



**HAL**  
open science

## Le sésame en pays gbaya

Paulette Roulon-Doko

► **To cite this version:**

Paulette Roulon-Doko. Le sésame en pays gbaya. C. Raimond, E. Garine et O. Langlois. Ressources vivrières et choix alimentaires dans le bassin du lac Tchad,, IRD, pp.153-168, 2005. hal-00511970

**HAL Id: hal-00511970**

**<https://hal.science/hal-00511970v1>**

Submitted on 26 Aug 2010

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## LE SESAME EN PAYS GBAYA

Paulette Roulon-Doko

Les populations qui se reconnaissent sous le nom de Gbaya occupent un territoire de 150 000 km<sup>2</sup>, situé pour les quatre cinquièmes à l'ouest de la République Centrafricaine et pour le dernier cinquième au centre-est du Cameroun. Elles regroupent environ 500 000 personnes et se subdivisent en quatre groupes dont le plus important numériquement est celui des gbaya kara dont font partie les Gbaya 'bodoe ou òdòdò, objet de mon étude (voir carte).

Les Gbaya 'bodoe vivent en Centrafrique, au sud-ouest de Bouar, dans une savane verte où ils pratiquent des activités de chasse, de cueillette et de cultures vivrières qui leur procurent une nourriture abondante et variée.

Le sésame, auquel je consacre cet article, joue dans cette culture un rôle très important tant sur un plan matériel que sur un plan idéologique.

### **Le sésame dans le cycle cultural**

Chaque année, courant mai<sup>1</sup>, le troisième mois de la saison des pluies caractérisé par une quinzaine de jours de « grand ensoleillement » gbàkàará, hommes et femmes entreprennent le labour d'un nouveau « champ de savane » fò. Le « sésame » sùnù est la plante qui débutera le cycle cultural. Pendant les années de culture obligatoire du coton, la culture du sésame était repoussée d'une année et se faisait sur le champ qui avait porté le coton. Cette culture, fort peu productive dans cette région, a été arrêtée dans les années 70, et le sésame a tout de suite repris sa place de première culture du champ qu'il conserve jusqu'à présent. Il est remarquable de constater une évolution très différente chez les Gbaya du Cameroun, les Yàá-yù-wèè, étudiés par Philip BURNHAM (1980:145-150) qui signale que :

---

<sup>1</sup> Les noms de mois du calendrier gbaya sont essentiellement basés sur des activités de chasse et de cueillette. Seuls deux mois renvoient à une culture, juillet gòm-mbúù dit « la démolition des buttes [d'ignames] », période de leur récolte, et septembre gbàzà dit « le haut dressé » en référence au sésame qui dépasse le demi mètre, signalant qu'il faut en sarcler les mauvaises herbes. (cf. Roulon-Doko, 1996:160-163).

Sesame is a traditional Gbaya crop which was formerly of great importance, but at present it is hardly cultivated in Meiganga sub-prefecture. It is planted in lèp<sup>2</sup> fields in July and August, either as a pure stand crop or interspersed with manioc, and is harvested in mid dry season. The seeds are used in various sauces for their oil. Less than 5% of the Gbaya families interviewed now plant sesame.

### *Les variétés de sésame*

Les Gbaya 'bodoé disposent de deux variétés cultivées de sésame, dont ils spécifient ainsi les noms :

gbàsùnù (grand/sésame) *Sesamum indicum* L.

Cette variété glabre a un cycle de croissance d'environ 5 mois et on la plante fin juillet voire début août. A maturité, les capsules de ses fruits restent bien fermés.

bàndà (<ethnie banda) *Sesamum radiatum* Schumach. [couvert de poils]

Cette variété que nom présente comme venant des Banda, ethnie de l'est de la Centrafrique, est couverte de poils. Son cycle de croissance est d'environ 6 mois et on la plante de ce fait courant juillet. Les capsules de ses fruits s'ouvrent aussitôt qu'ils sont mûrs et, par crainte que le vent n'en n'emporte une partie, leur récolte ne doit pas tarder.

et d'une variété spontanée à graines noires :

yàlá ou sùnù-yàlá (sésame/? ) [repousse de *S. indicum* ?]

