



HAL
open science

DIVERSIFICAR Y EDUCAR: UNA ALTERNATIVA ANTE LA (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA

Iris Cecilia Ordóñez Guerrero, Sonia Maria Pessoa Pereira Bergamasco, Miguel Angel Tipacti Milachay, Vivian Helena Capacle Correa

► **To cite this version:**

Iris Cecilia Ordóñez Guerrero, Sonia Maria Pessoa Pereira Bergamasco, Miguel Angel Tipacti Milachay, Vivian Helena Capacle Correa. DIVERSIFICAR Y EDUCAR: UNA ALTERNATIVA ANTE LA (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA. ISDA 2010, Jun 2010, Montpellier, Francia. 9 p. hal-00526996

HAL Id: hal-00526996

<https://hal.science/hal-00526996v1>

Submitted on 17 Oct 2010

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



DIVERSIFICAR Y EDUCAR: UNA ALTERNATIVA ANTE LA (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA

Iris Cecilia Ordóñez Guerrero*, Sonia Maria Pessoa Pereira Bergamasco**, Miguel Ángel Tipacti Milachay***, Vivian Helena Capacle Correa****

*Rua Ângela Signori Grigol 613- Fundos – CEP 13084405 - Barão Geraldo-Campinas – SP-Brasil /Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP) – Facultad de Ingeniería Agrícola/ Campinas / iriscecilia10@hotmail.com

** Av. Cândido Rondón 501 – CEP 13083 875 – Barão Geraldo – Campinas –SP – Brasil/ Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP) - Facultad de Ingeniería Agrícola / Campinas / sonia@feagri.unicamp.br

*** Rua Ângela Signori Grigol 613- Fundos – CEP 13084405 - Barão Geraldo-Campinas – SP-Brasil /Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP) – Instituto de Economía / Campinas / migueltipacti365@hotmail.com

**** Rua Liberdade, 576, apt. 64 – CEP 11.025-032 - São Paulo – Brasil / Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) - Instituto de Economía / Campinas / vivian@eco.unicamp.br

Resúmen — Esta investigación se propone a través de un estudio de caso mostrar como la agricultura diversificada, practicada por pequeños agricultores familiares, puede ser una alternativa de solución ante los problemas de (in)seguridad alimentaria de estas poblaciones así como para la preservación del medio ambiente, siempre que este articulada a programas de educación alimentar adaptados, en los posible, a las costumbres y hábitos alimentarios locales. Para tal objetivo se realizo un censo y entrevisto a las familias agricultoras del área en estudio. Las entrevistas fueron realizadas con ayuda de un cuestionario conformado por 8 módulos siendo uno de ellos la “Escala Brasileira de (in)segurança Alimentar” la cual nos permitió conocer los niveles de (in)seguridad alimentaria de las familias entrevistadas. Posteriormente se elaboro un banco de datos en el software Statistical Package for Social Sciences – SPSS con las variables del cuestionario aplicado para después iniciar el análisis estadístico y el diagnostico situacional según el método FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas), y la interpretación de los datos para así, finalmente, presentar los resultados de la investigación. Por último se constato la existencia de una relación positiva entre la seguridad alimentaria y el grado de diversificación de la producción, que los hábitos alimentarios de las familias podrían mejorar a través de programas de educación alimentar y, por último, que son evidentes los efectos positivos de la redistribución de las tierras en la auto sustentación de las familias.

Palabras Clave: Agricultura familiar, biodiversidad, educación alimentaria, seguridad alimentaria.

Abstract — This paper aims through a case study to show how the diversified agriculture, that is practiced by rural farms households, could be an alternative answer to the food insecurity problems of these populations, as well as the environment preservation, where it is joined at the adapted food education programs, where possible, to local tastes and customs. For this purpose we carried out a census and interviewed the families who are farmers in study area. These interviews were made by with an eight modules questionnaire. One of them is the Brazilian Food Insecurity Scale which allowed us to know the food insecurity level of these families. Later, we elaborated a database in the software Statistical Package for Social Sciences – SPSS with the questionnaire variables and then started the statistical analysis and the situational diagnosis according to the FODA method (strengths, opportunities, weaknesses and threats) and the interpretation of data to so finally present the survey results. Finally, we founded that there was a positive relationship between food security and the degree of the production diversification; that the families eating habits could be improved through nutrition education programs; and the apparent positive effects of land redistribution in self-support household food.

