéristiques du père, l'importance du suivi post-natal de la mère, ainsi que les caractéristiques de la maternité. Ces données permettront de mieux cibler les sous-groupes de familles auprès desquelles promouvoir prioritairement l'allaitement.