Elle est présentée comme un aliment de disette ce que montre le proverbe : « quand le sésame manque, alors on mange du sésame sauvage » sùnù bán kéri nḡḡ yàlá (sésame/Inac+manquer/alors+on/Acc.+ manger+D/sésame spontané).

### *Les semilles*

Les semilles comportent deux actions successives, tout d'abord le fait de « semer à la volée » les graines ?áyá sùnù (faire tomber en pluie/~) puis le fait de les « recouvrir de terre » pútá sùnù (recouvrir/~). Cette dernière expression permet de désigner globalement les « semilles » du sésame.

Du fait de leur temps de croissance différente, les graines des deux variétés cultivées ne sont jamais mélangées. Elles sont toujours conservées pour servir de semence dans des récipients distincts. Le plus souvent les gens alternent d'une année sur l'autre la variété qu'ils veulent semer, n'en semant qu'une à la fois. Celui qui veut absolument semer des deux variétés une même année doit semer en premier le *S. radiatum* et attendre trois semaines à un mois plus tard pour semer le *S. indicum*<sup>3</sup>. Par contre il est courant de mêler aux

<sup>2</sup> Ce terme désigne, en yàá-yù-wèè les champs de savane préparés au début de la saison des pluies par opposition à d'autres bürà ou gád préparés, eux, en octobre et novembre.

<sup>3</sup> Ces deux variétés seront à maturité en même temps, fin décembre.

graines de sésame des graines de certaines courges<sup>4</sup> – quatre poignées de ces dernières pour un litre de graines de sésame –, le mélange étant fait avant de semer à la volée. La nature du terrain labouré intervient également dans le choix du moment retenu pour semer : on sèmera sans tarder si le terrain est en pleine savane et tandis que sur une terre bien meuble, en bordure de rivière par exemple, on attendra une semaine de plus. Les conditions optimales de ce dernier terrain le ferait grandir trop vite, et il serait trop haut au moment de la floraison. On dit alors en gbaya que « le sésame va être raté, qu’il fait la jeune fille » sùnù kówà té-bò, té-dè zóhà (sésame/de+eux/V.inac.+se développer trop//V. inac.+faire/jeune fille), la jeune fille symbolisant ici ce qui est agréable à voir mais encore peu productif.

Aussitôt semées, les graines sont recouvertes de terre au moyen de la « houe coudée » ngómbá : le manche est tenu à deux mains et le travail se fait en reculant, avec un mouvement une fois à gauche, une fois à droite.

Cet ensemencement nécessite trois ou quatre jours pour une personne seule. Si plusieurs personnes s’y mettent (3 ou 4), ce travail ne dure qu’une seule journée.

#### *Le développement de la plante*

Le tableau ci contre présentent les étapes de la croissance du sésame telles qu’elles sont perçues et nommées par les Gbaya. Il s’agit d’un vocabulaire spécifique au sésame qui ne s’applique à aucune autre plante. La plante se développe sur près de 6 mois et est la seule dont la récolte se fait en saison sèche. Elle profite d’ailleurs du brouillard de saison sèche qui s’installe début décembre pour terminer sa fructification.

#### *La récolte*

Fin décembre, lorsque le vent de saison sèche va s’installer et que les feuilles sont en train de tomber, on procède à la « récolte » appelée globalement póyá sùnù (couper/sésame) qui comporte deux temps, la « moisson » proprement dite póyá sùnù, puis le « battage » ngbóó sùnù (taper/sésame)

La moisson consiste à couper rassembler les tiges qui prennent alors le nom spécifique de « jambes de sésame » béé sùnù dans une main pour les couper avec un « grand couteau » gbàpàyà (grand/couteau). Celui de l’homme a un manche plus travaillé et il le porte lors de ses déplacements, celui de la femme lui sert principalement à éplucher le manioc roui. Les chaumes sont laissés sur le champ.