Key words : Family farming, biodiversity, food education, food security.

INTRODUCCIÓN

La Seguridad Alimentaria y Nutricional – SAN es un concepto que se viene repitiendo cada vez y con más fuerza en el mundo entero, algunos manifiestan que el concepto es vago [1] que no atiende aspectos importantes como el respeto a los hábitos y cultura alimentaria local de los pueblos, se propone, ante esto, un concepto que sería más amplio y justo la “Soberanía Alimentaria”, más, entre los incansables debates tanto académicos como de importantes grupos de la Sociedad Civil en la procura por definir la pertinencia y la mejor cobertura de uno o del otro concepto, nos deparamos con realidades cotidianas duras, estadísticas alarmantes que a cada año se incrementan, estamos refiriéndonos, entre otras cosas, al asustador hecho de que hoy diariamente en el mundo hay más de un billón de personas pasando hambre siendo que a cada 6 segundos un niño muere como consecuencia de este problema [2].

Estamos frente a un escenario alarmante donde somos testigos de cómo cada día la humanidad sufre la violación al importante derecho a la alimentación y, lo más preocupante, es que somos testigos de la indiferencia de nuestros decisores políticos los que al parecer hasta ahora no entendieron la verdadera importancia de la situación que estamos viviendo y las repercusiones que este problema está trayendo a las generaciones.

Entre los días 16-18 de noviembre de 2009 en Roma – Italia se desarrolló la tercera cumbre mundial sobre alimentación, Cumbre donde los líderes de los países participantes renovaron, una vez más, su compromiso de luchar contra el hambre, más ¿cuáles fueron los verdaderos logros de esta cumbre?, ¿Que tan cierta esta la Oxfam [3] cuando evalúa con nota 2 de 10 puntos el esfuerzo realizado por estos líderes mundiales participantes de la cumbre?, ante esto, nace entonces la duda por saber si la cumbre realmente cumplió con conducir a una mayor coherencia y gobernabilidad mundial la Seguridad Alimentaria y definir la forma en que podemos mejorar las políticas y los aspectos estructurales del sistema agrícola internacional al poner en pie soluciones duraderas al nivel político, financiero y técnico para el problema de la (In)seguridad alimentara del mundo, tal como manifestado por el director general de la FAO Jaques Diouf [4].

En la Cumbre quedó establecido que es necesario que la producción de alimentos aumente 70% en el mundo y el doble en países en desarrollo para de este modo satisfacer las necesidades alimentarias de una población mundial que alcanzará 9,100 millones de personas en el 2050.

El foro de expertos de Alto Nivel sobre “Cómo alimentar al mundo en 2050”, promovido por la FAO y realizado en los días 12 y 13 de octubre del 2009 en Roma, llegó a la conclusión de que el planeta puede abastecerse a si mismo siempre que sean respetadas las decisiones y se movilicen efectivamente los recursos necesarios. Estos expertos afirmaron que la causa fundamental del hambre y la mala nutrición es la insuficiente inversión en la agricultura de los países en desarrollo [4]

En este sentido el informe del Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de América Latina 2009 pone en evidencia que efectivamente existe un potencial aun no explorado en el sector de la pequeña agricultura familiar la cual se constituye en un importante proveedor de los alimentos consumidos en muchos países, aun cuando tienen niveles de productividad más bajos que el sector agrícola exportador. Los pequeños productores familiares podrían no solamente cubrir sus propias necesidades mas también contribuir en la mejora de la seguridad alimentaria y ser los catalizadores de un mayor crecimiento económico más para libertar este potencial los Gobiernos – con ayuda de la Comunidad Internacional- necesitan promover inversiones en esta agricultura, de forma que los agricultores familiares tengan acceso no solo a semillas y fertilizante, sino también a

tecnologías adaptadas a ellos, así como a capacitación, infraestructura, financiamiento y mercado [5]

En Brasil, esfuerzos en pro de el fortalecimiento de la agricultura familiar y la seguridad alimentaria vienen realizándose hace algún tiempo atrás, el gobierno viene implementando programas de apoyo a la agricultura familiar y la seguridad alimentaria tales como los programas “Más alimentos” y “Alimentación Escolar” entre otros, con estos programas se procura no solo disminuir gradualmente las cifras del hambre en el País, mas también contribuir con la canasta básica de alimentos del mundo.