---

<sup>4</sup> Il s’agit au choix de graines de mbéé *Citrullus lanatus*, de síso *Cucumis melo* et de gálà *Citrullus sp.*, mais jamais de celles de mùnù *Lagenaria vulgaris* dont les feuilles trop larges gêneraient la croissance du sésame.

Colloque Méga-Tchad - Nanterre 2002

Mois	Temps	description	schéma
juillet	<b>semilles</b>	<b>pútá sùnù</b>	
	3-4 jours	« la pousse est sortie » bóráà ʔàà zân (germe+D+cela/Acc+jeter/dehors)	
à	1 semaine	« le sésame a doublé ses feuilles » sùnù dàlà zér ʔé (germe+D+cela/Acc+jeter/dehors)	
	2 semaines	« le sésame fait une queue de poulet » sùnù dé dòm bé kōrá (sésame/Inac+faire/queue+D/petite/poule)	
sept.		« le sésame a le cou haut dressé » gér sùnù zàpà ʔé (cou+D/sésame/Acc+se dresser haut+D/déjà)	
	<b>sarclage</b>	<b>dé zàó sùnù</b> (faire/mauvaises herbes+D/sésame)	
		« le sésame a le port du <i>Terminalia</i> » sùnù gbàá gàngá (sésame/Acc+se diviser+D/terminalia)	
	Floraison	« le cou du sésame est amaigri » gér sùnù pèjá (cou+D/sésame/Acc+être décharné)	
fin sept.		« le sésame est parvenu à sa taille définitive » sùnù hó ndùtí gàsì kǒá (sésame/Inac+parvenir/fin+D/croissance+de+lui))	
fin octobre		« les fruits du sésame apparaissent » wáyá sùnù gbó zù ʔé (fruit+D/sésame/Inac+sortir/au-dessus/déjà)	
nov.		« les fleurs de sésame restantes fructifient sous le brouillard » ʔòò dó sùnù wáí nè kùtú (restes+D/fleur+D/sésame/Inac+fructifier/par/brouillard)	
décembre		« le sésame se fait mûrir, il devient mature » sùnù mbóí tè; sùnù gbèè ʔé (sésame/Inac+faire mûrir/corps//sésame/Acc+mûrir/ déjà)	
fin décembre		« le sésame perd ses feuilles » sùnù ʔàyà ʔé (sésame/Acc+tomber en pluie/déjà)	
et janvier	<b>récolte</b>	<b>póyá sùnù</b>	

Lorsque le moissonneur (homme ou femme) remarque une « tige qui porte des fruits déjà ouverts » mángalá sùnù (<fendu-variété sauvage/sésame), il ne la coupe pas et la récoltera à part puis il les regroupe en quelques bottes mises à

séchées sur un appui quelconque où il ne leur faudra que quatre à cinq jours pour sécher.

La plupart des tiges coupées sont rassemblées à l'ombre d'un arbre avant d'en faire des « gerbes » síká náǵáà (serrés ensemble/pieds) qui sont ensuite liées par trois ou quatre en « bottes » héré sùnù (lié/sésame) puis placées contre un long tronc d'arbre posé horizontalement sur des fourches de bois, constituant la « claie de séchage du sésame » làngbà. Les bottes fixées sur la claie mettront trois semaines pour sécher.

Trois semaines après la moisson, à la mi janvier, on procède aux battage des bottes au dessus de nattes préparées à cet effet. Le battage terminé, un premier tri permet d'ôter les plus gros déchets, les graines étant ensuite passées dans un « tamis à gros jours » gbàgòngó (grand/tamis).

La récolte terminée, elle est répartie dans de « grands paniers » bôtò que les femmes confectionnent en fibres de rônier et qu'on rapporte, au village. Dans la semaine qui suit le retour des paniers au village, les hommes fabriquent en fibres de *Marantochloa leucantha* pòndò les paniers dans lesquels seront conservés les grains. Chaque panier est tapissé de feuilles de *Marantochloa purpurea* bún et les grains de sésame sont encore une fois triés avant d'être mis dans le panier jusqu'à le remplir. Chaque panier est ensuite recouvert de feuilles et bien ligoté.

Le ou les paniers représentant la récolte sont installés dans la maison sur une claie au-dessus du foyer. La femme qui, chez elle<sup>5</sup> est propriétaire du sésame, y puisera au fur et à mesure des besoins de sa famille.

### *En conclusion*

Le travail du sésame est essentiellement un travail familial auquel l'homme comme la femme participent. L'homme fournit un travail plus intensif et de longue haleine au moment du labour, la femme participant alors plus en auxiliaire, tandis que pendant la moisson, à l'inverse, c'est la femme qui fournit le plus gros du travail, l'homme n'intervenant qu'au moment du transport au village. Les autres étapes sont le fait aussi bien de l'homme que de la femme.<sup>6</sup>

### **Le sésame : un élément essentiel de la cuisine gbaya 'bodoë**

Le sésame a une place primordiale dans la cuisine gbaya. Il est consommé plusieurs fois par semaine et intervient dans diverses préparations<sup>7</sup> que je vais

<sup>5</sup> Un homme construit une maison à sa femme, il n'a pas de maison personnelle. S'il a deux épouses il partage le produit de la récolte en deux et chaque femme dispose d'une moitié.

<sup>6</sup> Pour plus de détails, cf. Roulon-Doko, 1998405-429.

<sup>7</sup> Pour le pays banda, le père Daigre (1932:158) signale une consommation crue des graines et une utilisation comme « assaisonnement avec les légumes, la viande ou le poisson » et

présenter. Les Gbaya utilisent le sésame sous deux formes principales : le « sésame complet » ngá-kók-sùnù (dur/corné/sésame) qui produit une pâte ferme de couleur brun-rouge, et le « sésame décortiqué » également appelé « sésame blanc », bèmé sùnù (décortiqué/~) ou b̀̀yó sùnù (corps nu/~) qui produit une pâte blanche et molle dont on extrait de l'huile.

Pour décortiquer les graines, le sésame est mis à tremper toute une nuit dans un récipient rempli d'eau. Le lendemain matin, « le sésame a gonflé » sùnù hìná (~/*Acc*+gonfler). Les grains sont alors sortis à deux mains, placés dans un tamis pour finir de s'égoutter, puis mis dans un mortier. Là ils sont « doucement pilés » ʔúná sùnù (piler légèrement/~) afin d'en détacher le « son » p̀̀mbúà (résidu en poudre+*D*+cela). C'est au bord de la rivière que la femme va ensuite « laver à grande eau le sésame » téná [ou télá] sùnù (verser [eau] ou faire couler [son]/~) pour le débarrasser de ce son. Le grain blanc est ensuite égoutté, placé dans un tamis puis étalé sur une natte pour y sécher<sup>8</sup>.

#### *Préparation de pâtes et extraction d'huile*

Pour toutes les graines oléagineuses utilisés par les Gbaya – sésame, courges et arachide – la préparation de la pâte suit les même étapes. Le produit est toujours remis à séché quelques instants au soleil avant d'être grillé dans un récipient sur le feu. Puis les graines sont mises dans un mortier pour y « être pilées jusqu'à former une boule » ʔà tó sùnù há mók, há bó (elle/*Inac*+piler/sésame/pour que/être mou/pour que/former une boule).

Signalons qu'il existait autrefois un mortier spécifique réservé aux produits bien secs et désigné comme le « mortier à piler le sésame » d̀̀k-tò-sùnù (mortier+*D*/à piler/sésame) plus petit et d'une forme moins évasée que le mortier actuel dans lequel on pile tout.

Pour les graines de sésame complet, là s'arrête leur réduction en pâte. Pour les autres dont on veut extraire l'huile, on procède alors à leur écrasement sur une meule dormante tá h̀̀n mbóđ́-m̀̀ (pierre+*D*/à écraser/pâte). Il faut deux passages sur la pierre pour obtenir une pâte bien molle. Cette « pâte onctueuse » mbóđ́-m̀̀ (pâteuse/chose) qui peut être spécifiée comme « de sésame » mbóđ́-m̀̀ sùnù ou « d'arachide » mbóđ́-m̀̀ z̀̀ánù va être utilisée dans plusieurs préparations culinaires.