En Brasil y a partir de la realización de la Segunda Conferencia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional en 2004, quedo establecido el concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional como:

“La realización del derecho de todos al acceso regular y permanente a alimentos de calidad en cantidad suficiente, sin comprometer el acceso a otras necesidades esenciales, teniendo como base practicas alimentarias promotoras de la salud, que respeten la diversidad cultural y que sean social, económica y ambientalmente sustentables.” [6]

Pues el derecho a la alimentación adecuada es un derecho humano básico reconocido en el Pacto internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, sin este derecho, no se pueden discutir los demás, sin una alimentación adecuada tanto del punto de vista de la cantidad como de la calidad de alimentos no hay derecho a la vida. Sin una alimentación adecuada, no hay derecho a la humanidad, entendida aquí como derecho de acceso a la vida y a la riqueza material, cultural, científica y espiritual producida por la especie humana [7].

Hay que resaltar que vivir en condiciones de seguridad Alimentaria no solo depende de la calidad y cantidad suficiente de alimentos de los que disponen las familias, son necesarios, también, programas de educación alimentaria que las ayuden a tener adecuadas prácticas alimentarias promotoras de la salud así como también programas de sensibilización social respecto a este tema.

La noción de Agricultura Familiar, por otra parte, fue introducida en la segunda mitad de los 90, según Schneider [8] “la adopción de la expresión parece haber sido encaminada como una nueva categoría síntesis por los movimientos sociales del campo”

Entiéndase pues a la agricultura familiar como una forma social de producción que presenta una lógica peculiar de funcionamiento, cuya racionalidad se orienta a la búsqueda por asegurar la reproducción social de sus miembros. Para Gasson y Errington [9], la agricultura familiar puede ser definida a partir de algunos trazos fundamentales como: a) la gestión es realizada por los propietarios, b) los responsables por el emprendimiento están ligados entre si por lazos de parentesco, c) el trabajo es fundamentalmente familiar, d) el patrimonio pertenece a la familia, e) el patrimonio y los activos son objeto de transferencia intergeneracional en el interior de la familia y finalmente, f) los miembros de la familia viven en la unidad productiva.

Se puede decir también que este tipo de agricultura familiar está basada en el autoconsumo el cual según lo definido por Leite [10] es una fracción de la producción agropecuaria (agrícola, pecuaria, extractivista y aquella derivada de productos primarios beneficiados), que se realiza en el establecimiento rural y se destina al consumo alimentar de los miembros de la familia e inclusive a la alimentación animal y a otros usos en la actividad productiva.

Es en este contexto de procura de soluciones ante el problema de (in)seguridad alimentaria y hambre que este artículo se propone, a través de un estudio de caso, mostrar como la agricultura diversificada, practicada por pequeños agricultores familiares, es una alternativa de solución ante los problemas de (in)seguridad alimentaria de estas poblaciones así como para la preservación del medio ambiente, siempre que ésta este articulada a programas de educación alimentar adaptadas, en lo posible, a las costumbres y hábitos alimentares locales.

La investigación fue desarrollada teniendo como universo de estudio 87 familias agricultoras asentadas rurales del Asentamiento Horto vergel localizado en el Municipio de Mogi Mirim / SP/Brasil y comenzó haciendo un levantamiento bibliográfico de la información pre existente para después en la fase de campo visitar y entrevistar a cada una de las familias. Se utilizo en esta fase y como herramienta de diagnostico y análisis de la situación el método FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas). La entrevista se basó en un cuestionario de 8 módulos, siendo que uno de ellos comprendía la “Escala Brasileira de (in)segurança Alimentar - EBIA”, escala ésta que ayudo a caracterizar las familias agricultoras según sus grados de (in)seguridad alimentaria. Posteriormente a la sistematización y limpieza de datos y con ayuda del programa estadístico SPSS (statistical package for social science) se tabularon los datos, se realizo la interpretación de los mismos para después finalmente ofrecer los resultados.

El Asentamiento Horto Vergel, área de estudio de esta pesquisa, posee 90 familias titulares y en la actualidad se estima un incremento de 45 familias dependientes o agregadas, las cuales, aun cuando no tengan la pose de la tierra, se integran plenamente al trabajo y dinámica de la agricultura familiar [11]

Según los datos obtenidos en las visitas de campo se evidencio que en el asentamiento existen importantes iniciativas de agro industrialización de la producción como el procesamiento artesanal de la yuca en harina, elaboración de compotas, quesos y actividades productivas no agrícolas como: bordados, artesanías y costura. Se evidencio también la existencia de una carbonería, una cerrajería y una fábrica de extracción de aceite de eucalipto.

Las familias del asentamiento por su naturaleza, en su mayor parte están articuladas a diversos programas de reforma agraria y agricultura familiar como el Programa Mesa Brasil-Seguridad alimentaria y nutricional que compra cualquier producto producido por los asentados. El programa Nacional de Fortalecimiento de la Agricultura Familiar (PRONAF), el Programa Bolsa Familia (Ministerio de Desarrollo y combate al Hambre), la CONAB – Compañía Nacional de Abastecimiento (Ministerios de Agricultura, Pecuaria y Abastecimiento).

Dentro de otros aspectos cabe destacar que en el asentamiento no existe escuela, los estudiantes frecuentan escuelas del municipio de Mogi Mirim y utilizan el servicio de transporte escolar ofrecido por este municipio. La salud es atendida por un puesto que ofrece el servicio al público dos días por semana. La energía eléctrica está disponible para todas las familias, las cuales, en su gran mayoría, poseen un televisor, el cual, debido a la inexistencia de espacio de diversión, es el encargado de ofrecer entretenimiento a la familia. No hay un sistema adecuado de colecta del residuo domestico de los domicilios y el sistema de comunicación se basa en el uso de celular pues solo existe un teléfono público a disposición de los pobladores del asentamiento.

METODOLOGIA, MATERIALES Y METODOS

Teniendo en vista el áreas de estudio se llevaron a cabo reuniones con los actores clave de la comunidad, posteriormente se dio la primera visita al asentamiento, permitiendo esto el conocimiento de los grupos de mujeres que se reunían para recibir clases de artesanía (trabajos con paja, etc). Establecida el área de estudio se decidió hacer un censo, como técnica de levantamiento de datos, debido principalmente, a que la temática exigía un número representativo de observaciones. Se estableció como herramienta de colecta de información el cuestionario “(In)segurança alimentar em Grupos de Agricultores Familiares do Brasil”¹ que contiene la EBIA además de otros indicadores. El cuestionario aplicado estuvo dividido en ocho módulos

1. Informaciones generales
2. Caracterización de la propiedad / lote de producción
3. Caracterización de la Seguridad Alimentaria / Hambre (EBIA)
4. Caracterización sobre la obtención de alimentos y su consumo
5. Condiciones de salud y trabajo
6. Apoyo y protección social
7. Caracterización del trabajo y de la renta
8. Observaciones finales.

Después de las primeras visitas al asentamiento, se inicio el trabajo de colecta de los datos de campo. El cuestionario fue aplicado a apenas el responsable de cada familia titular y fue aplicado en los respectivos domicilios entre julio y agosto del 2008. Fueron en total 87 familias titulares entrevistadas (97%) de las 90 familias titulares existentes, las otras 3 familias restantes (3%) no desearon ser entrevistadas.

Terminada la fase de recojo de datos se realizo la sistematización y análisis de la consistencia de estos, en seguida se elaboro un banco de datos en el software Statistical Packet for Social Sciences – SPSS con las variables del cuestionario aplicado para después iniciar el análisis estadístico, el diagnostico situacional segundo el método FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas) y la interpretación de datos, para así, finalmente, presentar la investigación.

Métodos para conocer la Seguridad Alimentaria.

Son cinco los métodos frecuentemente utilizados para conocer la seguridad Alimentaria, tenemos: Método de la FAO, Investigación de los Presupuestos Domésticos, Investigación de la Ingestión Individual de Alimentos, Investigaciones Antropométricas e Investigaciones de Percepción de la (In)seguridad Alimentaria y Hambre [12], es en este último método donde ubicamos a la Escala Brasileira de (In)seguridad Alimentaria.

La Escala Brasileira de (In)seguridad Alimentaria – EBIA.