La pâte obtenue – sésame, courges, arachide – va ensuite être pétrie du bout des doigts d'une main avec un mouvement régulier de rotation, tout en y incorporant petit à petit des gouttes d'eau légèrement tiédie síkírá mbóđ́-m̀̀ (incorporer de l'eau/pâte). Lorsque sous la simple pression de doigts, de l'huile

---

Tisserant (1953:221) parle d'une « farine » faite à partir des graines écrasées qui sont utilisées comme « condiment » et « d'une sorte de pâte épaisse on l'on introduit des viandes, poissons ou termites ailés, séchés et réduits en farine. » formant des « pains » qui sont mangés comme légumes. Il précise que les Banda « n'utilisent pas les oléagineux sous forme d'huile ».

<sup>8</sup> Pour plus de détails sur ces étapes, cf. Roulon-Doko, 2001:73-76.

sourd, la femme rassemble la pâte en boule et, par pression manuelle, va en extraire l'huile. La pâte qui reste une fois l'huile extraite que j'appelle 'pâte dégraissée' est utilisée dans le cas des graines de courges étant alors spécifiquement désignée, une fois cuite, par le terme zàbáà (dégraissée+D+cela), et, dans le cas du sésame décortiqué, nommée nàà-ngòlái-sùnù (mère+D/qui s'émiette/sésame) littéralement "la pâte qui s'émiette".

Il est remarquable de signaler que dans la cuisine, la pâte d'arachide n'est utilisée que sous forme de pâte onctueuse et les pâtes de courge sous forme de pâte dégraissée. Seule la pâte de sésame décortiqué sera utilisée sous ces deux formes. Les femmes au village produisent régulièrement, en liaison avec la fabrication de pâtes dégraissées, de petites quantités d'huile de courge ou de sésame dont elles se servent comme condiment pour divers plats<sup>9</sup>.

#### *Les diverses utilisations du sésame*

A l'occasion de leur préparation, les graines de sésame complet ou décortiqué peuvent toujours être, consommées telles quelles crues ou grillées, cela constitue une gourmandise.

##### *a) Le sésame complet*

Le sésame complet est utilisé sous forme pilée pour diverses préparations qui ne participent jamais d'un repas mais font partie des éléments hors repas c'est-à-dire des préparations qui ne sont pas consommées avec une boule de manioc.

- La « bouillie de sésame » òngbì

Ce terme òngbì est rapproché par les locuteurs de l'adverbe-adjectif dégbèṅ « qui rend lent » ce qu'on pourrait rendre en français par « celle qui cale », la définissant par son excellente valeur nutritive. Elle est également désignée par l'expression « la bouillie qui vient des anciens » kǒ ʔòò dáà (bouillie [terme générique]+D/restes+D/pères) qui la valorise.

Il s'agit d'une bouillie liquide faite à partir de farine de manioc délayée dans de l'eau froide puis versée dans une masse d'eau bouillante qu'on ne cesse de remuer au bâton à manioc et qu'on assaisonne avec du sel et du piment. Ayant séparé en deux moitiés la pâte de sésame pilé, on délaie une première moitié dans de l'eau et on incorpore, hors du feu, cette pâte à la bouillie sans cesser de remuer la préparation, puis on découpe l'autre moitié en petits morceaux qu'on fait tomber dans la bouillie afin que cela forme des « petites boulettes » yáwòrǒà., d'où son

---

<sup>9</sup> Au village, les Gbaya font rarement de l'huile d'arachide. En ville où, pour répondre une demande, certaines femmes en font, elles utilisent alors le tourteau d'arachide pour fabriquer des bâtonnets qui sont cuits dans l'huile et vendus au marché.



surnom de « bouillie à petites boulettes » yáwòrò k̀̀ à petites boulettes+D/ bouillie). Lorsque tout est bien mélangé, la bouillie est prête.