La EBIA es un método que consiste en la formulación de 15 preguntas dirigidas a una persona de la familia, por medio de un cuestionario estructurado, dirigida a captar distintas

¹ Se destaca que este cuestionario “(In)segurança Alimentar para grupos de Agricultores Familiares do Brasil”, fue desarrollado a partir de Investigación registrada con el código 503527/2003-3, realizada con recursos disponibilizados por la convocatoria promovida por la CTAGRO/MCT/CNPq/MESA 01/2003, más para fines de la presente investigación tuvo que ser revisado y ajustado a La realidad del área de estudio escogida.

dimensiones de la (in)seguridad alimentaria, desde el recelo de sufrir privaciones alimentarias en el futuro próximo, pasando por situaciones donde existen relatos del comprometimiento de la calidad de la dieta y la limitación de la cantidad de alimentos consumidos en el domicilio, llegando hasta el nivel más grave de (in)seguridad alimentaria, que es la referencia de hambre entre adultos y/o niños. Es una escala que mide la percepción de la persona de referencia sobre la situación alimentar de su domicilio. [13]

A EBIA permite la clasificación de las familias o domicilios en cuatro categorías: **Seguridad Alimentaria:** cuando no hay restricción alimentaria de cualquier naturaleza, ni mismo hay preocupación con la falta de alimentos en el futuro; **Inseguridad alimentaria Leve:** cuando hay preocupación en cuanto al acceso a los alimentos, por lo tanto, riesgo para la sustentación de la familias y aun comprometimiento de la calidad de la dieta; **Inseguridad alimentaria moderada:** cuando aparecen restricciones cuantitativas especialmente relevantes entre personas adultas, y **Inseguridad Grave** – cuando hay reducción importante de la cantidad de alimentos disponibles para la alimentación de adultos(as) como para los niños en el domicilio. En esta ultima situación, hay una evidente quiebra de padrones usuales de alimentación de las familias con alta posibilidad de ocurrencia de hambre [13]

La puntuación atribuida a cada domicilio es el número de respuestas afirmativas. Con puntuación igual a cero, el domicilio tiene seguridad alimentaria. En el caso de los domicilios cuyos moradores tienen 18 años de edad o mas, 1-3 puntos corresponde a “Inseguridad alimentaria leve”, 4-6 puntos corresponde a “Inseguridad alimentaria moderada” y 7-9 puntos significa “inseguridad alimentaria grave”. En el caso de los domicilios con por lo menos 1 morador menor de 18 años de edad, las categorías de inseguridad alimentaria leve, moderada y grave corresponden, respectivamente, a los intervalos de 1 – 5 puntos, 6-10 puntos y 11-15 puntos. De esta manera, se obtiene para cada domicilio una variable de “inseguridad alimentaria” con cuatro niveles: ausente, leve, moderada y grave [1]

Hay que recordar que el Instituto Brasileiro de Estadística e Informática – IBGE / Brasil, incorporo la EBIA en el cuestionario de el suplemento de la Pesquisa Nacional por Muestreo de Domicilios – PNAD de 2004, cuyos resultados fueron publicados en 2006. Así, fueron presentados por primera vez informaciones del ámbito nacional Brasileiro sobre Inseguridad alimentaria, citando las prevalencias de los gradientes de gravedad, además de los factores y características poblacionales que explican las desigualdades encontradas [14]

RESULTADOS

❖ Existencia de una relación positiva entre la seguridad alimentaria y el grado de diversificación de la producción

Efectivamente, las familias que más diversifican son las que están en mejor nivel de seguridad alimentaria (ver cuadro 1)

La agricultura familiar diversificada incentiva a las familias en la práctica de otras actividades de pequeña escala como por ejemplo, el procesamiento artesanal de la producción, que al final es vendida y se constituye en una reserva tanto económica como alimentar de las familias

Cuadro 01: Producción vegetal y su relación con los niveles de (in)seguridad alimentaria

| Descripción | Cultivos | | Huerta | | Frutales | |
|-------------|----------|-----|--------|-----|----------|-----|
| | No | Si | No | Si | No | Si |
| SA | 1 | 29 | 11 | 19 | 2 | 28 |
| | 3% | 97% | 37% | 63% | 7% | 93% |
| IL | 4 | 27 | 18 | 13 | 2 | 29 |
| | 13% | 87% | 58% | 42% | 6% | 94% |
| IM | 3 | 14 | 3 | 14 | 3 | 14 |
| | 18% | 82% | 18% | 82% | 18% | 82% |
| IG | 5 | 4 | 7 | 2 | 5 | 4 |
| | 56% | 44% | 78% | 22% | 56% | 44% |
| Total | 13 | 74 | 39 | 48 | 12 | 75 |
| | 87 | | 87 | | 87 | |

Fuente: Elaboración propia con base en investigación de campo 2008.

En la investigación se evidencio que algunas familias poseen más de 70 especies de plantas (entre alimenticias, medicinales y ornamentales) en sus terrenos, lo que estaría garantizándoles no sólo una renta extra más también una oportunidad para su alimentación y algunas veces, en el caso de las plantas medicinales, para el alivio de los problemas básicos de salud. Se cree que la elevada diversificación en los terrenos se podría estar debiendo a un interesante sistema de intercambios de especies de plantas, las cuales muchas veces son oriundas de los lugares de origen de las familias asentadas.

❖ **Las familias por lo general comen lo que producen, mas la mayoría de ellas no da importancia a la forma de preparación y la variedad de los alimentos que consume cada día. Esto se estaría debiendo a la falta de programas de educación alimentar que repercute en una mejor elaboración del “plato diario” de las familias.**

En el asentamiento en estudio, 35,6% de las familias no acostumbran tomar Desayuno (considerado como una de las principales comidas del día) y 55% (27,5% de las familias con seguridad alimentaria y 27,5% familias con inseguridad alimentaria) lo consumen durante toda la semana. En esta última constatación hay que destacar que el problema evidenciado radica en la composición del desayuno de estos grupos de familias. En cuanto el grupo de familias clasificado en la categoría de seguridad alimentaria consume jugo o leche acompañado de torta, pan con mantequilla o con huevo, el grupo clasificado en la categoría de inseguridad alimentaria se limita a tomar una taza de té o café negro.

El almuerzo, es una comida preparada y consumida diariamente por todas las familias, mas con variaciones sustantivas en la composición, principalmente en razón del nivel de Inseguridad alimentaria de la familia. El almuerzo de las familias clasificadas como teniendo seguridad alimentaria (30 familias asentadas) es compuesto por frejol, arroz, yuca, carne, alguna verdura y jugo de fruta; en cuanto que el almuerzo de las familias clasificadas en inseguridad alimentaria y en especial aquellas que pertenecen al grupo de familias en inseguridad alimentaria moderada y grave está compuesto por arroz, frejol, alguna legumbre o verdura cuando tiene o algún vecino le regaló, y té o agua tibia para acompañar.

La cena, consumida por 96% de las familias asentadas, no es una comida preparada y consumida todos los días pues depende principalmente de la cantidad de alimentos que quedaron del almuerzo. Esta característica es similar para todas las familias.

Hay que destacar que los alimentos más producidos por los asentados son los esenciales para la sobrevivencia de la familia, los llamados “productos básicos de alimentación”, arroz, frejol, maíz, y yuca, considerados, desde el punto de vista nutricional, un buen ejemplo de “alimentación instintivamente bien balanceada” [15], hecho que estaría garantizando, en parte, la seguridad alimentaria de las familias más que estaría en contra del real significado de la alimentación saludable, la cual, según el Consejo Nacional de seguridad Alimentaria - CONSEA debe ser: variada, colorida, moderada, equilibrada, segura y placerosa.

❖ **Se constato que las familias al poseer tierra y orientación técnica para producir consiguen practicar la agricultura familiar y así contribuir con su cesta básica de alimentos.**

Las familias asentadas provienen de diversos lugares con diferentes trayectorias y tradiciones, mas al momento que son posesionarios de la tierra y reciben asistencia técnica ellos consiguen practicar la agricultura familiar y producir, aun cuando de manera limitada, alimentos básicos para la familia. Este hecho se puede respaldar en la investigación realizada por Miranda [16] en el asentamiento Horto Vergel quien evidencio que aun cuando 41,9% de los asentados tienen trayectoria urbana consiguen producir alimentos básicos para el sustento de sus familias.

CONCLUSIONES

Las familias del asentamiento Horto vergel practican la agricultura familiar diversificada en sus terrenos la cual les garantiza que cuanto mayor la diversificación mejor nivel de seguridad alimentaria para la familia.