C'est une bouillie saisonnière qu'on prépare depuis le moment où l'on bat le sésame (mi-janvier) jusqu'à la mi-avril.

- La pâte de « sésame pilé » tó-sùnù (pilé/sésame)

Préparée en pilant dans le mortier des graines de sésame complet auxquelles on ajoute du sel et du piment, cette pâte compacte accompagne un plat de manioc cuit à l'eau ou de manioc roui grillé.

- Le gâteau ðùsù et le « bâton de manioc » kpètè

Il s'agit de deux préparations qui, au choix, comporte soit du sésame complet soit des arachides pilées après avoir été grillées.

*b) Le sésame décortiqué*

Il produit une pâte onctueuse (comparable à la pâte d'arachide) et une pâte dégraissée (comparable aux pâtes de courge) dont les utilisations sont différentes.

- La « pâte onctueuse » mbóǎǎ-m̀̀

Elle peut être utilisée telle quelle pour accompagner un plat de feuilles de manioc (on y place une boule de pâte au milieu des feuilles pendant le deuxième temps de leur cuisson) ; ou pour entrer dans la composition de papillotes où elle est mélangée à certaines feuilles ou à certains champignons.

Elle est aussi utilisée « délayée dans un liquide » nífá mbóǎǎ-m̀̀ puis ajoutée à une autre préparation. Ne réclamant pas une cuisson longue, elle est ajoutée au milieu de la cuisson des viandes, des champignons ou des feuilles à cuisson longue. Dans le cas de feuilles à gluant *Corchorus sp.* dont on attend une texture onctueuse<sup>10</sup>, la pâte délayée dans de l'eau est cuite seule et n'est ajoutée aux feuilles à gluant qu'à la fin de leur cuisson, hors du feu. Il en va de même pour les feuilles qu'on mange crues, comme le *Gnetum africanum* par exemple, qui sont simplement ajoutées à la pâte déjà cuite.

- La pâte dégraissée

Selon la taille des morceaux de pâte on parlera de grumeaux, pour les plus petits, ou de boulettes pour les plus gros. Les morceaux de pâte dégraissée qu'on met à cuire dans un liquide en ébullition gardent leur forme initiale dans le cas de la pâte de courge, tandis que dans le cas du sésame, ils s'émiettent et ne forment que de tout petits grumeaux.

---

<sup>10</sup> Une trop longue cuisson rend la pâte de sésame granuleuse.

Un tel « plat de grumeaux » sáká m̀ (asséchée/chose) est préparé en même temps que des feuilles à cuisson longue, des pousses de roseaux, des champignons ou de la viande boucanée de gibier. Le plat résultant associe les deux éléments ainsi « un « plat de grumeaux aux feuilles de manioc » sáká-m̀ nè s̀kà (plat de grumeaux/avec/feuilles de manioc). En l'absence de toute autre précision, il s'agit de sésame. S'il s'agit de pâte de courge il convient de le préciser sáká-m̀ mbéé nè s̀kà (plat de grumeaux+D/Citrullus sp./avec/feuilles de manioc), cette dernière étant moins fréquemment utilisée.

Deux préparations associent feuilles à gluant et grumeaux de sésame sont si courantes qu'elles ont reçu chacune une dénomination propre. Il s'agit de gb̀l̀-zákà (*Corchorus sp.*/[sáká] asséché) qui associe grumeaux de sésame et feuilles à gluant et de gb̀díksí ([<gb̀dik] humide) littéralement "l'humidifiée" qui associe grumeaux de sésame à de la poudre des feuilles séchées de ng̀lú *Ceratotheca sesamoides* (?).

Tandis que la préparation de boulettes, natures, en association avec un autre ingrédient (viande, feuilles), ou mixtes (associant pâte et viandes de vache ou chair de poisson séchée) est la façon la plus commune de préparer la pâte de courge qui prend alors le nom de zàbà « plat de boulettes de courge ». Il n'en va pas de même du sésame. Pour modeler la pâte dégraissée de sésame en « boulettes » gb̀kíyàà (grand-boule+D+cela) cela réclame tout une préparation que je n'ai trouvée attestée dans aucune autre ethnie de cette zone d'Afrique Centrale.