Se ha evidenciado que los pequeños agricultores familiares consiguen auto sustentarse a partir de la práctica de la agricultura diversificada de sus terrenos más precisan orientación y educación alimentar para mantener, en lo posible, una alimentación saludable y equilibrada, de este hecho se desprende la necesidad de implementar programas focalizados de educación alimentar que direccionen a las familias hacia una alimentación saludable y a que los recursos económicos, tan difícilmente obtenidos por ellas, sean utilizados en la compra de alimentos saludables.

Queda evidente que con ayuda y orientación técnica, personas que no estuvieron ligadas a la práctica de la agricultura pueden aprender y así contribuir con su canasta básica familiar de alimentos.

REFERENCIAS

- [1] HOFFMAN, R., 2008. Determinantes da Insegurança Alimentar no Brasil: Análise dos dados da PNAD de 2004. Revista SAN, Vol. XV, 50pp.
- [2] JACQUES, D., 2009. Petição para por fim à Fome. Disponible en <http://www.1billionhungry.org/es>, acceso en 26/12/09.
- [3] OXFAM - Oxford Committee for Famine Relief. 2009. Disponible en <http://www.oxfam.org/en/pressroom/pressrelease/2009-11-18/lackluster-food-summit-offers-crumbs>, acceso en 2/01/10.
- [4] JACQUES, D., Declaración Cumbre Mundial Sobre Seguridad Alimentaria. 2009. Disponible en <https://www.fao.org/cmsa.asp>, acceso en 28/11/09.

- [5] Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en America Latina y el Caribe 2009, Disponible en <http://www.rlc.fao.org/es/prioridades/seguridad/panorama.htm>, acceso en 13/01/10.
- [6] Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – CONSEA. 2004. Princípios e diretrizes para uma política nacional de segurança alimentar. Brasília. BRASIL.
- [7] VALENTE, F.L.S. 2003. O combate à Fome e a desnutrição e a promoção da alimentação adequada no contexto do Direito Humano à Alimentação: um eixo estratégico do desenvolvimento humano sustentável, 38p. Mimeo.
- [8] SCHNEIDER, S. A. 2003. Pluriatividade na agricultura familiar. Porto Alegre: Edición de la Universidad Federal Rio Grande do Sul.
- [9] GASSON, R., ERRINGTON, A. 1993. A The Farm Family Business. Cab International: Wallingford.
- [10] LEITE, S. 2004. Autoconsumo y sustentabilidad en la agricultura familiar: una aproximación a la experiencia Brasileña. In: BELIK, W. (org): Políticas de seguridad alimentaria y nutrición en América Latina, São Paulo: Hucitec. 123-64pp.
- [11] ORDOÑEZ GUERRERO, I. C. 2009. (In)segurança alimentar no Assentamento Horto Vergel – Mogi Mirim, SP. Dissertação (Mestrado) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Engenharia Agrícola, Campinas, SP. 104 pp.
- [12] PESSANHA, L. D. R., VANNIER-SANTOS, M. C., MITCHELL, P. V. 2008. Indicadores para avaliar a segurança alimentar e nutricional e a garantia do direito humano à alimentação: metodologias e fontes de dados. In: Anais do XVI Encontro Nacional de Estudos Populacionais, 2008. Belo Horizonte: ABEP- Associação Brasileira de Estudos Populacionais, vol I. 1-20 pp.
- [13] SEGALL-CORREA, A. M., SALLES-COSTA, R. 2008. Novas possibilidades de alimentação a caminho. Democracia Viva. Vol. 39. Disponible en portal IBASE. http://www.ibase.br/userimages/DV_39_indicadores2.pdf, acceso en 15 /12/ 2008.
- [14] INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA: IBGE. Disponible em: http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/noticia_visualiza.php?id_noticia=600&id_pagina=1, acceso en 22/02/2008.
- [15] OLIVEIRA, J. E. D. De., CUNHA, S. F. C. Da., MARCHINI, J. S. A. 1996. Desnutrição dos pobres e dos ricos: dados sobre alimentação no Brasil. São Paulo, SP: Sarvier, 123 pp.
- [16] MIRANDA, L. A. 2008. Recursos Florestais e Agroflorestas no Assentamento 12 de Outubro (HortoVergel), Mogi Mirim, SP. Dissertação (Mestrado) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Engenharia Agrícola, Campinas, SP. 111pp.