Pour ce plat de « boulettes de sésame au gluant » gb̀kí-s̀ǹ (grand-[<k̀i] boule+D/sésame) la pâte dégraissée est tout d'abord cuite comme pour un plat de grumeaux avec cependant une quantité plus importante d'eau. Les grumeaux cuits sont récupérés puis mis dans un entonnoir tressé où ils « sont compressés pour en faire qu'un seul bloc » ?à k̀ǹá s̀ǹ (elle/Acc+faire un tout compact/sésame). La pâte ainsi comprimée est mise à reposer et à refroidir, tandis que la femme réactive le feu sous le reste du jus de cuisson qu'elle sale et pimente. Le jus ayant réduit elle y bat, hors du feu, un gluant dans lequel elle ajoute ensuite des morceaux de grosse taille prélevés du bloc de sésame refroidi. Elle remue une dernière fois le tout<sup>11</sup>.

Ce plat qui est considéré en pays gbaya comme la spécialité des 'Bodoe est valorisé à l'instar d'un plat de viande. Un proverbe dit d'ailleurs que « faire appel à l'entraide pour labourer son champ avec un plat de *Solanum* ça ne va pas. » wáá h̀i s̀é dí ná. En effet pour

<sup>11</sup> Ce plat connaît une variante dite « boulettes de sésame aux feuilles à gluant » gb̀l̀ gb̀kí-s̀ǹ (*Corchorus sp.*+D/plat *sp.*) où le gluant est remplacé par des feuilles à gluant.

remercier tous ceux qui viennent aider à labourer le nouveau champ de quelqu'un, il faut un repas valorisé, adapté à l'aide reçue. Ce ne peut être que de la viande fraîche, de la viande boucanée de gibier ou un plat de boulette de sésame au gluant.

### **Le rôle rituel du sésame**

Je soulignerai tout d'abord la présence régulière de sésame dans des plats consommés au moment de certaines cérémonies ou de certains rituels.

#### *Le repas festif*

Un repas de fête ou un repas offert aux participants d'un travail collectif comme « l'entraide pour le labour d'un champ » hèì fɔ̃ (à se rassembler/champs) ne peut être composé que d'un plat de viande – gibier frais ou boucané, cabri, viande fraîche de vache – ou d'un plat de « boulettes de sésame au gluant » gbàkí-sùnù. Lors de la cérémonie zìm-kàm-tùà (à s'bastenir/boule/maison) qui met fin au régime particulier qu'avaient jusque là suivi les parents lors de la naissance de leur premier enfant, deux membres de la famille de la nouvelle mère et deux membres de la famille du nouveau père (un homme et une femme pour chacun), préparent respectivement les premiers des boulettes de sésame au gluant et les seconds des feuilles de manioc à la pâte de sésame. Lors de la « pendaison de crémaillère » ?éé-tùà (poser/maison) qui inaugure la maison d'un jeune couple, c'est un plat de boulettes de sésame au gluant auquel on a ajouté des hannetons séchés qui est nécessairement préparé. Lors de la prière annuelle aux ancêtres un cabri était préparés pour les neveux utérins et les gendres tandis qu'un plat pâte de sésame aux termites ou aux champignons séchés était destiné aux autres membres du lignage. Pour les ancêtres on déposait au pied d'un arbre un récipient avec un morceau de boule, un morceau de cabri et de la pâte de sésame aux termites.

#### *La levée d'un interdit alimentaire*

Le rite pour lever un interdit alimentaire consiste à « mesurer la bouche » wéé núà (mesurer/bouche+D+cela) à « changer l'interdit » kpáyá zîm (changer/interdit). Pour ce faire l'aliment que l'on veut pouvoir sans crainte consommer va être préparé avec une pâte de sésame préparée selon des modalités précises. Il s'agit d'une consommation ponctuelle qui ne nécessite pas une grande quantité de sésame. Aussi, au lieu de laver à grand eau à la rivière comme je l'ai présenté ci-dessus, la femme va s'installer en bordure du village et va simplement « frotter entre ses deux mains » jíńá sùnù (frotter/sésame) pour le débarrasser de son son. Le sésame blanc une fois pilé et écrasé sur la meule sera mis tel quel dans la marmite et « remué avec un

roseau » fóó sùnù nè bú-kàn (remuer/sésame/avec/roseau *sp.*) en y ajoutant un peu d'eau pour en faire soudre un peu d'huile qui sera mise à part.

### *Le jeûne rituel*

En diverses circonstances où le protagoniste doit se protéger, il respectera avant de pratiquer l'activité jugée dangereuse, il se doit de respecter un jeûne rituel qui consiste à boire une pâte de sésame crue délayée dans de l'eau sans aucun assaisonnement<sup>12</sup> appelée tór mbóǎǎ-mò sùnù (crue/pâte+D/sésame) ou bú mbóǎǎ-mó sùnù (nature/pâte+D/sésame). La première dénomination souligne le côté sans aucune cuisson de cette préparation et la seconde sur l'absence de tout ajout –condiment ou autres éléments).

### **En conclusion**

Le rôle du sésame en pays gbaya 'bodoë est donc fondamentale à divers niveaux. C'est tout d'abord la plante qui fonde le cycle culturel et pour laquelle on laboure tous les ans un nouveau champ, c'est une nourriture pour laquelle on a diversifié les préparations en utilisant des techniques très élaborées, et qu'on valorise comme de la viande de chasse, enfin le sésame intervient de façon récurrente dans la vie rituelle des Gbaya.

Dans cette région d'Afrique centrale et en particulier dans le bassin du lac Tchad, je n'ai trouvé que très peu d'informations sur cette plante, sa préparation et ses usages rituels. J'aimerais donc profiter de ce colloque pour échanger avec les collègues qui travaillent sur de terrains où le sésame est simplement mentionné comme "ayant un important rôle rituel".

### **Références bibliographiques**

- BURHAM, Philip, 1980, *Opportunity and Constraint in a savanna society, the Gbaya of Meiganga, Cameroon*, Academic Press, London, 324 p.
- DAIGRE, 1927, "Plantes alimentaires du pays banda", *Bulletin Soc. Congolaise*, n°8, p 126.
- MANESSY, Gabriel, 1960, *Tâches quotidiennes et travaux saisonnier en pays bwa*, Publications de la section des langues et littératures, n°5, Dakar.
- ROULON-DOKO, Paulette, 1996, *Conception de l'espace et du temps chez les Gbaya de Centrafrique*, L'Harmattan, Paris, 256 p., 44 figures, 4 planches et 11 cartes.
- , 1998, *Chasse, cueillette et cultures chez les Gbaya de Centrafrique*, L'Harmattan, Paris, 540 p., 189 figures, 39 photos et 10 cartes.

---

<sup>12</sup> L'absence de sel caractérise aussi le régime particulier auxquels sont soumis les parents après la naissance de leur premier né, ne consommant que des préparations hors repas, manioc doux et ignames cuits à l'eau, arachides, bananes et sésame pilé.

*Colloque Méga-Tchad - Nanterre 2002*

- , 2001, *Cuisine et nourriture chez les Gbaya de Centrafrique*, Paris, L'Harmattan, 348 p., 114 figures, 22 photos et 2 cartes.
- SCHNELL, R., *Plantes alimentaires et vie agricole de l'Afrique noire, essai de phytogéographie alimentaire*, Ed. Larose.
- SEIGNOBOS, Christian, 1979, *Stratégies de survie dans les économies de raziés (rôniers, Ficus et tubercules sauvages), Matières grasses et civilisations agraires (Tchad et Nord-Cameroun)*, N'djaména, Université du Tchad.
- TISSERANT, R.P. Ch., 1953, "L'agriculture dans les savanes de l'Oubangui", *Bulletin Inst. Etudes Centrafricain*, nouvelle série, n°6, pp.209-273.